



**HIRSLANDEN**



KLINIK LINDE

CLINIQUE DES TILLEULS

**PHYSIOTHERAPIE  
ANGEBOT**

**OFFRE DE  
PHYSIOTHÉRAPIE**

HIRSLANDEN

A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY

# UNSERE DIENSTLEISTUNG

Unsere Physiotherapeutinnen und -therapeuten sind auf unterschiedliche Fachgebiete spezialisiert und arbeiten mit modernen Therapiekonzepten. Gemeinsam mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten setzen sie sich für Ihre Gesundheit ein. Die ambulante und stationäre Behandlung richtet sich ganz nach Ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten aus – damit Sie so rasch wie möglich wieder Ihren Alltag bewältigen oder Ihre sportliche Tätigkeit aufnehmen können.

# NOS PRESTATIONS

Nos physiothérapeutes sont spécialisés dans différents domaines et travaillent avec des concepts thérapeutiques modernes. Ils et elles s'engagent pour votre santé en collaboration avec les médecins traitants. Les traitements ambulatoires et hospitaliers sont entièrement adaptés à vos besoins et à vos possibilités – afin que vous puissiez retrouver votre quotidien ou reprendre vos activités sportives le plus rapidement possible.

**Ob allgemein, halbprivat oder privat versichert, unsere Physiotherapie ist von allen Krankenkassen und Unfallversicherern sowie von der Invalidenversicherung anerkannt.**

Sie können auch ohne ärztliche Verordnung zu uns kommen. Je nach Krankenkasse und Versicherungsdeckung übernimmt Ihre Zusatzversicherung einen Teil der Behandlungskosten.



## **ÖFFNUNGSZEITEN**

Physiotherapie und Medizinisches Trainingszentrum  
Mo bis Do, 7.15 bis 19 Uhr  
Fr, 7.15 bis 17 Uhr  
Sa, 9 bis 12 Uhr (Trainingszentrum)

## **KONTAKT**

Mo bis Fr, 8 bis 12 Uhr, 13.30 bis 16 Uhr  
T 032 366 44 34  
[physiotherapie.linde@hirslanden.ch](mailto:physiotherapie.linde@hirslanden.ch)

**Que les patients soient assurés en division commune, semi-privée ou privée, notre service de physiothérapie est reconnu par toutes les caisses-maladie et assurances-accidents ainsi que par l'AI.**

Vous pouvez également venir nous consulter sans ordonnance médicale. Selon la caisse-maladie et la couverture d'assurance, votre assurance complémentaire rembourse une partie du traitement.



## **HORAIRES D'OUVERTURE**

Physiothérapie et centre médical de fitness  
Lun à jeu de 7 h 15 à 19 h  
Ven de 7 h 15 à 17 h  
Sam de 9 h à 12 h (centre de fitness)

## **CONTACT**

Lun à ven de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h  
T 032 366 44 34  
[physiotherapie.destilleuls@hirslanden.ch](mailto:physiotherapie.destilleuls@hirslanden.ch)

## **THERAPIEANGEBOT**

- Sportphysiotherapie/Trainingsberatung
- Orthopädie
- Pedografie
- Manuelle Therapie (Sohier, SAMT, GAMT, Maitland)
- Triggerpunktbehandlung/Dry Needling
- Faszientechniken
- Sporttaping/Kinesiotaping
- Aktive Rehabilitation
- Lymphdrainage
- Physikalische Therapie: Elektrotherapie, Fango
- Beckenbodentraining/Inkontinenztherapie (für Männer und Frauen)
- Atemtherapie und Herz-Kreislauf-Therapie
- Osteopathie
- Therapie gegen Schwindel
- Neurologische Therapie
- Therapie der Adipositas
- Ergonomische Therapien

### **Gruppentherapie**

- Pulmonale Rehabilitation
- Rückbildungsgymnastik

## **BESONDERE DIENSTLEISTUNGEN**

### **Sportphysiotherapie**

Die Sportphysiotherapie widmet sich der Behandlung, der Rehabilitation und der Prävention von Verletzungen des Bewegungsapparates bei Sportlerinnen und Sportlern. Dabei legen wir besonderen Wert auf die sportartspezifische Integration. Unser Engagement: Die Klinik Linde ist unter anderem Medical Partner des EHC Biel, des HS Biel und der Bieler Lauftage.

