



HIRSLANDEN
KLINIK LINDE
CLINIQUE DES TILLEULS

PHYSIOTHERAPIE- ANGEBOT

OFFRE DE PHYSIOTHÉRAPIE

HIRSLANDEN
PART OF THE MEDICLINIC GROUP



UNSERE DIENSTLEISTUNG

Unsere Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sind auf unterschiedliche Fachgebiete spezialisiert und arbeiten mit modernen Therapiekonzepten. Gemeinsam mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten setzen sie sich für Ihre Gesundheit ein. Die ambulante und stationäre Behandlung richtet sich ganz nach Ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten aus – damit Sie so rasch wie möglich zum Alltag zurückkehren und Ihre sportlichen Aktivitäten wieder aufnehmen können.

NOS PRESTATIONS

Nos physiothérapeutes sont spécialisés·e·s dans différents domaines et travaillent avec des concepts thérapeutiques modernes. Ils et elles s'engagent pour votre santé en collaboration avec les médecins traitants. Les traitements ambulatoires et hospitaliers sont entièrement adaptés à vos besoins et à vos possibilités, afin que vous puissiez retrouver votre quotidien ou reprendre vos activités sportives.



Die Physiotherapie wird über die Grundversicherung abgerechnet. Ob allgemein, halbprivat oder privat versichert, unsere Physiotherapie ist von allen Krankenkassen und Unfallversicherern sowie von der Invalidenversicherung anerkannt.

Sie können auch ohne ärztliche Verordnung zu uns kommen. Je nach Krankenkasse und Versicherungsdeckung übernimmt Ihre Zusatzversicherung einen Teil der Behandlungskosten.

ÖFFNUNGSZEITEN

Physiotherapie und Trainingszentrum
Mo. bis Do.: 7.15 bis 19 Uhr
Fr.: 7.15 bis 17 Uhr
Sa.: 9 bis 12 Uhr (Trainingszentrum)

KONTAKT

Mo. bis Fr.: 8 bis 12 Uhr, 13.30 bis 16 Uhr
T 032 366 44 34
physiotherapie.linde@hirslanden.ch

Les séances de physiothérapie sont prises en charge par l'assurance de base. Que les patients soient assurés en division commune, semi-privée ou privée, notre service de physiothérapie est reconnu par toutes les caisses-maladie et assurances-accidents ainsi que par l'AI.

Vous pouvez également venir nous consulter sans ordonnance médicale. Selon votre caisse-maladie et votre couverture d'assurance, votre assurance complémentaire rembourse une partie du traitement.

HORAIRES D'OUVERTURE

Physiothérapie et centre médical de fitness

Lundi à jeudi de 7 h 15 à 19 h

Vendredi de 7 h 15 à 17 h

Samedi de 9 h à 12 h (centre de fitness)

CONTACT

Lundi à vendredi de 8 h à 12 h, de 13 h 30 à 16 h

T 032 366 44 34

physiotherapie.destilleuls@hirslanden.ch



THERAPIEANGEBOT

- Sportphysiotherapie
- Therapie bei orthopädischen Problemen
- Rehabilitation nach Operationen
- Manuelle Therapie (Sohier, SAMT, Kaltenborn/Evjenth, Maitland und Mulligan)
- Stosswellentherapie
- Triggerpunktbehandlung/Dry Needling
- Faszientherapie- Myofascial Release
- Trainingstherapie und -beratung
- Beckenbodenphysiotherapie
(für Männer und Frauen)
- Schwindel- und Gleichgewichtstraining
- Lymphdrainage- Komplexe Entstauungstherapie
- Behandlung neurologischer Krankheitsbilder
- Atem- und Herz-Kreislauf-Therapie
- Ergonomische Arbeitsplatzabklärungen
- Ganganalyse und komplexe Nachbehandlung von füsschirurgischen Eingriffen

Gruppentherapie

- Pulmonale Rehabilitation



BESONDERE DIENSTLEISTUNGEN

Sportphysiotherapie

Die Physiotherapie Hirslanden Klinik Linde betreut den EHC Biel auf Spitzensport-Niveau. Gerne wenden wir unsere Erfahrung für Sie im Breiten- oder Spitzensport an und begleiten Sie in unserer modernen Infrastruktur zurück zu Ihren sportlichen Höchstleistungen.

Stosswellentherapie

Energiereiche Schallwellen werden in der modernen Orthopädie regelmässig eingesetzt. Akute und chronische Beschwerden können sich bereits nach wenigen Behandlungen deutlich verbessern.

