

HIRSLANDEN baby

KLINIK IM PARK FRAU-MUTTER-KIND

SICHER UND GEBORGEN VON ANFANG AN.

HIRSLANDEN
A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY





INHALTSVERZEICHNIS

- 3 Willkommen bei uns**
- 4 Wir sind bereits vor der Geburt für Sie da**
- 8 Wir begleiten Sie individuell und sicher**
- 12 Wir betreuen Sie in einer geborgenen Atmosphäre**
- 16 Wir sind auch nach der Geburt für Sie da**
- 17 Wir bieten zusätzlichen Komfort für werdende Mamis**
- 18 Kontakt**
- 19 Anfahrt und Lageplan**

WILLKOMMEN BEI UNS



Stephan Eckhart
Direktor
Klinik Im Park

Die Klinik Im Park ist eine moderne Zürcher Privatklinik und gehört zur führenden Schweizer Privatklinikgruppe Hirslanden.

Auf unserer Abteilung Frau-Mutter-Kind erblicken jährlich rund 600 neue Erdenbürger das Licht der Welt. Bei uns können Sie sich von Anfang an auf eine ganzheitliche, individuelle und familienorientierte Betreuung verlassen, die Ihre persönlichen Bedürfnisse und die Ihres Neugeborenen berücksichtigt.

Das Belegarztsystem an unserer Klinik ermöglicht es Ihnen, die Geburt Ihres Kindes mit Ihrer Vertrauensärztin oder Ihrem Vertrauensarzt zu erleben. Die bei uns akkreditierten Belegärztinnen und Belegärzte finden Sie im Internet unter www.klinik-impark.ch.

Unser eingespieltes Team arbeitet eng zusammen und sorgt dafür, dass

sich Ihre Familie bei uns sicher und geborgen fühlt.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns wie folgt:

PATIENTENAUFNAHME

T +41 44 209 21 60

HEBAMME

T +41 44 209 22 42

ABTEILUNG FRAU-MUTTER-KIND

T +41 44 209 21 30

STILLBERATUNG

T +41 44 209 23 00

RÉCEPTION

T +41 44 209 21 11

Mit herzlichen Grüßen
Stephan Eckhart, Direktor

WIR SIND BEREITS VOR DER GEBURT FÜR SIE DA

INFORMATIONSNABEND FÜR WERDENDE ELTERN

Jeden Monat führen wir an der Klinik Im Park in Zürich einen Informationsabend durch. An dieser Veranstaltung erhalten Sie als werdende Eltern alle wichtigen Informationen über unsere Betreuungsmöglichkeiten, Methoden und Dienstleistungen während der Geburt, der Zeit im Wochenbett und nach dem Klinikaufenthalt. Während des anschliessenden Apéros können Sie unseren Mitarbeiterinnen alle Ihre Fragen stellen. Zudem besteht die Möglichkeit, unsere Räumlichkeiten zu besichtigen. Falls die Gebärzimmer und Zimmer auf der Wochenbettabteilung während des Rundgangs belegt sind, können Sie sich gerne für eine individuelle Besichtigung unter T +41 44 209 22 42 melden.

Den Informationsabend für werdende Eltern bieten wir auch in englischer Sprache an. Über www.klinik-impark.ch/baby oder T +41 44 209 22 42 können Sie sich für einen Informationsabend anmelden.

Individuelle Besichtigung

Für die Vereinbarung eines individuellen Termins stehen wir Ihnen gerne unter T +41 44 209 22 42 zur Verfügung.



HEBAMMENGESPRÄCH

Wenn Sie sich für die Geburt in unserer Klinik entschieden haben, erhalten Sie vier Wochen vor dem Geburtstermin die Gelegenheit, Ihre Wünsche und Anliegen betreffend der Geburt im Hebammengespräch zu besprechen. Die Hebamme wird auf Ihre Fragen eingehen und Sie umfangreich über die Geburtsoptionen informieren.

Wir laden Sie ein, den Termin mit der Hebamme individuell zu vereinbaren (T +41 44 209 22 42).



