

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 16 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 14 RADIOLOGIE- UND 4 RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN.

AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF: WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE

KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

KLINIK IM PARK
FRAU-MUTTER-KIND
SEESTRASSE 220
CH-8027 ZÜRICH
T +41 44 209 22 42
T +41 44 209 22 26
GEBURT.IMPARK@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH/IMPARK



852 413 1000 04/17 bc medien ag

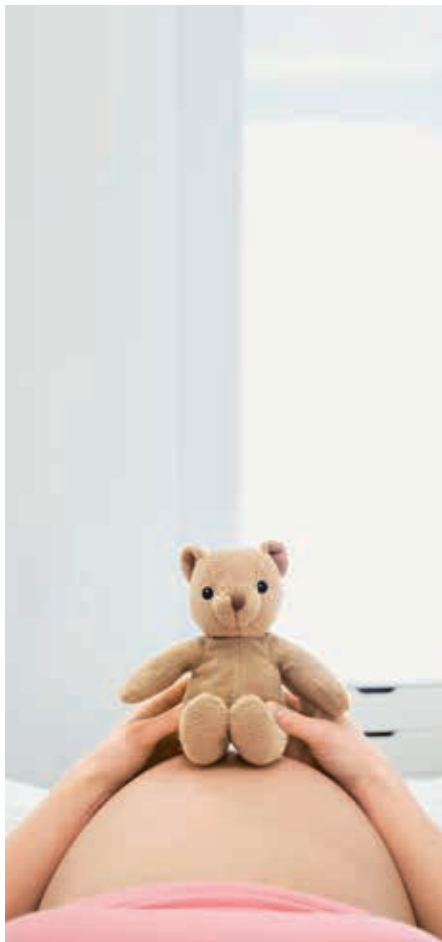
HIRSLANDEN 
KLINIK IM PARK

HIRSLANDEN baby KLINIK IM PARK FRAU-MUTTER-KIND

SICHER UND GEBORGEN VON ANFANG AN.

HIRSLANDEN
A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY





INHALTSVERZEICHNIS

- 3 **Willkommen bei uns**
- 4 **Wir sind bereits vor der Geburt für Sie da**
- 8 **Wir begleiten Sie individuell und sicher**
- 12 **Wir betreuen Sie in einer geborgenen Atmosphäre**
- 16 **Wir sind auch nach der Geburt für Sie da**
- 17 **Wir bieten zusätzlichen Komfort für werdende Mamis**
- 18 **Kontakt**
- 19 **Anfahrt und Lageplan**

WILLKOMMEN BEI UNS



Stephan Eckhart
Direktor
Klinik Im Park

Die Klinik Im Park ist eine moderne Zürcher Privatklinik und gehört zur führenden Schweizer Privatklinikgruppe Hirslanden.

Auf unserer Abteilung Frau-Mutter-Kind erblicken jährlich 600 neue Erdenbürger das Licht der Welt. Bei uns können Sie sich von Anfang an auf eine ganzheitliche, individuelle und familienorientierte Betreuung verlassen, die Ihre persönlichen Bedürfnisse und die Ihres Neugeborenen berücksichtigt.

Das Belegarztsystem an unserer Klinik ermöglicht es Ihnen, die Geburt Ihres Kindes mit Ihrer Vertrauensärztin oder Ihrem Vertrauensarzt zu erleben.

Unser eingespieltes Team arbeitet eng zusammen und sorgt dafür, dass sich Ihre Familie bei uns sicher und geborgen fühlt.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns wie folgt:

PATIENTENAUFNAHME

T +41 44 209 21 60

HEBAMME

T +41 44 209 22 42

ABTEILUNG FRAU-MUTTER-KIND

T +41 44 209 21 30

STILLBERATUNG

T +41 44 209 23 00

RÉCEPTION

T +41 44 209 21 11

Mit herzlichen Grüßen
Stephan Eckhart, Direktor

WIR SIND BEREITS VOR DER GEBURT FÜR SIE DA

Wir führen monatlich einen Informationsabend für werdende Eltern durch und stellen Ihnen unsere Abteilung Frau-Mutter-Kind vor. Wenn Sie sich für die Geburt Ihres Kindes an der Klinik Im Park entscheiden, laden wir Sie zu einem persönlichen Hebammengespräch ein. Im Gespräch kann vertiefter auf Ihre individuellen Fragen und Anliegen eingegangen werden. Damit Sie optimal auf die bevorstehende Geburt vorbereitet sind, führen wir ein umfassendes und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Kursangebot. Zudem bieten unsere Hebammen auch alternativmedizinische geburtsvorbereitende Behandlungen an, um Beschwerden während der Schwangerschaft zu lindern.