### **Stosswellentherapie**

Energiereiche, hörbare Schallwellen – ursprünglich genutzt, um Nierensteine zu zertrümmern – werden bei orthopädischen Problemen eingesetzt.

### **Schwindel**

Schwindel und Gleichgewichtsprobleme sind weit verbreitet. Sie beeinträchtigen die Alltagsaktivitäten und die Lebensqualität und sollten deshalb abgeklärt und therapiert werden. Ursachen und Symptome sind vielfältig. Nach einer ausführlichen Abklärung mit Gesprächen und Tests stellen unsere spezialisierten Physiotherapeuten eine auf Ihren Bedarf abgestimmte Therapie inklusive Gleichgewichtstraining zusammen. So können wir Ihren lage- und bewegungsabhängigen Schwindel erfolgreich behandeln. Durch zusätzliche Heimübungen unterstützen Sie deren Wirksamkeit – auf dem Weg zu mehr Lebensqualität.

## OFFRE THÉRAPEUTIQUE

- Physiothérapie sportive / conseil d'entraînement
- Orthopédie
- Podographie
- Traitement manuel (Sohier, SAMT, GAMT, Maitland)
- Traitement des points Trigger / Dry needling
- Fasciathérapie
- Sporttaping / Kinesie Taping
- Réadaptation active
- Drainage lymphatique
- Approches thérapeutiques physiques : électrothérapie, fango
- Rééducation du périnée / traitement de l'incontinence (masculine et féminine)
- Thérapie respiratoire et traitement cardiovasculaire
- Ostéopathie
- Vertige
- Thérapie neurologique
- Traitement de l'obésité
- Thérapies ergonomiques

### Thérapies en groupe

- Réadaptation pulmonaire
- Gymnastique postnatale

## PRESTATIONS PARTICULIÈRES

### Physiothérapie sportive

La physiothérapie sportive est dédiée au traitement, à la réadaptation et à la prévention des blessures de l'appareil locomoteur chez les athlètes. Ce faisant, nous attachons une importance particulière à l'intégration spécifique au sport. Notre engagement: la Clinique des Tilleuls est entre autres partenaire médicale du HC Bienne, du HS Biel et des Courses de Bienne.

### Thérapie par ondes de choc

En cas de problèmes de nature orthopédique, nous utilisons des ondes sonores riches en énergie et audibles (utilisées à l'origine pour dissoudre les calculs rénaux).

### Vertige

Le vertige et les problèmes d'équilibre sont très répandus. Ils affectent les activités quotidiennes et la qualité de vie et doivent donc être diagnostiqués et traités. Leurs causes et symptômes sont multiples. Après des examens approfondis incluant des entretiens et des tests, nos physiothérapeutes spécialisés élaborent une thérapie adaptée à vos besoins et comportant un entraînement de l'équilibre. Cela nous permet de traiter avec succès votre vertige d'origine statique ou dynamique. Des exercices supplémentaires à effectuer chez vous contribuent à l'efficacité de la thérapie et à gagner en qualité de vie.



## ANGEBOT FÜR SELBSTZAHLENDE

### Physiotherapie

Sie können unsere physiotherapeutischen Leistungen auch als Selbstzahler buchen.  
30 Minuten, 60 Franken  
60 Minuten, 120 Franken

### Osteopathie/Etiopathie

Osteopathie/Etiopathie ist eine ganzheitliche, manuelle Untersuchungs- und Behandlungsmethode. Sie umfasst den Bewegungsapparat, die Organe mit dem dazugehörigen Körpergewebe und das cranosacrale System.

Unser Therapeut ist vom EMR anerkannt. Bitte prüfen Sie eine Kostenübernahme durch Ihre Zusatzversicherung.  
30 Minuten, 75 Franken  
50 Minuten, 125 Franken

Sie können Osteopathie/Etiopathie auch als Selbstzahler buchen.

## OFFRE POUR LES PATIENTS PRENANT EN CHARGE EUX-MÊMES LES FRAIS

### Physiothérapie

Vous pouvez également réserver nos prestations en physiothérapie  
30 minutes, 60 francs  
60 minutes, 120 francs

### Ostéopathie / Étiopathie

L'ostéopathie est une méthode de traitement et d'examen manuelle et globale. Elle porte sur l'appareil locomoteur, les organes et les tissus correspondants ainsi que le système crano-sacral.

