

# THÉRAPIE NUTRITIONNELLE

**KEVIN MINERY,  
DIÉTÉTICIEN BSC BFH**

# LE SERVICE DIÉTÉTIQUE

- Ordonnance
- Prise en charge par la caisse maladie
- Annexe (lettre, labo, etc.)



**PRESCRIPTION DIÉTÉTIQUE**  
(selon l'art 81 OPAS)

Données personnelles du/du patient	Adresse du/de la diététicien-ne
Nom Prénom <input type="checkbox"/> m. <input type="checkbox"/> f. Date de naissance Rue NPA/Lieu Tél. privé Employeur Tél. prof. Assureur-maladie N° d'assuré(e) <input type="checkbox"/> Malade <input type="checkbox"/> Accident <input type="checkbox"/> Invalidité Nombre de consultations	Hirslanden clinique des Tilleuls Linde Crêt-des-Flours 102 2501 Bière Service diététique
<b>Adresse du/de la médecin responsable</b>	<b>Malade</b> <input checked="" type="checkbox"/> Troubles du métabolisme <input type="checkbox"/> Obésité des adultes (indice de masse corporelle de plus de 30) et maladies concomitantes causées par le surpoids ou combinées à ce dernier <input type="checkbox"/> Obésité des enfants et adolescents (indice de masse corporelle $\geq 97^{\text{e}}$ percentile). Ou indice de masse corporelle $\geq 90^{\text{e}}$ percentile et maladies concomitantes causées par le surpoids ou combinées à ce dernier, selon l'annexe 1, Chapitre 4 OPAS. <input type="checkbox"/> 1. Thérapie individuelle (max. 6 consultations dans l'année civile en 6 mois) <input type="checkbox"/> 2. Traitement multi-professionnel (visites individuelles (MST)) <input type="checkbox"/> Maladies cardio-vasculaires <input type="checkbox"/> Maladies du système digestif <input type="checkbox"/> Maladies des reins <input type="checkbox"/> États de malnutrition ou de dénutrition <input type="checkbox"/> Allergies alimentaires ou réactions allergiques dues à l'alimentation
Date/Signature médecin	Date/Signature diététicien(ne)
(Cachet avec n° ROC)	(Cachet avec n° ROC)
<b>Informations pour le/la diététicien-ne</b>	
Médicaments : p.ex.: Metformin, Januvia, Lantus, Novorapid	
Résultats d'analyse actuels : HbA1C 8%	
Diagnostic précis : diabète typ 2	
Langue du/de la patient-e : français	
Remarques :	
Rapport concernant le déroulement de la consultation : <input checked="" type="checkbox"/> par écrit <input type="checkbox"/> par téléphone	

28.07.2017/17.07.2016/Gf/acc

# DÉROULEMENT D'UNE CONSULTATION

- Informations générales
- Anamnèse sociale
- Anamnèse nutritionnelle



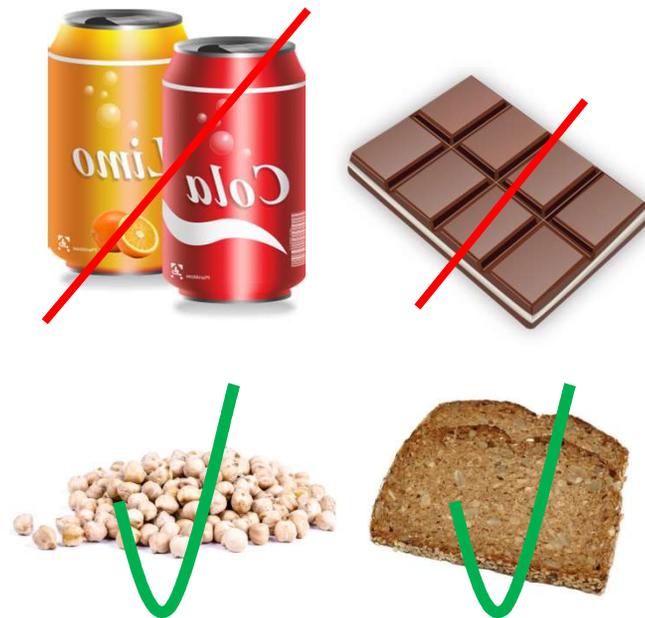
# LA THÉRAPIE DU DIABÈTE TYPE 2

- Thérapie médicale
- Réduction du poids en cas de surpoids
  - Augmentation de l'activité physique
  - Alimentation équilibrée
- Eviter les excès de sucres/féculents