GEBURTSPREBEREITUNGSKURSE

Werdenden Müttern und Vätern bieten wir ein auf ihre Bedürfnisse abgestimmtes Kursangebot. Ziel der Kurse ist es, umfassend über die Themen Schwangerschaft, Geburt, das Wochenbett und die Stillzeit zu informieren.

Unsere Kurse beinhalten sowohl theoretische wie auch praktische Einheiten: Informationen über den Geburtsprozess, Atem- und Entspannungsübungen, Gebärdpositionen, Gymnastik, Neugeborenen-Handling und vieles mehr. Auch für Grosseltern bieten wir Kurse an, um die ganze Familie auf den Familienzuwachs vorzubereiten.

Auf www.hirslanden.ch/impark/kurse finden Sie detaillierte Informationen über unser komplettes Kursangebot. Unter diesem Link können Sie sich für Ihren gewünschten Kurs anmelden. Bitte beachten Sie, dass die Anzahl

Plätze in unseren Kursen beschränkt ist.

AMBULANTE HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Zweimal wöchentlich findet die Hebammensprechstunde statt. Neben dem bereits erwähnten Hebammengespräch werden hier geburtsvorbereitende Akupunkturbehandlungen, Schwangerschafts-Vorsorgeuntersuchungen sowie von Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt verordnete ambulante Behandlungen durchgeführt.

ALTERNATIVE BEHANDLUNGSMETHODEN

Unsere Hebammen verfügen über eine spezielle Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin. Das Hebammen-Team setzt seit über 15 Jahren auf Alternativmedizin: Akupunktur wird unterstützend vor, aber auch nach der Geburt für

Schwangere und Wöchnerinnen angeboten. Vor der Geburt kann eine Akupunkturbehandlung bei diversen schwangerschaftsbedingten Beschwerden Erleichterung verschaffen und den Körper auf die Geburt vorbereiten. Eine vorgeburtliche Akupunkturbehandlung kann dazu beitragen, dass sich die Geburtsdauer verkürzt. Nach der Geburt hilft die Akupunktur bei Stillproblemen wie Milchstau, wunden Brustwarzen und mangelnder Milchbildung.

Weitere alternative Behandlungen, die wir für die Schwangerschaft, Geburt und das Wochenbett einsetzen, sind: Aromatherapie, Homöopathie, Ayurveda-Massage, Fussreflexzonen-Massage sowie eine Rectusdiastase-Sprechstunde.

Detaillierte Informationen zu unseren Kursen und Behandlungen finden Sie auf: www.klinik-impark.ch in der Rubrik Abteilung Frau-Mutter-Kind / Vorbereitung auf die Geburt.

Gerne geben wir Ihnen auch telefonisch Auskunft: T +41 44 209 22 42.



WIR BEGLEITEN SIE INDIVIDUELL UND SICHER

Der Augenblick der Geburt ist ein emotionaler Moment. Ärztinnen und Ärzte und Hebammen betreuen Sie ganzheitlich und kompetent. Ihr Wohlbefinden und Ihre Sicherheit sowie die Ihres Kindes stehen an erster Stelle. Unsere Geburtsabteilung ist mit der neuesten medizinischen Infrastruktur ausgestattet.

BETREUUNG WÄHREND DER GEBURT

Die persönliche Betreuung unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Bedürfnisse und Wünsche steht bei uns an erster Stelle. Während der Geburt sind Sie von Ihren vertrauten Fachpersonen umgeben. In der intensivsten Phase gewährleisten wir eine 1:1-Betreuung durch die Hebamme, damit Sie sich jederzeit sicher und geborgen fühlen.

ERFAHRENES UND EINGESPIELTES TEAM

Um die bevorstehende Geburt so gut wie möglich zu planen, sind die Abläufe und Schnittstellen zwischen unseren Ärzten und Hebammen klar geregelt, ebenso wie eine enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit. Durch permanente und intensive Weiterbildung sind unsere Hebammen mit den neuesten Entwicklungen bestens vertraut und begleiten Sie sicher und kompetent durch Ihre Geburt.

