

Der Herzschrittmacher – was ist nachher anders?



Dr. med. Anna Lam
Fachärztin für Kardiologie
speziell Rhythmologie

Publikumsvortrag - 25. Januar 2023
Belvoirpark Hotelfachschule Zürich





Kirchberg BE (19**)



Bern (2012-2017)



Bordeaux (2017-2019)



Rotkreuz ZG (seit 2019)



Medizinstudium
Universität Bern



2012-2021
Inselspital Bern



2017-2019
Hôpital Haut-Lévêque / Liryc



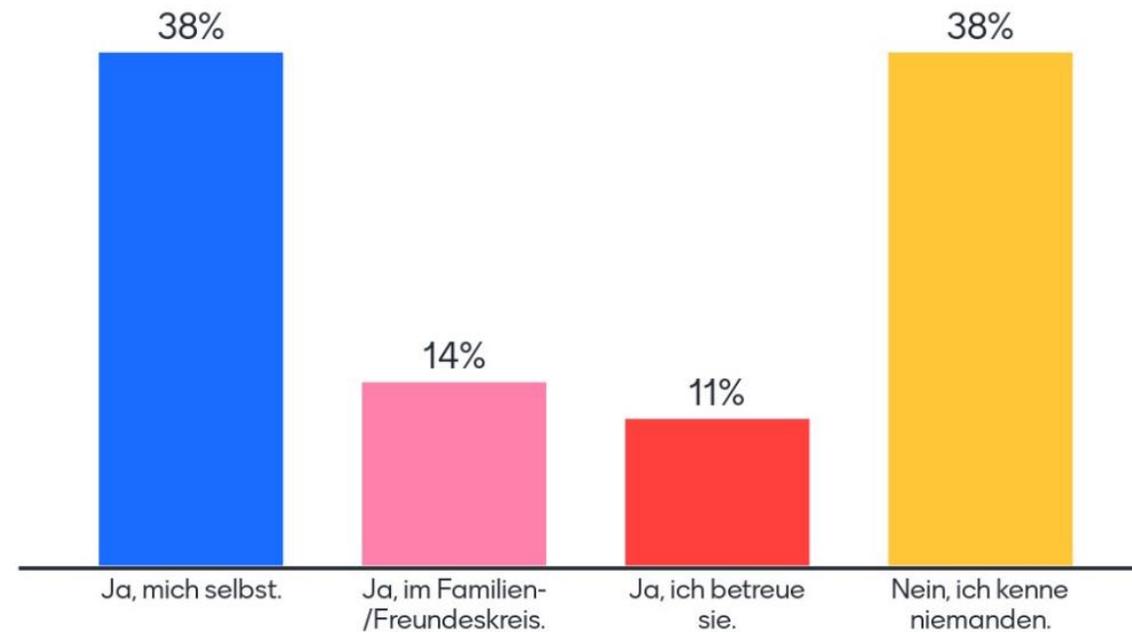
seit 2022
Klinik im Park und HGZIP

Kennen Sie Personen mit Herzschrittmacher?

- a. Ja, mich selbst
- b. Ja, im Familien-/Freundeskreis
- c. Ja, ich betreue sie.
- d. Nein, ich kenne niemanden.

Kennen Sie Personen mit Herzschrittmacher?

Mentimeter



Nennen Sie bitte 3 Begriffe
zum Thema

"Leben mit einem Herzschrittmacher"



Arne Larsson (1915 – 2001)



Arne & Else-Marie Larsson

Stockholm, 8. Oktober 1958



Dr. Rune Elmqvist Arne Larsson
Prof. Ake Senning

Erster in einem Menschen eingepflanzte Herzschrittmacher



Siemens-Elema
240 gramm

Stockholm, 8. Oktober 1958



Dr. Rune Elmqvist

Arne Larsson

Prof. Ake Senning



**Total 26
Herzschrittmacher
in 43 Jahren**

1958
Stockholm

1978
Zürich

Dez. 1996
† Elmqvist

Juli 2000
† Senning

Dez. 2001
† Larsson



Warum braucht man einen Herzschrittmacher?

