

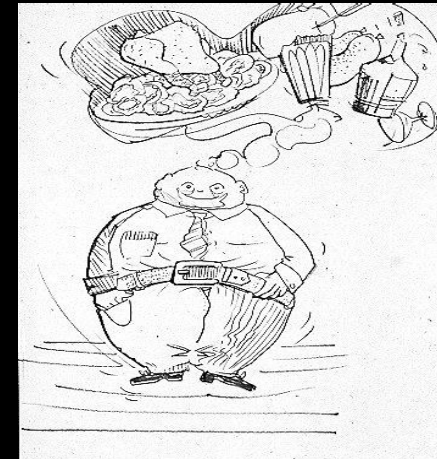
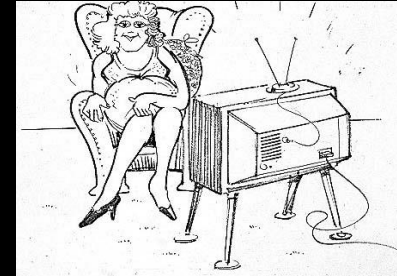
Prävention in der Gefäß- Chirurgie

Michael P. Szente Varga
Aorten- und Gefäßzentrum
Hirslanden

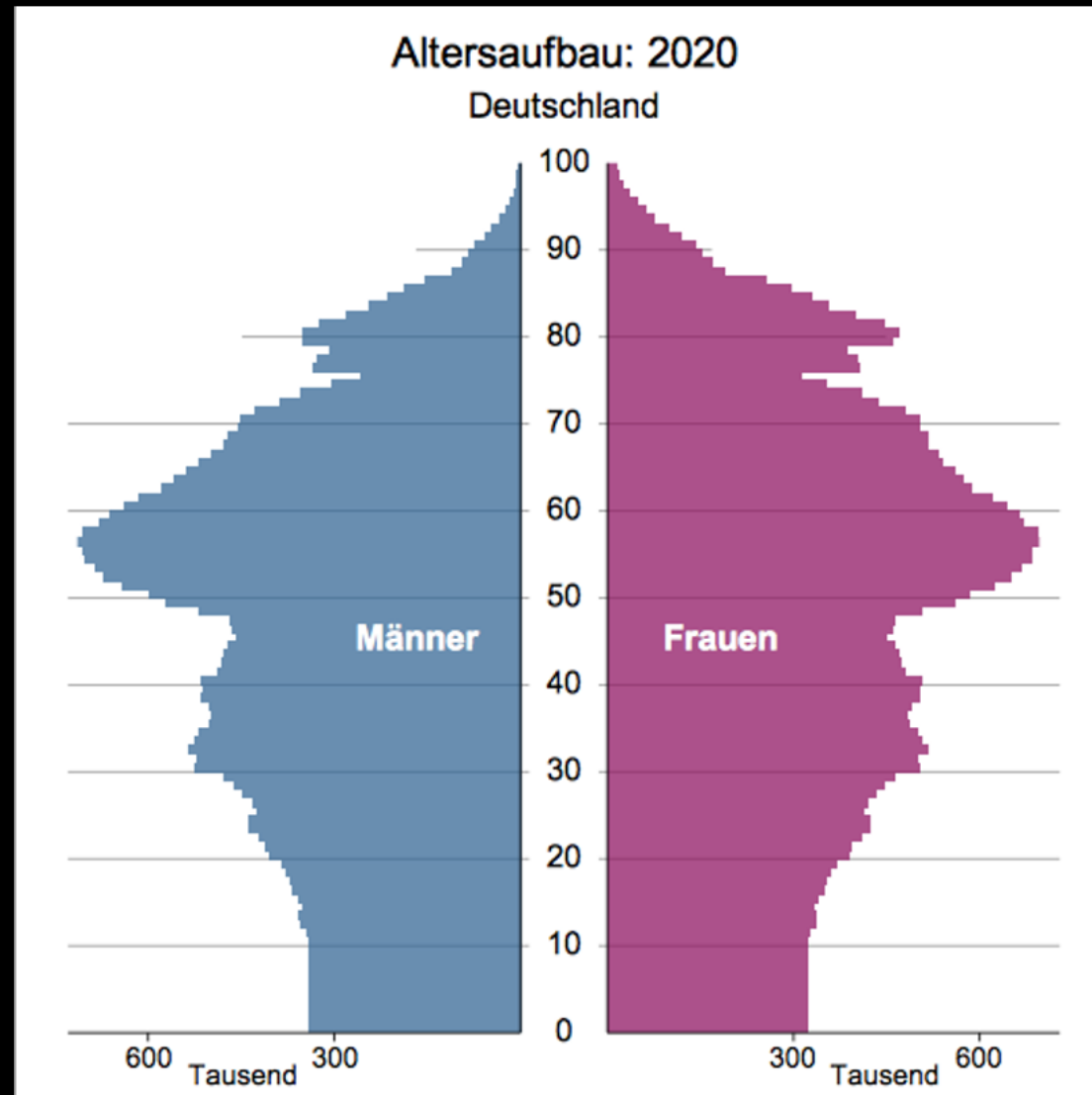
Arteriosklerose

Risikofaktoren für die Arteriosklerose

- Hypercholesterinämie (Blutfette)
- Hypertonie (Hoher Blutdruck)
- Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Adipositas (Uebergewicht)
- Rauchen



