

# EKZEM IN DER AFTERGEGEND, JUCKREIZ

## HINWEISE ZUR BEHANDLUNG FÜR PATIENT

### 1. Abheilung des akuten Ekzems

- Diverse Cremes und Salben (teilweise mit Cortison und Substanzen gegen Bakterien und Pilze)

### 2. Pflege der Aftergegend

- Möglichst nur mit Wasser (keine Seife, Feuchttücher, Parfums etc.) reinigen
- Mit dem Haartrockner oder einem weichen Tuch trocken (nur tupfen, nie reiben!)
- Toilettenpapier ist rau und sollte nicht verwendet werden

### 3. Regulation des Stuhlgangs

- Faserreiche Kost (Vollkornbrot, möglichst rohes Gemüse, Obst), eventuell Quellmittel (Metamucil®, Colosan mite®)
- Reichliche Trinkmenge
- Regelmässige körperliche Betätigung

### 4. Behandlung von allfälligen Hämorrhoiden

- Die Venengeflechte im Afterkanal dienen der Feinabdichtung. Bei Ausweitung dieser Venen, das heisst bei Bildung von Hämorrhoiden, ist die Dichtigkeit deshalb herabgesetzt. Dies führt zur Ablagerung von Stuhlresten (mit Bakterien und Pilzen sowie Verdauungssäften) auf der Haut um den After. Dies begünstigt bzw. unterhält Ekzeme
- Gegen Hämorrhoidalbeschwerden (Entzündungen) gibt es eine grosse Zahl lokal wirksamer Salben und Zäpfchen
- In schwierigeren Fällen kann mit diversen Therapiemethoden eine Rückbildung der Hämorrhoiden erzielt werden. Eine operative Entfernung ist seltener notwendig