



HIRSLANDEN

KLINIK LINDE

CLINIQUE DES TILLEULS

CHECKLISTE FÜR DIE ERSTEN 24 STUNDEN NACH EINEM AMBU- LANTEN EINGRIFF

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT

Sie sind bei uns ambulant operiert worden. Für die ersten 24 Stunden nach dem Eingriff möchten wir Sie auf folgende wichtige Punkte hinweisen:

- Sie haben von Ihrem Operateur oder von der behandelnden Pflegefachperson Schmerzmedikamente oder ein Rezept sowie einen Austrittsbericht erhalten.
- Ein Folgetermin bei Ihrem Operateur oder Hausarzt wurde bereits abgemacht.
- Sie haben eine Telefonnummer, welche Sie bei Problemen oder Schmerzen nach der Operation wählen können. In erster Linie ist immer Ihr Operateur oder Ihr Hausarzt Ihre erste Ansprechperson. Sollten beide nicht erreichbar sein, dürfen Sie sich im Notfallzentrum Linde unter T +41 32 366 41 12 melden.
- Gehen Sie nur in Begleitung nach Hause. Sorgen Sie dafür, dass Sie nicht alleine sind.
- Sie dürfen nicht selbstständig am Strassenverkehr teilnehmen, weder als Fussgänger noch als Lenker eines Fahrzeugs. Die Koordination und die Aufmerksamkeit können eingeschränkt sein, obwohl die Medikamente rasch aus dem Körper eliminiert sind.
- Sie sollten keine wichtigen Entscheidungen treffen und keine Verträge abschliessen.

Sollten Sie eine Lokalanästhesie oder Regionalanästhesie erhalten haben, bitten wir Sie, Folgendes zu beachten:

- Falls Sie am Tag nach dem Eingriff Probleme haben, eine Gliedmasse zu bewegen, oder falls das Gefühl im betäubten Gebiet nicht vollständig zurückgekehrt ist, melden Sie sich bitte bei Ihrem Anästhesiearzt unter T +41 32 366 43 82 (Bürozeiten) oder T +41 32 366 44 44 (ausserhalb Bürozeiten).
- Legen Sie niemals Eis oder Wärme auf das noch betäubte Hautareal.
- Verwenden Sie keine Gliedmasse, welche noch (teilweise) betäubt ist.

Essen und trinken dürfen Sie uneingeschränkt, sofern Sie von Ihrem Operateur keine andere Anweisung erhalten haben.

KLINIK LINDE

BLUMENRAIN 105

2501 BIEL

T +41 32 366 41 11

KLINIK-LINDE@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH/LINDE