

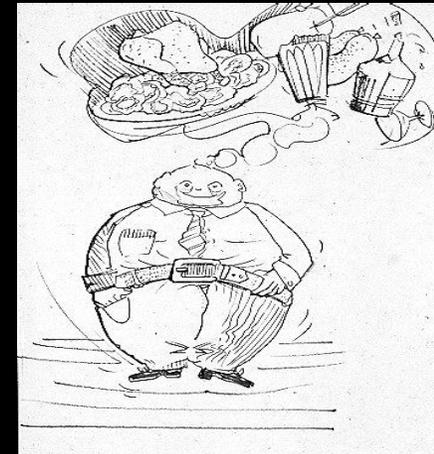
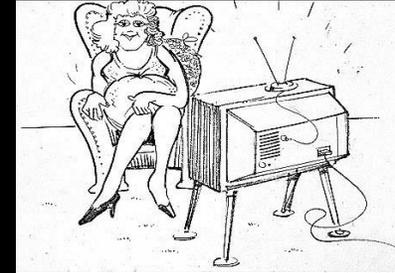
# Prävention in der Gefäß- Chirurgie

Michael P. Szente Varga  
Aorten- und Gefäßzentrum  
Hirslanden

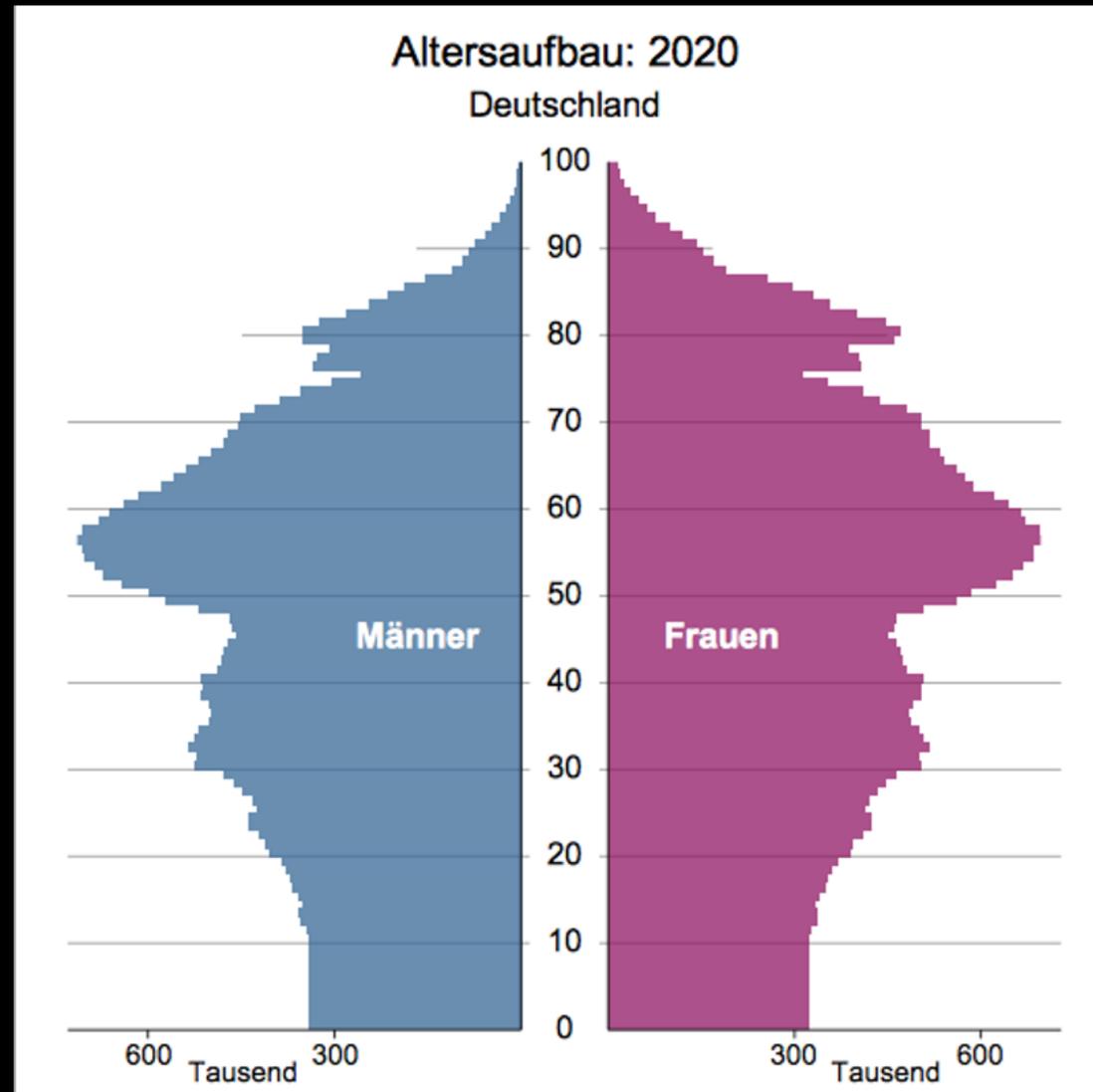
# Arteriosklerose

# Risikofaktoren für die Arteriosklerose

- Hypercholesterinämie (Blutfette)
- Hypertonie (Hoher Blutdruck)
- Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Adipositas (Uebergewicht)
- Rauchen



