

BRUSTZENTRUM ZÜRICHSEE DIE GESUNDHEIT IHRER BRUST AN ERSTER STELLE



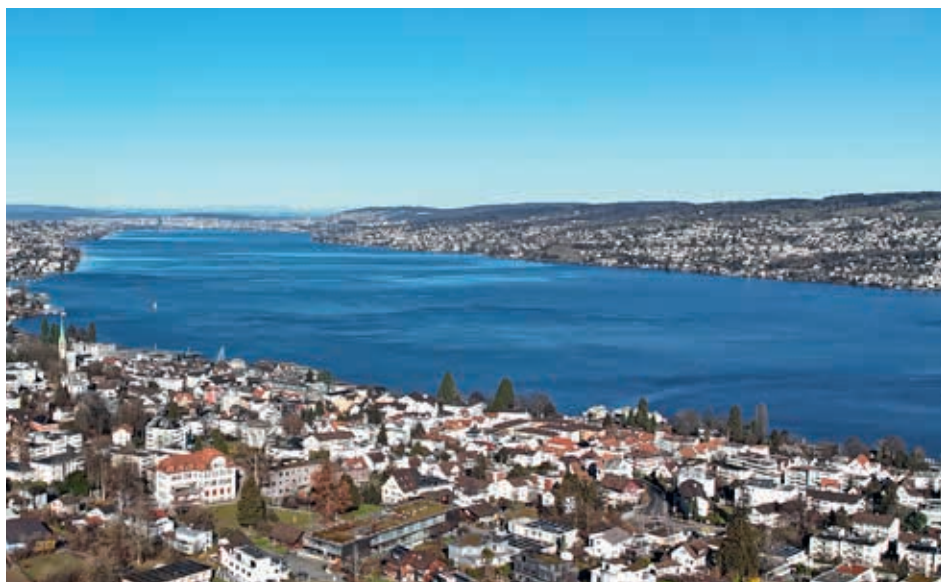
WILLKOMMEN IM BRUSTZENTRUM ZÜRICHSEE

Das Brustzentrum Zürichsee ist Ihr zertifiziertes Kompetenzzentrum für die Brustgesundheit. Es umfasst die Behandlung aller Brustprobleme: die Brustkrebsfrüherkennung und Vorsorge sowie die umfassende Abklärung und Therapie gutartiger oder bösartiger Brusterkrankungen.

Die Hirslanden Klinik Im Park und das See-Spital haben sich in Kooperation für das Brustzentrum Zürichsee zusammengeschlossen. Sie profitieren im Brustzentrum Zürichsee von der Expertise unserer ausgewiesenen Spezialistinnen und Spezialisten beider Kliniken für Ihre Brustgesundheit.

Patientinnen und Patienten aller Versicherungsklassen und ihre Angehörigen können sich jederzeit vertrauensvoll an uns wenden. Wir stehen Ihnen mit modernster Medizin, interdisziplinärer Expertise und menschlicher Nähe in jeder Situation zur Seite.

Das Brustzentrum Zürichsee ist nach den hohen Anforderungen des Qualitätslabels für Brustzentren der Krebsliga Schweiz und der Schweizerischen Gesellschaft für Senologie ausgezeichnet. Die Zertifizierung ist ein Nachweis für etablierte Prozesse einer kontinuierlich qualitätsgesicherten medizinischen Versorgung auf höchstem Niveau.



WAS UNSER ZENTRUM AUSZEICHNET

Die Diagnose Brustkrebs stellt für viele Betroffene und ihre Familien das Leben auf den Kopf. In dieser Situation ist eine Behandlung auf dem neusten Stand der Wissenschaft genauso wichtig wie eine vertrauensvolle und empathische Betreuung durch ausgewiesene Expertinnen und Experten.

Die interdisziplinäre und standortübergreifende Zusammenarbeit zeichnet uns aus und bildet die Grundlage für Ihre erfolgreiche Behandlung.

Sie stehen bei uns im Mittelpunkt

Die bestmögliche Behandlung von Brustkrebserkrankungen ist komplex und erfordert die enge und eingespielte Zusammenarbeit von Spezialistinnen und Spezialisten unterschiedlicher Fachrichtungen.