MODERNE INFRASTRUKTUR UND SICHERHEIT

Unsere Räumlichkeiten verfügen über moderne Infrastrukturen auf dem neuesten medizinischen Stand, in geborgener Atmosphäre.

Ausstattung der Gebärzimmer

Die Klinik Im Park verfügt über zwei moderne Gebärzimmer mit je einer Gebärwanne, einer Gebärinsel oder einem Gebärbett und einem Gebärhocker. Damit haben Sie als werdende Mutter die grösstmögliche Entscheidungsfreiheit. Dies ist ein zentrales Element unserer Geburtsphilosophie.

Integrierter Operationsaal (OP) für Kaiserschnitt

Der in der Geburtsabteilung integrierte OP ermöglicht der werdenden Mutter auch bei einem Kaiserschnitt eine Geburt in geborgener Atmosphäre. Besonders in einer Notfallsituation ist der integrierte OP von grosser Bedeutung. Hinzu kommt, dass Mutter und Kind während und nach dem Kaiserschnitt zusammenbleiben und das erste Bonding – der Beziehungsaufbau – sowie der Stillprozess bestmöglich unterstützt werden können.

SICHERHEIT

Für die Sicherheit von Mutter und Kind werden alle Mitarbeitenden regelmässig für Notfallsituationen geschult.





Unsere diensthabende medizinische Fachperson der Pädiatrie ist 24 Stunden für Notfälle in Bereitschaft. Wir pflegen eine enge Zusammenarbeit mit dem Kinderspital und dem Universitätsspital Zürich. Damit gewährleisten wir bei Komplikationen eine rasche intensivmedizinische Betreuung.

MEHR ENTSPANNUNG, WENIGER SCHMERZEN

Uns steht ein breites Spektrum an schmerzlindernden Massnahmen zur Verfügung. Unabhängig von Ihrer Wahl der Schmerzlinderungsmethode steht Ihnen das Team der Abteilung Frau-Mutter-Kind unterstützend zur Seite.

Alternativmedizinische Methoden

Ob wohltuender Wickel, lockernde Massage, beruhigende Aromatherapie, entspannendes Bad oder gezielte Akupunktur – zur Schmerzerleichterung und Entspannung können Sie naturheilkundliche Hilfe in Anspruch nehmen.

Ultiva

Mit Remifentanyl (Ultiva) haben wir ein stark wirksames und dennoch sicheres Schmerzmittel, das sich die Gebärende nach Bedarf via Schmerzpumpe selbst verabreichen kann. Das Medikament wird innerhalb weniger Minuten vom Körper abgebaut und ist daher in der Geburtshilfe bedenkenlos einsetzbar.

Lachgas

Lachgas kommt in der Geburtshilfe zur Schmerzbekämpfung schon lange zum Einsatz. Auch hier bestimmt die Gebärende selbst, wann sie das

schmerzlindernde Gas einatmen möchte. Die Verwendung ist für die Mutter und das Ungeborene bedenkenlos.

Regionalanästhesie in der Geburtshilfe

Bei der Periduralanästhesie handelt es sich um eine Regionalanästhesie, die durch eine Fachärztin / einen Facharzt Anästhesie angelegt wird. Hierbei werden Schmerz- und Betäubungsmittel direkt an die schmerzleitenden Nerven gebracht. Dies ist die effizienteste Methode zur Schmerzbekämpfung.

Die Anästhesieärztin / der Anästhesiearzt steht rund um die Uhr zur Verfügung.

WIR BETREUEN SIE IN EINER GEBORGENEN ATMOSPHÄRE

Nach der Geburt Ihres Kindes begleiten wir Sie in Ihr Zimmer. Unsere Pflegefachfrauen, Hebammen, Ärztinnen und Ärzte betreuen Sie und Ihr Baby fürsorglich und kompetent. Auf dem Wochenbett verbringen Sie die ersten Tage mit Ihrem Baby und lernen einander kennen. Auch dort fördern wir das Bonding weiter, um die Beziehung zwischen dem Baby und den Eltern zu intensivieren.