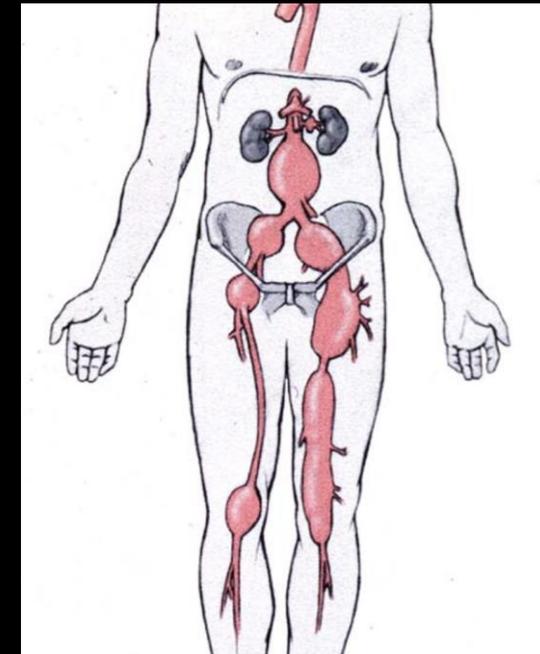
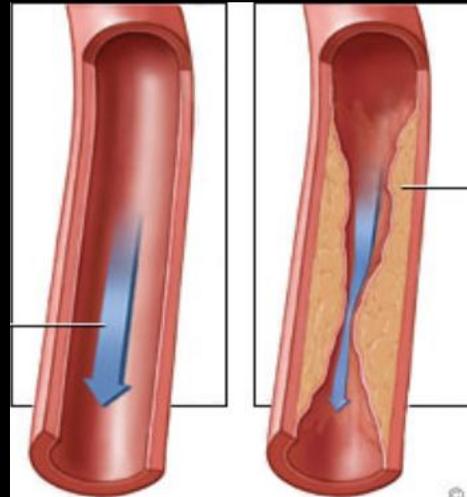
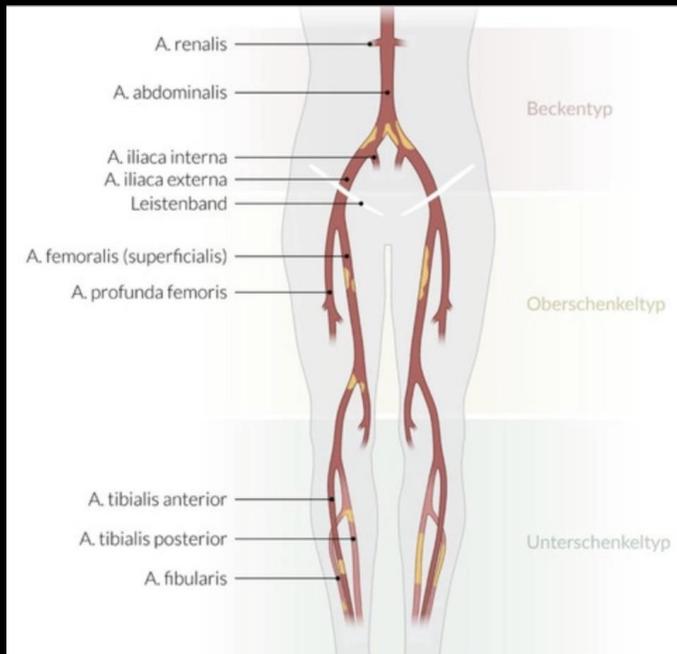
# Alter



Im Jahr 2040 Verdoppelung des  
Anteils der 75 jährigen

# Formen der Arteriosklerose

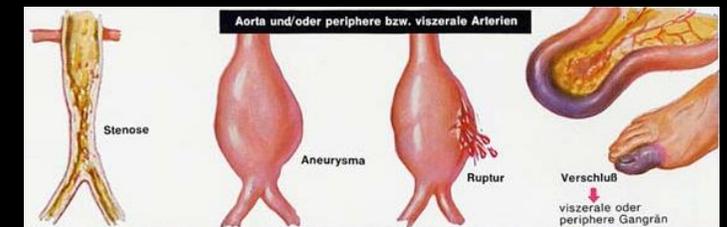
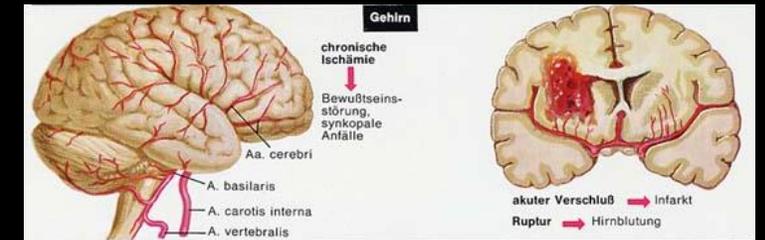
obliterierende (einengende)



Dilatative (erweiternde)

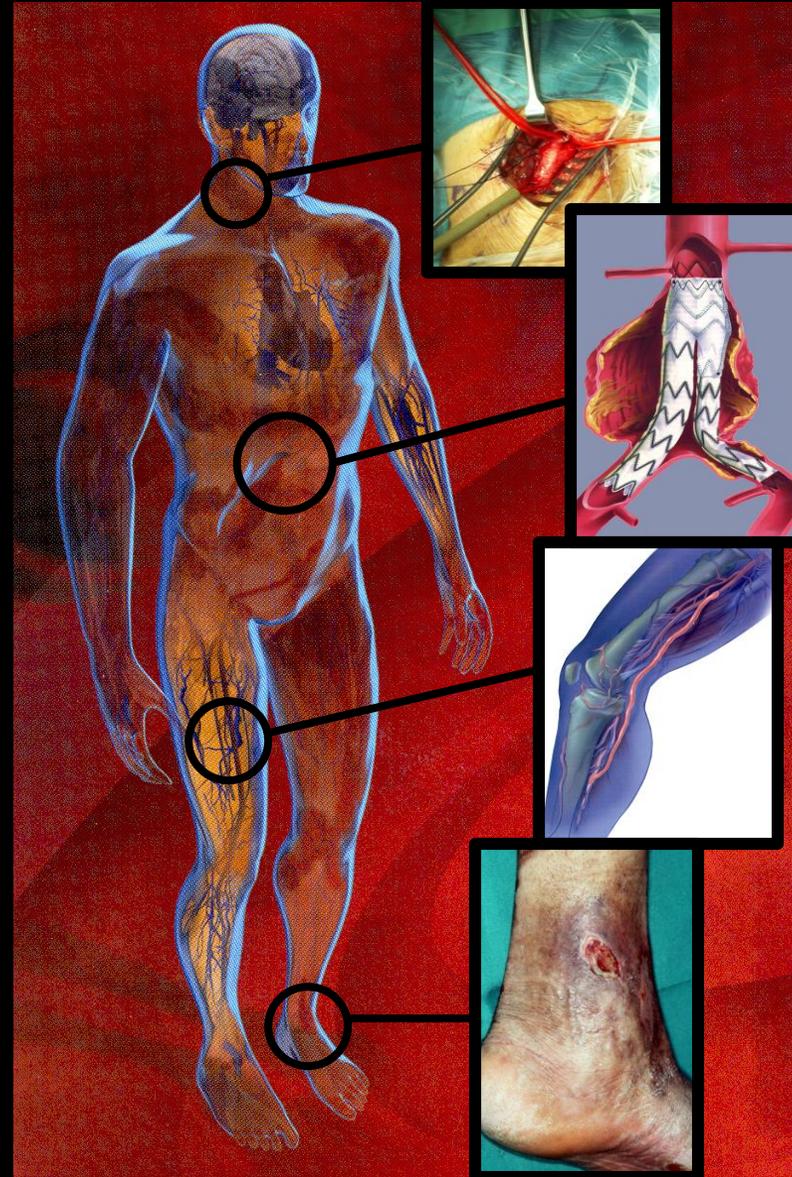
# Folgen der Arteriosklerose

- Zerebrovaskuläre Durchblutungsstörung (**Schlaganfall**)
- Durchblutungsstörung der Beine (**Raucherbein**)
- Aneurysmatische Veränderungen der grossen Schlagadern (**AortenAneurysma**)



# Prädilektionsstellen

- Halsschlagader
- Hauptschlagader
- Beinschlagader



Verengung der  
Halsschlagader  
(Carotis-Stenose)

Schlaganfall



# Schlaganfall

- Hirnschlag (Stroke)

- CH: 16`000 strokes/year

- 20 - 30% Tod

- 3. häufigste Todesursache nach Herz- und Krebserkrankungen



# Schlaganfall

- 40 - 50% Invalidität und Pflegebedürftigkeit
- 16% Pflegeheim



# Schlaganfall

- ca. 30% aller Schlaganfälle wegen Carotisstenose

# Schlaganfall

**TIA** (transitorisch ischämische Attacke):

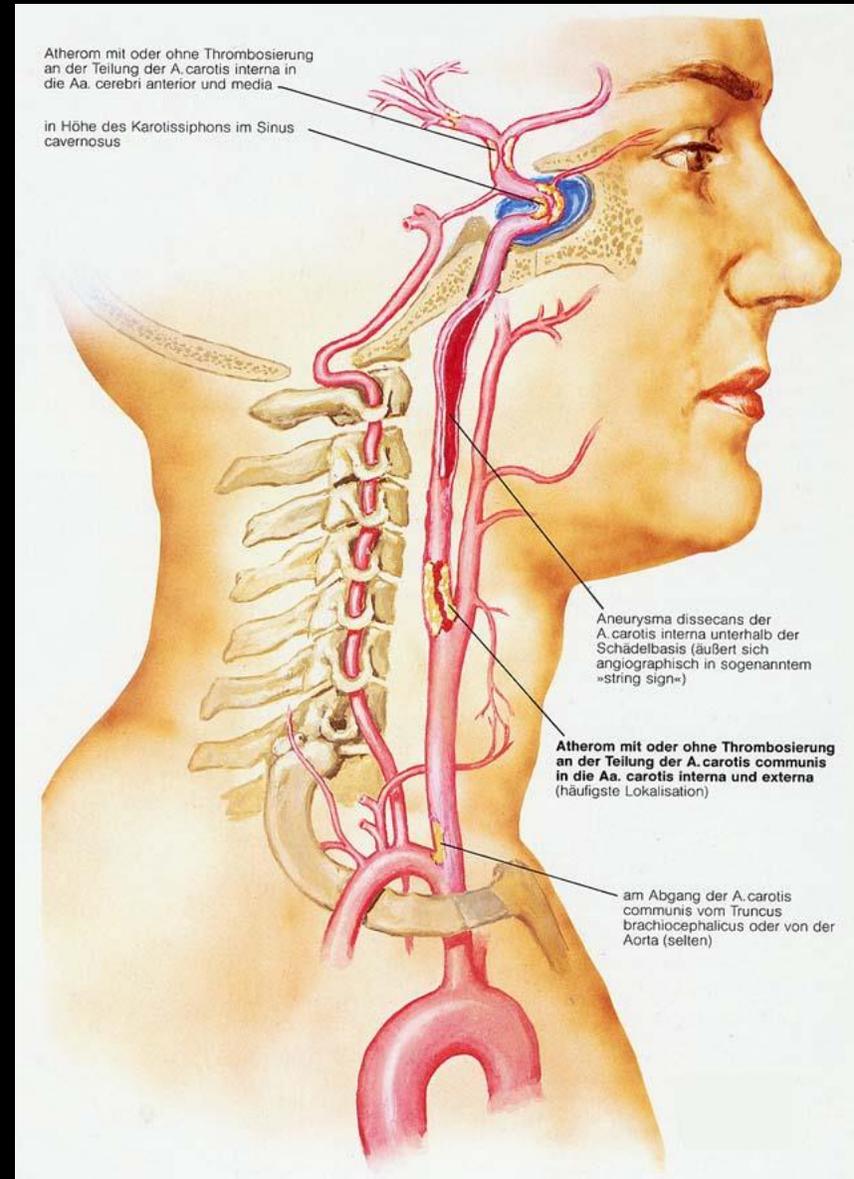
*"Streifung", "Schlägli"*

- Symptome meist nur wenige Minuten bis 24 h
- Sprachstörung,
- Gefühlsverminderung oder Schwäche,
- Sehstörungen (Amaurosis fugax)