Im Brustzentrum Zürichsee arbeiten wir zum Wohle aller Patientinnen und Patienten eng zusammen und entwickeln gemeinsam auf jede Situation zugeschnittene individuelle Therapiemöglichkeiten.

Unsere Spezialistinnen und Spezialisten betreuen und begleiten Sie mit viel Herz – von der Prävention und Diagnose über die Behandlung bis zur Nachsorge.

Als Patientin oder Patient im Brustzentrum Zürichsee profitieren Sie während der Diagnostik, Behandlung und Nachsorge – ambulant und stationär – von unserem umfassenden Behandlungs- und Betreuungsangebot an der Hirslanden Klinik Im Park und am See-Spital Horgen. Dabei bleibt die Ärztin oder der Arzt Ihres Vertrauens in allen Phasen Ihrer Behandlung Ihre zentrale Ansprechperson und betreut Sie persönlich auf Ihrem gesamten Behandlungsweg.



**Qualitätslabel
der Krebsliga Schweiz
und der Schweizerischen
Gesellschaft für Senologie**

ERFAHRUNG UND INTERDISZIPLINÄRE VERNETZUNG



Das Team des Brustzentrums Zürichsee vereint Fachärztinnen und Fachärzte aus Gynäkologie, Senologie, Brustchirurgie, Medizinischer Onkologie, Radiologie, Strahlentherapie, Pathologie, Genetik, Nuklearmedizin und Plastischer Chirurgie sowie Psychoonkologen, Physiotherapeuten, Sozialdienste und Breast Care Nurses – sie alle arbeiten eng zusammen und gewährleisten Ihnen eine individuelle, wissenschaftlich fundierte und vertrauensvolle Betreuung.

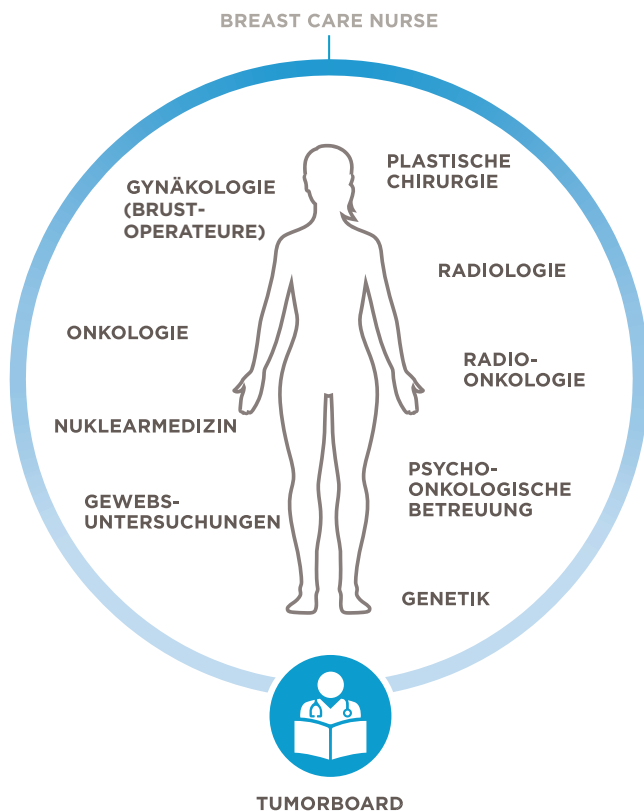
Unsere interdisziplinäre Vernetzung ermöglicht für Sie eine schnelle Abklärung, schonende und gezielte Diagnostik und eine umfassende Beratung unter Anwendung modernster Medizintechnik in der Behandlung.

GEBÜNDELTE EXPERTISE: TUMORKONFERENZ

In der wöchentlichen Tumorkonferenz – dem sogenannten Tumorboard – tauschen sich unsere Expertinnen und Experten aus verschiedenen Fachgebieten intensiv aus.

Gemeinsam besprechen sie die Untersuchungsergebnisse und entwickeln für jede Patientin und jeden Patienten den bestmöglichen Behandlungsplan.

Dabei orientieren sie sich an den neuesten internationalen medizinischen Leitlinien – und immer auch an dem, was für die betroffene Person persönlich wichtig ist. Denn im Mittelpunkt steht nicht nur die Krankheit, sondern der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen und Lebensumständen.



