

**HIRSLANDEN**



KLINIK HIRSLANDEN

# Osteoporose- die schleichende Knochenerkrankung

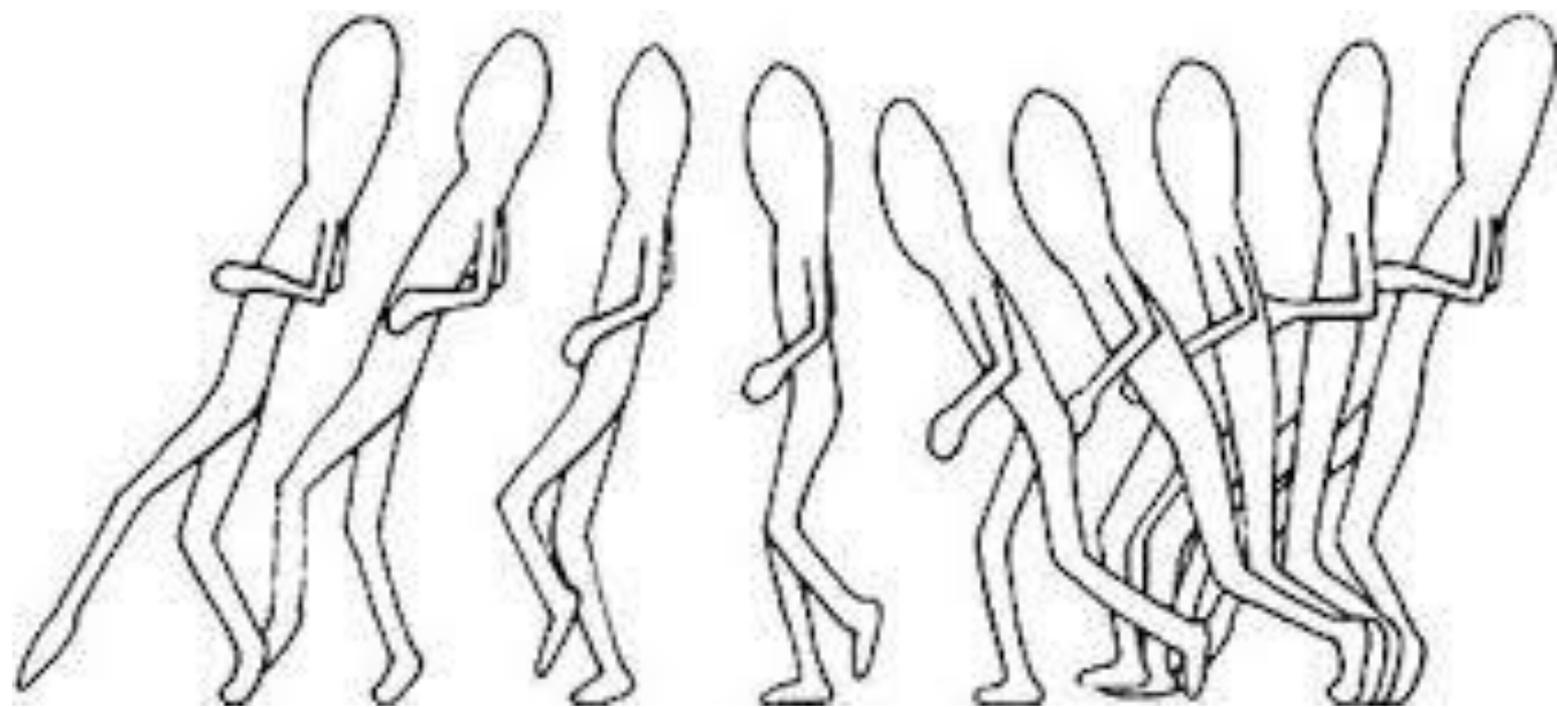
## Ist Osteoporose gleich Osteoporose?