# Schlaganfall

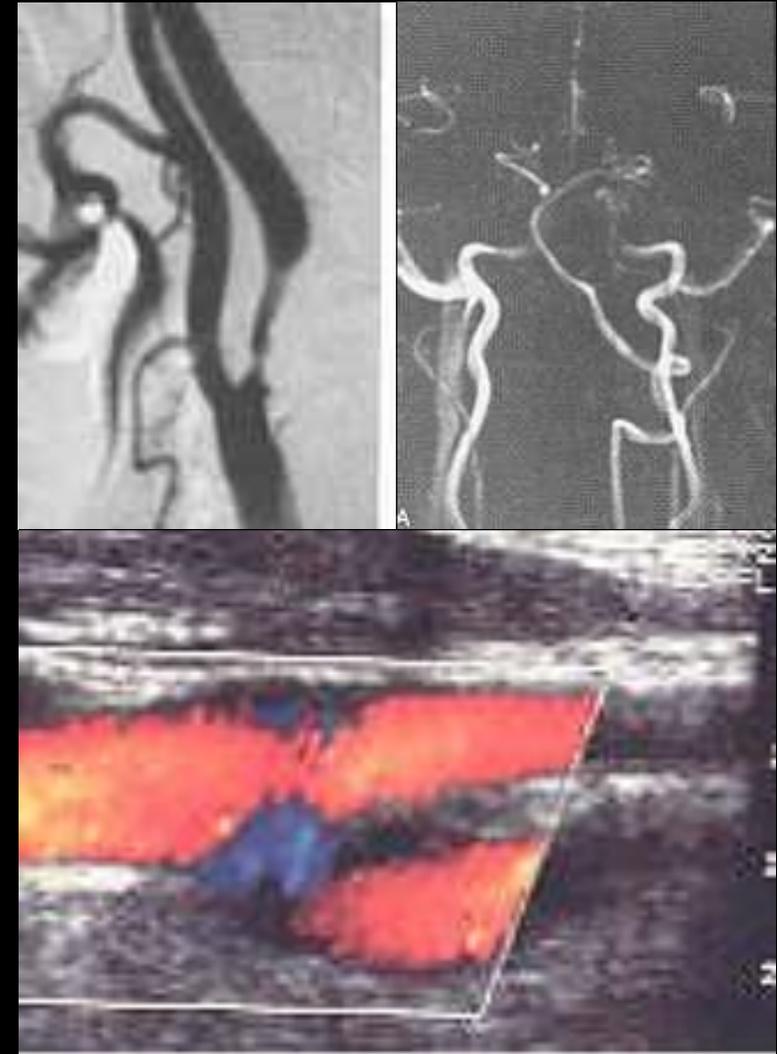
- TIA ist ein Vorbote und Warnzeichen eines drohenden Hirnschlages
- 3500 TIA /y in CH werden registriert, aber grosse Dunkelziffer!
- Wenn eine TIA auftritt, ist am häufigsten eine Carotisstenose die Ursache

# Carotisstenose (Halsschlagaderverengung)



# Carotisstenose (Halsschlagaderverengung)

- Bildgebende Diagnostik:
  - **Duplex Ultraschall-Untersuchung**
  - Angiographie
  - CT- oder MR-Angiographie



