



**HIRSLANDEN**

KLINIK LINDE

CLINIQUE DES TILLEULS

# RÜCKGRATGEBER – WIRBELSÄULE & SCHMERZ IN DER KLINIK LINDE



## **GEBÜNDELTE KOMPETENZ FÜR WIRBELSÄULE UND SCHMERZ**

Die Hirslanden Klinik Linde arbeitet mit einem Netzwerk von Partnerärztinnen und Partnerärzten zusammen, die auf Wirbelsäulenmedizin, Schmerztherapie und Rückensprechstunden spezialisiert sind. Gemeinsam gewährleisten wir eine umfassende, individuelle Versorgung nach aktuellen medizinischen Standards.

Das interdisziplinäre Kompetenznetzwerk für Wirbelsäule und Schmerz ergänzt die orthopädische Expertise der Klinik Linde und stärkt die Versorgung in der Region Biel-Seeland-Berner Jura.

## **INTEGRIERTES BEHANDLUNGSKONZEPT**

Unser integriertes Behandlungskonzept verbindet die Expertise der Wirbelsäulenchirurgie, der Schmerztherapie, der konservativen Rückensprechstunden und der Physiotherapie zu einem abgestimmten Vorgehen.

### **Präoperativ**

Die Behandlung beginnt mit einer strukturierten Abklärung. Sie umfasst Anamnese, körperliche Untersuchung, gezielte Bildgebung und, falls erforderlich, interdisziplinäre Besprechungen. Auf dieser Grundlage legen wir das therapeutische Vorgehen fest.

### **Intraoperativ**

Falls ein Eingriff notwendig wird, erfolgt dieser nach etablierten Standards der Wirbelsäulenchirurgie. Zum Einsatz kommen schonende Operationstechniken sowie bewährte bildgesteuerte Verfahren und Überwachungsmethoden im OP, bei Bedarf mit intraoperativem Neuromonitoring.

Unsere Partnerärztinnen und Partnerärzte arbeiten eng mit dem Team der Klinik Linde zusammen, um eine sichere und strukturierte Behandlung zu gewährleisten.

### **Postoperativ**

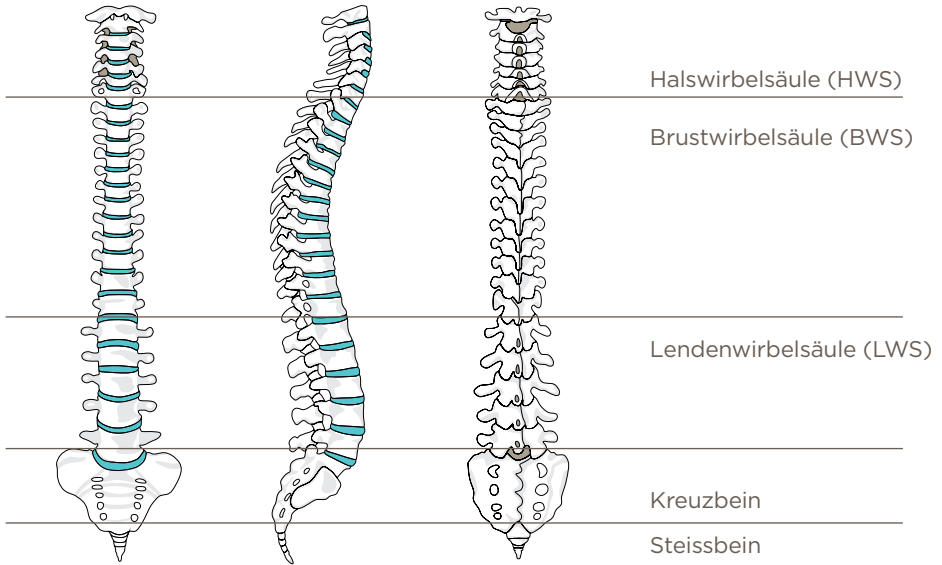
Nach dem Eingriff erfolgt die Betreuung nach klar definierten Abläufen. Schmerzmedizin und Physiotherapie sind früh eingebunden, um Mobilität zu fördern und Komplikationen vorzubeugen. Die Patientinnen und Patienten werden bei der Rückkehr in den Alltag begleitet.

Dieses koordinierte Vorgehen sorgt für eine abgestimmte Versorgung in allen Behandlungsphasen.

## LEISTUNGSSPEKTRUM WIRBELSÄULE

Unser Netzwerk deckt das gesamte Spektrum an Erkrankungen und Verletzungen der Wirbelsäule ab. Die Abklärung und Behandlung erfolgen individuell und nach aktuellen medizinischen Standards.