INFORMATIONSNABEND FÜR WERDENDE ELTERN MIT BESICHTIGUNG DER RÄUMLICHKEITEN

Jeden Monat führen wir an der Klinik Im Park in Zürich einen Informationsabend durch. Am Informationsabend erhalten Sie als werdende Eltern alle wichtigen Informationen über den Ablauf der Geburt, die Zeit auf dem Wochenbett und nach dem Klinikaufenthalt. Sie erfahren alles über das Angebot unserer Abteilung Frau-Mutter-Kind und können während einem Apéro Ihre Fragen stellen. Am Informationsabend besteht die Möglichkeit, unsere Räumlichkeiten zu besichtigen. Falls die Gebäurzimmer während des Rundgangs belegt sind, können Sie sich gerne für eine

individuelle Besichtigung unter T +41 44 209 22 42 melden. Den Informationsabend für werdende Eltern bieten wir auch in englischer Sprache an. Über www.impark.ch/baby oder T +41 44 209 22 42 können Sie sich für einen Informationsabend anmelden.

Individuelle Besichtigung

Neben der Besichtigung unserer Abteilung Frau-Mutter-Kind am Informationsabend für werdende Eltern zeigen wir Ihnen unsere Abteilung gerne auch an einem persönlichen Besichtigungstermin.

Für einen individuellen Termin stehen wir Ihnen gerne unter T +41 44 209 22 42 zur Verfügung.

HEBAMMENGESPRÄCH

An einem ersten Treffen mit der Hebamme vier Wochen vor dem Geburtstermin werden alle wichtigen Informationen für die Geburt mit Ihnen zusammen festgehalten sowie Ihre Anliegen aufgenommen. Ihre Bedürfnisse sind uns wichtig, wir respektieren Ihre Wünsche.



GEBURTSPREBERITUNGSKURSE

Werdenden Müttern und Vätern bieten wir ein auf ihre Bedürfnisse abgestimmtes Kursangebot. Ziel der Kurse ist es, umfassend über die Themen Schwangerschaft, Geburt, das Wochenbett und die Stillzeit zu informieren. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Unsicherheiten und Ängste abzubauen.

Unser Kursangebot umfasst nicht nur Theorie, sondern auch praktische Übungen wie Atem- und Entspannungsübungen, Gebärpositionen, Gymnastik, Handling mit dem Neugeborenen und vielem mehr. Auch für Geschwister und Grosseltern bieten wir Kurse an, um die ganze Familie auf den Familienzuwachs vorzubereiten.

Auf www.hirslanden.ch/impark/kurse finden Sie detaillierte Informationen über unser komplettes Kursangebot. Unter diesem Link können Sie sich für

Ihren gewünschten Kurs anmelden. Bitte beachten Sie, dass die Anzahl Plätze in unseren Kursen beschränkt ist. Selbstverständlich geben Ihnen auch unsere Hebammen gerne zu den Kursen Auskunft.

AMBULANTE HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Neben dem Hebammengespräch zur Vorbesprechung Ihres Klinikeintritts bieten wir Ihnen bei Fragen zur Schwangerschaft und Geburt auch jederzeit die Gelegenheit für eine Hebammensprechstunde auf der Abteilung Frau-Mutter-Kind. In der Hebammensprechstunde können Sie Ihre Fragen durch eine kompetente Hebamme beantworten lassen oder Ihre Unsicherheiten und Ängste besprechen. Zusätzlich bieten wir in der ambulanten Hebammensprechstunde auch alternative Behandlungsmethoden durch unsere Hebammen.

Ambulante Schwangerschaftskontrollen führen wir auf Anweisung Ihrer Ärztin/Ihres Arztes jederzeit durch.