# Carotisstenose (Halsschlagaderverengung)

## Therapiemöglichkeiten:

- konservativ

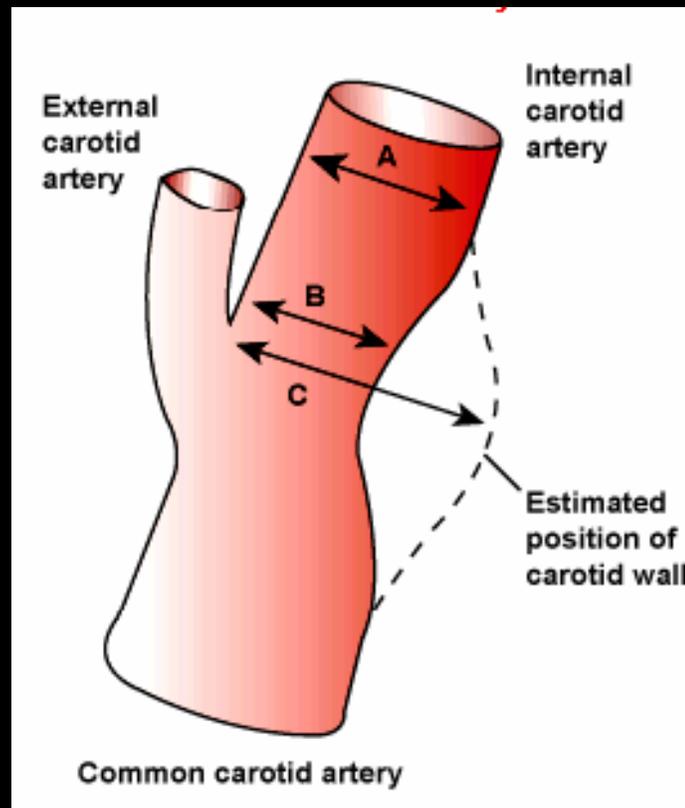
- operativ

- interventionell

**Stenosegrad**

# Carotisstenose (Halsschlagaderverengung)

---



# Carotisstenose (Halsschlagaderverengung)

---

## Operationsindikation:

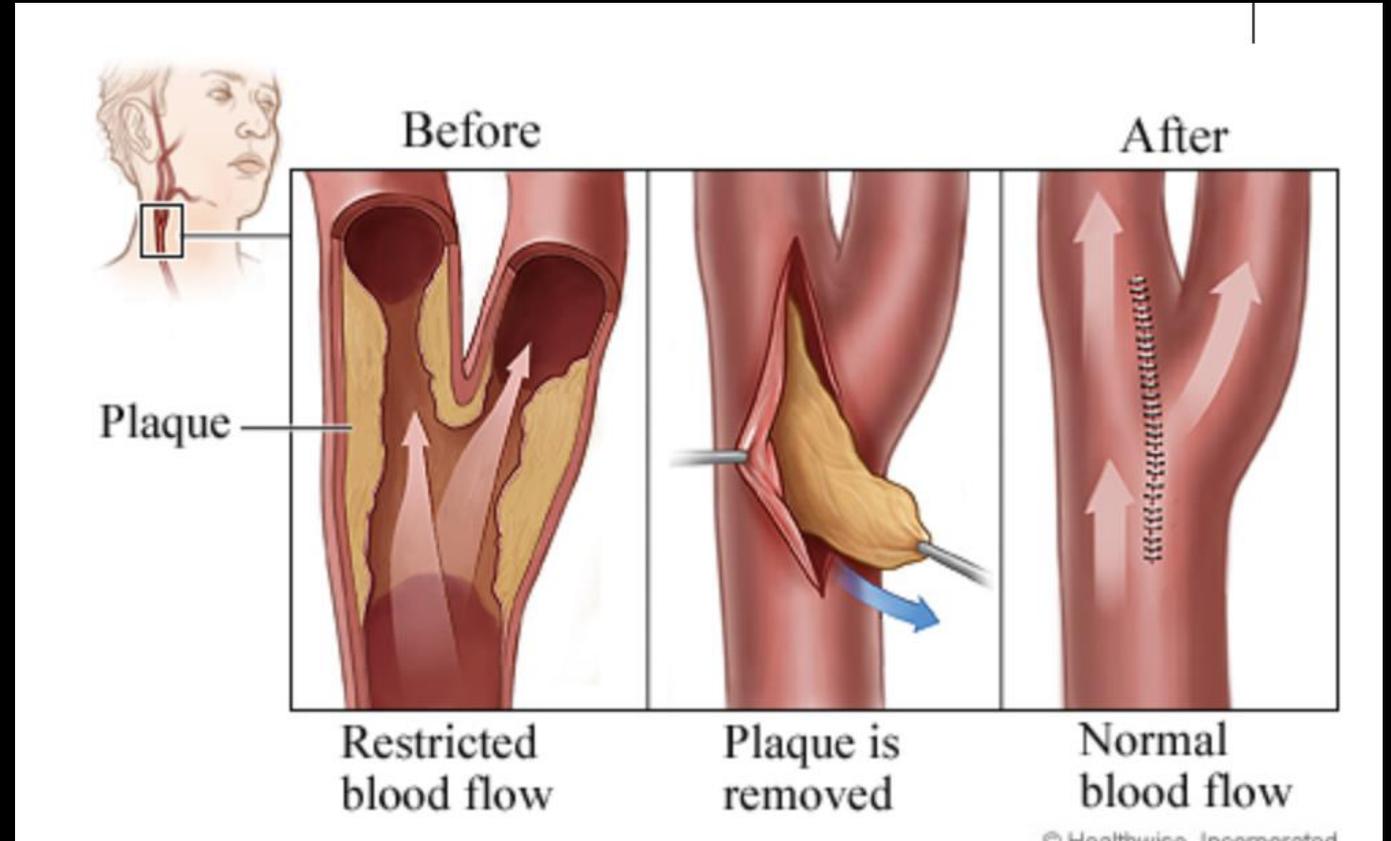
Generell ab 70% gegeben

Symptomatischen Stenosen 50 - 70%

Aber im Grenzbereich müssen Alter, Geschlecht und Co-Morbiditäten mitberücksichtigt werden!

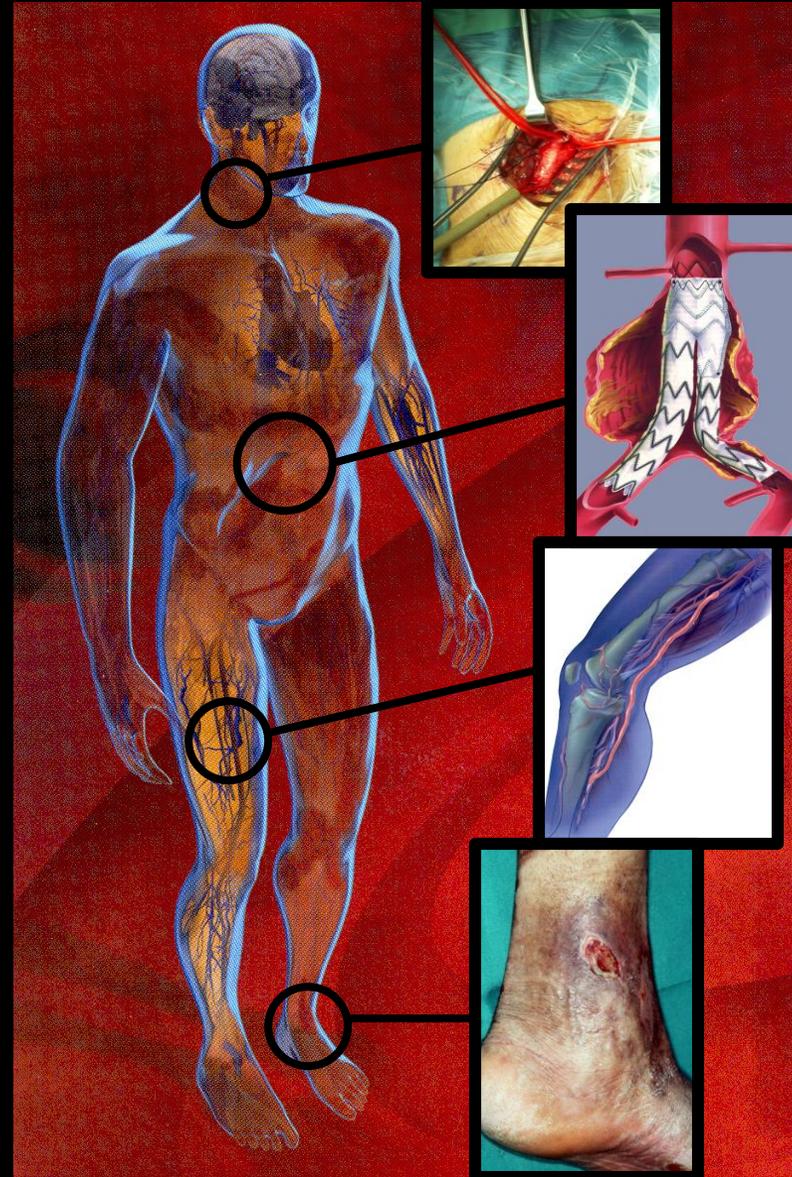
# Carotisoperation

- Die Operation kann in örtlicher Betäubung durchgeführt werden
- Geringe kardiopulmonale Belastung
- Zuverlässiges Neuromonitoring beim wachen Patienten



