



# PERKUTANE ENDOSKOPISCHE GASTROSTOMIE: NACHSORGE

## 1. Allgemeines

- Absolute Bettruhe 12 Stunden nach Einlage
- Hochstellen des Bettkopfes (30-40°): Verminderung von Reflux und Aspiration

## 2. Überwachung nach dem Eingriff

- Puls-/BD-Kontrolle 1/2-stündlich in den ersten 2 Stunden
- Stündlich in den folgenden 4 Stunden

## 3. Verband

- Erster Verbandwechsel nach 48 Stunden
- In der ersten Woche täglich wechseln, danach 2-3x pro Woche
- Reinigen des Stoma mit H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>, danach Auftragen von Betadine®-Salbe
- Sonden-Arretierung nicht zu fest anziehen (cave Bauchdeckennekrose)

## 4. Sondenernährung

- PEG-Sonde in den ersten 12-24 Stunden nicht abklemmen
- Nahrungskarenz 6 Stunden nach Einlage
- Danach kleine Portionen Tee (mit 50-100 ml beginnen) 4-6x tgl. (cave: Leckage bei zu grossen Quantitäten)
- Kontinuierlich in den ersten Tagen Flüssigkeitsmenge pro Applikation steigern (auf 400-500 ml)
- Beginn mit Sondenkost nach 24 Stunden

## 5. Applikation der Sondennahrung

- Bettkopfende hochstellen (30-40°), 1 Stunde nach Sondenkostapplikation beibehalten
- Nach jeder Sondenkostapplikation mit 30-50 ml Tee (kein Früchtetee) oder Wasser nachspülen (damit die Sonde nicht verklebt)
- Medikamente:
  - Nur in flüssiger Form, getrennt von Sondenkost
  - Aluminiumhaltige Antacida dürfen nicht über die Sonde verabreicht werden (Verstopfungsgefahr)