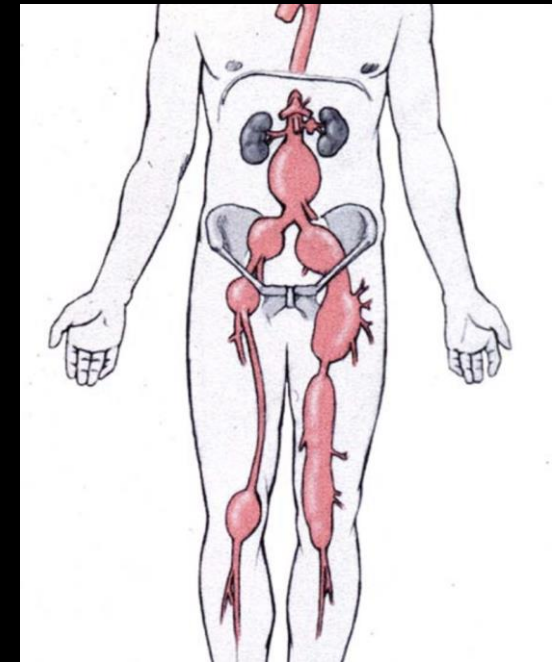
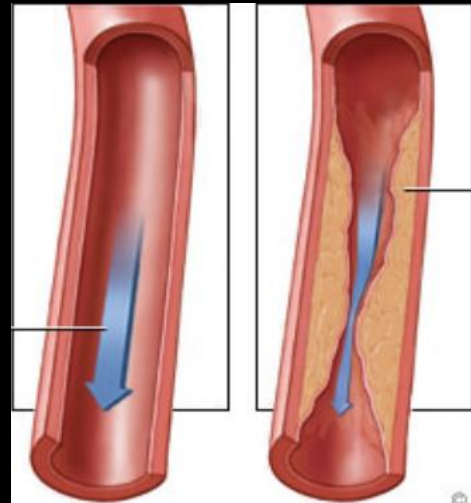
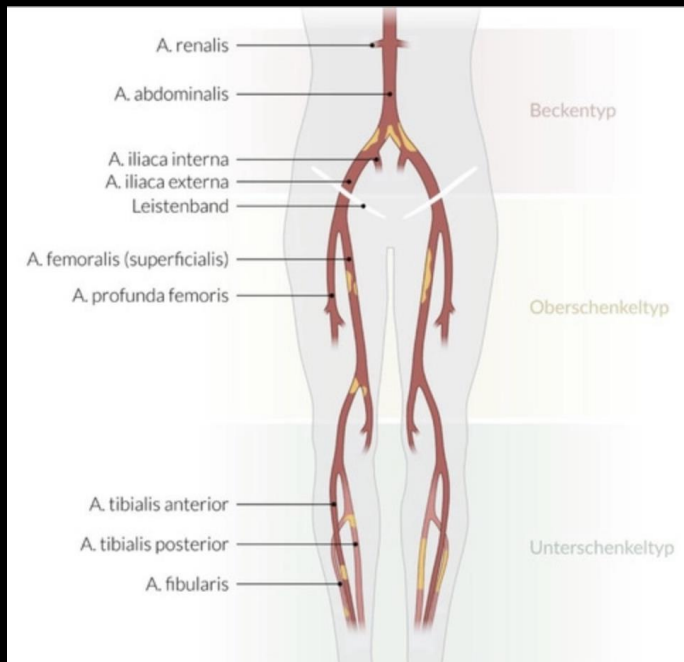
Alter



Im Jahr 2040 Verdoppelung des
Anteils der 75 jährigen

Formen der Arteriosklerose

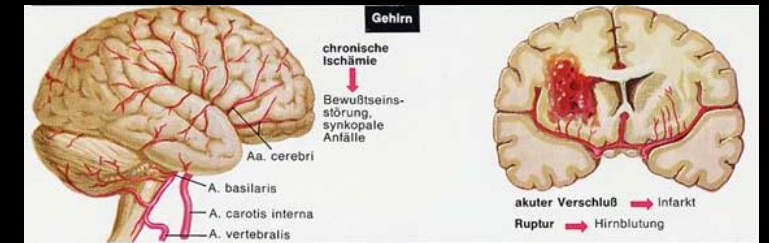
obliterierende (einengende)



Dilatative (erweiternde)

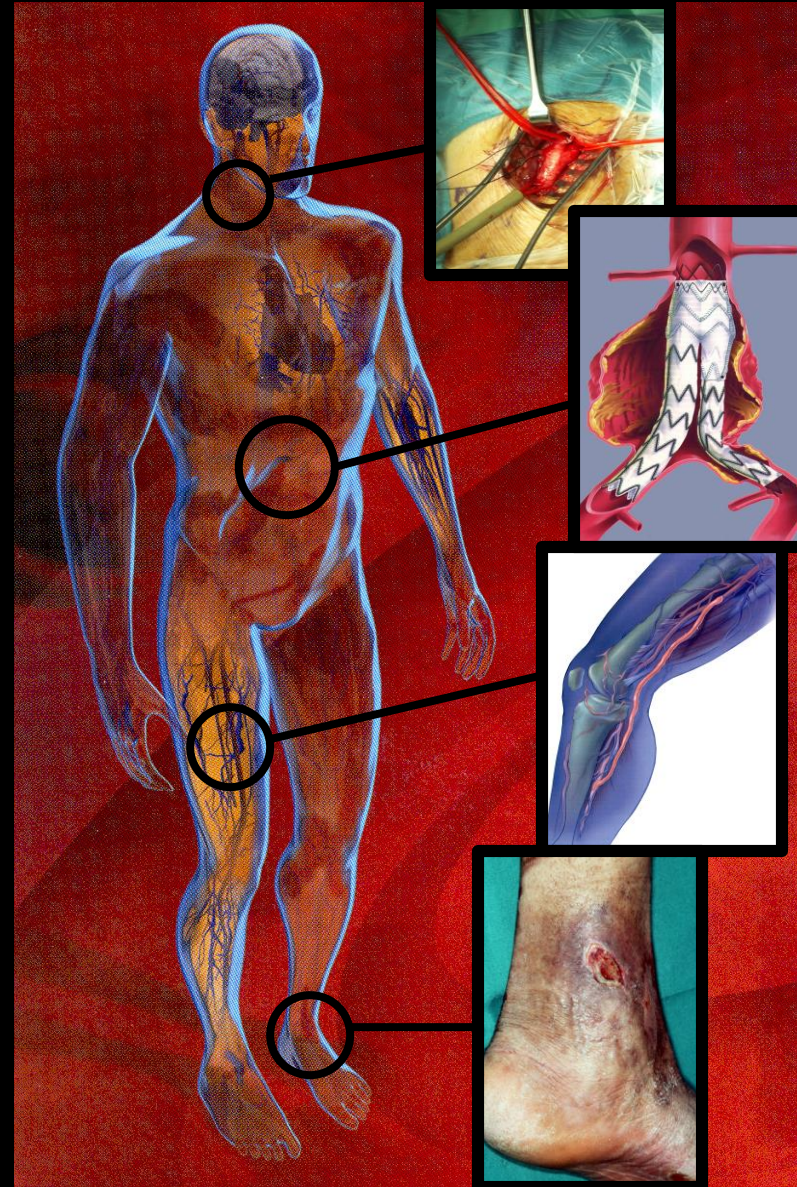
Folgen der Arteriosklerose

- Zerebrovaskuläre Durchblutungsstörung (**Schlaganfall**)
- Durchblutungsstörung der Beine (**Raucherbein**)
- Aneurysmatische Veränderungen der grossen Schlagadern (**AortenAneurysma**)