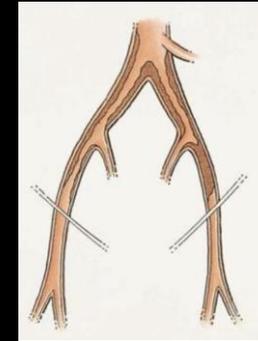
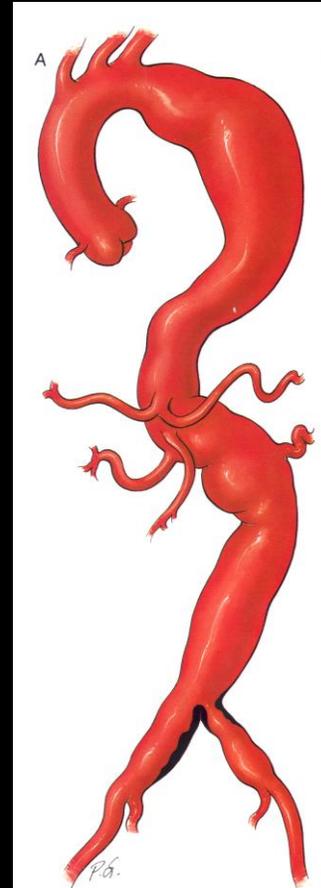
# Prädilektionsstellen

- Halsschlagader
- Hauptschlagader
- Beinschlagader



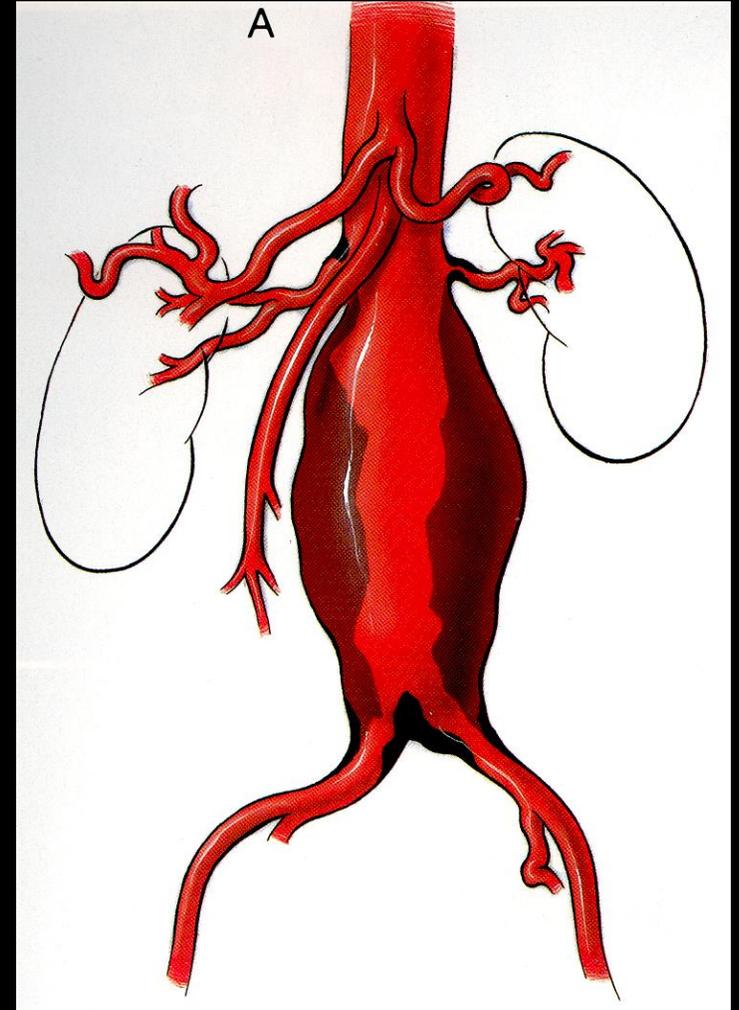
# Erkrankungen der Hauptschlagader (Aorta)

- Dilatative Arteriosklerose (Aneurysmen)
- Obliterative Arteriosklerose
- Dissektionen



