



HIRSLANDEN

KLINIK LINDE
CLINIQUE DES TILLEULS



**LES PREMIÈRES
24 HEURES APRÈS
UNE INTERVENTION
AMBULATOIRE**

HIRSLANDEN
A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY

CHÈRE PATIENTE, CHER PATIENT

Vous venez de recevoir un traitement ambulatoire dans notre établissement. Voici les points principaux à connaître pour les premières 24 heures suivant votre intervention:

- Vous avez reçu des analgésiques ou une ordonnance de votre chirurgien ou de l'équipe soignante, ainsi qu'un bref rapport sur l'intervention;
- Un rendez-vous de suivi avec votre chirurgien ou votre médecin de famille a déjà été fixé;
- Vous disposez d'un numéro de téléphone à contacter en cas de problèmes ou douleurs post-opératoires. Vos premiers points de contact sont avant tout et toujours votre chirurgien ou votre médecin de famille. Si aucun des deux n'est joignable, adressez vous au Centre des urgences de la Clinique des Tilleuls au numéro T +41 32 366 41 12;
- Nous vous recommandons de prévoir qu'une personne vous accompagne lors de votre retour à la maison et de veiller à ne pas être seul/e;
- Vous n'êtes pas autorisé/e à prendre part au trafic routier de manière autonome, que ce soit en tant que piéton ou en tant que conducteur/trice d'un véhicule. La coordination et l'attention peuvent être limitées, bien que les médicaments soient rapidement éliminés par le corps;
- Vous ne devriez pas prendre de décisions importantes ou conclure des contrats;

Si vous avez reçu une anesthésie locale ou régionale, nous vous prions de bien vouloir prendre note du point suivant:

- Si vous ressentez des difficultés à bouger un membre le lendemain de l'intervention, ou si vous ne retrouvez pas complètement la sensibilité dans la zone anesthésiée, veuillez contacter votre anesthésiste au T +41 32 366 43 82 (heures de bureau) ou au T +41 32 366 44 44 (en dehors des heures ouvrables);
- Ne posez jamais de glace ou de chaleur sur la zone de peau qui est encore anesthésiée;
- N'utilisez pas un membre qui est encore (partiellement) anesthésié.

Vous pouvez manger et boire sans restriction, sauf indication contraire de votre chirurgien.

CLINIQUE DES TILLEULS

CRÊT-DES-FLEURS 105

2501 BIENNE

T +41 32 366 41 11

CLINIQUE-DESTILLEULS@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH/TILLEULS