



**HIRSLANDEN**



KLINIK LINDE

CLINIQUE DES TILLEULS

**PHYSIOTHERAPIE-  
ANGEBOT**

**OFFRE DE  
PHYSIOTHÉRAPIE**

HIRSLANDEN  
A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY



## **THERAPIE, BEWEGUNG, SPORT**

In unserer Physiotherapie sorgen spezialisierte Therapeutinnen und Therapeuten diverser Fachgebiete für ein umfassendes Angebot. Sie richten ihre Behandlungen ganz nach den Bedürfnissen und Zielen unserer stationären und ambulanten Patientinnen und Patienten aus.

## **THÉRAPIE, ACTIVITÉ PHYSIQUE, SPORT**

Dans notre service de physiothérapie, des thérapeutes spécialisés dans diverses disciplines assurent une offre complète de prestations et adaptent entièrement les traitements aux besoins et aux objectifs de nos patients stationnaires et ambulatoires.

Ob allgemein, halbprivat oder privat versichert, unsere Physiotherapie ist von allen Krankenkassen und Unfallversicherern sowie von der Invalidenversicherung anerkannt.

Sie können auch ohne ärztliche Verordnung zu uns kommen. Je nach Krankenkasse und Versicherungsdeckung übernimmt Ihre Zusatzversicherung einen Teil der Behandlungskosten.



Que les patients soient assurés en division commune, semi-privée ou privée, notre service de physiothérapie est reconnu par toutes les caisses-maladie et assurances-accidents ainsi que par l'AI.

Vous pouvez également venir nous consulter sans ordonnance médicale. Selon la caisse-maladie et la couverture d'assurance, votre assurance complémentaire rembourse une partie du traitement.

## ÖFFNUNGSZEITEN

Physiotherapie und Medizinisches Trainingszentrum  
Mo. bis Do., 7.15 bis 19 Uhr  
Fr., 7.15 bis 17 Uhr  
Sa., 9 bis 12 Uhr (Trainingszentrum)

## KONTAKT

Mo. bis Fr., 8 bis 12 Uhr, 13.30 bis 16 Uhr  
T 032 366 44 34  
[physiotherapie.linde@hirslanden.ch](mailto:physiotherapie.linde@hirslanden.ch)

4

## HORAIRES D'OUVERTURE

Physiothérapie et centre médical de fitness  
Lun à jeu de 7 h 15 à 19 h  
Ven de 7 h 15 à 17 h  
Sam de 9 h à 12 h (centre de fitness)

## CONTACT

Lun à ven de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h  
T 032 366 44 34  
[physiotherapie.destilleuls@hirslanden.ch](mailto:physiotherapie.destilleuls@hirslanden.ch)

## THERAPIEANGEBOT

- Sportphysiotherapie/Trainingsberatung
- Orthopädie
- Pedografie
- Manuelle Therapie (Sohier, SAMT, gamt, Maitland)
- Triggerpunktbehandlung/Dry Needling
- Faszientechniken
- Sporttaping/Kinesiotaping
- Aktive Rehabilitation
- Lymphdrainage
- Physikalische Therapie: Elektrotherapie, Fango
- Beckenbodentraining/Inkontinenztherapie (für Männer und Frauen)
- Atemtherapie und Herz-Kreislauftherapie
- Osteopathie
- Schwindel
- Neurologische Therapie
- Therapie der Adipositas

## NEUE DIENSTLEISTUNGEN

### Osteopathie/Etiopathie

Osteopathie/Etiopathie ist eine ganzheitliche, manuelle Untersuchungs- und Behandlungsmethode. Sie umfasst den Bewegungsapparat, die Organe mit dem dazugehörenden Körpergewebe und das craniosacrale System.

Unser Therapeut ist vom EMR anerkannt. Bitte prüfen Sie eine Kostenübernahme durch Ihre Zusatzversicherung.

### Stosswellentherapie

Energereiche, hörbare Schallwellen – ursprünglich genutzt, um Nierensteine zu zertrümmern – werden bei orthopädischen Problemen eingesetzt.

## OFFRE THÉRAPEUTIQUE

- Physiothérapie sportive / conseil d'entraînement
- Orthopédie
- Podographie
- Traitement manuel (Sohier, SAMT, gamt, Maitland)
- Traitement des points Trigger / Dry needling
- Fasciathérapie
- Sporttaping / Kinesie Taping
- Réadaptation active
- Drainage lymphatique
- Approches thérapeutiques physiques: électrothérapie, fango
- Rééducation du périnée / traitement de l'incontinence (masculine et féminine)
- Thérapie respiratoire et traitement cardiovasculaire
- Ostéopathie
- Vertige
- Thérapie neurologique
- Traitement de l'obésité

## NOUVELLES PRESTATIONS

### Ostéopathie / Étiopathie

L'ostéopathie / étiopathie est une méthode de traitement et d'examen manuelle et globale. Elle porte sur l'appareil locomoteur, les organes et les tissus correspondants ainsi que le système craniosacral.

Notre thérapeute est reconnu par le RME. Merci de vérifier la prise en charge des frais auprès de votre assurance maladie complémentaire.

