



# COLOSCOPIE: PRÉPARATION

## CHÈRE PATIENTE, CHER PATIENT,

La coloscopie consiste à introduire un petit tuyau flexible d'environ 1 cm de diamètre dans le côlon, par voie rectale. Le tuyau est pourvu d'un câble fibre optique, avec une mini-caméra à l'une de ses extrémités, ce qui permet de voir l'intérieur du côlon sur un écran, comme dans un film. En règle générale, l'examen est réalisé en ambulatoire, sans administration de tranquillisants ou d'analgésiques.

Pour assurer une visibilité optimale dans l'intestin, veuillez suivre les indications suivantes:

### ALIMENTATION

- 3 jours avant l'examen: ne plus consommer de fruits (surtout les variétés à pépins telles que kiwis, tomates, raisins), de légumes (y compris la salade), de champignons, de pain complet et de muesli.
- La veille: ne plus consommer de mets gras. Plus de nourriture solide à partir de 15h00. Sont autorisés jusqu'à six heures avant l'examen: yogourts, puddings, crèmes, pâtes et semoules.
- 3 heures au plus tard avant l'examen: ne plus consommer d'eau ni de thé.

### NETTOYAGE DE L'INTESTIN AVEC PICOPREP®:

- La veille: avant le repas de midi et le soir entre 18h00 et 19h00, prendre deux comprimés de Prontolax®.
- À 15h00 la veille: diluer le premier sachet de Picoprep® dans 150 ml d'eau. Remuer deux à trois minutes et avaler. Ensuite, boire 2 l de boisson non alcoolisée à choix (thé, sirop, eau minérale non gazeuse, bouillon) au rythme d'environ 0,25 à 0,5 l par heure.
- À 19h00: préparer le deuxième sachet de Picoprep® et avaler la solution.
- Si la coloscopie a lieu en fin de matinée ou l'après-midi, vous pouvez préparer le deuxième sachet de Picoprep® et boire la solution le matin même de l'examen. Attention: il faut arrêter de boire au minimum trois heures avant l'examen.