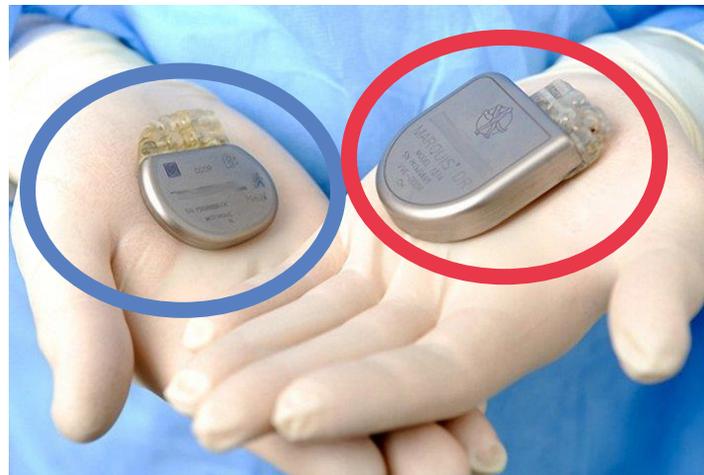


Puls zu langsam

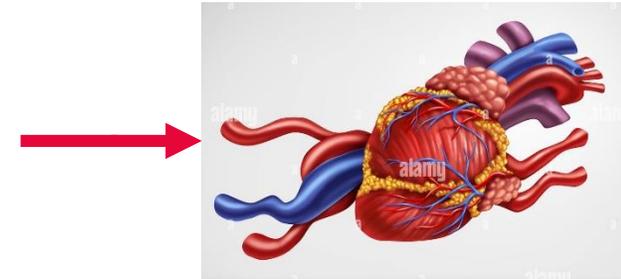


Schrittmacher
Pacemaker

Schutz gegen zu
langsamem Puls



Herzschrittmacher - Dr. A. Lam



Puls zu schnell



Defibrillator
Defi / ICD

Schrittmacher mit zusätzlicher
Elektroschock-Funktion
Schutz gegen zu schnellen und
langsamem Puls