## REGIONEN DER WIRBELSÄULE



## TYPISCHE KRANKHEITSBILDER

- Bandscheibenvorfälle
- Spinalkanalstenosen
- Instabilitäten
- Wirbelgleiten
- Wirbelkörperfrakturen
- Deformitäten
- Tumore
- Akute und chronische Rückenschmerzen
- Anhaltende Schmerzen nach einer Wirbelsäulenoperation

Eine präzise Diagnostik bildet die Grundlage für das therapeutische Vorgehen und eine klare Indikationsstellung.

## **KONSERVATIVE WIRBELSÄULENBEHANDLUNG**

Konservative Behandlungen bilden bei vielen Wirbelsäulenbeschwerden den ersten Schritt der Behandlung:

- Abklärung und Beratung in spezialisierten Rückensprechstunden
- Medikamentöse Therapie
- Gezielte Physiotherapie und Trainingstherapie
- Infiltrationen bei Bedarf
- Strukturierte Rehabilitation

## **Neurologie**

Neurologische Abklärungen ergänzen die konservative Behandlung, insbesondere bei Kraft- oder Sensibilitätsstörungen oder ausstrahlenden Schmerzen. Die elektrophysiologische Diagnostik (z. B. EMG/NLG) und die Beurteilung von Nervenfunktionen helfen, das weitere Vorgehen festzulegen.

## **SCHMERZMEDIZIN**

Die Schmerzmedizin ist ein zentraler Bestandteil des Kompetenznetzwerks Wirbelsäule und Schmerz. Sie fokussiert auf die Behandlung akuter und chronischer Schmerzen, die von der Wirbelsäule ausgehen oder in Arme und Beine ausstrahlen. Der Schwerpunkt liegt auf medikamentösen und interventionellen Verfahren. Diese Verfahren bieten wir vor Ort in Biel an:

- Bildgebungsgestützte Infiltrationen an der Wirbelsäule und an Nervenstrukturen
- Interventionelle Verfahren wie periradikuläre Therapien, Facettengelenksbehandlungen oder Radiofrequenztherapie (Thermoablation)
- Multimodale Behandlung chronischer Schmerzen
- Neuromodulation / Neurostimulation bei ausgewählten Fragestellungen

Die schmerzmedizinische Behandlung orientiert sich an aktuellen klinischen Standards und wird häufig mit konservativen Massnahmen kombiniert. Interventionelle Verfahren sind sinnvoll, wenn konservative Massnahmen nicht ausreichen oder eine Operation vermieden beziehungsweise hinausgezögert werden soll.

### **Konservative und interventionelle Verfahren**

- Bildgebungsgestützte Infiltrationen
- Periradikuläre Therapie (PRT)
- Facettengelenkbehandlungen
- Sakroiliakgelenk-Infiltrationen
- Radiofrequenztherapie (Thermoablation)
- Neuromodulation/Neurostimulation
- Eigenbluttherapie (PRP/ACP) bei ausgewählten Indikationen
- Triggerpunktbehandlungen
- Multimodale Schmerztherapie

## **WIRBELSÄULENCHIRURGIE**

Operative Verfahren können erforderlich sein, wenn konservative und schmerzmedizinische Optionen nicht ausreichen oder strukturelle Veränderungen der Wirbelsäule vorliegen. Sie werden von Fachärztinnen und Fachärzten für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates sowie von Neurochirurginnen und Neurochirurgen durchgeführt.

Die Eingriffe erfolgen nach etablierten Standards und mit modernen, schonenden Techniken:

- Mikrochirurgische und minimalinvasive Verfahren inklusive endoskopische Wirbelsäulen Chirurgie
- Dynamische Stabilisationen
- Stabilisierende oder versteifende Operationen (Spondylodesen)
- Dekompressionen
- Korrekturoperationen bei Deformitäten oder Fehlstellungen
- Operative Behandlung von Wirbelsäulentumoren
- Operative Versorgung von Verletzungen
- Revisionschirurgie

Der Entscheid für einen Eingriff wird individuell und interdisziplinär getroffen, basierend auf der klinischen Untersuchung, den bildgebenden Befunden und dem klinischen Gesamtbild.

## **INNOVATION**

Unsere Partnerärztinnen und Partnerärzte integrieren wissenschaftlich anerkannte Innovationen in die Behandlung:

- Endoskopische Zugangstechniken
- Weiterentwicklungen dynamischer Stabilisationen
- Moderne Bildgebung und bildgesteuerte Verfahren
- Kontinuierliches intraoperatives Neuromonitoring (bei geeigneter Indikation)
- Interdisziplinäre Fallbesprechungen
- Kontinuierliche Fortbildung

Ziel ist eine sichere, wirksame und evidenzbasierte Behandlung.

