



# ECZÉMA DE LA RÉGION ANALE, PRURIT

## REMARQUES CONCERNANT LE TRAITEMENT

### 1. Traitement de l'eczéma aigu

- Diverses crèmes et pommades (en partie avec de la cortisone et des substances antibactériennes et antifongiques)

### 2. Soins de la région anale

- Laver si possible uniquement avec de l'eau (pas de savon, de serviettes humides, de parfum, etc.)
- Sécher à l'aide d'un sèche-cheveux ou avec un chiffon doux (uniquement tamponner, ne jamais frotter!)
- Le papier hygiénique étant rêche, son utilisation est déconseillée.

### 3. Régulation des selles

- Aliments riches en fibres (pain complet, légumes crus si possible, fruits), éventuellement agents gonflants (Metamucil®, Colosan mite®)
- Liquides en grandes quantités
- Activité physique régulière

### 4. Traitement en cas d'hémorroïdes

- Les veines du canal anal servent à assurer son étanchéité. Une dilatation des veines, autrement dit la formation d'hémorroïdes, diminue cette fonction d'étanchéité. Des dépôts de selles (contenant des bactéries, des champignons et des sucs digestifs) se forment sur la peau autour de la région anale, entraînant le développement d'un eczéma ou empêchant sa guérison.
- Il existe un grand nombre de pommades et de suppositoires permettant de soigner les problèmes dus aux hémorroïdes (infections).
- Dans les cas récalcitrants, différentes méthodes thérapeutiques permettent de les résorber. Une opération visant à les retirer est rarement nécessaire.