

**HIRSLANDEN**



KLINIK LINDE  
CLINIQUE DES TILLEULS



**EINLADUNG ZUM WORKSHOP**

# EVIDENZBASIERTE SEHNENREHABILITATION UND STOSSWELLENTHERAPIE

**KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.**

Donnerstag, 31. Januar 2019, 17.30–19.30 Uhr mit anschliessendem Apéro  
Hirslanden Klinik Linde, Blumenrain 105, 2501 Biel

# EINLADUNG ZUM WORKSHOP EVIDENZBASIERTE SEHNENREHABILITATION UND STOSSWELLENTHERAPIE

## SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN

Patientinnen und Patienten mit Sehnenproblematiken begegnen wir in der Praxis täglich und ihre Betreuung und Therapie stellt uns vor Herausforderungen. Was sind die aktuellen Guidelines zu diesem Thema?

Gemeinsam mit dem renommierten Sportarzt Dr. med. Martin Bachmann haben unsere Physiotherapeutinnen Larissa Zesiger (PT MSc) und Nicole Lutz (PT MSc) ein prägnantes und informatives Update für Sie zusammengestellt:

- Diagnostik der Sehnenprobleme aus Sicht des Arztes
- Neuste wissenschaftliche Erkenntnisse zur Behandlung von Sehnenproblematiken – isometrisches und exzentrisches Training
- Behandlungsmöglichkeiten mit der Stosswellentherapie bei Sehnenproblematiken

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den regen fachlichen Austausch.

Freundlichen Grüsse  
Klinik Linde



**Dr. med. Serge Reichlin**  
Direktor



**Kerstin Wiemer**  
Leiterin Physiotherapie Linde

# PROGRAMM

## DONNERSTAG, 31. JANUAR 2019

### VERANSTALTUNGSORT

Hirslanden Klinik Linde, Blumenrain 105, 2501 Biel

**ab 17.00 Uhr**      **Eintreffen im Restaurant des Tilleuls**

**17.30 Uhr**      **Begrüssung**

**17.35 Uhr**      **Inputreferat und Diskussion**  
Dr. med. Martin Bachmann

**18.00 – 19.30 Uhr**      **Workshop in der Physiotherapie Linde**

- Ärztliche Diagnostik von Sehnenproblemen  
Dr. med. Martin Bachmann
- Praktische Anwendung der Stosswellentherapie  
Larissa Zesiger (PT MSc)
- Einblick in die aktiven Behandlungskonzepte bei Achilles- und Patellarsehnenproblematiken  
Nicole Lutz (PT MSc)

**ab 19.30 Uhr**      **Ausklang mit Apéro riche**

SGAIM: Credits beantragt

## REFERENTINNEN UND REFERENTEN

### **Dr. med. Martin Bachmann**

Facharzt für Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates,  
sportclinic Villa Linde, Belegarzt Hirslanden Klinik Linde

### **Nicole Lutz, PT MSc**

Physiotherapie Linde, Hirslanden Klinik Linde

### **Larissa Zesiger, PT MSc**

Physiotherapie Linde, Hirslanden Klinik Linde



## ANREISE

### Öffentlicher Verkehr/Fussgänger

Am Bahnhof Biel-Bienne nehmen Sie den Bus Nr. 8 in Richtung Klinik Linde bis zur Haltestelle Klinik Linde. Der Bus fährt im Viertelstunden-Takt.

### Mit dem Auto

Für Privatautos stehen Parkplätze in unserer Tiefgarage zur Verfügung.

## VERANSTALTUNGSORT

Hirslanden Klinik Linde

Blumenrain 105

2501 Biel

T +41 32 366 41 11

[www.hirslanden.ch/linde](http://www.hirslanden.ch/linde)



# ANMELDUNG

## DONNERSTAG, 31. JANUAR 2019

Titel \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Fachgebiet \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Anzahl Personen \_\_\_\_\_

Wir bitten Sie, Ihre Anmeldung **bis spätestens Montag, 21. Januar 2019** an uns zu retournieren. Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung per Post oder wie folgt entgegen:

T +41 32 366 44 34 (Sekretariat Physiotherapie Linde)  
michèle.roth@hirslanden.ch