Prädilektionsstellen

- Halsschlagader
- Hauptschlagader
- Beinschlagader



Verengung der Halsschlagader (Carotis-Stenose)

Schlaganfall



Schlaganfall

- Hirnschlag (Stroke)

- CH: 16`000 strokes/year

- 20 - 30% Tod

- 3. häufigste Todesursache nach Herz- und Krebserkrankungen



Schlaganfall

- 40 - 50% Invalidität und Pflegebedürftigkeit
- 16% Pflegeheim



Schlaganfall

- ca. 30% aller Schlaganfälle wegen Carotisstenose

Schlaganfall

TIA (transitorisch ischämische Attacke):

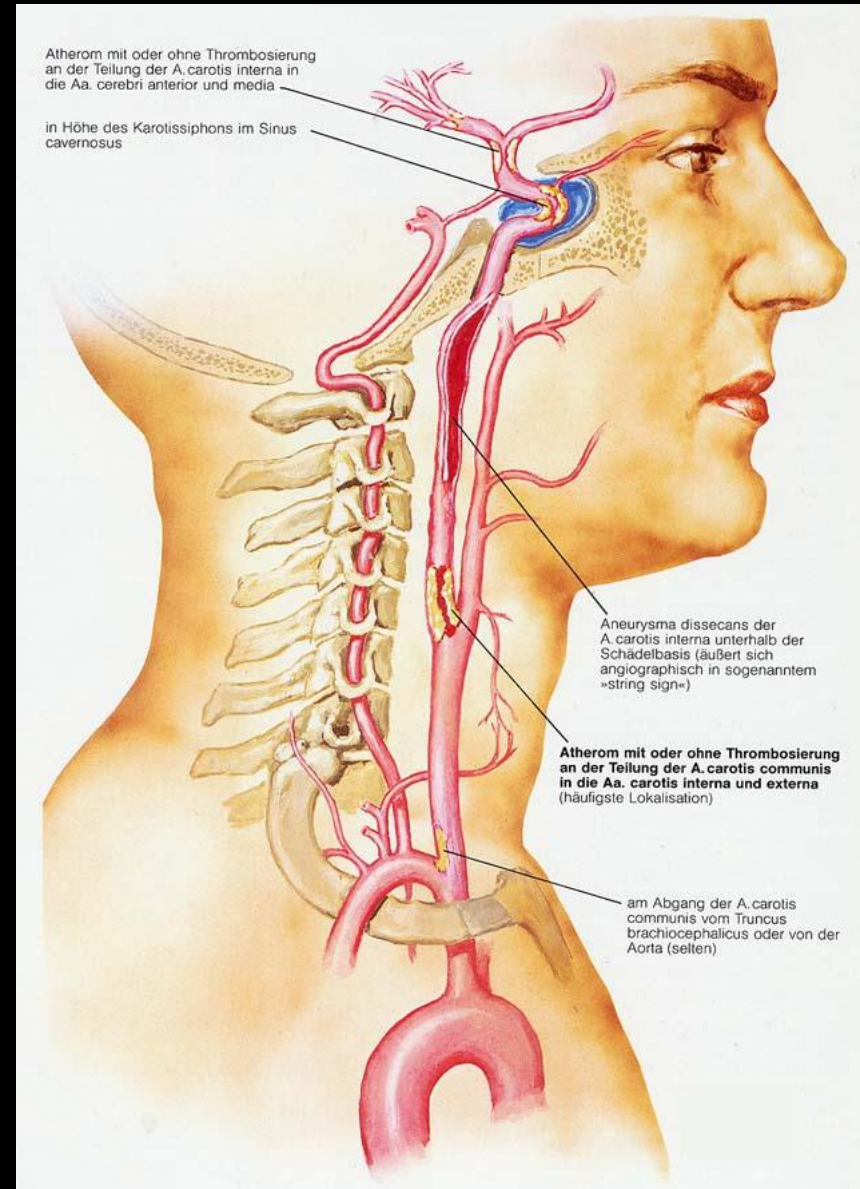
"Streifung", "Schlägli"

- Symptome meist nur wenige Minuten bis 24 h
- Sprachstörung,
- Gefühlsverminderung oder Schwäche,
- Sehstörungen (Amaurosis fugax)