Gesundheits-Matinee,  
Samstag 22.8.2020

Dr.med.David M.Germann  
RheumaZentrum Hirslanden

- Osteoporose als Prozess
- Osteoporoseformen
- Osteoporose ist behandelbar
- Unser Ziel: ein gesundes Skelett
- Praktische Umsetzung

- **Osteoporose als Prozess**
- Osteoporoseformen
- Osteoporose ist behandelbar
- Unser Ziel: ein gesundes Skelett
- Praktische Umsetzung





# Lebensalter und Knochendichte

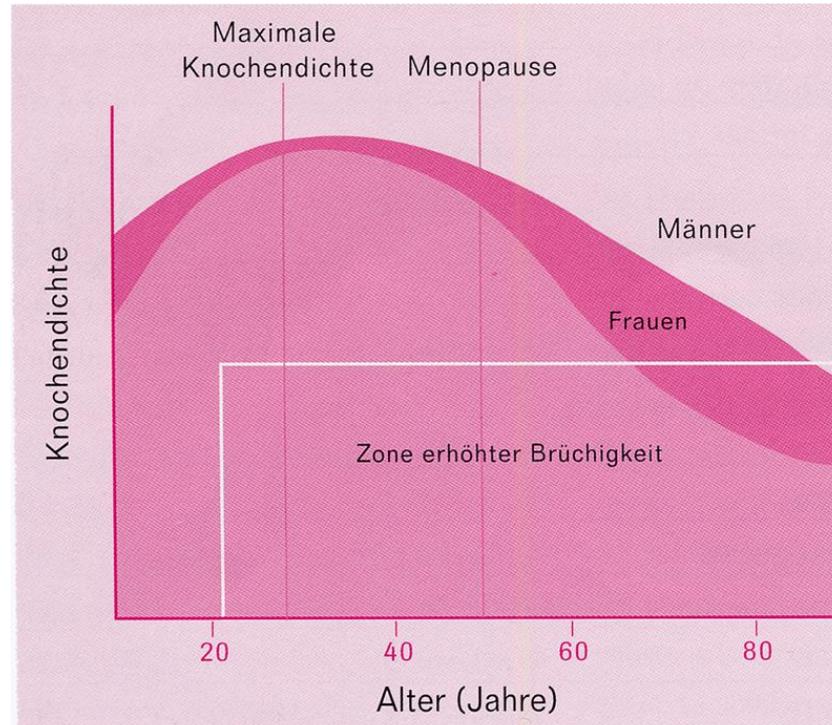


Abbildung 1: **Knochenstoffwechselverlauf** Verlauf der Knochendichte im Laufe des menschlichen Lebens