### **Operative Verfahren**

- Minimalinvasive Eingriffe
- Endoskopische Wirbelsäulen Chirurgie
- Mikrochirurgische Techniken
- Dekompressionen
- Dynamische Stabilisationen
- Stabilisierende oder versteifende Operationen
- Revisionschirurgie

## UNSERE SPEZIALISTINNEN UND SPEZIALISTEN

Unsere Partnerärztinnen und Partnerärzte für Wirbelsäulenchirurgie behandeln Patientinnen und Patienten in ihren Praxen sowie an der Klinik Linde. Sie bieten Abklärungen, konservative Behandlungen, schmerzmedizinische Verfahren und operative Eingriffe an und arbeiten eng mit dem Team der Klinik Linde zusammen.



### **DR. MED. PHILIPP CATHREIN**

Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates

Dorsomed, Blumenrain 87, Biel  
032 366 84 84, dorsomed@hin.ch  
www.dorsomed.ch



### **DR. MED. CHRISTIAN GIGER TOBLER**

Neurochirurgie, Schwerpunkte Wirbelsäulenchirurgie und interventionelle Schmerztherapie

Rücken- und Schmerz-Praxis, Rebenweg 34  
Biel, 032 365 85 83, christian.giger@hin.ch  
www.rueckenundschmerz.ch



### **DR. MED. CHRISTA GARNIER SCHWARZ**

Neurochirurgie, Schwerpunkt interventionelle Schmerztherapie

NeuroPain, Dählenweg 4, Biel, 032 365 17 17  
garnier@hin.ch, www.neuro-pain.ch



### **PD DR. MED. ANDREAS NOWACKI**

Neurochirurgie, Schwerpunkt interventionelle Schmerztherapie

SpineBrain Institut Biel, Dählenweg 4  
Biel, 032 365 17 17, sbi-bern@hin.ch  
www.sbi-bern.ch



### **DR. MED. MARCO GERMANN**

Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates, Schwerpunkt Wirbelsäulenchirurgie

NPM, Blumenrain 94, Biel, 032 525 68 55  
info@npm.ch, www.npm.ch



### **PROF. DR. MED. CLAUDIO POLLO**

Neurochirurgie, Schwerpunkte Wirbelsäulenchirurgie und interventionelle Schmerztherapie

SpineBrain Institut Biel, Dählenweg 4  
Biel, 032 365 17 17, sbi-bern@hin.ch  
www.sbi-bern.ch



**DR. MED. DANIEL SCHÖNI**

Neurochirurgie, Schwerpunkt  
Wirbelsäulenchirurgie

NEUROSPINE, Rebenweg 34

Biel, 032 323 12 12, [neurospine@hin.ch](mailto:neurospine@hin.ch)

[www.neurospine-schoeni.ch](http://www.neurospine-schoeni.ch)



**DR. MED. STEFAN SEILER**

Orthopädische Chirurgie und  
Traumatologie des Bewegungs-  
apparates, Schwerpunkte

Wirbelsäulenchirurgie und

interventionelle Schmerztherapie

Rückenchirurgie Seiler, Rebenweg 34

Biel, 032 365 85 88,

[rueckenchirurgie-seiler@hin.ch](mailto:rueckenchirurgie-seiler@hin.ch)

[www.rueckenchirurgie-seiler.ch](http://www.rueckenchirurgie-seiler.ch)



**DR. MED. ULRICH SEIDEL**

Orthopädische Chirurgie und  
Traumatologie des Bewegungs-  
apparates, Schwerpunkte

Wirbelsäulenchirurgie und

interventionelle Schmerztherapie

NPM, Blumenrain 94, Biel, 032 525 68 55

[info@npm.ch](mailto:info@npm.ch), [www.npm.ch](http://www.npm.ch)



## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN. ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK.

MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

### UNSERE KLINIKEN AUF EINEN BLICK



[WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE)

BERATUNG UND INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF



**NOTFALLZENTRUM LINDE**  
**T +41 32 366 41 12**

**KLINIK LINDE**  
BLUMENRAIN 105  
2503 BIEL  
T +41 32 366 41 11  
[KLINIK-LINDE@HIRSLANDEN.CH](mailto:KLINIK-LINDE@HIRSLANDEN.CH)

[WWW.HIRSLANDEN.CH/LINDE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/LINDE)

