

HIRSLANDEN baby

AMBULANTE STILLBERATUNG

CONSULTATION EN ALLA- TEMENT AMBULATOIRE



Stillen ist für Mutter und Kind ein Lernprozess und braucht Übung. Wir unterstützen Sie während der Vorbereitung auf die Stillzeit, während des Aufenthalts bei uns im Wochenbett und darüber hinaus.

Unsere zertifizierte Stillberaterin ist für Sie und Ihre Familie da.

VOR DER GEBURT

- Vorbereitung auf das Stillen und das Leben mit einem Neugeborenen
- Beratung bei Unsicherheit wegen besonderen Brüsten und Brustwarzen
- Beratung und Anleitung zur Gewinnung von Kolostrum
- Beratung nach schlechter Stillerrfahrung
- Beratung zu Alternativen zum Stillen

NACH DER GEBURT

- Beratung bei belastenden Situationen (viel schreien, nicht schlafen, Kostveränderung, Rückkehr in den Beruf ...)
- Emotionelle Erste Hilfe
- Beratung bei Stillschwierigkeiten
- Beratung bei Schmerzen und Brustproblemen
- Unterstützung bei Erschöpfung und Überlastung
- Beratung bei eifersüchtigen Geschwistern
- Beratung zum Abstillen und Abpumpen
- Trageberatung (Selbstzahlerleistung)

Die Kosten für drei Beratungen werden von Ihrer Grundversicherung übernommen. Kontaktieren Sie uns für einen Termin.

KONTAKT

geburtenabteilung.linde@hirslanden.ch
T +41 32 366 43 90

L'allaitement est un processus d'apprentissage qui demande de la pratique, tant pour la mère que pour l'enfant. Nous sommes à vos côtés pour vous conseiller, que ce soit pendant la préparation à l'allaitement, durant votre séjour en maternité ou après. Notre conseillère en allaitement certifiée est là pour vous soutenir, vous et votre famille.

AVANT LA NAISSANCE

- Préparation à l'allaitement et à la vie avec un nouveau-né
- Conseils en cas d'incertitude quant à des particularités au niveau des seins et des mamelons
- Conseils et instructions pour exprimer le colostrum
- Conseil en cas de mauvaise expérience d'allaitement
- Conseils sur les alternatives à l'allaitement

APRÈS LA NAISSANCE

- Conseils en cas de situations difficiles (bébé qui pleure beaucoup ou qui ne dort pas, changement d'alimentation, retour au travail, etc.)
- Premiers secours émotionnels
- Conseils en cas de difficultés d'allaitement
- Conseils en cas de douleurs et de problèmes mammaires
- Soutien en cas d'épuisement et de surmenage
- Conseils en cas de jalousie des frères et sœurs
- Conseils pour sevrer son bébé et tirer son lait
- Conseils de portage (prestation payante)

L'assurance de base prend en charge trois consultations. Contactez-nous pour fixer un rendez-vous.

CONTACT

geburtenabteilung.linde@hirslanden.ch
T +41 32 366 43 90

KLINIK LINDE

BLUMENRAIN 105, 2503 BIEL
WWW.HIRSLANDEN.CH/LINDE

CLINIQUE DES TILLEULS

CRÊT-DES-FLEURS 105, 2503 BIENNE
WWW.HIRSLANDEN.CH/TILLEULS