Puls zu langsam

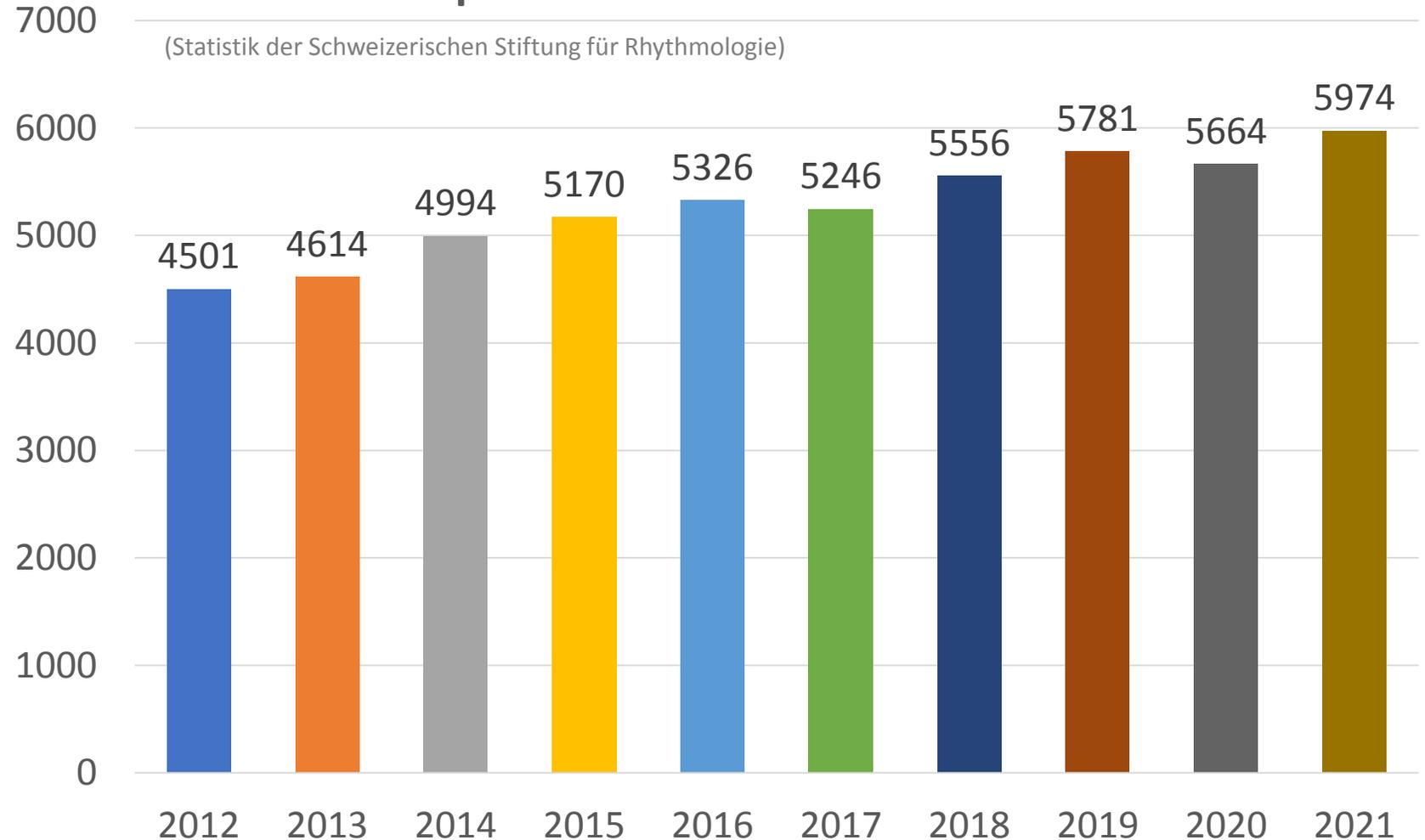


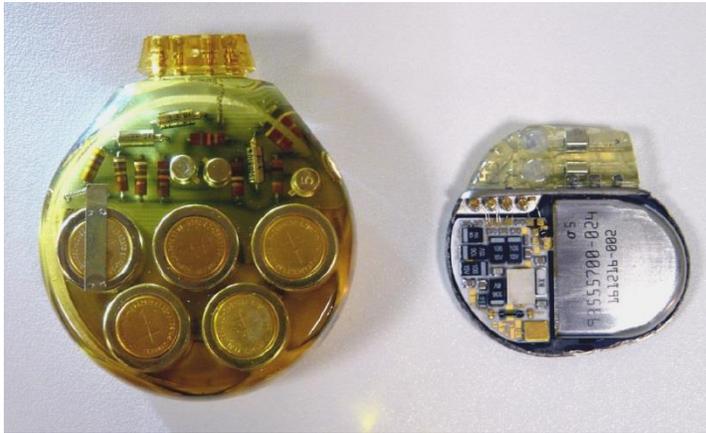
Schrittmacher
Pacemaker

Schutz gegen zu
langsamem Puls

Anzahl neu implantierter Schrittmacher in der Schweiz

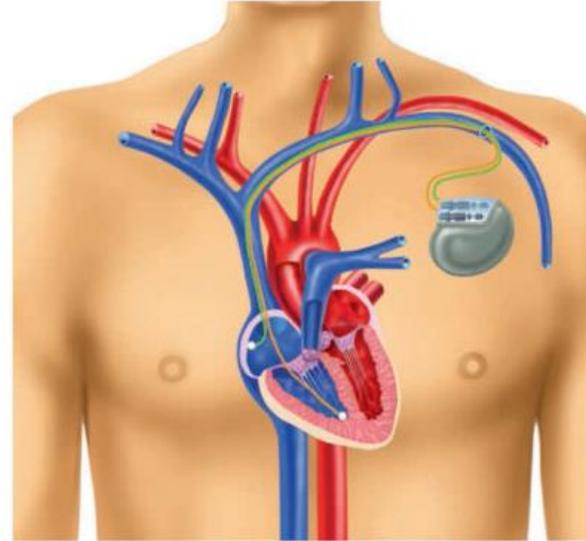
(Statistik der Schweizerischen Stiftung für Rhythmologie)