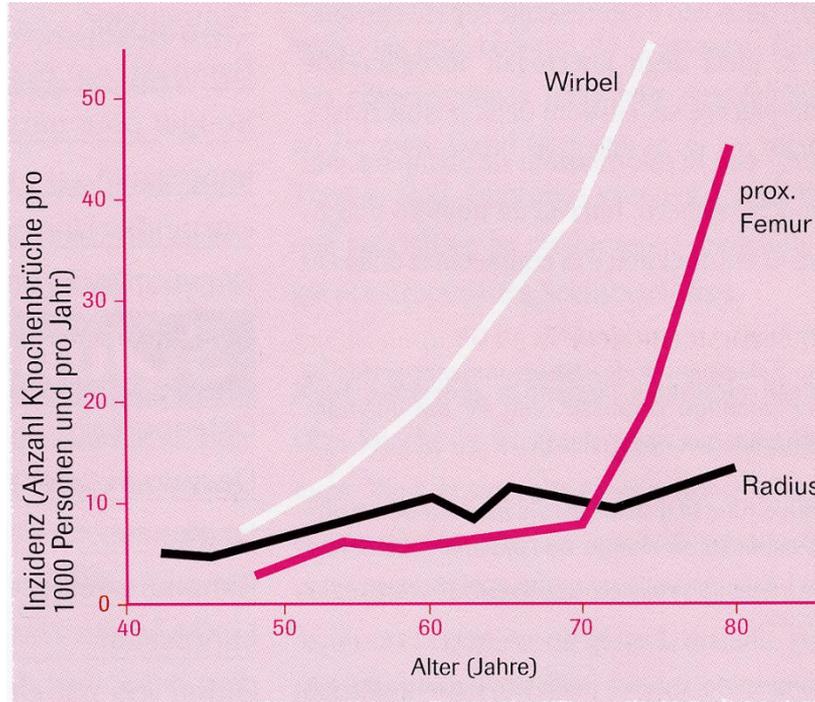


Abbildung 2: **Frakturinzidenz** Jährliches Auftreten von Frakturen pro Person (Inzidenz) für Wirbelkörper (Wirbel), Hüfte (proximaler Femur) und Vorderarm (Radius).

- Osteoporose als Prozess
- **Osteoporoseformen**
- Osteoporose ist behandelbar
- Unser Ziel: ein gesundes Skelett
- Praktische Umsetzung

# Ist Osteoporose gleich Osteoporose?

- **Postmenopausale Osteoporose**
- **Sekundäre Osteoporoseformen**
  - Endokrine Ursachen
  - GI-Erkrankungen
  - Hämatologische Erkrankungen
  - Rheumatische Erkrankungen
  - Kongenitale Erkrankungen
  - Andere Ursachen

# Sekundäre Osteoporose

## ***Drüsenerkrankungen***

- Gonaden
- Nebenniere
- (Neben)schilddrüse
- Diabetes

## ***Magen-Darmerkrankheiten***

- Colitis ulcerosa /M.Crohn
- Malabsorption

## ***Bluterkrankungen***

- Myelom
- Thalassämie
- Mastozytose
- Metastasen

## ***Rheuma***

- Rheumatoide Arthritis
- M.Bechterew

# Sekundäre Osteoporose

## ***Erbkrankheiten***

- Osteogenesis imperfecta
- Ehlers-Danlos Syndrom
- Marfan's Syndrom

## ***Andere Ursachen***

- Bettlägerigkeit
- Anorexie
- Alkohol
- Medikamente  
(zB. Steroide, Antiepileptika, Aromatasehemmer, Glitazone)

- Osteoporose als Prozess
- Osteoporoseformen
- **Osteoporose ist behandelbar**
- Unser Ziel: ein gesundes Skelett
- Praktische Umsetzung

# Osteoporose ist behandelbar

	Wirbelfrakturen	Nicht-vertebrale Frakturen	Hiiftfrakturen
Alendronat	A	A	A
Ibandronat	A	A#	nae
Risedronat	A	A	A
Zoledronat	A	A	A
HRT	A	A	A
Raloxifene	A	nae	nae
Teriparatid	A	A	nae
Denosumab	A	A	A

A: Evidenzgrad, HRT: Hormonersatztherapie

nae: nicht adäquat evaluiert

# nur in Untergruppen von Patienten (Post-hoc-Analyse)

Lit: Osteoporose Empfehlungen SVGO Schweizerische Vereinigung gegen Osteoporose

- Osteoporose als Prozess
- Osteoporoseformen
- Osteoporose ist behandelbar
- **Unser Ziel: ein gesundes Skelett**
- Praktische Umsetzung

# ein gesundes Skelett durch...

- ...OP-gefährdung früh erfassen
- ...individuell beurteilen
- ...massgeschneidert behandeln

**Casefinding**

**Diagnostik**

**Risikoabwägung /Therapie**

# Casefinding



# Casefinding

- Problembewusstsein
- Alter, Geschlecht, Knochendichte
- Weitere Risikofaktoren
- Krankheiten

