

**HIRSLANDEN** baby

# STILLCAFÉ FÜR MAMIS

# CAFÉ ALLAITEMENT POUR LES MAMANS



Sind Sie vor kurzem Mami geworden und möchten sich in ungezwungenem Rahmen mit anderen frisch gebackenen Mamis aus der Region austauschen? In unserem Stillcafé haben sie die Gelegenheit dazu und können ausserdem unserer Stillberaterin Ihre Fragen und Anliegen schildern.

### WANN

Jeden ersten Freitag im Monat von 15.30 bis 17.00 Uhr.

Die genauen Daten sind aufgeführt unter [www.klinik-linde.ch/stillcafe](http://www.klinik-linde.ch/stillcafe) oder via QR-Code ersichtlich.



### WO

Im Restaurant des Tilleuls in der Hirslanden Klinik Linde, Blumenrain 105, Biel

### PROGRAMM

In den ersten 30 Minuten wird Ihnen die Stillberaterin unserer Geburtenabteilung gerne Ihre Fragen beantworten. Im Anschluss daran können Sie sich untereinander austauschen.

### KOSTEN

Das Stillcafé ist für alle Mamis kostenlos. Sie sind herzlich eingeladen daran teilzunehmen.

### ANMELDUNG

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

**KLINIK LINDE**  
BLUMENRAIN 105, 2503 BIEL  
[WWW.HIRSLANDEN.CH/LINDE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/LINDE)

Vous venez de devenir maman et vous souhaitez rencontrer d'autres mamans de la région dans un cadre informel? Vous aurez l'occasion de le faire dans notre café allaitement où vous pourrez également poser vos questions et faire part de vos préoccupations à notre conseillère en allaitement.

### QUAND

Chaque premier vendredi du mois de 15 h 30 à 17 h 00.

Les dates exactes sont indiquées sur [www.clinique-destilleuls.ch/cafeallaitement](http://www.clinique-destilleuls.ch/cafeallaitement) ou accessibles via le code QR.



### OÙ

Au Restaurant des Tilleuls à la Hirslanden Clinique des Tilleuls, Crêt- des-Fleurs 105, Bienne

### PROGRAMME

Pendant les 30 premières minutes, la conseillère en allaitement de notre maternité répondra volontiers à vos questions. Ensuite, vous pourrez vous échanger entre vous.

### COÛTS

Le café allaitement est gratuit pour toutes les mamans. Vous êtes cordialement invitée à y participer.

### INSCRIPTION

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire.

**CLINIQUE DES TILLEULS**  
CRÊT-DES-FLEURS 105, 2503 BIENNE  
[WWW.HIRSLANDEN.CH/TILLEULS](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/TILLEULS)