# AortenAneurysma

- 4 – 8% der > 65jährigen haben ein Aneurysma



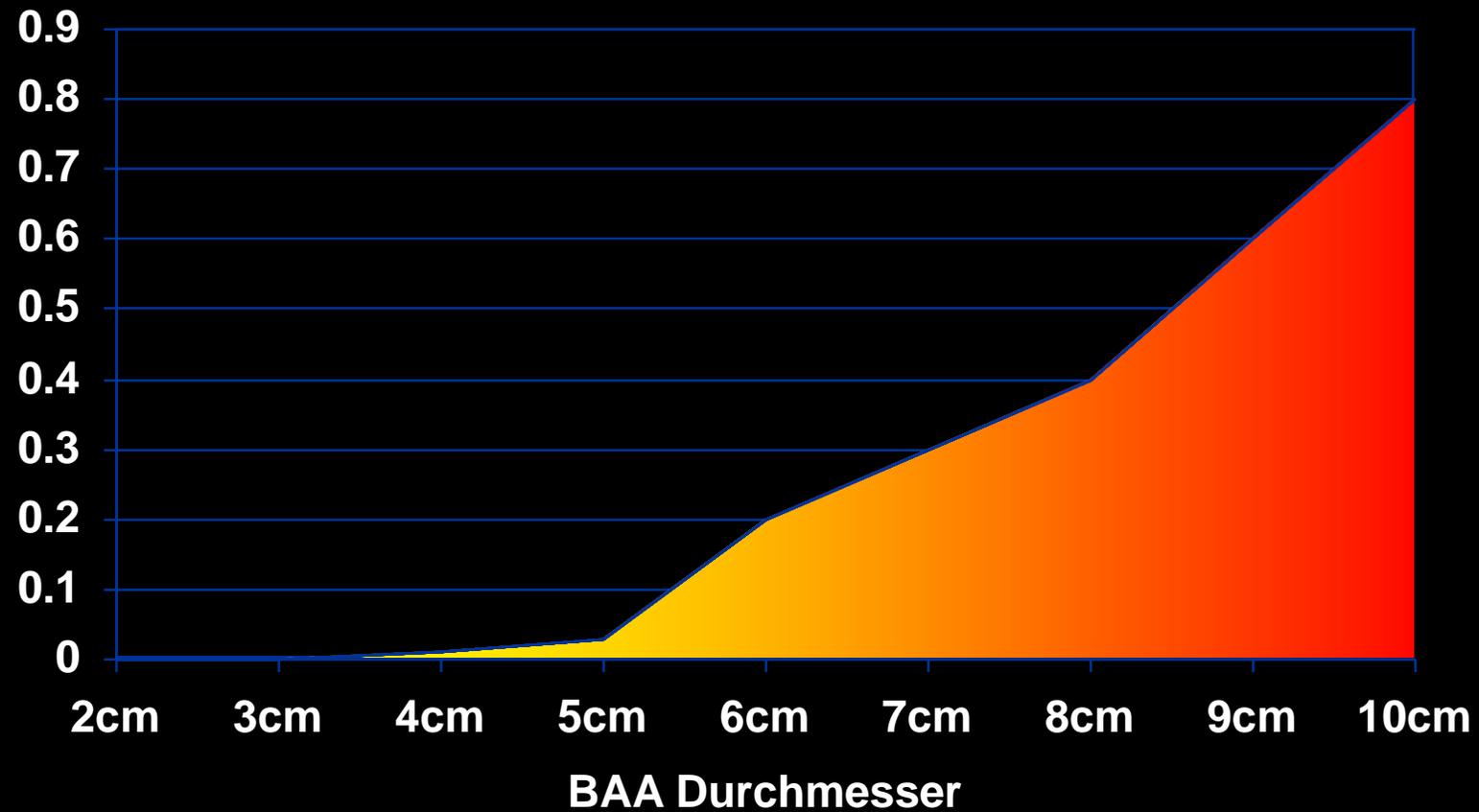
# AortenAneurysma

- Risikofaktoren:
  - Genetische Prädisposition
  - Hypertonie
  - Nikotin
  - Hypercholesterinämie