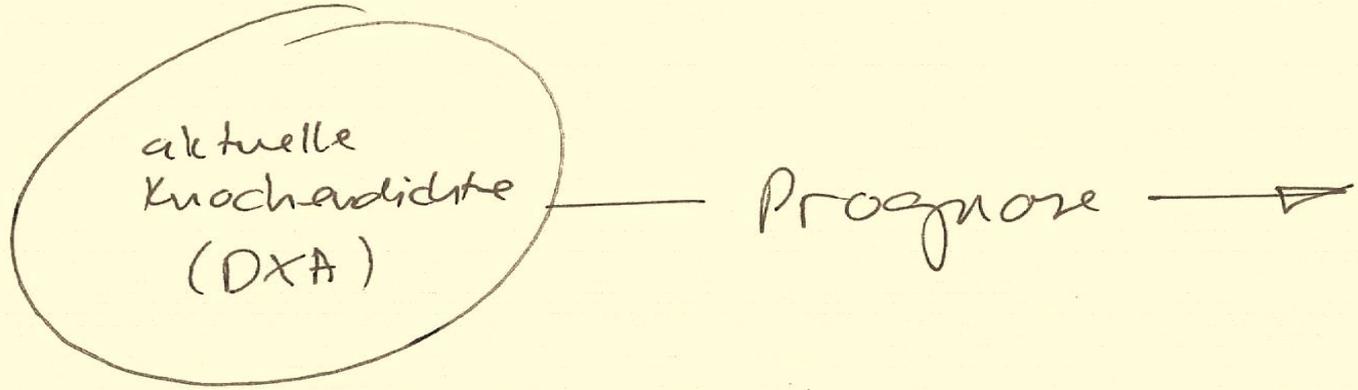
- Osteoporose als Prozess
- Osteoporoseformen
- Osteoporose ist behandelbar
- Unser Ziel: ein gesundes Skelett
- **Praktische Umsetzung**

# Osteologische Standortbestimmung

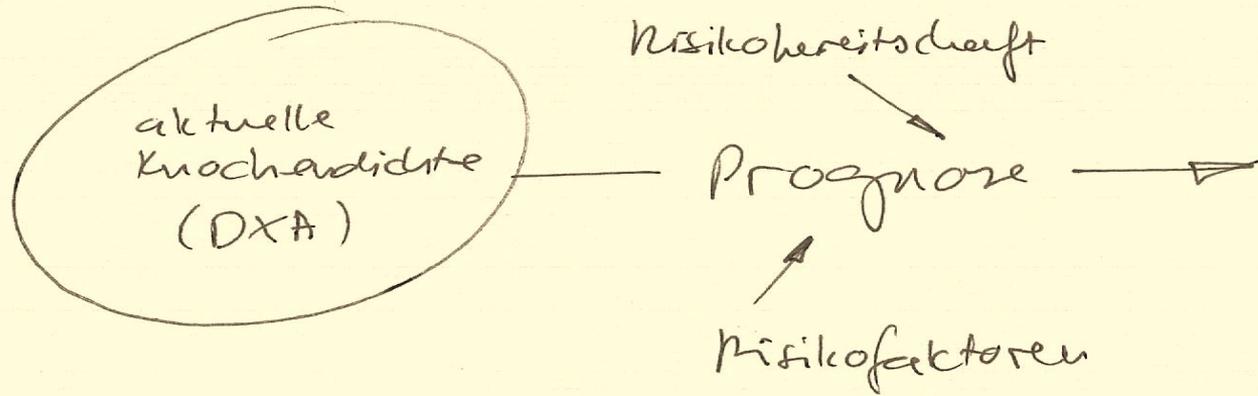
osteologische Standortbestimmung

aktuelle  
Knochendichte  
(DXA)