Schlaganfall

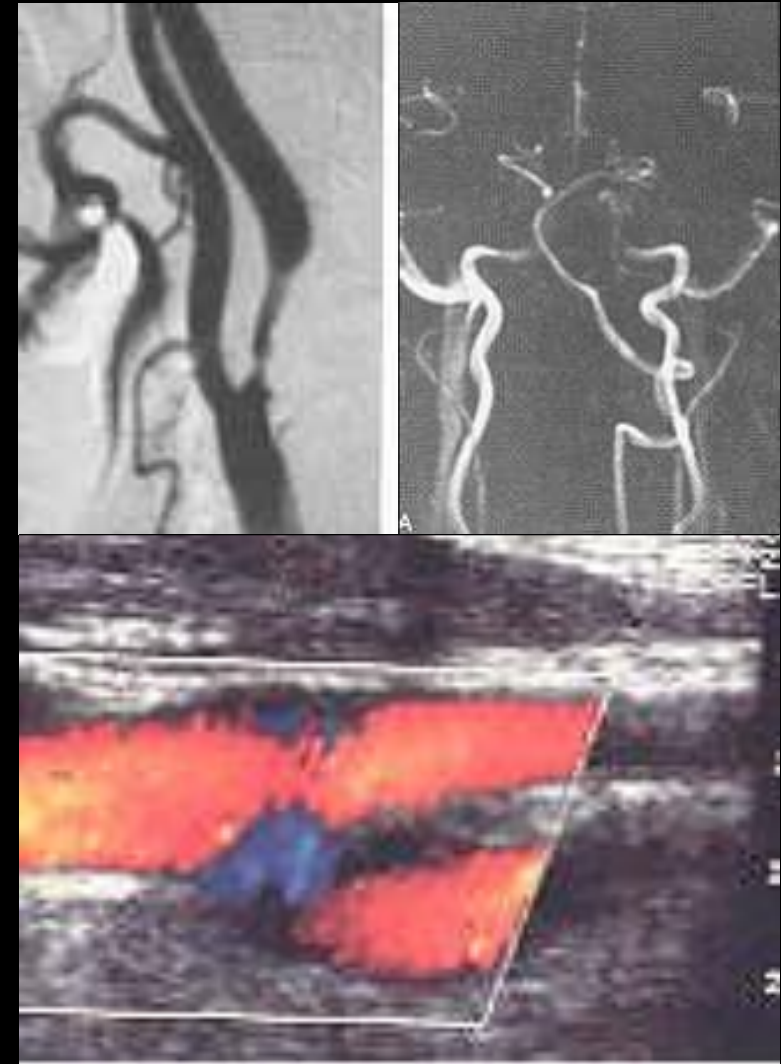
- TIA ist ein Vorbote und Warnzeichen eines drohenden Hirnschlages
- 3500 TIA /y in CH werden registriert, aber grosse Dunkelziffer!
- Wenn eine TIA auftritt, ist am häufigsten eine Carotisstenose die Ursache

Carotisstenose (Halsschlagaderverengung)



Carotisstenose (Halsschlagaderverengung)

- Bildgebende Diagnostik:
 - **Duplex Ultraschall-Untersuchung**
 - Angiographie
 - CT- oder MR-Angiographie



Carotisstenose (Halsschlagaderverengung)

Therapiemöglichkeiten:

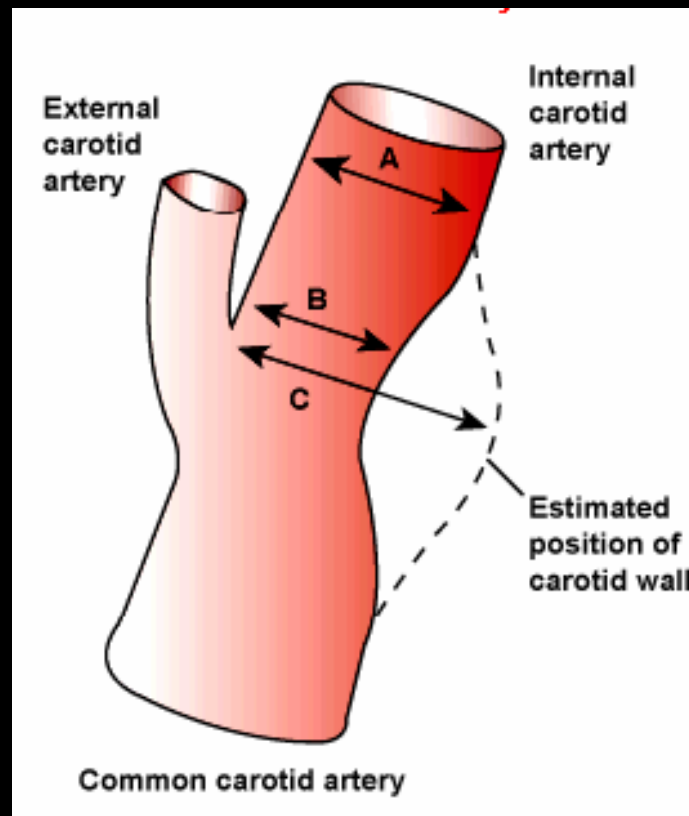
- konservativ

- operativ

- interventionell

Stenosegrad

Carotisstenose (Halsschlagaderverengung)



Carotisstenose (Halsschlagaderverengung)

Operationsindikation:

