

# CHECKLISTE STATIONÄRER AUFENTHALT

DAMIT SIE SICH OPTIMAL AUF IHREN STATIONÄREN AUFENTHALT VORBEREITEN KÖNNEN, SIND DIE WICHTIGSTEN PUNKTE IN DER FOLGENDEN CHECKLISTE FÜR SIE ZUSAMMENGEFASST.

## Vor dem Klinikaufenthalt erledigen

- Eintrittsformular vollständig ausfüllen, unterschreiben und zurücksenden
- Zeitungen abbestellen oder an die Klinik nachsenden lassen
- Post umadressieren oder zurückbehalten lassen
- Kontaktadresse hinterlegen
- Hauswart, Nachbarn, Verwandte und Arbeitgeber informieren
- Wohnungskontrolle, Briefkasten leeren, Pflanzen giessen, Gartenpflege organisieren und Schlüssel deponieren
- Einzahlung des Depots (bei fehlender Kostengutsprache)
- Fahrt zur Klinik organisieren
- Wertsachen und Schmuck zuhause lassen
- Nach dem Duschen keine Bodylotion verwenden
- Bei Eingriffen an Arm, Hand, Bein oder Fuss: Nagellack und Gel-Nägel entfernen
- Ungeschminkt oder nur dezent geschminkt erscheinen

## Medikamente

- Ärztlich verordnete Medikamente in Originalverpackung mitnehmen

## Anästhesie

- Bei geplanter Operation Anästhesiebrochure lesen

## Dokumente zum Mitnehmen (falls vorhanden)

- Allergiepass
- Blutgruppenkarte
- Blutverdünnungsausweis
- Ernährungs- und Diätpläne
- EKG
- Impfausweis
- Evtl. andere medizinische Ausweise
- Kopie der Patientenverfügung
- Krankenkassenkarte
- Laborbefunde
- Medikamentenkarte von der Hausärztin, dem Hausarzt oder dem Spital
- Röntgenbilder und Befunde

## Persönliche Gegenstände

- Toilettenartikel
- Pyjama oder Nachthemd
- Bademantel, Trainingsanzug
- Lektüre
- Lesebrille
- Taschengeld für Restaurant und Kiosk
- Agenda mit Adressen und Telefonnummern
- CDs (bei Regional-/Lokalanästhesie)
- Evtl. Gesundheitskissen
- Bequeme Schuhe mit festem Halt und möglichst niedrigem Absatz

## Bei grösseren orthopädischen Eingriffen wie Hüft- oder Knieprothesen usw.:

- Kurze Turnhose, T-Shirt
- Bequeme Trainerhosen
- Gehstöcke (sofern vorhanden)