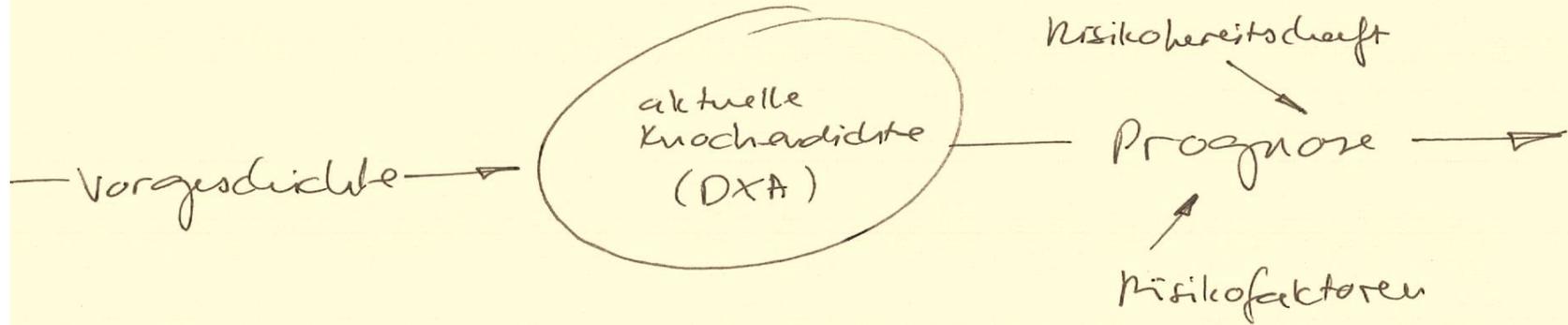
# osteologische Standortbestimmung



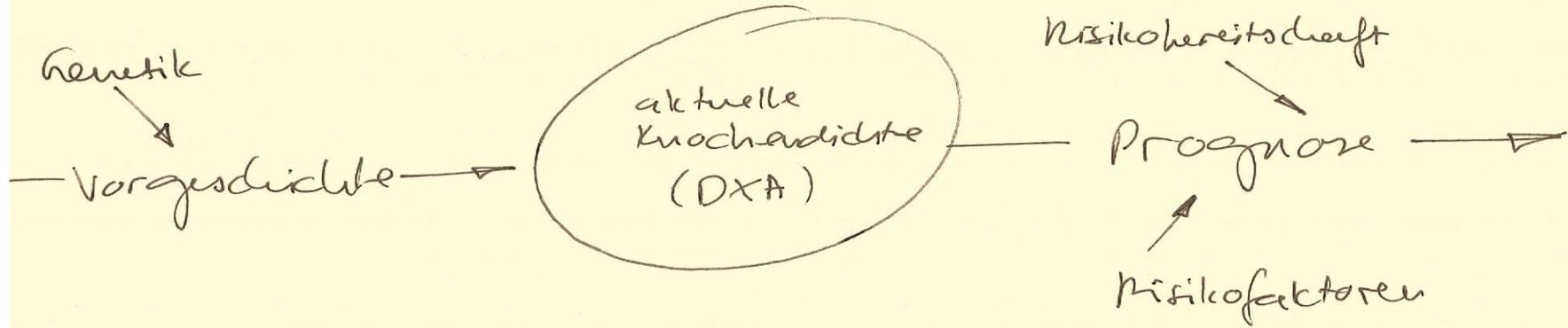
# osteologische Standortbestimmung



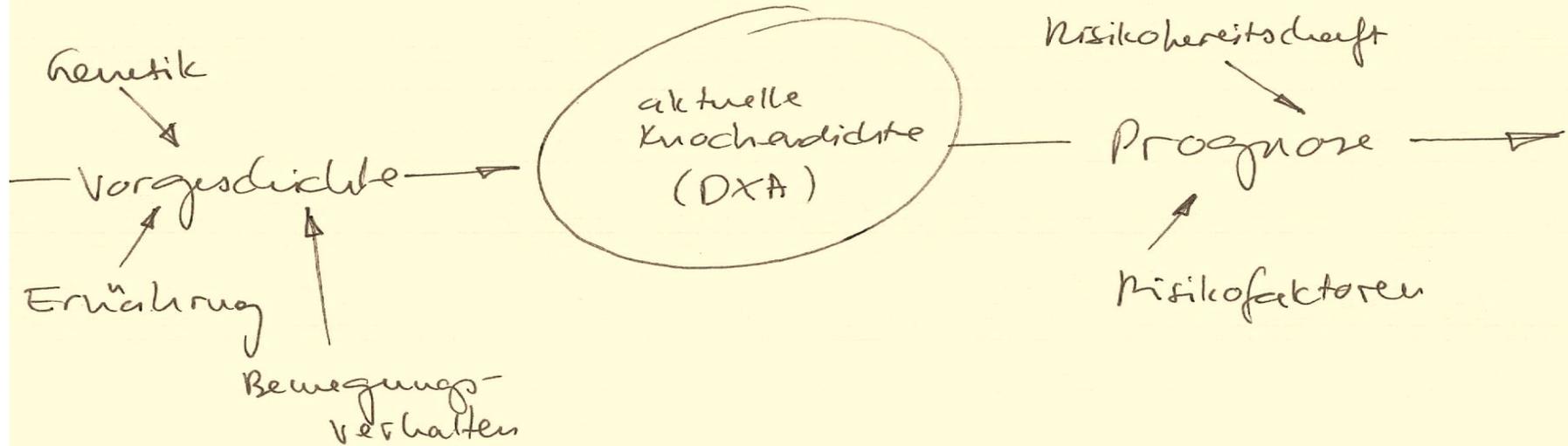
