

CHECK-LIST POUR L'ADMISSION POUR PATIENTS STATIONNAIRES

À FAIRE AVANT L'ADMISSION À L'HÔPITAL

- Envoyer le formulaire d'admission à la clinique
- Remplir le questionnaire d'anesthésie (ci-joint) et l'emporter à la consultation d'anesthésie
- Versement d'un dépôt (en l'absence d'une garantie de prise en charge)
- Clarification de la prise en charge des coûts par l'assurance-accidents et/ou l'assurance-maladie
- Conserver les objets de valeurs et bijoux à la maison ou en lieu sûr
- Faire suivre le courrier ou les journaux ou demander qu'ils soient conservés
- Indiquer l'adresse de contact, informer le concierge, les voisins, les proches et l'employeur
- Contrôler l'appartement, vider la boîte aux lettres, arroser les plantes et déposer la clé
- Organiser le trajet jusqu'à la clinique

EMMENER À LA CLINIQUE (SI DISPONIBLE)

Médicaments

- Médicaments prescrits par votre médecin dans leur emballage d'origine
- Carte de médicaments

Documents (si disponible)

- La présente brochure et le questionnaire d'anesthésie remplis (voir ci-joint)
- Radiographies et résultats d'exams Résultats de laboratoire
- Carte de groupe sanguin
- Carte d'anticoagulant (carte Quick)
- ECG
- Certificat de prophylaxie de l'endocardite
- Livret de contrôle du diabète
- Plans d'alimentation et de régime
- Carte d'allergie
- Certificat de vaccination
- Directive anticipée du patient

Effets personnels

- Lecture, lunettes de lecture
- Téléphone mobile avec chargeur
- Pièces de monnaie
- Agenda avec adresses et numéros de téléphone

En cas d'opérations orthopédiques importantes (par ex. prothèse de la hanche ou du genou)

- Chaussures confortables avec bonne tenue et si possible talon bas (par ex. chaussures de sport)
- Survêtement court, T-Shirt
- Pantalon de jogging confortable
- Béquilles (si disponibles)

CHECK-LIST POUR LA SORTIE POUR PATIENTS STATIONNAIRES

Nous voulons vous faciliter le retour au quotidien. Profitez de l'opportunité pour poser aux spécialistes de la clinique toutes les questions nécessaires avant votre sortie.

Questions éventuelles au médecin traitant

- Quand ma sortie est-elle prévue ?
- Une visite médicale a-t-elle encore lieu auparavant ?
- Aurai-je un certificat médical ?
- Quand est prévue la prochaine visite chez le médecin ?

- Aurai-je besoin d'aides comme des béquilles, une attelle, une écharpe etc. à la maison ?
- Combien de temps devrais-je les utiliser ?
- Puis-je les enlever pour prendre ma douche ?
- Quels activités et mouvements sont autorisés, lesquels sont à éviter ?
- Quand et où les fils ou les agrafes seront-ils/seront-elles retiré(e)s ?

- Quels médicaments dois-je prendre ?
- Quand, comment et combien de temps dois-je prendre les médicaments prescrits ?
- Quels peuvent être les effets secondaires ?
- Puis-je continuer à prendre mes propres médicaments ?
- À quoi dois-je faire attention dans mon alimentation ?

- Aurais-je une ordonnance de physiothérapie ?

Questions éventuelles au personnel soignant

- Comment et quand dois-je changer mon pansement ?
- Comment puis-je prévenir les thromboses ?
- Comment puis-je identifier et éviter les signaux de danger ?
- Ais-je besoin d'un soutien après mon séjour à l'hôpital (par ex. soins à domicile, service de repas à domicile) ?

Questions éventuelles aux physiothérapeutes

- Quels mouvements sont autorisés ?
- Quels exercices devrai-je faire à la maison ?

AUTRES QUESTIONS
