

STOSSWELLEN- THERAPIE

THÉRAPIE PAR ONDES DE CHOC



Sehnenbeschwerden entstehen oft durch eine Über- oder Fehlbelastung und sind ein häufiges Krankheitsbild in Orthopädie und Sportmedizin. Es handelt sich in der Regel um hartnäckige und langwierige Beschwerden an den Sehnen oder an den Sehnenansätzen.

Bei der Stosswellentherapie werden energiereiche, hörbare Schallwellen eingesetzt. Bei zahlreichen Beschwerden können damit gute Erfolge erzielt werden. Angewendet wird sie bei Sehnenproblemen wie:

- Patellaspitzensyndrom
 - Plantarfasziitis (Entzündung der Sehnenplatte der Fusssohle)
 - Entzündung der Achillessehne
 - Kalkschulter
 - Tennis-Ellbogen
 - Golfer-Ellbogen
- oder
- Triggerpunkte (Muskelverhärtungen)
 - Fersensporn und weitere Fersenschmerzen

In der Regel sind vier bis acht Therapie-sitzungen notwendig. Eine Behandlung ist auch ohne ärztliche Verordnung möglich.

Sie können Ihren Termin direkt im Physiotherapie-Sekretariat unter T 032 366 44 34 oder buchen. Eine Sitzung dauert rund 30 Minuten.

KLINIK LINDE

BLUMENRAIN 105

2501 BIEL

T +41 32 366 41 11

KLINIK-LINDE@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH/LINDE

Souvent causées par une surcharge ou une sollicitation inappropriée, les affections des tendons constituent un tableau clinique courant en orthopédie et en médecine du sport. Il s'agit généralement d'affections persistantes et prolongées au niveau des tendons ou de ses insertions.

La thérapie par ondes de choc utilise des ondes acoustiques audibles et à haut niveau énergétique. De bons résultats sont obtenus pour un grand nombre d'affections. On y recourt lors d'affections des tendons comme:

- Inflammation du tendon rotulien
 - Aponévrite plantaire (inflammation de la membrane fibreuse de la voûte plantaire)
 - Inflammation du tendon d'Achille
 - Calcification de l'épaule
 - Epicondylite (coude du joueur de tennis)
 - Epitrochléite (coude du golfeur)
- ou

- Points Trigger (zones douloureuses et crispées dans la musculature)
- Éperon calcanéen (excroissance au niveau du talon) et autres douleurs au niveau du talon

En règle générale, quatre à huit séances de thérapie sont nécessaires. Le traitement ne nécessite pas d'ordonnance médicale.

Vous pouvez prendre directement rendez-vous auprès du secrétariat de la physiothérapie au tél. 032 366 44 34. Une séance dure environ 30 minutes.

CLINIQUE DES TILLEULS

CRÉT-DES-FLEURS 105

2501 BIENNE

T +41 32 366 41 11

CLINIQUE-DESTILLEULS@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH/TILLEULS