

**AUFSTEHEN**

**ANZIEHEN**

**LOS GEHT'S**

**#rausausdembett**



# HOSPITAL IN MOTION – KUNSTSPAZIERGANG

Durchschnittlich verbringen Patientinnen und Patienten während ihres Spitalaufenthalts 97% des Tages im Bett oder im Sessel. Dabei verhindern bereits 900 Schritte pro Tag eine Vielzahl an Komplikationen.

Um Sie zu mehr Bewegung zu ermuntern und Ihnen die Kunst im Spital näherzubringen, gibt es in der Klinik Hirslanden Kunstspaziergänge von unterschiedlicher Länge. Der Startpunkt ist immer beim Bettenlift auf der jeweiligen Ebene. Bei den Kunstwerken erhalten Sie mittels QR-Code Hintergrundinformationen zum jeweiligen Ausstellungsstück. Nehmen Sie dazu Ihr Mobiltelefon mit.



Tun Sie etwas Gutes für Ihre Gesundheit und machen Sie einen Kunstspaziergang. Suchen Sie sich auf der Rückseite eine Strecke aus und folgen Sie dem blauen Symbol durch die Klinik.

Wir führen zudem jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat den Bewegungstag durch. Mit dem Hashtag #rausausdembett ermutigen wir Sie, eigene Kleider zu tragen und sich ein wenig zu bewegen.

Ihre Therapien der Klinik Hirslanden

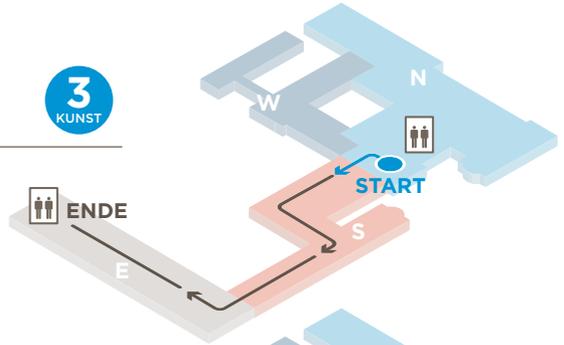
# ORIENTIERUNGSHILFE FÜR DIE KUNSTSPAZIERGÄNGE

## KUNSTSPAZIERGANG EBENE 3

3  
KUNST

Länge Kunstspaziergang: **200 Meter**

Dieser Spaziergang ist kein Rundgang, bitte beachten Sie den Rückweg. Folgen Sie dem Symbol und erkunden Sie unsere Kunstwerke.



## KUNSTSPAZIERGANG EBENE 2

2  
KUNST

Länge Kunstspaziergang: **200 Meter**

Dieser Spaziergang ist kein Rundgang, bitte beachten Sie den Rückweg. Folgen Sie dem Symbol und erkunden Sie unsere Kunstwerke.

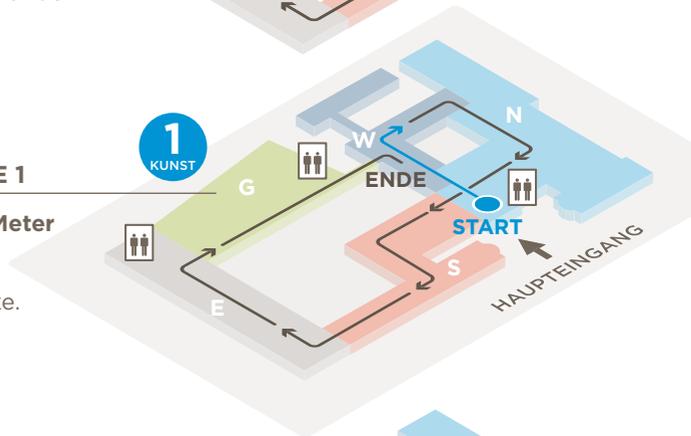


## KUNSTSPAZIERGANG EBENE 1

1  
KUNST

Länge Kunstspaziergang: **475 Meter**

Folgen Sie dem Symbol und erkunden Sie unsere Kunstwerke.



## KUNSTSPAZIERGANG EBENE 0

0  
KUNST

Länge Kunstspaziergang: **330 Meter**

Folgen Sie dem Symbol und erkunden Sie unsere Kunstwerke.

