

## INTERNISTISCHE CHECK-UPS

Angebot gültig ab 1. April 2026.

Untersuchung / Messung	Basic	Classic	Executiv
Ausführliches Gespräch mit der Check-up-Spezialistin oder dem Check-up-Spezialisten über den persönlichen Gesundheitszustand	•	•	•
Ausführliche ärztliche Untersuchung	•	•	•
Impfkontrolle	•	•	•
Haut-Screening	•	•	•
Prostata-Untersuchung (Männer über 45)	•	•	•
Sehtest und Augendruckmessung (Grüner Star Screening)	•	•	•
Ausführliche Laboruntersuchungen (Blut, Urin)	•	•	•
Überprüfung von Herz-Kreislauf-Funktionen anhand von Ruhe-EKG und Blutdruckmessung	•	•	•
Lungenfunktionstest	•	•	•
Bestimmung BMI und Messung der Körperzusammensetzung (Körperfettmessung)	•	•	•
Zwischenverpflegung	•	•	•
Erweiterte Laboruntersuchung		•	•
Erweiterte Überprüfung von Herz-Kreislauf-Funktionen anhand von Belastungs- und Erholungs-EKG (Bestimmung Ausdauerleistungsfähigkeit und optimaler Trainingspulsbereich)		•	•
Spine Check (nicht invasive, apparative Wirbelsäulenvermessung)		•	•
Ultraschall Bauch		•	
MRI Bauch			•
Mittagessen			•

## INTERNISTISCHE CHECK-UPS

Gesundheitsberatung	Basic	Classic	Executive
Besprechung und Beurteilung sämtlicher Untersuchungsergebnisse	•	•	•
Bei Auffälligkeiten Möglichkeit einer Zuweisung zur Spezialistin oder zum Spezialisten	•	•	•
Gemeinsames Erarbeiten eines persönlichen Massnahmenplans und Empfehlungen für das weitere Vorgehen	•	•	•
Abgabe eines persönlichen Gesundheitsdossiers in Deutsch	•	•	•
Zusätzliche Zeit für eine umfassende Standortbestimmung im Bereich Bewegung und Sport sowie zum Ernährungsverhalten und Stressmanagement mit einer Präventionsspezialistin oder einem Präventionsspezialisten			•

*Preis auf Anfrage*