



**NOVEMBRE 2020**

# MESURES DE PROTECTION DANS LE CENTRE MÉDICAL

**CHÈRE CLIENTE ET CHER CLIENT DU CENTRE MÉDICAL,**

En raison de la décision du Conseil-exécutif du 23 octobre 2020, le centre de fitness restera fermé pour nos clients abonnés. Toutefois, en tant que patient(e) ayant une prescription médicale, vous pouvez continuer à exercer

La santé de notre clientèle et de notre personnel nous tient à cœur. Pour réduire le risque de contamination pendant votre entraînement, nous avons mis en place un certain nombre de mesures. Notre plan de protection se fonde sur l'ordonnance COVID-19 du Conseil fédéral.

## **LISTE D'INSCRIPTION POUR LE FITNESS**

Pour votre sécurité, nous avons actuellement limité le nombre de personnes pouvant s'entraîner dans l'espace fitness en même temps. À la réception, une liste avec les places libres est disponible. Au plus tard au début de l'entraînement, vous devez vous inscrire dans cette liste. Vous pouvez vous inscrire à deux séances d'entraînement par semaine, d'une heure chacune. Merci de respecter vos réservations. Le début des séances se fait toujours à l'heure pile.

## **MESURES DE PROTECTION, RÈGLES D'HYGIÈNE ET DE CONDUITE**

- **Pendant toute la durée de votre séjour en physiothérapie, vous devez porter un masque, même si vous vous entraînez sur un appareil d'endurance.**
- Nous vous recommandons de venir à l'entraînement déjà en tenue sportive.
- Si possible, douchez-vous à la maison après l'entraînement
- Lavez-vous les mains ou désinfectez-les avant et après l'entraînement
- Maintenez toujours une distance d'au moins deux mètres avec les autres personnes
- Utilisez les linges en tissu éponge de couleur bleue mis à votre disposition pour couvrir les sièges/banquettes.
- Tous les points de contact des appareils (poignées, poids, sièges, dossiers) doivent être désinfectés immédiatement après utilisation. Un spray de désinfection et des lingettes sont à votre disposition
- Si possible, ne vous touchez pas le visage pendant l'entraînement. Si cela est tout de même nécessaire, désinfectez vos mains avant et après
- Si vous préférez vous entraîner avec un masque, vous pouvez en demander un à la réception
- Respectez les règles d'hygiène et de conduite recommandées par la Confédération

**Vous avez des questions?** Nous nous tenons à votre disposition.

Nous vous remercions de votre collaboration.

Physiothérapie des Tilleuls