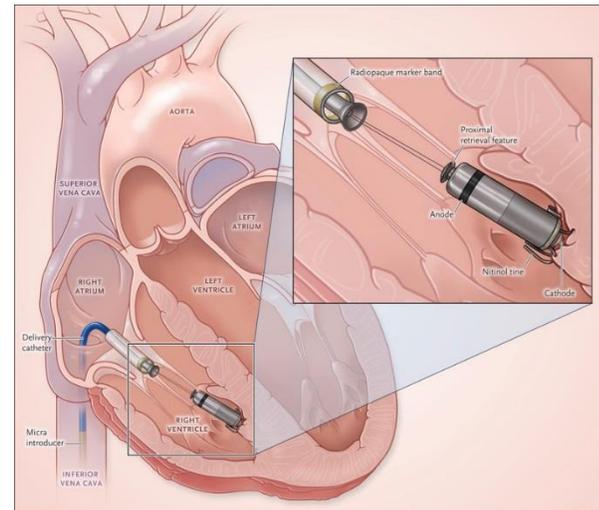


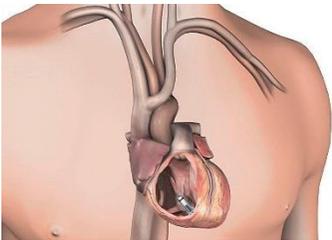
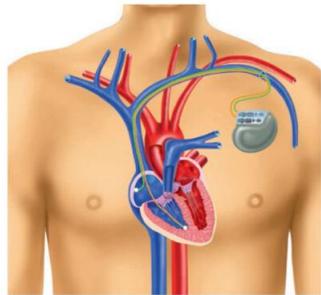
240 g

24 g



2 g





Einpflanzung



Austritt am
nächsten
Tag



Austrittsinformationen für Patientinnen und Patienten nach einer Geräte-Implantation bzw. Operation (Schrittmacher, ICD)

Operationsgebiet und Körperpflege:

- Der Verband muss insgesamt 2 Wochen belassen werden. Bei einem durchsichtigen Opsite-Pflaster darf darüber geduscht werden. Das Abwaschen der Narbe ohne Pflaster ist erst nach 2 Wochen erlaubt.
- Der erste Verbandwechsel sollte 3-5 Tage nach dem Eingriff erfolgen (Hausarzt, Spitex, bei uns).
- Wir verwenden ausschliesslich selbstauflösendes Nahtmaterial, eine Fadenentfernung ist deshalb nicht notwendig.

Körperliche Belastung:

- Nach Schrittmacher- oder ICD-Operationen dürfen Sie die Schulter bzw. den Arm der operierten Seite während 2 Wochen nicht über Schulterhöhe bewegen (z.B. Wäsche aufhängen, Glühbirne wechseln, Golf spielen, etc.)
- In den ersten 2 Wochen nach dem Eingriff sollten Sie das Heben von Lasten mit einem Gewicht von mehr als 5kg vermeiden.
- Vermeiden Sie im ersten Monat besonders intensive Kraftanstrengungen wie Klimmzüge, Kontaktsport, Schwimmen, Tennis, Skifahren und dergleichen.

Fahreignung und medizinische Untersuchungen

- Die Fahreignung ist Wochen / Monaten nach dem Eingriff gegeben.
- MRI-Untersuchungen sind mit entsprechender Umprogrammierung frühestens 6 Wochen nach dem Eingriff erlaubt. Sollte aus lebensbedrohlichen Gründen vorher eine MRI erfolgen, können die verantwortlichen Ärzte uns jederzeit kontaktieren.
- Tragen Sie Ihren Schrittmacher-/ICD-Ausweis immer bei sich (bspw. im Portemonnaie) und zeigen Sie diesen vor jeder medizinischen Konsultation/Untersuchung oder bei der Flughafenkontrolle.

Mögliche Beschwerden nach dem Eingriff:

- Sollten Sie Fieber haben oder im Bereich des Operationsgebiets eine Schwellung, eine Rötung, Austritt von Wundflüssigkeit aus der Wunde oder ungewöhnliche Schmerzen bemerken, so nehmen Sie bitte direkt Kontakt mit uns auf.

Kontaktdaten:

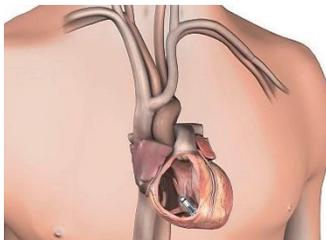
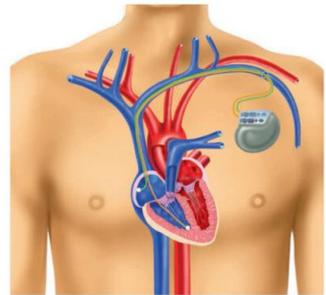
- Sekretariat HerzGefässZentrum Im Park: 044 209 20 20, hgz.impark@hirslanden.ch
- Klinik im Park: 044 209 21 11 (an Wochenenden und nachts)