ALTERNATIVE BEHANDLUNGSMETHODEN

Unsere Hebammen verfügen über eine spezielle Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin. Das Hebammen-Team setzt seit über zehn Jahren auf Alternativmedizin: Akupunktur wird unterstützend vor, aber auch nach der Geburt für Schwangere und Wöchnerinnen angeboten. Nicht nur die Geburt wird auf diese Weise erleichtert, sondern auch Beschwerden während der Schwangerschaft können gelindert werden. So bewirkt Akupunktur eine deutliche Linderung bei Übelkeit, Sodbrennen, Rückenschmerzen oder Karpaltunnelsyndrom. Akupunktur bietet eine Ergänzung zur herkömmlichen Geburtsvorbereitung. Die Behandlung bewirkt einen Muttermund-

Reifungsprozess und dadurch eine Verkürzung der Eröffnungsphase. Nach der Geburt hilft die Akupunktur bei Stillproblemen wie Milchstau, wundere Brustwarzen und mangelnder Milchbildung.

Weitere alternative Behandlungen, welche wir für die Schwangerschaft, Geburt und das Wochenbett einsetzen, sind: Aromatherapie, Homöopathie, Ayurveda-Massage, Fussreflexzonen-Massage sowie eine Rectusdiastase-Sprechstunde.



WIR BEGLEITEN SIE INDIVIDUELL UND SICHER

Der Augenblick der Geburt ist ein emotionaler Moment. Ärzte und Hebammen betreuen Sie professionell. Ihr Wohlbefinden und Ihre Sicherheit sowie die Ihres Kindes stehen an erster Stelle. Die medizinische Infrastruktur bietet Gewähr für eine optimale medizinische Versorgung.

BETREUUNG WÄHREND DER GEBURT

Die ganzheitliche Betreuung unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Bedürfnisse und Wünsche steht bei uns an erster Stelle. Während der Geburt sind Sie von Ihren vertrauten Fachpersonen umgeben. Während der intensivsten Phase gewährleisten wir eine 1:1-Betreuung durch die Hebamme, damit Sie sich jederzeit sicher und geborgen fühlen.

ERFAHRENES UND INGESPIELTES TEAM

Um die bevorstehende Geburt so gut wie möglich zu planen, sind die Abläufe und Schnittstellen bei unseren Ärzten und Hebammen klar geregelt, ebenso wie eine enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit. Durch permanente und intensive Weiterbildung sind unsere Hebammen mit den neuesten Entwicklungen der Geburtsbetreuung bestens vertraut und begleiten Sie sicher und routiniert durch Ihre Geburt.

BONDING

Die ersten Stunden nach der Geburt sind sehr wichtig für Sie und Ihr Baby. Bei uns bleibt Ihr Baby ständig bei Ihnen. Die Hebamme fördert das Bonding und unterstützt Sie beim Stillen. Auch Sie sind nach der Geburt besonders aufnahmefähig für Ihr Baby. In dieser sensiblen Phase entsteht die einzigartige Beziehung

zwischen dem Baby, der Mutter und dem Vater.

MODERNE INFRASTRUKTUR

Unsere Räumlichkeiten bieten eine umfassende und modern eingerichtete Infrastruktur. In unserer Geburtsabteilung finden Sie eine Ausstattung auf dem neuesten medizinischen Stand, gleichzeitig bieten wir Ihnen eine ruhige und geborgene Atmosphäre.

Ausstattung der Gebärräume

Die Klinik Im Park verfügt über zwei moderne Gebärräume mit Gebärranne, einer Gebärrinsel und einem Gebärrhocker. Damit haben Sie als werdende Mutter die grösstmögliche Entscheidungsfreiheit. Dies ist ein zentrales Element unserer Geburtsphilosophie.

Integrierter Operationssaal (OP) für Kaiserschnitt

Der in der Geburtsabteilung integrierte OP für einen Kaiserschnitt ermöglicht der werdenden Mutter auch bei einem Kaiserschnitt eine Geburt in der vertrauten Umgebung. Besonders in einer Notfallsituation ist der integrierte OP von grosser Bedeutung, da bei einem Notfall-Kaiserschnitt rasch gehandelt werden kann. Hinzu kommt, dass Mutter und Kind während und nach dem Kaiserschnitt zusammen bleiben und das erste Bonding – der Beziehungsaufbau – sowie der Stillprozess bestmöglich unterstützt werden können.





MEHR ENTSPANNUNG, WENIGER SCHMERZEN

Wir bieten ein breites Angebot an alternativmedizinischen oder tiefer wirkenden Schmerzlinderungs-Methoden an. Unabhängig von Ihrer Wahl der Schmerzlinderungs-Methode steht Ihnen das Team der Abteilung Frau-Mutter-Kind unterstützend zur Seite.

