



## ORIENTALISCHE WOCHE 19. BIS 23. APRIL 2021

## SEMAINE ORIENTALE DU 19 AU 23 MARS 2021

### Montag

Maqbous  
Poulet nach omanischer Art  
Basmatireis  
Gemüse

### Dienstag

Gebratenes Goldbrassenfilet  
auf Kichererbseneintopf  
Kleine Kartoffeln  
Eingelegte Salzzitrone

### Mittwoch

Tajine  
Orientalisches Lammragout  
Limettencouscous  
Zucchettistäbchen

### Donnerstag

Rindsragout Ras el Hanout  
Frisches Naan Brot  
Minze-Knoblauch-Yoghurt

### Freitag

Dhal  
Indischer Linseneintopf mit  
Orangen-Koriander Manouri

### Lundi

Maqbous  
Poulet à l'omanaise  
Riz basmati  
Légumes

### Mardi

Filet de dorade sauté  
Potée de pois chiches  
Petites pommes de terre  
Citron mariné au sel

### Mercredi

Tajine  
Ragoût d'agneau oriental  
Couscous à la limette  
Bâtonnets de courgettes

### Jeudi

Ragoût de bœuf Ras el Hanout  
Pain Naas frais  
Yogourt à l'ail et à la menthe

### Vendredi

Dhal  
Lentilles façon indienne avec manouri  
à l'orange et à la coriandre