PERSÖNLICHE BETREUUNG UND BERATUNG

Sie erhalten durch uns wichtige Informationen und Tipps rund um die Themen des Wochenbetts, des Stillens und Ihre neue Familiensituation. Wir betreuen und unterstützen Sie und möchten sicherstellen, dass Sie sich auch nach Ihrem Austritt zu Hause mit Ihrem Kind sicher fühlen.

ROOMING-IN UND FAMILIENZIMMER

Durch das Rooming-in kann Ihr Kind Tag und Nacht bei Ihnen im Zimmer sein. Unsere Familienzimmer bieten die Möglichkeit der Instruktion und Versorgung des Neugeborenen in einem geschützten Rahmen. Bei Wunsch kann Ihr Partner oder eine Begleitperson bei Ihnen übernachten. Weitere Informationen unter dem Kapitel Upgrade auf Einzelzimmer/ Begleitperson.

STILLBERATUNG

Die Stillberaterin ist von Montag bis Freitag im Dienst. Sie beantwortet spezielle Fragen und unterstützt den Stillprozess gemeinsam mit der Pflegefachperson. Auch nach dem Klinikaufenthalt haben Sie die Möglichkeit, einen ambulanten Termin mit der Stillberatung zu vereinbaren.

ÄRZTLICHE BETREUUNG

Geburtshelfer

Ihr Geburtshelfer besucht Sie täglich, steht Ihnen für Fragen zur Verfügung und bespricht mit dem Pflegefachpersonal die weitere Betreuung.

Kinderärztin/Kinderarzt

Ihr Kind wird nach der Geburt sowie am Ende Ihres Aufenthalts von der Kinderärztin / vom Kinderarzt untersucht. Dabei werden alle Ihre Fragen beantwortet.



BESUCHSZEITEN

Verwandte, Freunde und Bekannte können Sie zwischen 13 und 21 Uhr besuchen und an Ihrem neuen Familienglück teilhaben. Für Ihren Partner gibt es keine Besuchsbeschränkungen. Möchten Sie für eine gewisse Zeit keinen Besuch empfangen, informieren Sie einfach unser Pflegefachpersonal.

HOTELLERIE

Unsere Hotelservice-Mitarbeitenden begleiten Sie beim Klinikeintritt, beraten Sie bei der Menüwahl, sind verantwortlich für den Menü-Service und den Room-Service und sind Ihre Ansprechpartner für Ihre kulinarischen Anliegen rund um Ihren Klinikaufenthalt.

GEBURTEN-MENÜ

Damit Sie das freudige Ereignis gebührend feiern können, laden wir Sie und Ihren Partner während Ihres Aufenthalts in der Klinik zu einem festlichen «Essen zu zweit» ein. Es wird Ihnen auf Wunsch mittags oder abends im Restaurant oder auf Ihrem Zimmer serviert.





WIR SIND AUCH NACH DER GEBURT FÜR SIE DA

Wir begleiten Sie auch nach der Geburt mit vielfältigen Behandlungs- und Kursangeboten.

AMBULANTE STILLBERATUNG

Unsere Stillberaterinnen stehen Ihnen auch nach dem Aufenthalt von Montag bis Freitag für eine ambulante Beratung zur Verfügung. Gerne können Sie sich unter T +41 44 209 23 00 für einen ambulanten Stillberatungstermin anmelden.

KURSANGBOTE

Lernen Sie die beliebte Babymassage in der Newar-Tradition Nepals kennen und fördern Sie das körperliche und geistige Wohlergehen Ihres Babys. Ob Rückbildungsgymnastik, Beckenbodentraining oder eine Sprechstunde für Rectusdiastase – wir bieten ein vielfältiges Kursangebot zur Förderung Ihrer Gesundheit und Fitness nach der Geburt.

Unsere Kurse finden Sie unter www.hirslanden.ch/impark/kurse.

AMBULANTE HEBAMMENBETREUUNG

Für unsere Wöchnerinnen bieten wir die ambulante Hebammenbetreuung durch unsere Hebammen an, so bleiben sie in vertrauten Händen. Das Angebot richtet sich an Mütter in der Stadt Zürich, am linken Zürichseeufer und im Kanton Schwyz. Weitere Informationen erhalten sie unter +41 79 819 32 85.