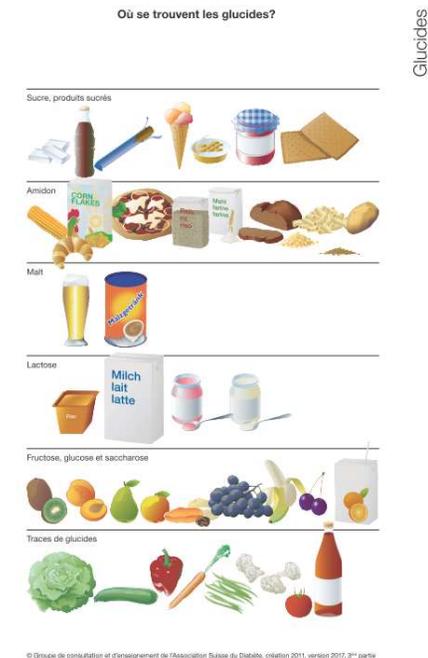
# LA THÉRAPIE NUTRITIONNELLE TRADITIONNELLE

- Eviter les excès de glucides simples
- Préférer les glucides complexes (p.ex.: pâtes et pains complets, légumineuses, etc.)
- Eviter de plus les excès de calories sous forme de graisses



# OUTIL UTILISÉ – SOURCE DE GLUCIDES

- Les légumes contiennent des fibres alimentaires\* et des traces de glucides



# OUTIL UTILISÉ – REPAS SIMPLE VS COMPLEXE

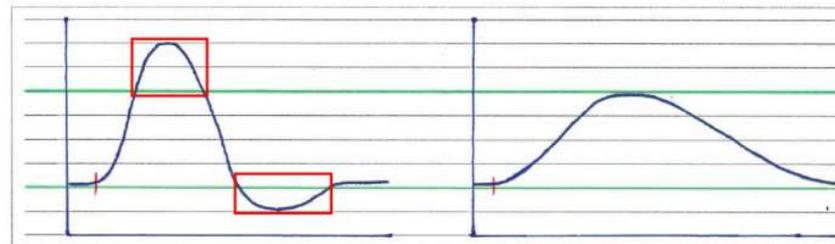
## COURBE GLYCÉMIQUE



Riche en sucre / rapide



complexe / lent



# OUTIL UTILISÉ: L'ASSIETTE ÉQUILIBRÉE



# CONCLUSION

- Réduire le poids, éviter l'excès de sucres et de glucides et l'activité physique restent les effets majeurs pour contrôler la glycémie et le diabète.
- Les diètes restrictives peuvent améliorer la situation à court terme.
- À long terme le changement de life-style est nécessaire pour retarder les effets néfastes du diabète.
- Dans tous les cas, les patients peuvent profiter du soutien proposé par un service diététique\*.

# HERZLICHEN DANK

KEVIN MINERY, GENCY GRÜTTER  
ERNÄHRUNGSBERATER BSC BFH, ERNÄHRUNGSBERATERIN BSC BFH SVDE

KLINIK LINDE  
BLUMENRAIN 105  
CH-2501 BIEL

# QUESTIONS?



(10)

# HIRSLANDEN



**KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.**

Die Privatklinikgruppe Hirslanden:

Hirslanden Klinik Aarau - Klinik Beau-Site, Bern - Klinik Permanence, Bern - Praxiszentrum am Bahnhof, Bern - Salem-Spital, Bern - Hirslanden Klinik Linde, Biel - Praxiszentrum Düringen, Düringen - AndreasKlinik, Cham Zug - Klinik Am Rosenberg, Heiden - Clinique la Colline, Genève - Clinique les Grangettes - Genève, Clinique Bois-Cerf, Lausanne - Clinique Cecil, Lausanne - Klinik St. Anna, Luzern - St. Anna am Bahnhof, Luzern - Hirslanden Klinik Meggen - Klinik Birshof, Münchenstein Basel - Klinik Belair, Schaffhausen - Praxiszentrum am Bahnhof, Schaffhausen - Klinik Stephanshorn, St. Gallen - Klinik Hirslanden, Zürich - Klinik Im Park, Zürich

[www.hirslanden.ch](http://www.hirslanden.ch)