# BauchAortenAneurysma

## Rupturrisiko



# BauchAortenAneurysma

## Operations-Indikation

---

Aneurysma < 5cm



Kontrollen

Aneurysma > 5 cm



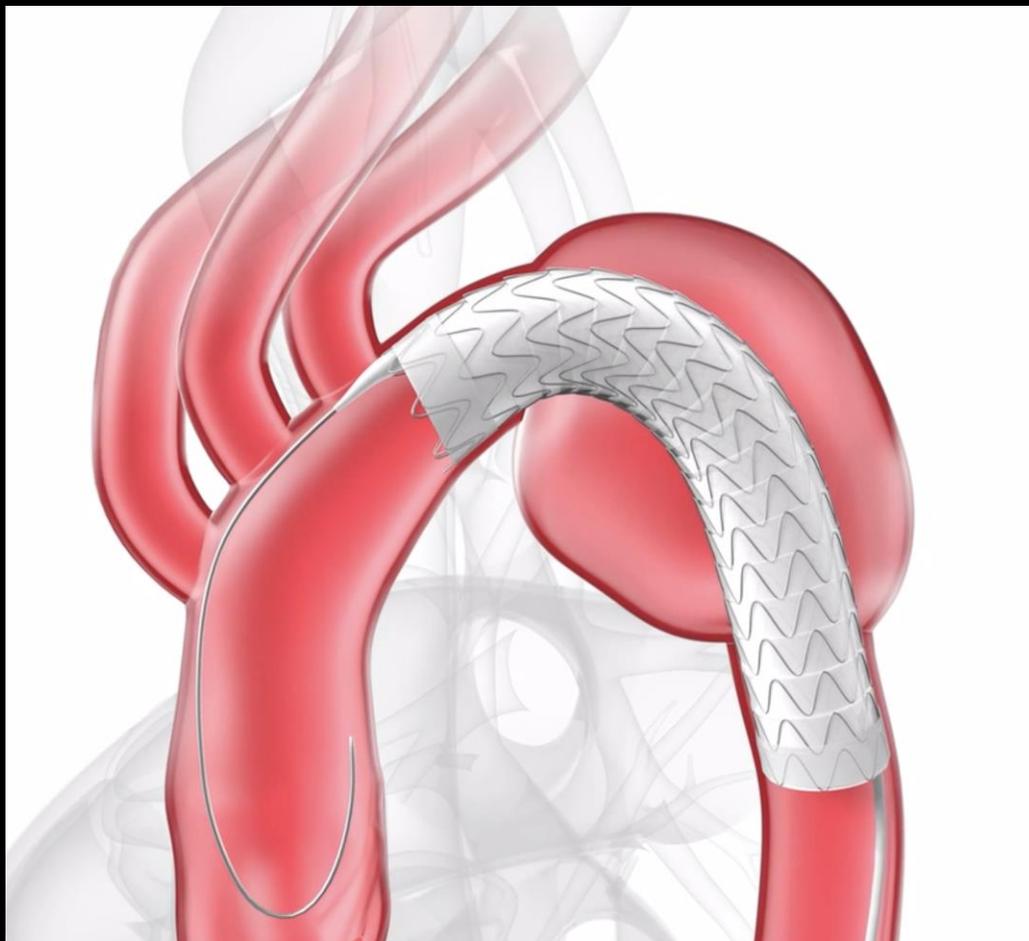
Operation

Wachstum  
> 5 mm/Jahr



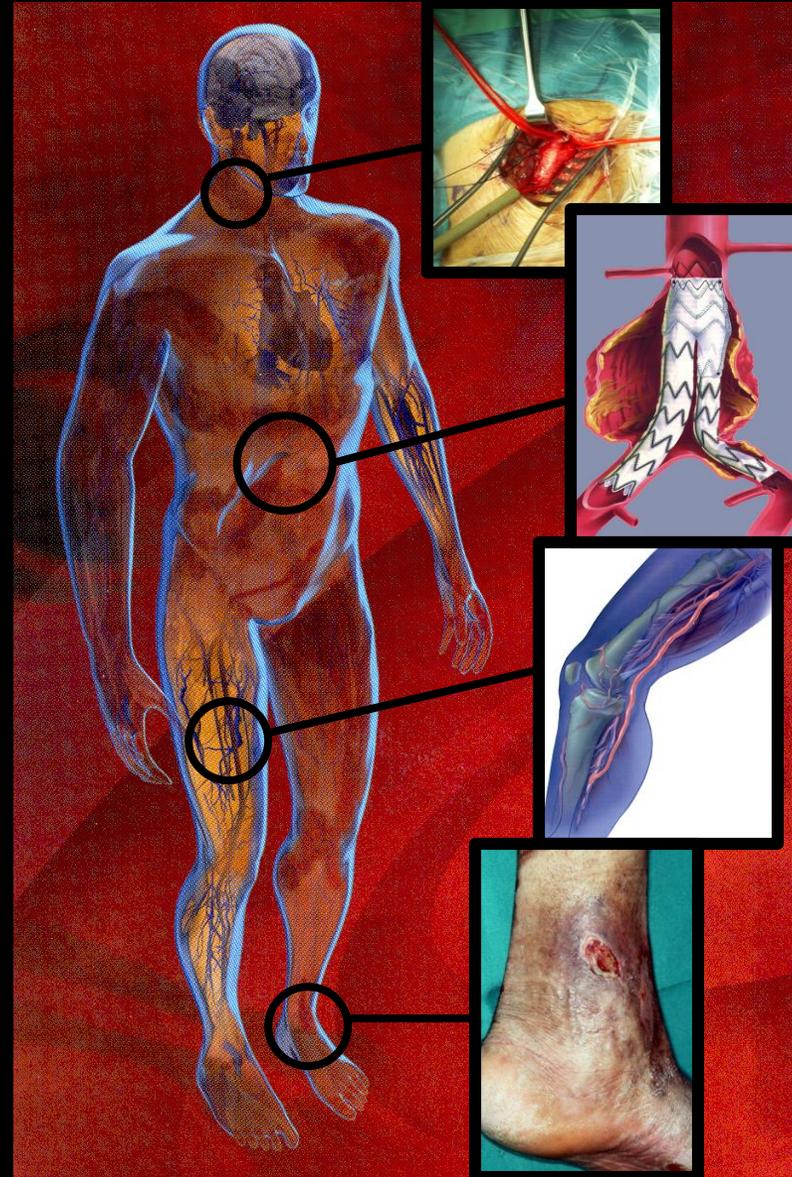
Operation

# Therapie von Aortenaneurysmen



# Prädilektionsstellen

- Halsschlagader
- Bauchschlagader
- Beinschlagader
  
- Krampfadern



# Krampfadern

- Krampfadern (Varizen) sind Erweiterungen der oberflächlichen Venen. Sie treten besonders häufig an den Beinen auf. Ursache ist eine Venenschwäche.
- Über 90% genetische Veranlagung
- **Risikofaktoren:** höheres Alter, Übergewicht, Rauchen, weibliche Hormone



# Krampfadern - Symptome

- Schwere und müde Beine
- Spannungsgefühl in den Beinen, besonders bei warmem Wetter
- nächtliche Waden- oder Fußkrämpfe
- Wasseransammlungen (Ödeme) geschwollene Knöchel und Füße
- brennende oder stechende Schmerzen in den Beinen
- Wärmegefühl und Jucken in den Beinen
- Hautverfärbungen
- Offene Beine



# Krampfadern - Diagnostik

- Klinische Untersuchung
- Duplex-Ultraschall-Untersuchung
- CT- und MR-Angiographien

# Krampfadern - Therapie

Chirurgie

(Stripping)

Endovenöse Verfahren

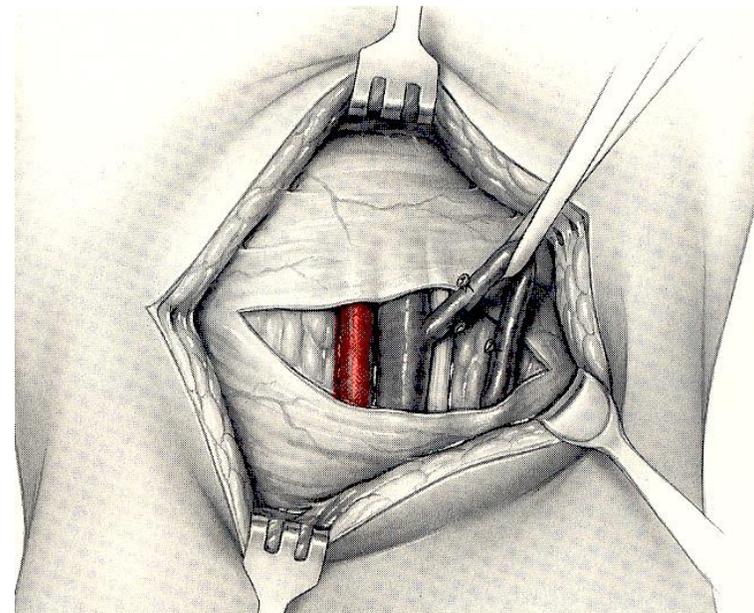
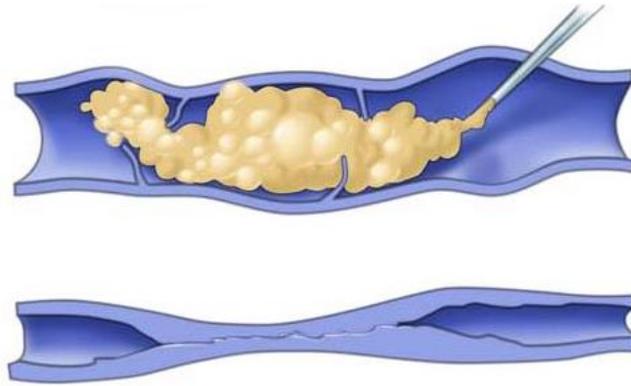
(Laser, RFA)

Schaumsklerosierung

(Clarivein)

Kleber

(Venaseal)



# Prävention in der Gefäßchirurgie

Generell für Gefäße: Risikofaktoren kontrollieren, Bewegung (Sport)

## **Halsschlagader und Aorta:**

bei familiärer Veranlagung ab 50y mittels Ultraschall untersuchen lassen

Krampfadern: bei Symptomen behandeln

A close-up photograph of a dark blue stethoscope resting on a light blue fabric surface. The stethoscope's tubing is coiled into a heart shape. The chest piece is visible at the bottom. The word "Danke" is printed in a black, sans-serif font in the center of the image. In the background, a white document with some text is partially visible.

Danke