Notre thérapeute est agréé RME. Consultez votre assurance complémentaire pour une prise en charge des frais.

Les patients prenant en charge eux-mêmes les frais peuvent également réserver ces prestations.  
30 minutes, 75 francs  
50 minutes, 125 francs

## **MEDIZINISCHES TRAININGSZENTRUM**

Unser Trainingsraum dient gleichermaßen der Rehabilitation wie der Prävention. Alle Fitnessinteressierten sind herzlich eingeladen, bei uns etwas für eine bessere Lebensqualität oder für die Reduktion ihrer Beschwerden am Bewegungsapparat zu tun. Die medizinische Trainingstherapie steht allen offen – unabhängig von Alter und sportlichen Fähigkeiten. Gerne erarbeiten wir einen optimalen Trainingsplan für Sie.

### **Fitness-Abonnemente**

Abonnement für 3 Monate, 270 Franken (inkl. 1 Stunde Fitnesscoaching )  
Abonnement für 6 Monate, 450 Franken (inkl. 1,5 Stunden Fitnesscoaching)  
Abonnement für 12 Monate, 675 Franken (inkl. 2 Stunden Fitnesscoaching)

Seniorenrabatt  
6 Monate, 425 Franken  
12 Monate, 650 Franken

Personal Training  
30 Minuten, 60 Franken  
60 Minuten, 120 Franken

## **CENTRE MÉDICAL DE FITNESS**

Notre salle d'entraînement est utile en réadaptation tout comme en prévention. Toute personne intéressée est cordialement invitée à venir nous trouver pour améliorer sa qualité de vie et diminuer les douleurs de l'appareil locomoteur. L'entraînement médical est ouvert à tous, indépendamment de l'âge et des capacités sportives. Nous nous ferons un plaisir d'élaborer votre plan d'entraînement optimal.

### **Abonnements fitness**

Abonnement pour 3 mois, 270 francs (y c. 1 heure de coaching fitness)  
Abonnement pour 6 mois, 450 francs (y c. 1 heure ½ de coaching fitness)  
Abonnement pour 12 mois, 675 francs (y c. 2 heures de coaching fitness)

Rabais pour les seniors  
6 mois, 425 francs  
12 mois, 650 francs

Coaching pour entraînement personnalisé  
30 minutes, 60 francs  
60 minutes, 120 francs

## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 18 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 17 RADIOLOGIE- UND 5 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF: [WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE)

## L'EXPERTISE EN TOUTE CONFIANCE.

NOUS SOMMES AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ. NOS 18 CLINIQUES, 4 CENTRES MÉDICAUX, 17 INSTITUTS DE RADIOLOGIE ET 5 INSTITUTS DE RADIOTHÉRAPIE AINSI QUE NOS CENTRES DE CHIRURGIE AMBULATOIRE ET NOS SERVICES D'URGENCES S'Y ENGAGENT JOUR APRÈS JOUR. NOUS SOMMES ÉGALEMENT PRÉSENTS DANS VOTRE RÉGION: AARAU, BERNE, BIENNE, CHAM, GENÈVE, GUIN, HEIDEN, LAUSANNE, LUCERNE, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHOUSE, SAINT-GALL, ZURICH.

VOUS TROUVEREZ D'AVANTAGE DE DÉTAILS SUR LES SITES SUR: [WWW.HIRSLANDEN.CH/SITES](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/SITES)

BERATUNG UND INFORMATION | CONSEIL ET INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

**NOTFALLZENTRUM**  
**T +41 32 366 41 12**

**KLINIK LINDE**  
BLUMENRAIN 105  
2501 BIEL  
T +41 32 366 41 11  
[KLINIK-LINDE@HIRSLANDEN.CH](mailto:KLINIK-LINDE@HIRSLANDEN.CH)

[WWW.HIRSLANDEN.CH/LINDE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/LINDE)

**CENTRE D'URGENCES**  
**T +41 32 366 41 12**

**CLINIQUE DES TILLEULS**  
CRÊT-DES-FLEURS 105  
2501 BIENNE  
T +41 32 366 41 11  
[CLINIQUE-DESTILLEULS@HIRSLANDEN.CH](mailto:CLINIQUE-DESTILLEULS@HIRSLANDEN.CH)

[WWW.HIRSLANDEN.CH/TILLEULS](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/TILLEULS)