Therapie bei Schwindel

Schwindel- und Gleichgewichtsprobleme beeinträchtigen die Lebensqualität spürbar. Ursachen und Symptome sind vielfältig und komplex. Ein standardisiertes Vorgehen ermöglicht eine individuelle, auf Sie persönlich abgestimmte Therapie. Wir sichern unsere Qualität durch die Zusammenarbeit in einem Netzwerk und offerieren als Besonderheit die optokinetische Stimulation (Stimulopt). Wir sind zudem spezialisiert in der Frühbehandlung von Gehirnerschütterungen.

Sturzprophylaxe – sicher in jeder Situation

Sie profitieren von einem umfassenden Beratungs- und Trainingskonzept für Ihre Sicherheit und Fitness im Alltag. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten betreuen Sie individuell für den Erhalt Ihrer Selbstständigkeit und Mobilität.

OFFRE THÉRAPEUTIQUE

- Physiothérapie sportive
- Traitement de problèmes de nature orthopédique
- Rééducation après une opération
- Traitement manuel (Sohier, SAMT, Kaltenborn-Evjenth, Maitland et Mulligan)
- Thérapie par ondes de choc
- Traitement des points trigger/Dry Needling
- Fasciathérapie, relâchement myofascial
- Entraînement thérapeutique médical et conseil
- Rééducation périnéale (pour hommes et femmes)
- Traitement des vertiges et entraînement de l'équilibre
- Drainage lymphatique, thérapie décongestive complexe
- Traitement de pathologies neurologiques
- Thérapie respiratoire et traitement cardiovasculaire
- Analyses ergonomiques du poste de travail
- Analyse de la démarche et traitement de suivi complexe des interventions en chirurgie du pied

Thérapies en groupe

- Réadaptation pulmonaire

PRESTATIONS PARTICULIÈRES

Physiothérapie sportive

Nous nous occupons de la première équipe du HC Biel à un niveau de sport d'élite. Nous vous faisons profiter de notre expérience en matière de sport amateur ou de sport d'élite et vous préparons à la reprise de votre activité sportive de haut niveau grâce à une infrastructure moderne.

Thérapie par ondes de choc

L'orthopédie moderne a régulièrement recours à des ondes sonores riches en énergie permettant de traiter rapidement les douleurs aiguës et chroniques. Après quelques séances seulement, les améliorations sont considérables.

Traitement des vertiges

Le vertige et les problèmes d'équilibre affectent nettement la qualité de vie. Leurs causes et symptômes sont divers et complexes. À l'aide d'une procédure standardisée, nous élaborons une thérapie adaptée à vos besoins. Nous sommes en mesure d'assurer notre qualité grâce à notre intégration à un réseau et avons la particularité d'offrir un service de stimulation optokinétique (Stimulopt). Nous sommes de plus spécialisés dans le traitement précoce des commotions cérébrales.

Prévention des chutes: sécurité assurée dans toutes les situations

Nous vous proposons un concept complet de conseil et d'entraînement afin que vous puissiez vous sentir en sécurité et en pleine forme au quotidien. Nos thérapeutes vous accompagnent de manière individuelle, ce qui vous permet de conserver votre autonomie et votre mobilité.



GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Physiotherapie

Sie können unser Angebot auch ohne ärztliche Verordnung nutzen:
30 Minuten, 60 Franken
60 Minuten, 120 Franken

Training und Beratung

Optimieren Sie Ihren Trainingserfolg mit einer persönlichen Trainingsberatung. Möglich ist auch ein individueller Physio-Check-up mit einem auf Ihren Körper angepassten Bewegungs- und Haltungsprogramm.

Die Beratung zur Gangsicherheit und Sturzprophylaxe umfasst Übungen und gegebenenfalls auch Hilfsmittel, welche Ihnen durch Sicherheit zu mehr Bewegungsfreiheit im Alltag verhelfen.

Wellness und Entspannung

Ob mit einer entspannenden Massage oder einer wohltuenden Faszienbehandlungen – gönnen Sie sich eine erholsame Auszeit!

Buchen Sie noch heute einen Termin bei der Therapeutin, beim Therapeuten Ihrer Wahl und investieren Sie in Ihre Gesundheit.

PROMOTION DE LA SANTÉ

Physiothérapie

Vous pouvez également bénéficier de notre offre sans ordonnance médicale :
30 minutes, 60 francs
60 minutes, 120 francs

Entraînement et conseil

Obtenez des résultats encore meilleurs grâce à un conseil d'entraînement personnalisé. Vous avez également la possibilité d'effectuer un check-up individuel avec nos physiothérapeutes en suivant un programme d'exercice et de posture adapté à votre condition physique.

