

**IM PARK TRAINING** 

# KINESIO-TAPING-METHODE



# KINESIO-TAPING-METHODE

Die Kinesio-Taping-Methode wurde vom japanischen Chiropraktor Dr. Kenzo Kase bereits in den 70er-Jahren entwickelt. Dabei betrachtet er den gesamten menschlichen Körper mit seinen vielfältigen Vernetzungen der Strukturen, wie z.B. Haut, Faszien und Muskeln. Diese Betrachtungsweise bildet die Grundlage des Kinesio-Tapings. Dafür sind anatomische Kenntnisse sowie ein eingehender Sicht- und Funktionsbefund unentbehrlich, um die Problematik vollständig zu erfassen.

Einmal geklebt, bleiben die Tapes so lange auf der Haut, bis sie sich selbstständig ablösen. Die Aktivitäten des täglichen Lebens wie z.B. Arbeit, Sport und Freizeit werden durch das Tape nicht eingeschränkt, sondern gefördert.

## Anwendungsbereiche

Schmerzen am Bewegungsapparat, Sportverletzungen, postoperative Nachsorge, Wirbelsäulenproblematiken, Spannungskopfschmerz, HWS-Syndrom, Ischialgien, Lymphödeme, Menstruationsbeschwerden, Schwangerschaftsbeschwerden, Narbenbehandlungen usw.

## Wirkung

Aktivierung der körpereigenen Schmerzhemmung, Normotonisierung der Muskulatur, Unterstützung der Gelenkfunktion, Verbesserung der Mikrozirkulation, Aktivierung des lymphatischen Systems.

## Kosten

25 Minuten Physiotherapie CHF 60.-  
Tapematerial wird separat verrechnet

Anmeldung und weitere Auskünfte:

## IMPARK TRAINING

SEESTRASSE 315

CH-8038 ZÜRICH

T +41 44 481 49 44

IMPARKTRAINING@HIRSLANDEN.CH

WWW.IMPARKTRAINING.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH