



HIRSLANDEN

KLINIK LINDE

CLINIQUE DES TILLEULS

GUIDE DU DOS – COLONNE VERTÉBRALE ET DOULEUR À LA CLINIQUE DES TILLEULS



UN CONCENTRÉ DE COMPÉTENCES

La Hirslanden Clinique des Tilleuls collabore avec un réseau de médecins partenaires spécialisé-e-s dans la médecine de la colonne vertébrale, le traitement de la douleur et les consultations liées au mal de dos. Ensemble, nous offrons une prise en charge complète, personnalisée et conforme aux standards en vigueur.

Le réseau de compétences interdisciplinaire complète l'expertise orthopédique de la Clinique des Tilleuls et renforce l'offre de soins dans la région Bienne-Seeland-Jura bernois.

UN CONCEPT DE TRAITEMENT INTÉGRÉ

Notre concept de traitement intégré accompagne les patient-e-s à toutes les étapes du traitement. Il réunit, dans une approche coordonnée, l'expertise de la chirurgie de la colonne vertébrale, du traitement de la douleur, des consultations de médecine conservatrice et de la physiothérapie.

Préopératoire

Le traitement commence par une évaluation structurée. Celle-ci inclut une anamnèse détaillée, un examen clinique, des techniques d'imagerie ciblées et, si nécessaire, des échanges interdisciplinaires. Sur cette base, nous définissons l'approche thérapeutique et préparons le traitement.

Peropératoire

Si une intervention s'avère nécessaire, elle est réalisée selon les standards établis en matière de chirurgie de la colonne vertébrale. Des techniques chirurgicales peu invasives sont utilisées, ainsi que des méthodes reconnues de techniques guidées par l'image et de surveillance au bloc opératoire, notamment une surveillance neurologique peropératoire si nécessaire.

Nos médecins partenaires travaillent en étroite collaboration avec l'équipe de la Clinique des Tilleuls afin de garantir une prise en charge sûre et structurée.

Postopératoire

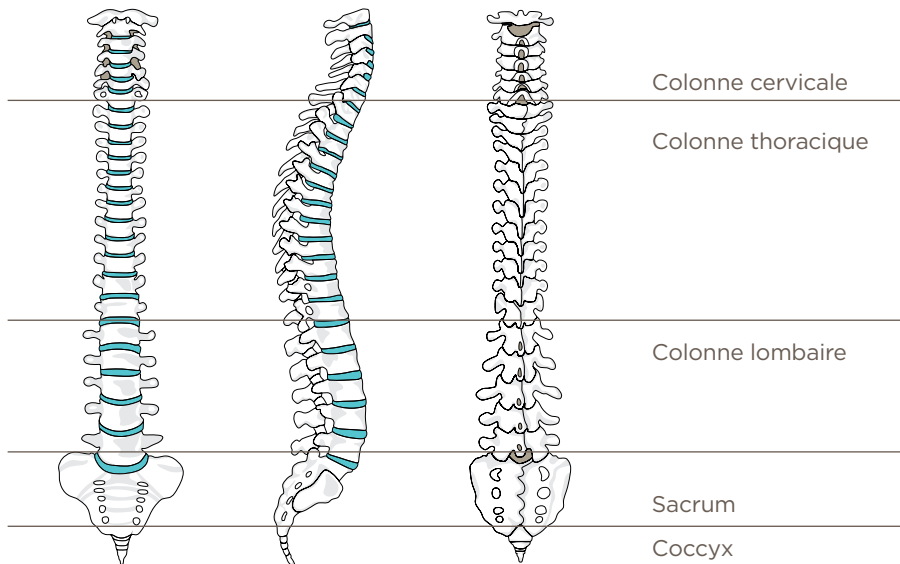
Après l'intervention, la prise en charge suit des procédures définies. La médecine de la douleur et la physiothérapie sont intégrées précocement pour favoriser la mobilité et prévenir les complications. Les patient-e-s sont accompagné-e-s dans leur retour à la vie quotidienne.

Cette approche coordonnée assure une prise en charge concertée à toutes les étapes du traitement.

ÉVENTAIL DES PRESTATIONS

Notre réseau couvre l'ensemble des maladies et lésions de la colonne vertébrale. L'évaluation diagnostique et le traitement sont effectués sur une base personnalisée et selon les standards médicaux en vigueur.

RÉGIONS DE LA COLONNE VERTÉBRALE



AFFECTIONS TYPIQUES

- Hernies discales
- Sténoses du canal rachidien
- Instabilités
- Spondylolisthésis
- Fractures du corps vertébral
- Déformations
- Tumeurs
- Douleurs dorsales aiguës et chroniques
- Douleurs persistantes après chirurgie de la colonne vertébrale

Un diagnostic précis constitue le socle d'une stratégie thérapeutique adaptée et d'une indication clairement posée.

TRAITEMENT CONSERVATEUR DE LA COLONNE VERTÉBRALE

Pour de nombreuses douleurs de la colonne vertébrale, les traitements conservateurs constituent la première étape de la prise en charge :

- Évaluation et conseil dans le cadre de consultations spécialisées du dos
- Thérapie médicamenteuse
- Physiothérapie et thérapie d'entraînement ciblées
- Infiltration en cas de besoin
- Réadaptation structurée

Neurologie

Les évaluations neurologiques complètent le traitement conservateur, notamment en cas de troubles moteurs, sensitifs ou de douleurs irradiantes. Le diagnostic électrophysiologique (p. ex. EMG/VCN) et l'évaluation des fonctions nerveuses aident à orienter la prise en charge.

MÉDECINE DE LA DOULEUR

La médecine de la douleur est un élément central du réseau de compétences dédié à la prise en charge de la colonne vertébrale et de la douleur. Elle se concentre sur le traitement des douleurs aiguës et chroniques provenant de la colonne vertébrale ou irradiant dans les bras et les jambes. L'accent est mis sur des approches médicamenteuses et interventionnelles utilisées de manière ciblée, selon une indication rigoureusement posée. Nous proposons ces traitements sur place à Bienne :

- Infiltrations guidées par imagerie au niveau de la colonne vertébrale et des structures nerveuses
- Méthodes interventionnelles telles que la thérapie péiradiculaire, le traitement du syndrome facettaire ou la thérapie par radiofréquence (thermo-ablation)
- Traitement multimodal des douleurs chroniques
- Neuromodulation/neurostimulation dans certains cas particuliers

Le traitement de la douleur repose sur les standards cliniques en vigueur et est souvent associé à des mesures conservatrices. Les procédures interventionnelles sont utiles lorsque celles-ci ne suffisent pas ou lorsqu'une opération doit être évitée ou retardée.

Traitements conservateurs et interventionnels

- Infiltrations guidées par imagerie
- Thérapie péiradiculaire (PRT)
- Traitement du syndrome facettaire
- Infiltrations au niveau sacro-iliaque
- Thérapie par radiofréquence (thermo-ablation)
- Neuromodulation/neurostimulation
- Auto-hémothérapie (PRP/ACP) pour certaines indications
- Traitement des points gâchette
- Traitement multimodal de la douleur

CHIRURGIE DE LA COLONNE VERTÉBRALE

Une intervention chirurgicale peut s'avérer nécessaire lorsque les options conservatrices et analgésiques ne suffisent pas ou en cas de modifications structurelles de la colonne vertébrale. Elle est assurée par des spécialistes en chirurgie orthopédique et traumatologie de l'appareil locomoteur ainsi que par des neurochirurgien-ne-s.

Les interventions sont réalisées selon les standards établis et à l'aide de techniques modernes et peu invasives :

- Procédures microchirurgicales et mini-invasives, y compris chirurgie par voie endoscopique
- Stabilisation dynamique
- Interventions de stabilisation ou d'arthrodèse (spondylodèse)
- Décompression
- Opération correctrice en cas de déformation ou de malposition
- Traitement chirurgical des tumeurs de la colonne vertébrale
- Prise en charge chirurgicale des traumatismes
- Chirurgie de révision

La décision d'une intervention est prise au cas par cas et de manière interdisciplinaire, sur la base de l'examen clinique, des résultats d'imagerie et du contexte clinique.

INNOVATION

Nos médecins partenaires intègrent des innovations scientifiquement reconnues dans leur pratique :

- Techniques d'accès par voie endoscopique
- Évolutions des stabilisations dynamiques
- Imagerie et techniques guidées par l'image modernes
- Monitoring neurophysiologique peropératoire continu (si indiquée)
- Échanges interdisciplinaires sur des cas cliniques
- Formation continue

L'objectif est d'assurer une prise en charge sûre, efficace et fondée sur l'évidence.

Procédures chirurgicales

- Interventions mini-invasives
- Chirurgie de la colonne vertébrale par voie endoscopique
- Techniques microchirurgicales
- Décompression
- Stabilisation dynamique
- Interventions de stabilisation ou d'arthrodèse
- Chirurgie de révision

NOS SPÉCIALISTES

Nos médecins partenaires en chirurgie de la colonne vertébrale prennent en charge les patient·e·s dans leur propre cabinet ainsi qu'à la Clinique des Tilleuls. Ils proposent des évaluations, des traitements conservateurs, des techniques de traitement de la douleur ainsi que des interventions chirurgicales. Ils travaillent en étroite collaboration avec l'équipe de la Clinique des Tilleuls.



DR PHILIPP CATHREIN

Chirurgie orthopédique et traumatologie de l'appareil locomoteur

Dorsomed, Crêt-des-Fleurs 87, Bienne
032 366 84 84, dorsomed@hin.ch
www.dorsomed.ch



DRE CHRISTA GARNIER SCHWARZ

Neurochirurgie, spéc. en thérapie interventionnelle de la douleur

NeuroPain, Ch. des Pins 4, Bienne,
032 365 17 17, garnier@hin.ch
www.neuro-pain.ch



DR MARCO GERMANN

Chirurgie orthopédique et traumatologie de l'appareil locomoteur, spéc. en chirurgie de la colonne vertébrale

NPM, Crêt-des-Fleurs 94, Bienne
032 525 68 55, info@npm.ch, www.npm.ch



DR CHRISTIAN GIGER TOBLER

Neurochirurgie, spéc. en chirurgie de la colonne vertébrale et en thérapie interventionnelle de la douleur

Rücken- und Schmerz-Praxis
Ch. des Vignes 34, Bienne
032 365 85 83, christian.giger@hin.ch
www.rueckenundschmerz.ch



PD DR ANDREAS NOWACKI

Neurochirurgie, spéc. en thérapie interventionnelle de la douleur

SpineBrain Institut Biel
Ch. des Pins 4, Bienne, 032 365 17 17
sbi-bern@hin.ch, www.sbi-bern.ch



PROF. DR CLAUDIO POLLO

Neurochirurgie, spéc. en chirurgie de la colonne vertébrale et en thérapie interventionnelle de la douleur

SpineBrain Institut Biel, Ch. des Pins 4
Bienne, 032 365 17 17, sbi-bern@hin.ch
www.sbi-bern.ch



DR DANIEL SCHÖNI

Neurochirurgie, spéc. en
chirurgie de la colonne
vertébrale

NEUROSPINE, Ch. des Vignes 34, Bienne
032 323 12 12, neurospine@hin.ch
www.neurospine-schoeni.ch



DR ULRICH SEIDEL

Chirurgie orthopédique et
traumatologie de l'appareil
locomoteur, spéc. en chirurgie
de la colonne vertébrale et en

thérapie interventionnelle de la douleur

NPM, Crêt-des-Fleurs 94, Bienne
032 525 68 55, info@npm.ch, www.npm.ch



DR STEFAN SEILER

Chirurgie orthopédique et
traumatologie de l'appareil
locomoteur, spéc. en chirurgie
de la colonne vertébrale et en
thérapie interventionnelle de la douleur

Rückenchirurgie Seiler, Ch. des Vignes 34
Bienne, 032 365 85 88,
rueckenchirurgie-seiler@hin.ch
www.rueckenchirurgie-seiler.ch



L'EXPERTISE EN TOUTE CONFIANCE.

VOTRE SANTÉ EST NOTRE PRIORITÉ. C'EST NOTRE ENGAGEMENT AU QUOTIDIEN.
NOUS SOMMES LE PLUS GRAND RÉSEAU MÉDICAL DE SUISSE ET SOMMES LEADERS
EN MÉDECINE SPÉCIALISÉE, CHIRURGIE, RADIOLOGIE ET DIAGNOSTIC.
AVEC NOS CLINIQUES, CENTRES D'URGENCES, CENTRES DE CHIRURGIE AMBULATOIRE ET
INSTITUTS DE RADIOLOGIE ET RADIOTHÉRAPIE, NOUS SOMMES TOUJOURS LÀ POUR VOUS.

NOS CLINIQUES EN UN COUP D'ŒIL



WWW.HIRSLANDEN.CH/SITES

CONSEIL ET INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

SUIVEZ-NOUS



CENTRE D'URGENCES DES TILLEULS
T +41 32 366 41 12

CLINIQUE DES TILLEULS
CRÊT-DES-FLEURS 105
2503 BIENNE
T +41 32 366 41 11
CLINIQUE-DESTILLEULS@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH/TILLEULS

