



SCHÉMA THÉRAPEUTIQUE: AZATHIOPRINE (IMUREK®)

1. Généralités

- **L'action thérapeutique** de l'azathioprine intervient au plus tôt 2 à 3 mois après le début du traitement mais peut prendre jusqu'à 6 mois.
- **Effets secondaires** du traitement
 - Nausées (le plus souvent au début, réversibles avec une réduction de la posologie)
 - Myélosuppression (essentiellement leucopénie). Peut survenir à tout moment, même sans augmentation du dosage et en cas de traitement prolongé
 - Pancréatite (3-15 %, typiquement après plusieurs semaines de traitement), probablement un mécanisme allergique, mus, survient généralement immédiatement après une réexposition. Interruption du traitement indiqué
 - Fièvre, éruption cutanée, douleurs articulaires et autres phénomènes allergiques (dans 5 % des cas, typiquement au cours du premier mois), interruption du traitement indiqué
 - Hépatite (rarement)
- Risque d'infection minime
- **Interactions**
 - Allopurinol (Zyloric®): réduire la dose d'allopurinol de manière drastique!
- **Risque de néoplasie** (lymphome malin), probablement négligeable dans les doses relativement faibles administrées.
- Traitement durant **la grossesse/l'allaitement**
 - Des études controversées n'ont pas mis en évidence une augmentation des taux de malformations. Passage en faibles quantités dans le lait maternel

2. Schéma

- **Posologie**
 - Commencer avec 50 mg par jour
 - Augmenter la dose progressivement par étape de 25 mg toutes les 1 à 2 semaines jusqu'à obtention d'une posologie de 2 à 2,5 mg/kg de poids corporel ou jusqu'à ce qu'une leucopénie (taux de leucocytes inférieur à 3500-4500) ou une lymphopénie (nombre de lymphocytes absolu inférieur à 600-800) survienne.
- **Traitement par corticostéroïdes**
 - Tentatives de réduction de la posologie au plus tôt après 2 à 3 mois
- **Analyses de sang**
 - Avant le début du traitement et avant chaque augmentation du dosage
 - 1 semaine et 1 mois après l'augmentation de la posologie
 - Puis tous les 3 à 6 mois
- **Autres analyses de laboratoire**
 - Valeurs hépatiques chimiques, enzymes pancréatiques: 1 et 3 semaines après l'augmentation de la posologie, puis tous les 6 mois

3. Durée du traitement

- Recommandée sur 2 à 5 ans. Des études montrent toutefois que l'effet persiste encore après 5 à 10 ans.
- La plupart des récurrences surviennent dans les 6 premiers mois qui suivent l'arrêt du traitement.

4. En cas de récurrence après l'arrêt du traitement

- Options
 - Reprise du traitement par azathioprine (généralement efficace chez les patients «répondeurs»)
 - Autres médicaments (en cas de maladie de Crohn et de colite ulcéreuse : infliximab, méthotrexate)