# osteologische Standortbestimmung



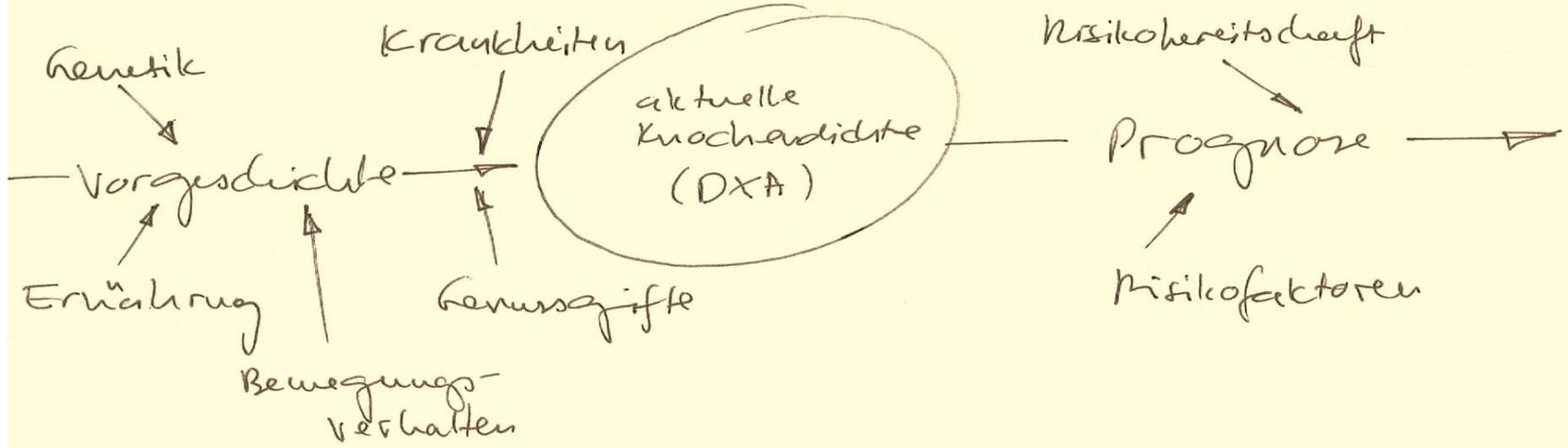
# osteologische Standortbestimmung



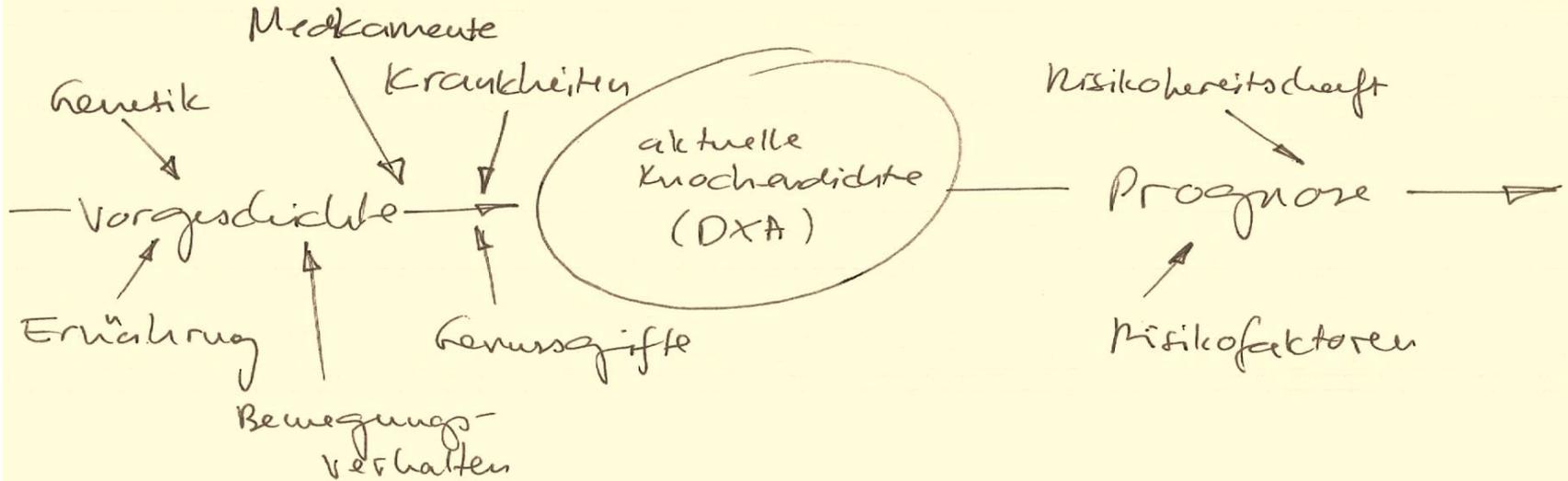
# osteologische Standortbestimmung



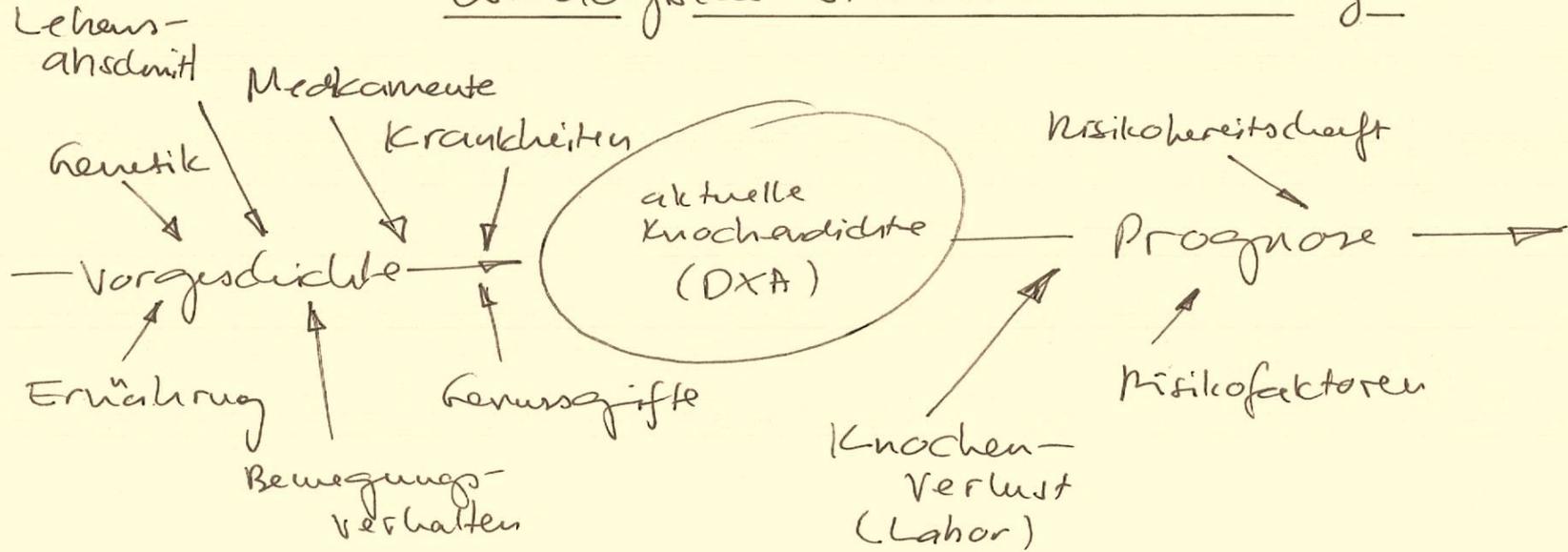