Alternativmedizinische Methoden

Ob wohltuender Wickel, lockernde Massage, beruhigende Aromatherapie, entspannendes Bad oder gezielte Akupunktur – zur Schmerzerleichterung und Entspannung können Sie naturheilkundliche Hilfe in Anspruch nehmen.

Ultiva™

Wir bieten während der Geburt auch die selbstbestimmbare Schmerzlinderung über eine Spritzenpumpe. Bei dieser Methode kann sich die Gebärende

per Knopfdruck über eine Infusion selbst ein Schmerzmittel verabreichen. Das verabreichte Medikament Remifentanyl (Ultiva™) ist ein potentes, kurzwirkendes Morphinderivat. Die Infusion kann in wenigen Minuten angeschlossen werden und garantiert die Mobilität der Gebärenden. Das Mittel wirkt sehr schnell und wird vom Körper rasch wieder abgebaut.

Lachgas

Zur Schmerzlinderung während der Geburt bietet sich auch der Einsatz von Lachgas an. Lachgas ist ein Narkosegas, das schmerzbetäubend wirkt und keinen Einfluss auf die Wehentätigkeit hat. Es hebt die Schmerzen nicht ganz auf, macht sie aber erträglicher. Sie können die Lachgaszufuhr selbst steuern. Für Ihr Kind sind keine Nebenwirkungen bekannt, weil das Lachgas nicht in den Stoffwechsel gelangt. Bei Ihnen können Schwindel, Benom-

menheit oder Übelkeit eintreten. Diese Nebenwirkungen verschwinden innerhalb weniger Minuten, wenn Sie die Atemmaske absetzen.

Regionalanästhesie in der Geburtshilfe

Bei der geburtshilflichen Regionalanästhesie wird unter örtlicher Betäubung im Bereich der unteren Wirbelsäule entweder eine Einzelinjektion (Spinalanästhesie) durchgeführt oder es wird ein dünner Katheter eingelegt (Periduralanästhesie). Auf diese Weise können Schmerz- und Betäubungsmittel direkt an die schmerzleitenden Nerven gebracht und so der Geburtsschmerz gelindert werden. Im Unterschied zur oben erwähnten Anwendung von Ultiva und Lachgas wird diese Technik durch den anästhesieärztlichen Dienst durchgeführt. Dieser steht rund um die Uhr zur Verfügung.

WIR BETREUEN SIE IN EINER GEBORGENEN ATMOSPHÄRE

Nach der Geburt Ihres Kindes begleiten wir Sie in Ihr Zimmer. Unsere Pflegefachfrauen, Hebammen und Ärzte betreuen Sie und Ihr Baby fürsorglich und kompetent. Auf dem Wochenbett verbringen Sie die ersten Tage mit Ihrem Baby und lernen einander kennen. Auf dem Wochenbett fördern wir das Bonding weiter, um die Beziehung zwischen dem Baby, der Mutter und dem Vater zu intensivieren.

PERSÖNLICHE BETREUUNG UND BERATUNG

Durch unser Team erhalten Sie eine persönliche Beratung, abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Anliegen. Sie erhalten durch uns wichtige Informationen und Tipps rund um die Themen des Wochenbetts, des Stillens und Ihre neue Familiensituation. Wir betreuen und begleiten Sie und möchten sicherstellen, dass

Sie sich auch nach Ihrem Austritt zu Hause sicher fühlen.

ROOMING-IN-SYSTEM

Durch das Rooming-in-System kann Ihr Kind Tag und Nacht bei Ihnen im Zimmer sein. Wenn Sie einen Moment in Ruhe wünschen und sich von der Geburt erholen möchten, bieten wir die Betreuung Ihres Babys durch unser Pflegefachpersonal im Kinderzimmer an.

STILLBERATUNG

Die Stillberaterin ist von Montag bis Freitag im Dienst. Sie beantwortet spezielle Fragen und unterstützt den Stillprozess gemeinsam mit der Pflegefachperson. Auch nach dem Klinikaufenthalt steht Ihnen die Stillberaterin zur Verfügung.

ÄRZTLICHE BETREUUNG

Unsere Ärzte besuchen Sie regelmässig während Ihres Wochenbett-Aufenthaltes, um Ihr körperliches Wohlergehen wie auch das Ihres Kindes sicherzustellen.

