HIRSLANDEN
KLINIK ST. ANNA

PHYSIOART KLINIK ST. ANNA

AMBULANTES REHABILITATIONSPROGRAMM FÜR LUNGENPATIENTINNEN UND LUNGENPATIENTEN

HIRSLANDEN
A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY

WER KANN TEILNEHMEN?
Das ambulante Rehabilitationsprogramm eignet sich für Menschen mit chronischen Atemwegserkrankungen. Personen, welche eine Lungenoperation hatten und deren Leistungsfähigkeit bzw. Lebensqualität eingeschränkt ist, können ebenfalls davon profitieren. Die Intensität des Programms wird individuell auf Sie angepasst. Unser oberstes Ziel ist es, Sie erfolgreich zurück in Alltag, Beruf und Freizeitaktivitäten zu begleiten. Die Teilnahme unter Sauerstofftherapie ist während dem Training und den Vorträgen gewährleistet.

Unser Programm richtet sich nach den Standards der Schweizerischen Gesellschaft für Pneumologie. Die fallführende Lungenspezialistin oder der fallführende Lungenspezialist begleitet Sie zusammen mit einer speziell ausgebildeten Physiotherapeutin durch das Programm.

KURSPROGRAMM
- Kraft- und Ausdauertraining
- Instruktion Heimprogramm
- Vorträge

Anmeldung
PhysioART Klinik St. Anna
St. Anna Strasse 32
6006 Luzern
041 208 35 71
physioart.stanna@hirslanden.ch

Die Trainingstage der Gruppen finden wie folgt statt:

	Montag	Donnerstag
Gruppe 1	Kraft- und Ausdauertraining	Vortrag, Kraft- und Ausdauertraining

	Dienstag	Freitag
Gruppe 2	Vortrag, Kraft- und Ausdauertraining	Kraft- und Ausdauertraining

Ziel
- Körperliche Leistungsfähigkeit verbessern
- Atemnot sowie Angstzustände reduzieren
- Selbstständigkeit und langfristiges körperliches Training fördern
- Beratung und Aufklärung

Dauer
2 Termine wöchentlich à 1–1.5 Stunden,
27 Therapieeinheiten

Ort
PhysioART Klinik St. Anna, Luzern

Kosten
Die Kosten werden mit ärztlicher Verordnung, mit dem üblichen Selbstbehalt, über Ihre Krankenkasse abgerechnet.
Die Anmeldung erfolgt durch die fallführende Lungenspezialistin oder den fallführenden Lungenspezialisten. Die aktuelle Lungenfunktion oder Ergospirometrie muss der Anmeldung beigelegt werden.

Wir freuen uns auf Ihre aktive Teilnahme.

1214701045 06/23 xxx DS Multi Reflex AG