erste 2 Wochen

- Verband / Wunde
- Keine Fadenentfernung
- < Schulterhöhe
- < 5kg

erste 4-6 Wochen

- Kein Kraftsport



Einpflanzung

Wunde

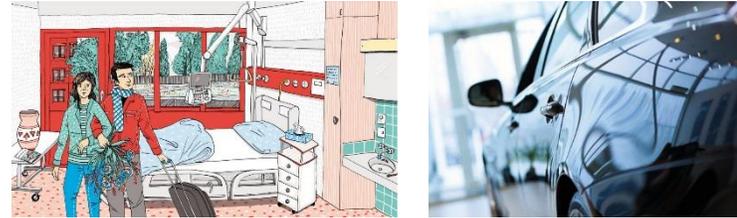
Fährst du selber oder soll ich?

Cardiovascular Medicine

Official communication | Published 20 June 2019 | doi:10.4414/cvm.2019.02023
Cite this as: Cardiovasc. Med. 2019;22:w02023

Fahreignung und kardiovaskuläre Erkrankungen: gemeinsame Richtlinien der Schweizerischen Gesellschaft für Kardiologie und der Schweizerischen Gesellschaft für Rechtsmedizin

Genehmigt am 5.5.2019 durch die Qualitätskommission der Schweizerischen Gesellschaft für Kardiologie und am 9.5.2019 durch die Sektion Verkehrsmedizin der Schweizerischen Gesellschaft für Rechtsmedizin



Führerausweiskategorien der 1. und 2. Gruppe

1. Gruppe

- Führerausweis-Kategorien A und B
- Führerausweis-Unterkategorien A1 und B1
- Führerausweis-Spezialkategorien F, G und M
- Führerausweis-Unterkategorie D1, falls Beschränkung auf 3.5 t

2. Gruppe

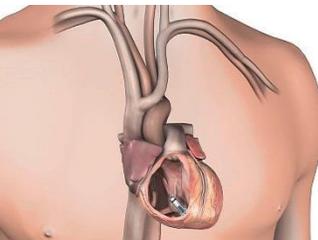
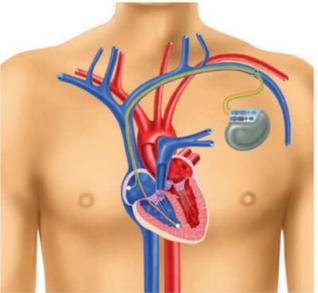
- Führerausweis-Kategorien C und D
- Führerausweis-Unterkategorien C1 und D1
- Bewilligung zum berufsmässigen Personentransport
- Verkehrsexperten



		1. Gruppe	2. Gruppe
PM			
PM-Implantation oder PM-Wechsel	Mit Synkopen in der Anamnese	Fahreignung, Wartefrist 1 Woche	Fahreignung, Wartefrist 3 Monate und kardiologische Kontrolle erfolgt. Falls nur PM-Wechsel: Wartefrist 2 Wochen.
	Ohne Synkopen in der Anamnese	Fahreignung, Wartefrist 1 Woche	Fahreignung, Wartefrist 4 Wochen und kardiologische Kontrolle. Falls nur PM-Wechsel: Wartefrist 2 Wochen.

