

WAS TUN BEI ATEMNOT?

Atemnot muss immer ernst genommen werden!

Zeichen einer Atemnot ist die meist schnelle und flache Atmung. Gelegentlich kann sogar eine Blaufärbung der Lippen und der Haut auftreten.

URSACHEN

- Lungenerkrankungen
- Herzerkrankungen
- Angstzustände, Schmerz oder auch Stress
- Eine Vielzahl anderer Erkrankungen wie zum Beispiel Blutarmut, Wasseransammlungen im Rippenfellraum etc.

WAS TUN

Suchen Sie Ihren Arzt auf

Akute Luftnot mit Blauverfärbung der Lippen, Fieber, evtl. Blutdruckabfall und schnellem Puls muss notfallmässig durch den Hausarzt oder auf der Notfallstation abgeklärt werden, um eine gezielte Therapie einleiten zu können.

Nebst einer genauen Befragung und einer klinischen Untersuchung werden Zusatzuntersuchungen wie Röntgen, Computertomografie, allenfalls Lungenspiegelung und Lungenfunktionsprüfung notwendig sein.

Panik, zusätzliche Stresssituationen und körperliche Anstrengungen sind in dieser Situation unbedingt zu vermeiden.

Rauchen schadet der Lunge

Dr. med. Dominique-Eve Kobel
Fachärztin FMH für Innere Medizin