BRUST-SPRECHSTUNDE

In unserer Brust-Sprechstunde erfolgen Beratungen und Untersuchungen gemäss Ihren persönlichen Bedürfnissen. Unsere spezialisierten Fachärztinnen und Fachärzte sowie Breast Care Nurses besprechen mit Ihnen Diagnose- und individuelle Therapieoptionen sowie die einzelnen Behandlungsschritte. Dabei beantworten wir alle Fragen, die Ihnen und Ihren Angehörigen auf dem Herzen liegen.

Unsere Brust-Sprechstunde beinhaltet folgende Beratungen und Untersuchungen:

- Tastuntersuchung
- Ultraschalluntersuchung der Brust
- Mammographie
- Minimalinvasive Biopsien mithilfe bildgebender Verfahren (Ultraschall)
- Koordination weiterer Abklärungsuntersuchungen bei unklaren Brustbefunden (interventionelle Diagnostik mit der Abteilung Radiologie)
- Besprechung und Planung sämtlicher therapeutischer Verfahren
- Genetische Beratung bei familiärer Vorbelastung
- Zweitmeinungen und Beratung von externen Therapieempfehlungen und Befunden
- Nachsorge und Rehabilitation nach einer Brustkrebserkrankung



© Fabienne Bühler



UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

Diagnostische Untersuchungen

Dank moderner Bildgebungsverfahren und Medizintechnik kann Brustkrebs heute so früh erkannt werden, dass die Heilungschancen sehr hoch und schonende Therapieverfahren möglich sind.

Die Radiologische Abteilung des Brustzentrums Zürichsee in der Hirslanden Klinik Im Park und im See-Spital ist spezialisiert auf alle Untersuchungen der Brust. Neben der routinemässigen Untersuchung zur Brustkrebsfrüherkennung mit Mammographie und Ultraschall führen wir bei unklaren Befunden sämtliche weiterführenden Abklärungen durch. Dazu gehören MRI-Untersuchungen und alle minimalinvasiven, bildgesteuerten Biopsieverfahren (Gewebeentnahmen).

Die Diagnostik und die Abklärung unklarer Befunde werden von unseren Fachärztinnen und Fachärzten individuell auf jede Patientin und jeden Patienten abgestimmt – und persönlich mit ihnen besprochen. Sind Abklärungsuntersuchungen notwendig, erfolgen diese bei uns sofort, um die belastende Zeit der Ungewissheit für die Betroffenen auf ein Minimum zu reduzieren.

Operative Therapie und Brustrekonstruktion

Im Zentrum einer Brustkrebstherapie steht in der Regel die vollständige chirurgische Entfernung des Tumors. Dabei ist es heute in der Mehrheit der Fälle möglich, nur den Tumor zu entfernen und die Brust selbst zu erhalten. Bei manchen Patientinnen und Patienten ist eine brusterhaltende Operation aufgrund der Tumorgrosse oder des Krankheitsstadiums jedoch nicht ausreichend. In solchen Fällen lässt sich der Tumor nur durch eine Brustamputation (Mastektomie) entfernen. Auch bei Vorliegen einer genetischen Prädisposition mit erhöhtem Risiko für Brustkrebs kann eine risikoreduzierende (prophylaktische) Mastektomie medizinisch sinnvoll sein.

Unsere hochqualifizierten, erfahrenen Brustoperateurinnen und Brustoperateure sowie plastischen Chirurginen und Chirurgen im Brustzentrum Zürichsee bieten jeder Patientin und jedem Patienten eine individuell medizinisch abgestimmte operative Therapie und plastisch-chirurgische Rekonstruktionen an, die ein Maximum an Sicherheit gewährleisten und gleichzeitig die höchstmöglichen ästhetischen Anforderungen erfüllen.



Medikamentöse Therapien

Neben der Operation sind medikamentöse Therapien die zweite Säule in der Behandlung von Brustkrebs.

Durch eine **Chemotherapie** können Krebszellen in ihrem Wachstum gehindert oder zerstört werden, wodurch sich ihre unkontrollierte Vermehrung hemmen lässt. Eine Chemotherapie kann bei Brustkrebs vor der Operation zur Tumorverkleinerung oder nach der Operation zur Beseitigung allfällig noch vorhandener Krebszellen erfolgen.

