

# BRUSTKREBS UND WEIBLICHKEIT - WENN SICH DER KÖRPER VERÄNDERT

DAS BRUSTZENTRUM BERN BIEL WIDMET DEN THEMEN BRUSTERKRANKUNGEN UND WEIBLICHE GESUNDHEIT EINEN INFORMATIONS- UND DISKUSSIONSABEND. EINGELADEN SIND BETROFFENE FRAUEN, ANGEHÖRIGE UND INTERESSIERTE.



Brusterkrankungen können Frauen jeden Alters treffen.

In der Schweiz ist Brustkrebs mit jährlich 6250 Neuerkrankungen die häufigste Krebserkrankung bei Frauen. Wer davon betroffen ist, wird meist aus dem Alltag gerissen und muss sich mit einer bedrohlichen Krankheit auseinandersetzen. Die Diagnose wirft viele Fragen auf und löst Ängste und Unsicherheit aus, auch weil es um ein Organ geht, das die eigene Weiblichkeit und das Selbstwertgefühl definiert.

## Ganzheitlicher Therapieansatz

Fast alle Patientinnen erleben die Krebsdiagnose zunächst einmal als Schock. Im

Hirslanden Brustzentrum Bern Biel wird die Therapie bei Brustkrebs individuell geplant, die Patientin entscheidet stets gemeinsam mit der Ärztin oder dem Arzt. Zunächst diskutiert ein interdisziplinäres Gremium mit Expertinnen und Experten aus verschiedenen Fachrichtungen die Behandlungsmöglichkeiten, abhängig vom Krankheitsstadium und der Grösse und Ausbreitung des Tumors am sogenannten Tumorboard. Viele Frauen werden operiert, wobei darauf geachtet wird, die Brust möglichst zu erhalten. Je nach Verlauf folgen Chemo- und/oder Strahlentherapie, eventuell ergänzt mit einer me-

dikamentösen Antihormontherapie. Die Nachsorge beinhaltet über mehrere Jahre regelmässige Kontrolluntersuchungen.

## Veränderungen akzeptieren

Weil Krebsbehandlungen mit starken körperlichen Veränderungen verbunden sind, ist es ebenso entscheidend, die Krankheit psychisch zu bewältigen. Frauen entwickeln im Laufe ihres Lebens eine einzigartige Beziehung zu ihrem Körper, der sich aufgrund von Pubertät, Zyklus, Verhütung, Schwangerschaft und Wechseljahre in ständigem Wandel befindet. Dennoch müssen sie im Fall von Brustkrebs Wege finden, mit der neuen Lebenssituation und dem ungewohnten Körpergefühl zurechtzukommen.

## Behutsam mit Krankheitsfolgen umgehen

In solchen Situationen bietet die Psychoonkologie punktuell und langfristig Unterstützung für Patientinnen und Angehörige. In Beratungsgesprächen können persönliche Ängste, der Umgang mit Schmerzen, Narben und Prothese oder die Wahrnehmung des veränderten Körpers ausgesprochen werden.

## Hirslanden Brustzentrum Bern Biel

Das Brustzentrum Bern Biel ist von der Krebsliga Schweiz und der Schweizerischen Gesellschaft für Senologie mit dem Qualitätslabel für Brustzentren zertifiziert. Rund 20 Ärztinnen und Ärzte sowie speziell ausgebildete Breast Care Nurses bieten eine optimale und wohnortnahe Begleitung durch sämtliche Behandlungsabläufe. Das Betreuungsangebot umfasst auch Bereiche wie Psychoonkologie, Physiotherapie und Palliative Care und achtet auf eine enge Zusammenarbeit mit den zuweisenden Ärztinnen und Ärzten.

Die Hirslanden Klinik Linde lädt zu einem Informations- und Diskussionsabend ein:

## BRUSTKREBS UND WEIBLICHKEIT - WENN SICH DER KÖRPER VERÄNDERT

**Montag, 30. Mai 2022**

19 bis 21 Uhr im Restaurant der Hirslanden Klinik Linde, Blumenrain 105, Biel.

### Expertinnen und Experten vor Ort:

#### Dr. med. Mireille Junod

Kernchirurgin Brustzentrum Bern Biel, Standort Biel, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Belegärztin Klinik Linde

#### Dr. med. Daniel Thomann

Kernchirurg Brustzentrum Bern Biel, Standort Biel, Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe, Belegarzt Klinik Linde

#### Dr. med. Marion Beer

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Belegärztin Klinik Linde

Breast Care Nurse, Brustzentrum Bern Biel

Eintritt frei. Anmeldung erforderlich per Mail an [vortrag.linde@hirslanden.ch](mailto:vortrag.linde@hirslanden.ch) oder unter T 032 366 44 36.

**HIRSLANDEN**

KLINIK LINDE - CLINIQUE DES TILLEULS

**BRUSTZENTRUM BERN BIEL**

Hirslanden Klinik Linde, Blumenrain 105, Biel  
T 032 366 41 11, [www.hirslanden.ch/linde](http://www.hirslanden.ch/linde)