

# CHECKLISTE AMBULANTER AUFENTHALT

DAMIT SIE SICH OPTIMAL AUF IHREN AMBULANTEN AUFENTHALT VORBEREITEN KÖNNEN, SIND DIE WICHTIGSTEN PUNKTE IN DER FOLGENDEN CHECKLISTE FÜR SIE ZUSAMMENGEFASST.

## Vor dem Klinikaufenthalt erledigen

- Hin- und Rückfahrt organisieren
- Wertsachen und Schmuck zu Hause lassen
- Nach dem Duschen keine Bodylotion verwenden
- Bei Eingriffen an Arm, Hand, Bein oder Fuss: Nagellack und Gel-Nägel entfernen
- Ungeschminkt oder nur dezent geschminkt erscheinen

## Medikamente

- Ärztlich verordnete Medikamente in Originalverpackung mitnehmen

## Anästhesie

- Bei geplanter Operation Anästhesiebrochüre lesen

## Dokumente zum Mitnehmen (falls vorhanden)

- Allergiepass
- Blutgruppenkarte
- Blutverdünnungsausweis
- Ernährungs- und Diätpläne
- EKG
- Impfausweis
- Evtl. andere medizinische Ausweise
- Kopie der Patientenverfügung
- Krankenkassenkarte
- Laborbefunde
- Medikamentenkarte von der Hausärztin, dem Hausarzt oder dem Spital
- Röntgenbilder und Befunde

## Persönliche Gegenstände

- Lektüre
- Lesebrille
- Rutschfeste Schuhe
- Bequeme, leichte Kleidung