# osteologische Standortbestimmung



# osteologische Standortbestimmung



# osteologische Standortbestimmung



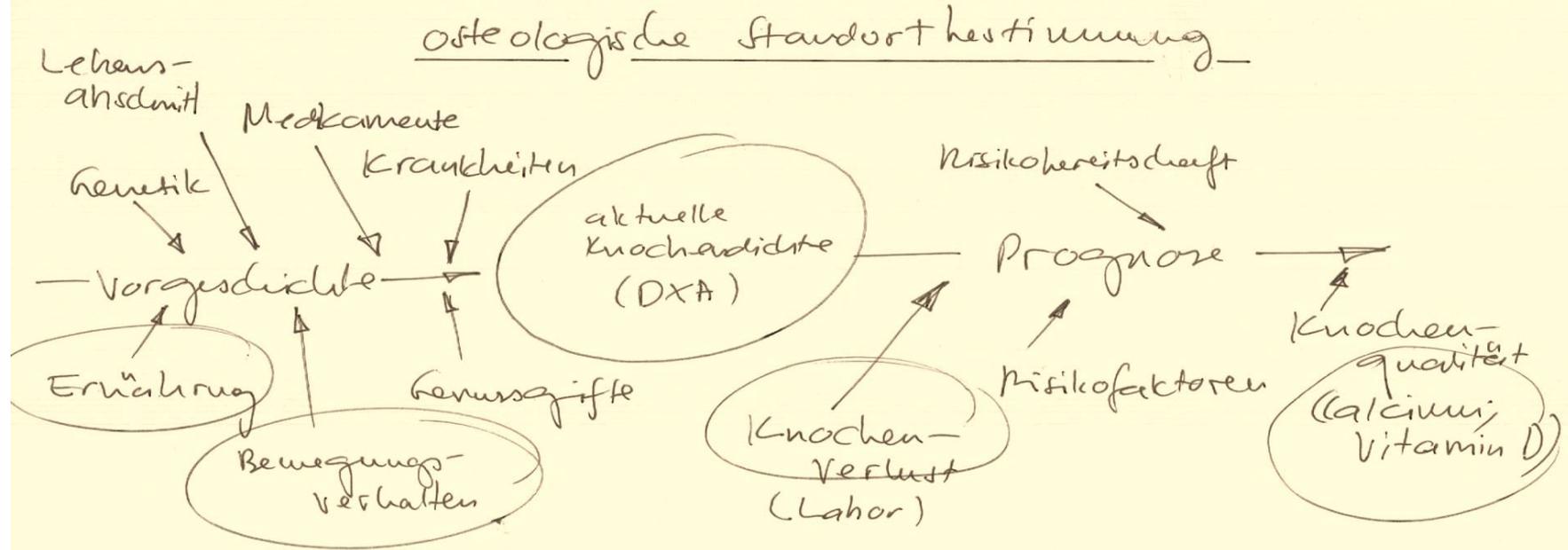
# Diagnostik

Anamnese

DXA-Osteodensitometrie

Labor

# Risikoabwägung / Therapie



# ein gesundes Skelett durch...

- ...OP-gefährdung früh erfassen
- ...individuell beurteilen
- ...massgeschneidert behandeln

**Casefinding**

**Diagnostik**

**Risikoabwägung /Therapie**

# Heb Dine Chnoche Sorg!