### Thérapie par ondes de choc

En cas de problèmes de nature orthopédique, nous utilisons des ondes sonores riches en énergie et audibles (utilisées à l'origine pour dissoudre les calculs rénaux).



#### ANGEBOT FÜR SELBSTZAHLER

##### Physiotherapie

Sie können jede physiotherapeutische Therapie als Selbstzahler buchen.  
30 Minuten, 60 Franken  
60 Minuten, 110 Franken

##### Osteopathie/Etiopathie

Falls Sie nicht über eine entsprechende Zusatzversicherung verfügen, können Sie Osteopathie/Etiopathie als Selbstzahler buchen.  
50 Minuten, 125 Franken

#### OFFRE POUR LES PATIENTS PRENANT EUX-MÊMES LES FRAIS EN CHARGE

##### Physiothérapie

Vous pouvez réserver n'importe quel traitement de physiothérapie.  
30 minutes, 60 francs  
60 minutes, 110 francs

##### Ostéopathie / Étiopathie

Les patients prenant eux-mêmes les frais en charge peuvent réserver les prestations d'ostéopathie et d'étiopathie.  
50 minutes, 125 francs

#### MEDIZINISCHES TRAININGSZENTRUM

Unser Trainingsraum dient gleichermaßen der Rehabilitation wie der Prävention. Alle Fitnessinteressierten sind herzlich eingeladen, bei uns etwas für eine bessere Lebensqualität oder für die Reduktion ihrer Beschwerden am Bewegungsapparat zu tun. Die medizinische Trainingstherapie steht allen offen – unabhängig von Alter und sportlichen Fähigkeiten. Gerne erarbeiten wir einen optimalen Trainingsplan für Sie.

##### Fitness-Abonnemente

Abonnement für 3 Monate, 270 Franken (inkl. 1 Stunde Fitnesscoaching )  
Abonnement für 6 Monate, 450 Franken (inkl. 1,5 Stunden Fitnesscoaching)  
Abonnement für 12 Monate, 675 Franken (inkl. 2 Stunden Fitnesscoaching)

Seniorenrabatt  
6 Monate, 425 Franken  
12 Monate, 650 Franken

Personal Training  
30 Minuten, 60 Franken  
60 Minuten, 110 Franken

#### CENTRE MÉDICAL DE FITNESS

Notre salle d'entraînement est utile en réadaptation tout comme en prévention. Toute personne intéressée est cordialement invitée à venir nous trouver pour améliorer sa qualité de vie et diminuer les douleurs de l'appareil locomoteur. L'entraînement médical est ouvert à tous, indépendamment de l'âge et des capacités sportives. Nous nous ferons un plaisir d'élaborer votre plan d'entraînement optimal.

##### Abonnements fitness

Abonnement pour 3 mois, 270 francs (y c. 1 heure de coaching fitness)  
Abonnement pour 6 mois, 450 francs (y c. 1 heure ½ de coaching fitness)  
Abonnement pour 12 mois, 675 francs (y c. 2 heures de coaching fitness)

Rabais pour les seniors  
6 mois, 425 francs  
12 mois, 650 francs

Coaching pour entraînement personnalisé  
30 minutes, 60 francs  
60 minutes, 110 francs

## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 17 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 16 RADIOLOGIE- UND 4 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF: [WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE)

## L'EXPERTISE EN TOUTE CONFIANCE.

NOUS SOMMES AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ. NOS 17 CLINIQUES, 4 CENTRES MÉDICAUX, 16 INSTITUTS DE RADIOLOGIE ET 4 INSTITUTS DE RADIOTHÉRAPIE AINSI QUE NOS CENTRES DE CHIRURGIE AMBULATOIRE ET NOS SERVICES D'URGENCES S'Y ENGAGENT JOUR APRÈS JOUR. NOUS SOMMES ÉGALEMENT PRÉSENTS DANS VOTRE RÉGION: AARAU, BERNE, BIENNE, CHAM, GENÈVE, GUIN, HEIDEN, LAUSANNE, LUCERNE, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHOUSE, SAINT-GALL, ZURICH.

VOUS TROUVEREZ DAVANTAGE DE DÉTAILS SUR LES SITES SUR: [WWW.HIRSLANDEN.CH/SITES](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/SITES)

BERATUNG UND INFORMATION | CONSEIL ET INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

**NOTFALLZENTRUM**  
**T +41 32 366 41 12**

**KLINIK LINDE**  
BLUMENRAIN 105  
2501 BIEL  
T +41 32 366 41 11  
[KLINIK-LINDE@HIRSLANDEN.CH](mailto:KLINIK-LINDE@HIRSLANDEN.CH)

[WWW.HIRSLANDEN.CH/LINDE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/LINDE)

**CENTRE D'URGENCES**  
**T +41 32 366 41 12**

**CLINIQUE DES TILLEULS**  
CRÊT-DES-FLEURS 105  
2501 BIENNE  
T +41 32 366 41 11  
[CLINIQUE-DESTILLEULS@HIRSLANDEN.CH](mailto:CLINIQUE-DESTILLEULS@HIRSLANDEN.CH)

[WWW.HIRSLANDEN.CH/TILLEULS](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/TILLEULS)