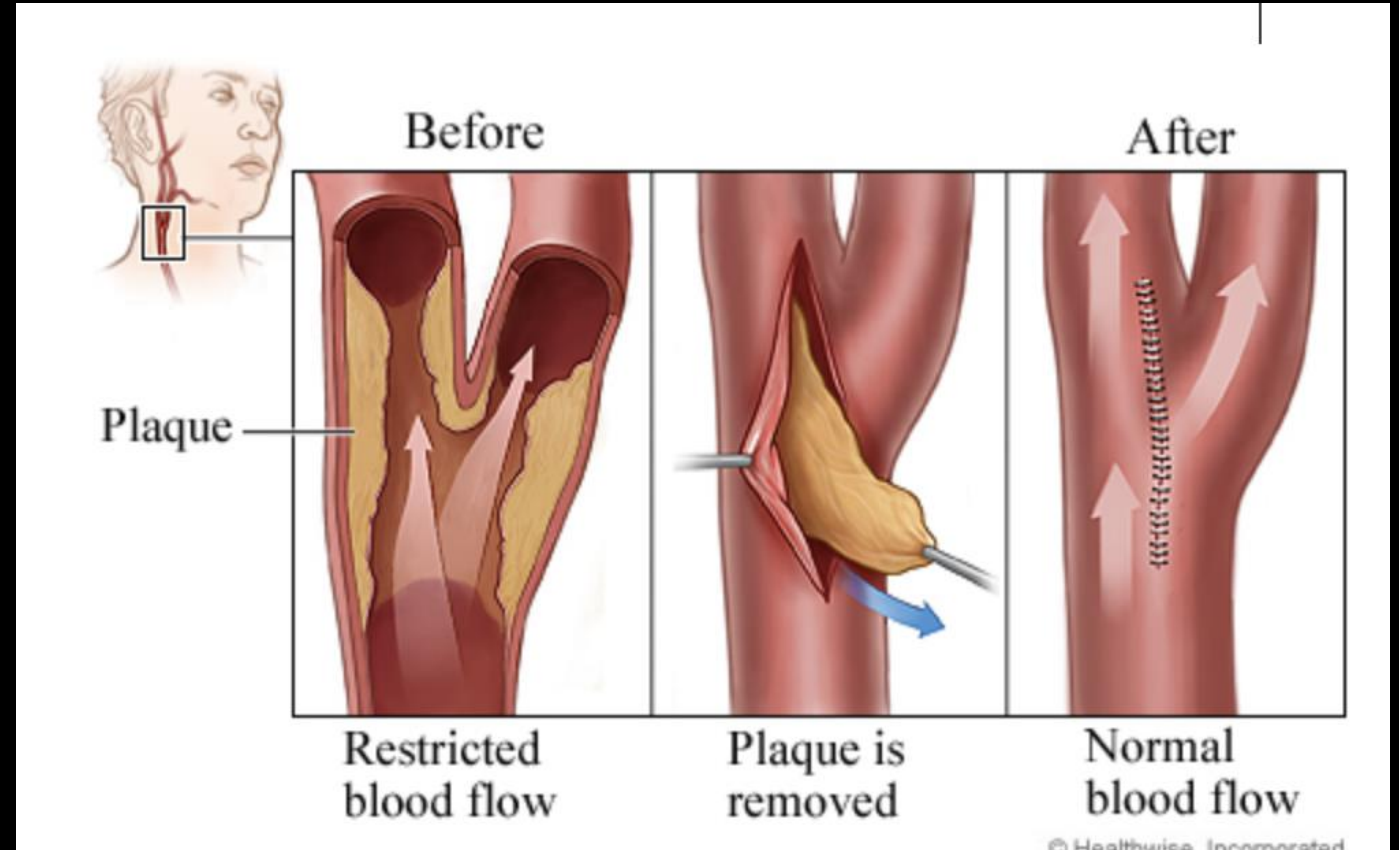
Generell ab 70% gegeben

Symptomatischen Stenosen 50 - 70%

Aber im Grenzbereich müssen Alter, Geschlecht und Co-Morbiditäten mitberücksichtigt werden!

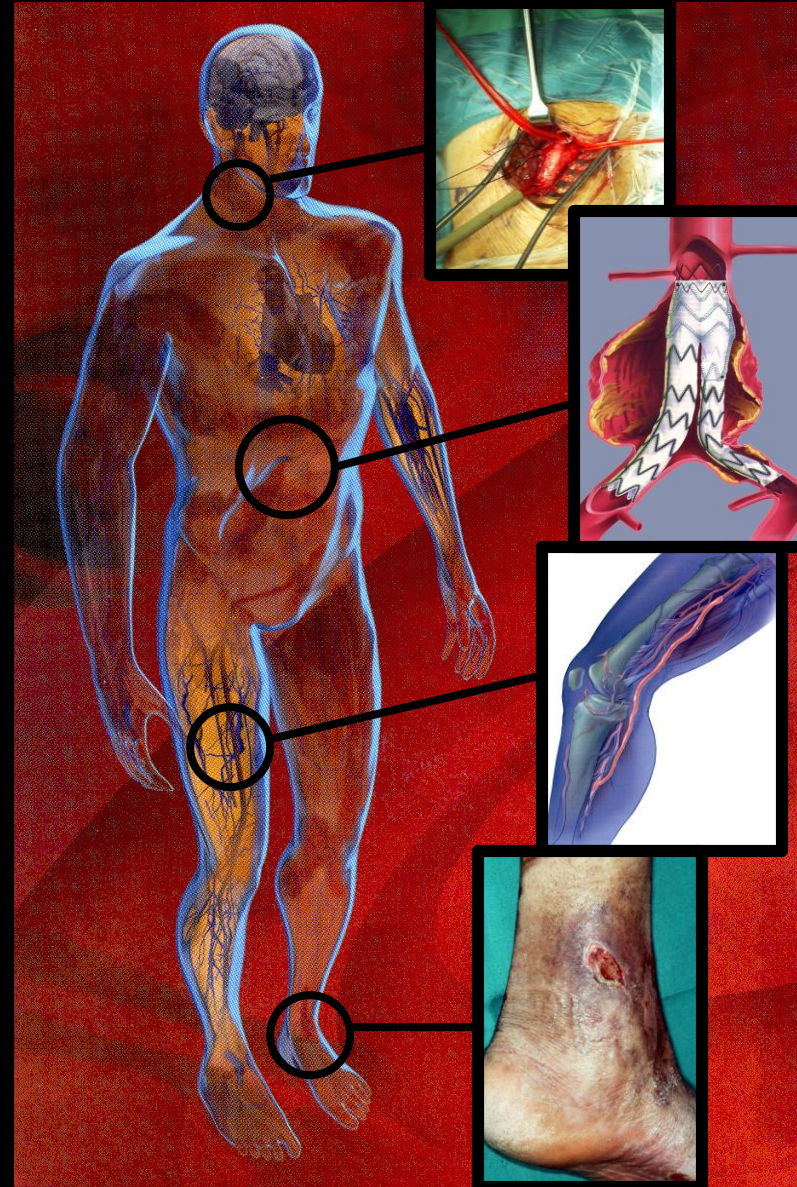
Carotisoperation

- Die Operation kann in örtlicher Betäubung durchgeführt werden
- Geringe kardiopulmonale Belastung
- Zuverlässiges Neuromonitoring beim wachen Patienten