Die **Antihormontherapie** zielt darauf ab, die Bildung oder Wirkung des weiblichen Sexualhormons Östrogen zu blockieren, um das Wachstum hormonempfindlicher Tumorzellen zu stoppen. Voraussetzung dafür ist, dass auf den Brustkrebszellen entsprechende Hormonrezeptoren vorhanden sind.

Die **Antikörpertherapie** wirkt unter Einbezug des körpereigenen Immunsystems. Diese Therapie beruht auf der gezielten Erkennung und Vernichtung von spezifischen Krebszellen. Dabei werden bestimmte Signalwege der Tumorzellen unterbrochen, was diese zum Absterben bringt.

Strahlentherapie

Die dritte Säule in der Behandlung von Brustkrebs ist die Strahlentherapie, auch Radio-Onkologie genannt. Im Gegensatz zur Chemotherapie, die überall im Körper wirken kann, ist die Radiotherapie eine gezielt lokal wirkende Therapie. Dabei können Tumorzellen mithilfe ionisierender Strahlen durch einen Linearbeschleuniger zerstört werden.

UNSERE BREAST CARE NURSES BEGLEITEN SIE AUF IHREM WEG



Unsere Breast Care Nurses im Brustzentrum Zürichsee unterstützen Brustkrebs-Betroffene und ihre Angehörigen, mit der Krankheit umzugehen.

Während des gesamten Behandlungszeitraums und in der Nachsorge stehen sie Ihnen bei allen Fragen und Anliegen fachlich und emotional zur Seite und sind immer als Ansprechperson im vertrauensvollen Rahmen für Sie da.

Dies umfasst:

- Emotionale Unterstützung, Beratung und Begleitung, ab dem Zeitpunkt der Diagnose
- Einbezug der Familie in die Beratung und Vermittlung von Tipps zur Kommunikation mit dem sozialen Umfeld
- Zeit für Fragen rund um die Erkrankung und die geplanten Behandlungen
- Informationen zu möglichen Nebenwirkungen der verschiedenen Therapien wie Operation, Chemotherapie oder Bestrahlung
- Informationen und Empfehlungen zum Umgang mit Nebenwirkungen von Therapien, z. B. Narbenpflege, Haarverlust, Müdigkeit, Appetitlosigkeit
- Besuche während des stationären Aufenthalts
- Beratung zu Brustprothesen, Büstenhaltern und Anpassung einer ersten provisorischen Prothese nach der Operation
- Unterstützung bei verschiedenen Themen wie Körperbildveränderungen, Schönheit, Sexualität, Familie, Kommunikation mit den Kindern, Arbeitsplatz und vielem mehr
- Bewältigungsstrategien im Alltag
- Vermittlung von Kontakten, z. B. Sozialdienst, Krebsliga, Selbsthilfegruppen, Seelsorge oder Psychoonkologie

BRUSTZENTRUM ZÜRICHSEE

TELEFONISCHE ERREICHBARKEIT:
MONTAG BIS FREITAG
VON 9 BIS 16 UHR

STANDORT

HIRSLANDEN KLINIK IM PARK

SEESTRASSE 220
CH-8027 ZÜRICH
T +41 44 209 22 22
BRUSTZENTRUM-ZÜRICHSEE@HIN.CH

STANDORT

SEE-SPITAL

ASYLSTRASSE 19
CH-8810 HORGEN
T +41 44 728 19 26
BRUSTZENTRUM-ZÜRICHSEE@HIN.CH

**365 TAGE / 24 STUNDEN FÜR SIE
IN AKUTEN SITUATIONEN ERREICHBAR**

NOTFALLSTATION

HIRSLANDEN KLINIK IM PARK

SEESTRASSE 220
CH-8027 ZÜRICH
T +41 44 209 28 50
NOTFALL.IMPARK@HIRSLANDEN.CH

NOTFALLSTATION

SEE-SPITAL HORGEN

ASYLSTRASSE 19
CH-8810 HORGEN
T +41 44 728 11 11

**WEITERE INFORMATIONEN ÜBER DAS
BRUSTZENTRUM ZÜRICHSEE FINDEN SIE
AUF UNSERER WEBSEITE:**



WWW.BRUSTZENTRUM-ZÜRICHSEE.CH



**Qualitätslabel
der Krebsliga Schweiz
und der Schweizerischen
Gesellschaft für Senologie**