Geburtshelfer

Ihr Geburtshelfer besucht Sie täglich, steht Ihnen für Fragen zur Verfügung und bespricht mit dem Pflegefachpersonal die weitere Betreuung.

Kinderarzt

Ihr Baby wird nach der Geburt sowie am Ende Ihres Aufenthalts vom Kinderarzt untersucht. Gerne beantwortet er Ihre Fragen und legt zusammen mit dem Pflegefachpersonal die weitere Betreuung Ihres Kindes fest. Unser diensthabender Pädiater ist 24 Stunden für Notfälle in Bereitschaft. Die Abteilung Frau-Mutter-

Kind pflegt eine enge Zusammenarbeit mit dem Kinderspital und dem Universitätsspital Zürich. Damit gewährleisten wir bei Komplikationen eine rasche intensivmedizinische Betreuung Ihres Neugeborenen.



BESUCHSZEITEN

Verwandte, Freunde und Bekannte können Sie zwischen 13.00 und 21.00 Uhr besuchen und an Ihrem neuen Familienglück teilhaben. Für Ihren Partner gibt es keine Besuchsbegrenzungen. Möchten Sie für eine gewisse Zeit keinen Besuch empfangen, informieren Sie einfach unser Pflegefachpersonal.

PHYSIOTHERAPIE UND HEBAMMENVISITE

Unser Ziel ist es, Ihre Erholung wo immer möglich zu unterstützen. Bei Interesse zeigt Ihnen unsere Physiotherapeutin rückenschonende Trage- und Hebetechniken und gibt Instruktionen zur Körperhaltung. Die Physiotherapie findet für unsere Wöchnerinnen in der Gruppe statt. Sie können mit der Hebamme bei Bedarf die Geburt evaluieren und offene Fragen

klären. Unsere Hebammen bieten auch auf dem Wochenbett alternativmedizinische Behandlungsmethoden an.

HOTELLERIE

Unsere Hoteldienstleistungsmitarbeiterinnen begleiten Sie beim Klinik-Eintritt, beraten Sie bei der Menü-Wahl, machen den Menü-Service und den Room-Service und sind Ihre Ansprechpartner für Ihre Anliegen rund um Ihren Klinik-aufenthalt.

GEBURTEN-MENÜ

Damit Sie das freudige Ereignis gebührend feiern können, laden wir Sie und Ihren Partner während Ihres Aufenthaltes in der Klinik zu einem festlichen «Essen zu zweit» ein. Es wird Ihnen auf Wunsch mittags oder abends im Restaurant oder auf Ihrem Zimmer serviert.



WIR SIND AUCH NACH DER GEBURT FÜR SIE DA

Nach der Geburt und dem Aufenthalt im Wochenbett können Sie unsere ambulante Sprechstunde, ambulante Stillberatung oder unser vielfältiges Kursprogramm in Anspruch nehmen – ganz nach Ihren Bedürfnissen.

AMBULANTE SPRECHSTUNDE

Unsere Abteilung Frau-Mutter-Kind bietet bis zur dritten Woche nach der Geburt ambulante Sprechstunden für Ihre Fragen und Anliegen zu Ihrem Baby. Für eine ambulante Sprechstunde auf unserem Wochenbett können Sie unter T +41 44 209 21 30 einen Termin vereinbaren.

AMBULANTE STILLBERATUNG

Unsere Stillberaterinnen stehen Ihnen auch nach dem Aufenthalt von Montag bis Freitag für eine ambulante Beratung zur Verfügung. Gerne können Sie sich unter T +41 44 209 21 31 für einen ambulanten Stillberatungs-Termin anmelden.

KURSANGBOTE

Lernen Sie die beliebte Babymassage in der Newar-Tradition Nepals kennen und fördern Sie das körperliche und geistliche Wohlergehen Ihres Babys. Ob Rückbildungsgymnastik, Beckenbodentraining oder eine Sprechstunde für Rectusdiastase – wir bieten ein vielfältiges Kursangebot zur Förderung Ihrer Gesundheit und Fitness nach der Geburt.

Unsere Kurse finden Sie unter www.hirslanden.ch/impark/kurse. Selbstverständlich geben Ihnen auch unsere Hebammen gerne Auskunft.

AMBULANTE HEBAMMENBETREUUNG

Die Hebamme wird Sie in Ihrer Rolle als Mutter in Ihrem neuen Alltag unterstützen und beraten. Sie können die Hebamme bereits vor der Geburt organisieren.