Les conseils pour améliorer la sûreté au niveau de la marche et pour prévenir les chutes comprennent des exercices et, le cas échéant, des moyens auxiliaires, qui vous donnent de l'assurance ou vous aident à avoir une meilleure capacité à vous déplacer au quotidien.

Wellness et détente

Accordez-vous une pause bien méritée, que vous optiez pour un massage relaxant ou un traitement bienfaisant des fascias.

Investissez dans votre santé: prenez dès aujourd'hui rendez-vous avec la ou le thérapeute de votre choix.

MEDIZINISCHES TRAININGSZENTRUM

Unser Trainingsraum dient gleichermaßen der Rehabilitation wie der Prävention. Alle Fitnessinteressierten sind herzlich eingeladen – unabhängig von Alter und sportlichen Fähigkeiten – in unserem modernen Gerätelpark zu trainieren. Gerne erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen, einen zielführenden Trainingsplan.

Modernes Training für Körper und Geist

Dividat Senso – Denken und Bewegen

Ob in der Rehabilitation oder im Bereich «Active Aging», der Dividat trainiert Ihre Koordinations- und Reaktionsfähigkeit. Das innovative Trainingsgerät wurde vielfach wissenschaftlich untersucht (ETH ZH) und überzeugt zudem in der Verbesserung des Gleichgewichts und der Stabilität beim Gehen. Die angebotenen Bewegungsspiele werden fortlaufend erweitert.

Sensopro – ein variantenreiches Koordinations- und Krafttraining.

Steigern Sie als Fitnesskunde oder Hobbysportler Ihre Leistungsfähigkeit. Vielfältige Programme für alle Gelenke mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden stehen Ihnen zu Verfügung. Die ideale Ergänzung Ihres Trainings, inklusive Videocoach und Spassfaktor.

CENTRE MÉDICAL DE FITNESS

Notre salle d'entraînement sert à la fois à la réadaptation et à la prévention. Les personnes intéressées sont cordialement invitées à venir s'entraîner dans notre parc de machines moderne, quels que soient leur âge et leurs aptitudes sportives. Nous nous ferons un plaisir d'élaborer avec vous le programme d'entraînement qui vous permettra d'atteindre vos objectifs.

Un esprit sain dans un corps sain avec l'appareil d'entraînement moderne

Dividat Senso

Dividat Senso vous aide à entraîner votre coordination et votre réactivité, que vous soyez en réadaptation ou adepte du «vieillissement actif». Cet appareil d'entraînement innovant, qui a fait l'objet de quatre études scientifiques (EPFZ), améliore l'équilibre et la stabilité lors de la marche de manière convaincante. De plus, le choix des jeux de mouvement ne cesse d'être élargi.

Entraîner sa coordination et se muscler de manière polyvalente avec Sensopro

Que vous fréquentiez assidument les salles de fitness ou que vous ne fassiez du sport que de temps en temps, augmentez vos performances grâce à Sensopro. Celui-ci propose des programmes variés avec différents niveaux de difficulté, pour entraîner toutes les articulations. Avec son coaching vidéo, il complète votre entraînement de façon idéale, pour un plaisir garanti.



KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN.
ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHRENDE IN DER
SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK.

MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE
UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

L'EXPERTISE EN TOUTE CONFiance.

VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ. C'EST NOTRE ENGAGEMENT AU QUOTIDIEN.
NOUS SOMMES LE PLUS GRAND RÉSEAU MÉDICAL DE SUISSE ET SOMMES LEADERS
EN MéDECINE SPÉCIALISÉE, CHIRURGIE, RADIOLOGIE ET DIAGNOSTIC.

AVEC NOS CLINIQUES, CENTRES D'URGENCES, CENTRES DE CHIRURGIE AMBULATOIRE ET
INSTITUTS DE RADIOLOGIE ET RADIOTHÉRAPIE, NOUS SOMMES TOUJOURS LÀ POUR VOUS.

UNSERE KLINIKEN AUF EINEN BLICK / NOS CLINIQUES EN UN COUP D'OEIL



WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE
WWW.HIRSLANDEN.CH/SITES

BERATUNG UND INFORMATION · CONSEIL ET INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF · SUIVEZ-NOUS



NOTFA LLZENTRUM

T +41 32 366 41 12

KLINIK LINDE

BLUMENRAIN 105
2501 BIEL
T +41 32 366 41 11
KLINIK-LINDE@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH/LINDE

CENTRE D'URGENCES

T +41 32 366 41 12

CLINIQUE DES TILLEULS

CRÈT-DES-FLEURS 105
2501 BIENNE
T +41 32 366 41 11
CLINIQUE-DESTILLEULS@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH/TILLEULS