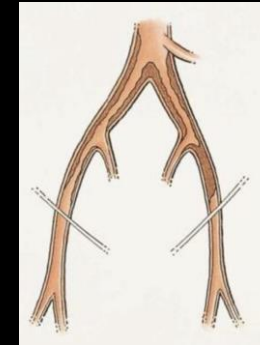
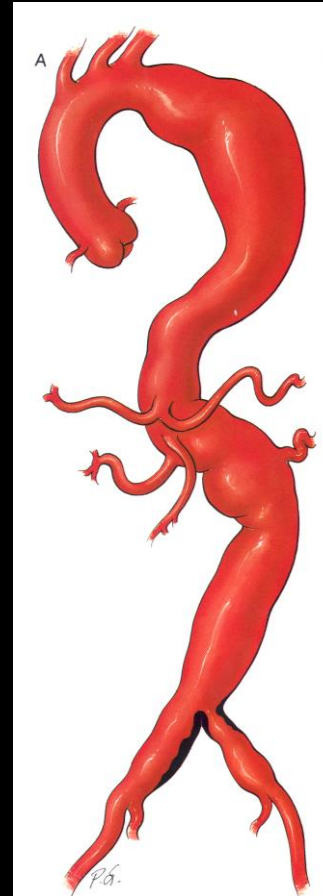
Prädilektionsstellen

- Halsschlagader
- Hauptschlagader
- Beinschlagader



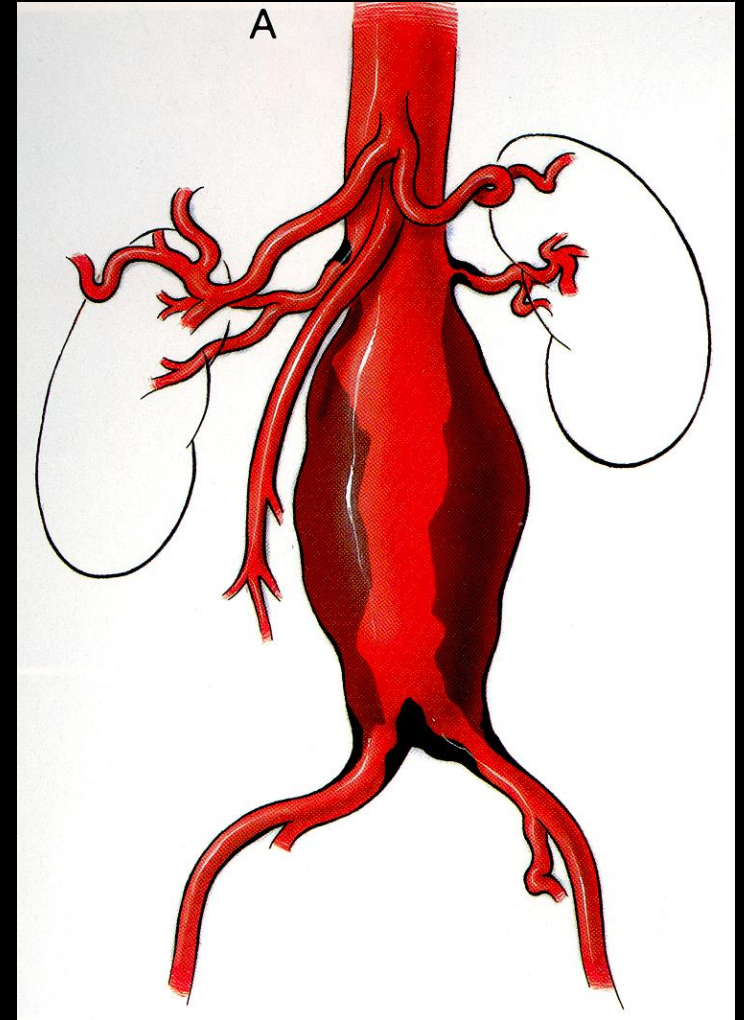
Erkrankungen der Hauptschlagader (Aorta)

- Dilatative Arteriosklerose (Aneurysmen)
- Obliterative Arteriosklerose
- Dissektionen