Mehr Informationen finden Sie unter www.hebamme.ch.



WIR BIETEN ZUSÄTZLICHEN KOMFORT FÜR WERDENDE MAMIS

Für die Geburt Ihres Kindes in der Klinik Im Park benötigen Sie eine Privat- oder Halbprivat-Versicherung. Der Abschluss einer Privat- oder Halbprivat-Versicherung sichert Ihnen die Wahl zu, Ihr Kind in der Klinik Im Park zur Welt zu bringen. Beachten Sie, dass bei einigen Krankenkassen der Wechsel von der Allgemeinversicherung zur Privat- oder Halbprivatversicherung bereits zwei Jahre vor der Geburt abzuschliessen ist.

LEISTUNGEN FÜR HALBPRIVAT- UND PRIVATPATIENTINNEN

Die Klinik Im Park bietet Patientinnen mit einer Halbprivat- oder Privatversicherung unterschiedliche Leistungspakete entsprechend Ihren Bedürfnissen an. Mit einer Privatversicherung profitieren Sie automatisch von exklusiven Hirslanden Privé-Zusatzleistungen und weiteren attraktiven Angeboten. Die Leistungen von

Hirslanden Privé gehen über die Leistungen einer Privatversicherung hinaus.

Mit einer Privatversicherung kommen Sie in die Vorzüge eines Familienzimmers inklusive Übernachtung mit Frühstück für den Partner und ein Geschwister.

Eine Übersicht zu den wichtigsten Leistungen für Privat- und Halbprivatpatientinnen finden Sie in unserem Flyer für werdende Mütter «Zusätzlicher Komfort für werdende Mamis» oder auf unserer Website unter www.klinikimpark.ch.

GEBURTENPAUSCHALE UND UPGRADE

Auch ohne Zusatzversicherung haben Sie die Möglichkeit, die Klinik Im Park für die Geburt Ihres Kindes zu wählen und von den Zusatzleistungen der privaten und halbprivaten Abteilung zu profitieren. Ein Upgrade als

Allgemein-Versicherte oder als Halbprivat-Versicherte sichert Ihnen ausserdem die Nutzung eines Zimmers zur alleinigen Nutzung. Die Zusatzleistungen durch ein Upgrade sind in jedem Fall immer gewährt. Mehr Informationen über die Geburtenpauschale oder die Möglichkeiten eines Upgrades erhalten Sie über T +41 44 209 21 60 oder in unserem Flyer «Zusätzlicher Komfort für werdende Mamis» sowie auf unserer Website unter www.klinikimpark.ch.





KONTAKT

Klinik Im Park

Seestrasse 220
CH-8027 Zürich
T +41 44 209 21 11
F +41 44 209 20 11
klinik-impark@hirslanden.ch

Hebamme

T +41 44 209 22 42
F +41 44 209 22 26
geburt.impark@hirslanden.ch

Abteilung Frau-Mutter-Kind

T +41 44 209 21 30
F +41 44 209 22 26
maternite.impark@hirslanden.ch

Patientenaufnahme

Montag – Freitag
08.00–18.00 Uhr
T +41 44 209 21 60
F +41 44 209 25 00

Fragen zu Upgrades

T +41 44 209 21 60

Abteilung Kostengutsprache

T +41 44 209 21 17/18
F +41 44 209 21 39

Réception

T +41 44 209 21 11
F +41 44 209 20 11

ANFAHRT UND LAGEPLAN

Öffentliche Verkehrsmittel

Die Klinik Im Park ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar:

- ab Hauptbahnhof mit dem Tram Nr. 7 bis Haltestelle Billoweg
- mit der S2 oder S8 bis Bahnhof Enge, dann mit dem Tram Nr. 7 bis Haltestelle Billoweg
- mit der S8 oder S24 bis Bahnhof Wollishofen, dann mit dem Tram Nr. 7 bis Haltestelle Billoweg

Besucherparkplätze

In der Tiefgarage steht für Besucher eine beschränkte Anzahl gebührenpflichtiger Parkplätze zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass hinter der Klinik (Kappelstrasse, Bellariastrasse) nur in beschränktem Ausmass Parkmöglichkeiten (Blaue Zone) vorhanden sind. Grössere Parkplätze befinden sich am Mythenquai (Sukkulenten-Sammlung/Strandbad, 500 m via Strandbadweg) und Honrain bei der Busstation Landiwiese (400 m).