Mehr Informationen finden Sie unter www.hebamme.ch.



WIR BIETEN ZUSÄTZLICHEN KOMFORT FÜR WERDENDE MAMIS

Für die Geburt Ihres Kindes in der Klinik Im Park benötigen Sie eine Privat- oder Halbprivat-Versicherung. Beachten Sie, dass bei einigen Krankenkassen der Wechsel von der Allgemeinversicherung zur Privat- oder Halbprivatversicherung bereits zwei Jahre vor der Geburt abzuschliessen ist.

LEISTUNGEN FÜR HALBPRIVAT- UND PRIVATPATIENTINNEN

Die Klinik Im Park bietet Patientinnen mit einer Halbprivat- oder Privatversicherung unterschiedliche Leistungspakete entsprechend Ihren Bedürfnissen an. Mit einer Privatversicherung profitieren Sie automatisch von exklusiven Hirslanden-Privé-Zusatzleistungen und weiteren attraktiven Angeboten. Die Leistungen von Hirslanden Privé gehen über die Leistungen einer Privatversicherung hinaus.

Mit einer Privatversicherung kommen Sie in die Vorzüge eines Familienzimmers inklusive Übernachtung mit Frühstück für den Partner und Geschwister.

UPGRADE-MÖGLICHKEITEN

Auch ohne Zusatzversicherung haben Sie die Möglichkeit, die Klinik Im Park für die Geburt Ihres Kindes zu wählen. Sie können zwischen einer Geburtenpauschale mit halb privater oder privater Option wählen. Für halbprivat versicherte Frauen besteht die Möglichkeit eines Zimmerupgrades. So kommen Sie in den Genuss eines Einzel- oder je nach gewählter Variante eines Familienzimmers. Zudem gibt es noch die Möglichkeit des Versicherungsklassenwechsels. Mehr Informationen erhalten Sie über T +41 44 209 21 60 oder auf unserer Website unter www.klinikimpark.ch.





KONTAKT

Klinik Im Park

Seestrasse 220
8027 Zürich
T +41 44 209 21 11
linik-impark@hirslanden.ch

Hebamme

T +41 44 209 22 42
geburt.impark@hirslanden.ch

Abteilung Frau-Mutter-Kind

T +41 44 209 21 30
maternite.impark@hirslanden.ch

Patientenaufnahme

Montag-Freitag
8-18 Uhr
T +41 44 209 21 60

Fragen zu Upgrades

T +41 44 209 21 60

Abteilung Kostengutsprache

T +41 44 388 76 61

Réception

T +41 44 209 21 11

ANFAHRT UND LAGEPLAN

Öffentliche Verkehrsmittel

Die Klinik Im Park ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar:

- ab Hauptbahnhof mit dem Tram Nr. 7 bis Haltestelle Billoweg
- mit der S2 oder S8 bis Bahnhof Enge, dann mit dem Tram Nr. 7 bis Haltestelle Billoweg
- mit der S8 oder S24 bis Bahnhof Wollishofen, dann mit dem Tram Nr. 7 bis Haltestelle Billoweg

Besucherparkplätze

In der Tiefgarage steht für Besucher eine beschränkte Anzahl gebührenpflichtiger Parkplätze zur Verfügung. Bitte beachten Sie, dass hinter der Klinik (Kappelstrasse, Bellariastrasse) nur in beschränktem Ausmass Parkmöglichkeiten (Blaue Zone) vorhanden sind. Grössere Parkplätze befinden sich am Mythenquai (Sukkulentensammlung/Strandbad, 500 m via Strandbadweg) und Honrain bei der Busstation Landiwiese (400 m).



IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 18 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 17 RADIOLOGIE- UND 5 RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF: WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE

KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

KLINIK IM PARK
FRAU-MUTTER-KIND
SEESTRASSE 220
8027 ZÜRICH

HEBAMME
T +41 44 209 22 42
ABTEILUNG FRAU-MUTTER-KIND
T +41 44 209 21 30

GEBURT.IMPARK@HIRSLANDEN.CH
WWW.HIRSLANDEN.CH/IMPARK