Einpflanzung

Wunde



ELECTRONICS
HOME APPLIANCES

Einpflanzung

Wunde

Autofahren meist
nach 1 Woche

mind. 15 cm Abstand

Nicht direkt
über den
Schrittmacher



mind. 70-100 cm
Abstand

Zündspulen in
laufenden Motoren

Verbrennungsmotoren
mit Zündkerzen

Starke elektrische Felder



Nicht für
Eigengebrauch

Körperfett-
Messwaage

Magnetmatratze
/-sessel

Geräte zur
elektrischen
Muskel-
Stimulation



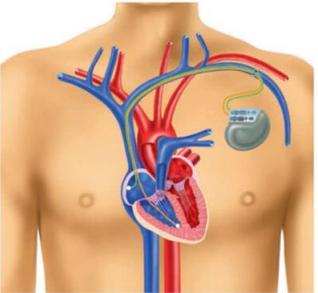
Einpflanzung

Wunde

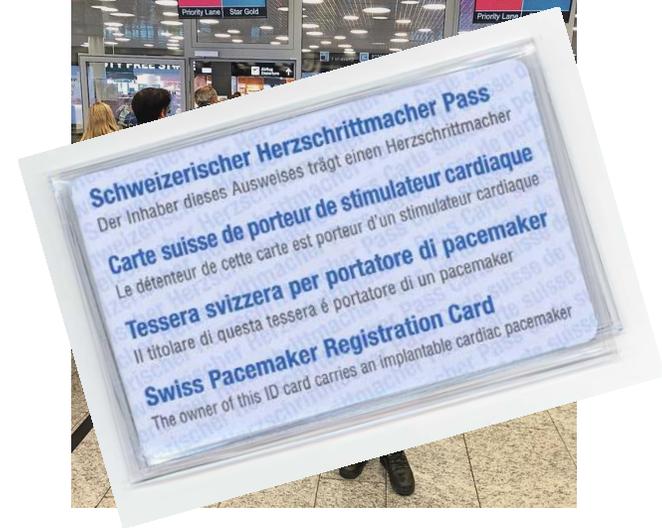
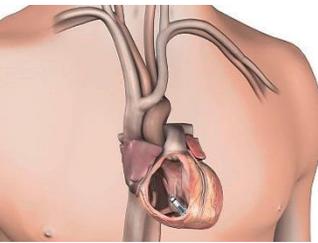
Autofahren meist
nach 1 Woche

Die meisten
Geräte ok

nach 6-8 Wochen
dann jährlich



**Schrittmacher-
Kontrolle**



Einpflanzung

Wunde

Autofahren meist
nach 1 Woche

Die meisten
Geräte ok

nach 6-8 Wochen
dann jährlich



Schrittmacher- Kontrolle



Einpflanzung

Wunde

Autofahren meist
nach 1 Woche

Die meisten
Geräte ok

nach 6-8 Wochen
dann jährlich

Sicherheits-
kontrollen

Zahnärztliche und medizinische Therapien, Untersuchungen und Behandlungen

Bedenkenlos nutzbar, vernachlässigbares Risiko

- Computertomografie (CT)
- Ultraschall und echokardiografische Untersuchungen
- Übliche Zahnbehandlungen, Ultraschall-Zahnsteinentfernung

Bei folgenden Geräten ist Vorsicht geboten

- Elektrische Geräte für die Physiotherapie

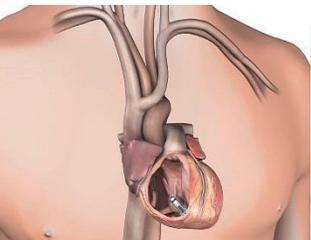
Folgende medizinische Behandlungen sollten nicht oder erst nach Rücksprache mit der implantierenden Klinik durchgeführt werden

- Magnetresonanz-Untersuchung (MRI)
- Lithotripsie (Nierensteinzertrümmerung)
- Diathermie-Behandlung
- Novodyn-Behandlung
- Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)
- Elektrokauterisierung (elektrisches Operationsmesser)
- Hochfrequenz- oder Kurzwellentherapie
- Radiotherapien





Schrittmacher-Kontrolle



Einpflanzung

Wunde

Autofahren meist
nach 1 Woche

Die meisten
Geräte ok

nach 6-8 Wochen
dann jährlich

Sicherheits-
kontrollen

Medizinische
Untersuchungen

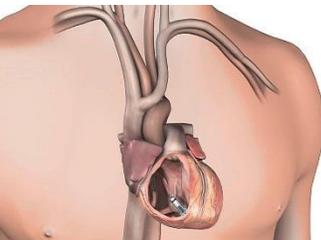
Aerobe Sportarten
mit hohem dynamischem
Anteil

Sportarten mit mögliche
Schläge auf Brust oder
Kollision vermeiden





Schrittmacher-Kontrolle



Einpflanzung

Wunde

Autofahren meist
nach 1 Woche

Die meisten
Geräte ok

nach 6-8 Wochen
dann jährlich

Sicherheits-
kontrollen

Medizinische
Untersuchungen

Sport und
Hobby



**AKTIV BLEIBEN UND
DAS LEBEN GENIESSEN**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



HerzGefässZentrum Im Park
Seestrasse 247
8038 Zürich
044 209 20 20

www.herzgefässzentrum.ch