AortenAneurysma

- 4 – 8% der > 65jährigen haben ein Aneurysma



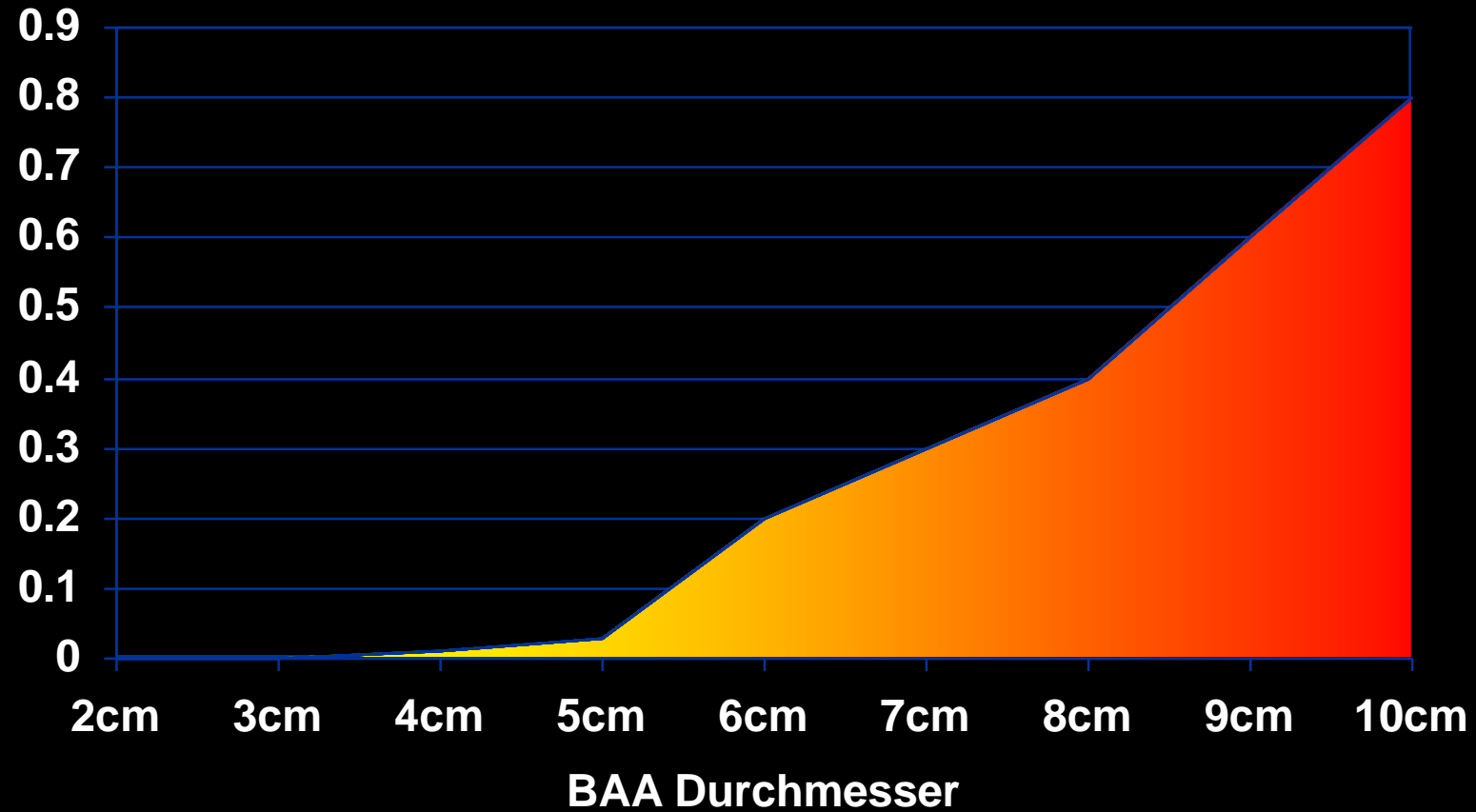
AortenAneurysma

- Risikofaktoren:
 - Genetische Prädisposition
 - Hypertonie
 - Nikotin
 - Hypercholesterinämie



BauchAortenAneurysma

Rupturrisiko



BauchAortenAneurysma

Operations-Indikation

Aneurysma < 5cm



Kontrollen

Aneurysma > 5 cm



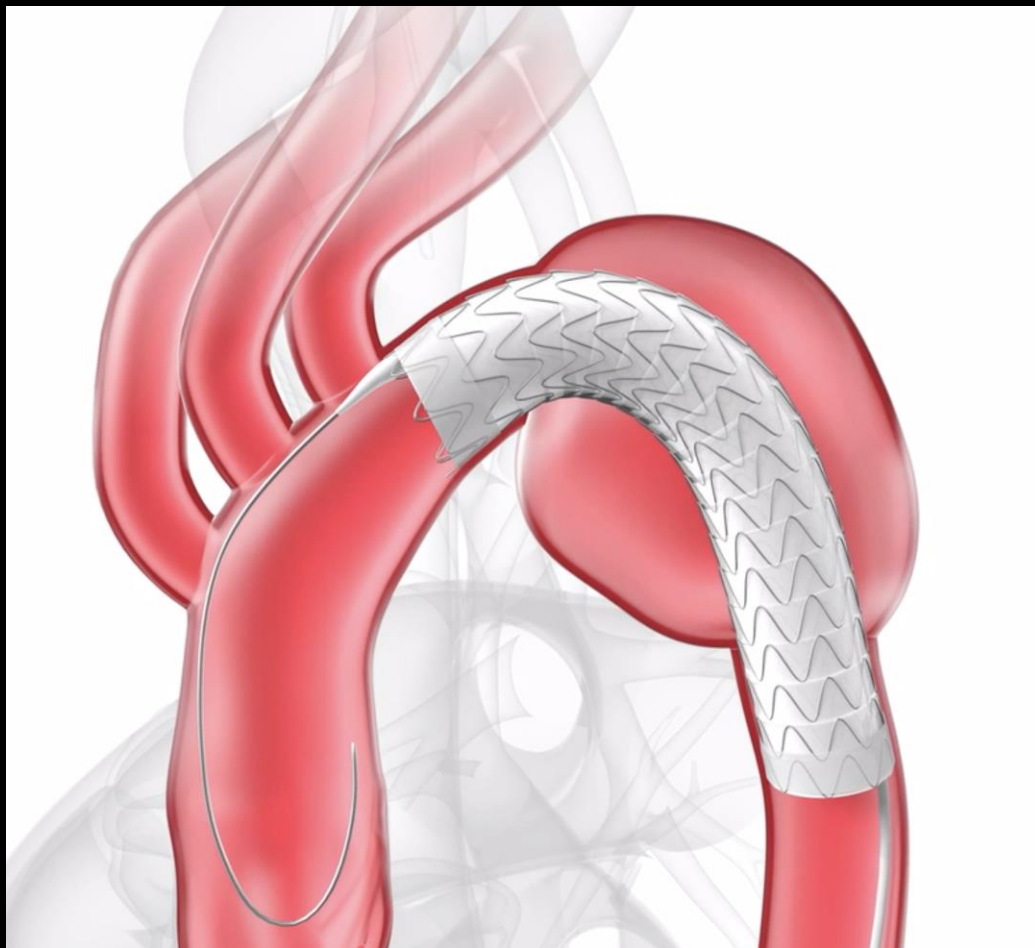
Operation

Wachstum
> 5 mm/Jahr



Operation

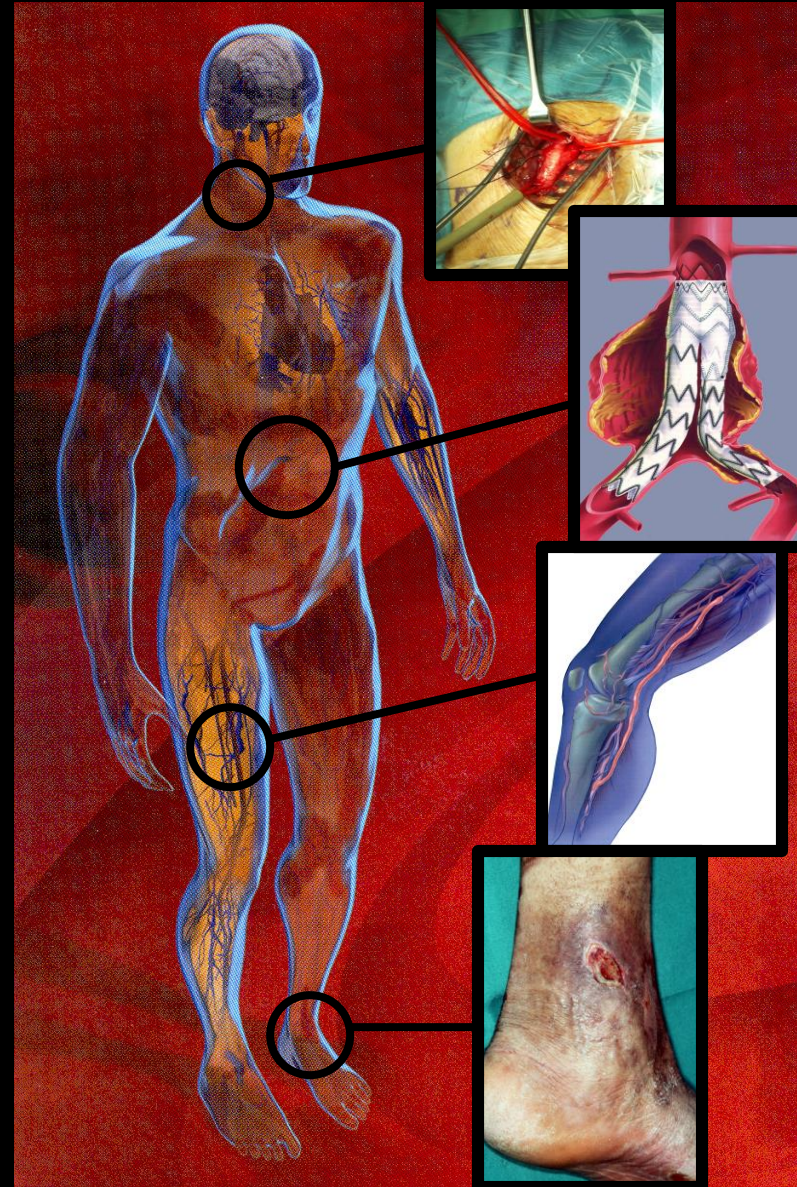
Therapie von Aortenaneurysmen



Prädilektionsstellen

- Halsschlagader
- Bauchschlagader
- Beinschlagader

- Krampfadern



Krampfadern

- Krampfadern (Varizen) sind Erweiterungen der oberflächlichen Venen. Sie treten besonders häufig an den Beinen auf. Ursache ist eine Venenschwäche.
- Über 90% genetische Veranlagung
- **Risikofaktoren:** höheres Alter, Übergewicht, Rauchen, weibliche Hormone



Krampfadern - Symptome

- Schwere und müde Beine
- Spannungsgefühl in den Beinen, besonders bei warmem Wetter
- nächtliche Waden- oder Fußkrämpfe
- Wasseransammlungen (Ödeme) geschwollene Knöchel und Füße
- brennende oder stechende Schmerzen in den Beinen
- Wärmegefühl und Jucken in den Beinen
- Hautverfärbungen
- Offene Beine



Krampfadern - Diagnostik

- Klinische Untersuchung
- Duplex-Ultraschall-Untersuchung
- CT- und MR-Angiographien

Krampfadern - Therapie

Chirurgie

(Stripping)

Endovenöse Verfahren

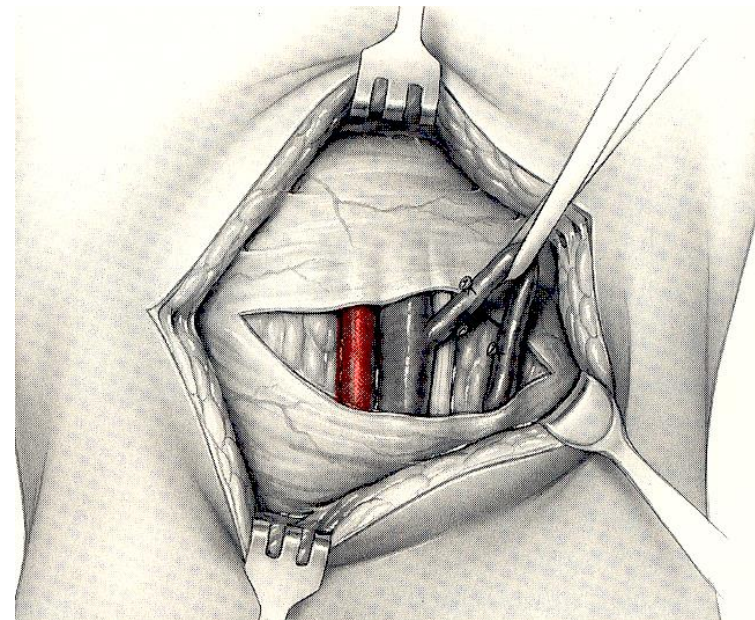
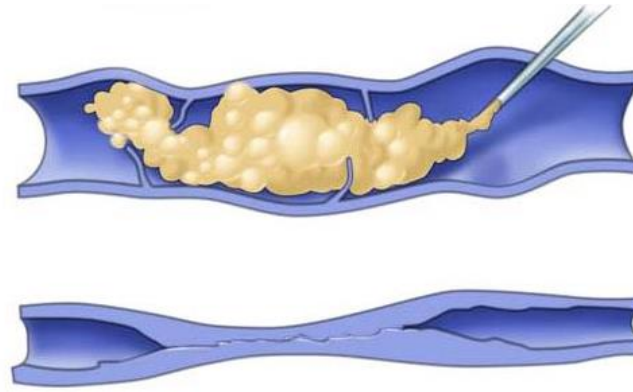
(Laser, RFA)

Schaumsklerosierung

(Clarivein)

Kleber

(Venaseal)



Prävention in der Gefäßchirurgie

Generell für Gefäße: Risikofaktoren kontrollieren, Bewegung (Sport)

Halsschlagader und Aorta:

bei familiärer Veranlagung ab 50y mittels Ultraschall untersuchen lassen

Krampfadern: bei Symptomen behandeln

A close-up photograph of a dark blue stethoscope resting on a light blue fabric surface. The stethoscope's tubing is coiled into a heart shape. The chest piece is visible at the bottom. The word "Danke" is printed in a black, sans-serif font in the center of the image. In the background, a white document with some text is partially visible.

Danke