



# KOLOSKOPIE - VORBEREITUNGSSCHEMA

## LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT

Bei der Koloskopie werden wir ein flexibles, ca. 1 cm im Durchmesser messendes Schläuchlein in Ihren Dickdarm vorschieben. Dieses enthält einen Lichtleiter und hat an seiner Spitze einen Video-Chip, mit dem das Innere des Darms auf einem Bildschirm betrachtet werden kann - wie ein Film. Die Untersuchung wird in der Regel ambulant durchgeführt, ohne Beruhigungs- bzw. Schmerzmittel.

Damit die Sichtbedingungen im Darm optimal sind, müssen Sie sich nach folgendem Schema vorbereiten:

### ERNÄHRUNG

- 3 Tage vor der Untersuchung keine Einnahme von Früchten (v.a. solche mit Kernen, z. B. Kiwis, Tomaten, Weintrauben), Gemüse inkl. Salat sowie Pilze, Vollkornbrot und Müesli
- Am Vortag keine fettigen Speisen, ab 15 Uhr keine feste Nahrung mehr einnehmen. Erlaubt sind bis 6 Stunden vor der Untersuchung: Joghurt, Pudding, Crème, Teigwaren, Griessbrei
- Die Einnahme von Wasser oder Tee ist bis 3 Stunden vor der Untersuchung erlaubt

### DARMREINIGUNG MIT PICOPREP®:

- Am Mittag des Vortages vor dem Essen und am Abend zwischen 18 und 19 Uhr je 2 Tabletten Prontolax® einnehmen.
- Um 15 Uhr des Vortages den ersten Beutel Picoprep® in 150 ml Wasser auflösen. 2-3 Minuten umrühren und trinken. Danach 2 Liter alkoholfreie Getränke nach Wahl (Tee, Sirup, kohlenstofffreies Mineralwasser, Bouillon) trinken, ca. 1/4 bis 1/2 Liter pro Stunde
- Um 19 Uhr den zweiten Beutel Picoprep® auf dieselbe Weise einnehmen
- Falls die Untersuchung am späten Vormittag oder am Nachmittag stattfindet, können Sie den zweiten Beutel Picoprep® am Morgen des Untersuchungstages einnehmen. Achtung: Die Einnahme der Flüssigkeit muss bis spätestens 3 Stunden vor dem Untersuchungstermin abgeschlossen sein!