

A physiotherapist in a white polo shirt is assisting a middle-aged male patient in a white t-shirt and black shorts. The patient is holding a red and black resistance band with his right hand, and the physiotherapist is supporting his arm from the side. In the background, a large blue exercise ball is visible.

**HIRSLANDEN**



KLINIK STEPHANSHORN

# ANGEBOT PHYSIOTHERAPIE

AMBULANTE PHYSIOTHERAPIE IN IHRER NÄHE.

HIRSLANDEN  
A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY

# DIE PHYSIOTHERAPIE STEPHANSHORN STELLT SICH VOR

Wir sind ein qualifiziertes Physiotherapieteam und freuen uns, Sie in Ihrem Heilungsprozess begleiten und unterstützen zu dürfen. Es ist uns sehr wichtig, Ihre persönlichen Bedürfnisse in der Therapie zu berücksichtigen und die gemeinsam definierten Ziele zu erreichen.

Um die optimalste Therapie für Sie zu finden, gehen wir individuell auf Ihren Gesundheitszustand ein. Unser Ziel ist es, Ihre Beschwerden nach Verletzungen und Operationen oder bei Schmerzen wie z.B. Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen und Kopfschmerzen, Kieferproblemen oder muskulären Ungleichgewichten zu lindern oder zu beheben. Wir behandeln Sie auf höchstem Niveau und setzen dazu unser Wissen, unsere Fähigkeiten und unsere Persönlichkeit ein.

Die ambulanten Behandlungen finden in ruhigen und modernen Räumlichkeiten statt. Für das funktionell ausgerichtete Training steht Ihnen eine abwechslungsreich eingerichtete Trainingshalle zur Verfügung.

Unabhängig von einem Aufenthalt in der Hirslanden Klinik Stephanshorn bieten wir Ihnen unser ambulantes Angebot an und heissen Sie herzlich willkommen.

Danke für Ihr Vertrauen.

Ihr Physiotherapie Team

---

UNSERE GANZHEITLICHE THERAPIE BEINHALTET PASSIVE  
UND AKTIVE BEHANDLUNGSANSÄTZE.

## **PHYSIOTHERAPIE STEPHANSHORN**

BRAUERSTRASSE 97, HAUS M1

9016 ST.GALLEN

T +41 71 282 75 08

PHYSIO.STEPHANSHORN@HIRSLANDEN.CH



# UNSERE KOMPETENZEN

## ART DER BEHANDLUNG

### **Klassische Physiotherapie**

- Funktionelle und aktive Bewegungstherapie
- Klassische Massagen
- Manuelle Gelenkstechniken
- Physikalische Therapie (Wärme-, Kälte- und Elektrotherapie)
- Trainingstherapie

### **Erweiterte Physiotherapie**

- Aktive und passive Faszientechniken
- Beckenbodentherapie (Urin- und Stuhlinkontinenzbehandlung/Schmerzbehandlung)
- FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics
- Kiefergelenksbehandlung
- Lasertherapie
- Lymphdrainage und -bandage
- Rückbildungsgymnastik
- Sensopro
- Skoliosetherapie nach Schroth
- Sportphysiotherapie
- Stosswellentherapie
- Taping
- Triggerpunkt-Therapie (Manuell und Dry Needling)

### **Zusätzliche Therapiemethoden**

- APM-Therapie (Akupunkturmassage)
- Craniosacral Therapie
- Hot Stone Massage
- Klassisches Pilates/Faszienpilates
- K.O.R.E. Therapie
- Myoreflextherapie
- Narbentherapie nach Boeger
- Osteopathische Behandlung
- Personaltraining

### **Medizinische Behandlungsgeräte**

- Biofeedbackgerät
- Elektrotherapiegeräte
- Galileo Vibrationsgerät
- K-Lasergerät
- Orthelligent Knee
- Physiotouch
- Stosswellengerät
- Ultraschallgerät

Via QR-Code gelangen Sie zu den detaillierten Beschreibungen der Behandlungen und zu den Preisen auf unserer Webseite.



«Als ambitionierter Sportler möchte ich mittels Therapie mögliche Verletzungen vorbeugen. Das kompetente und professionelle Team der Physiotherapie Stephanshorn kann ich nur weiterempfehlen.»

Christof Marbacher, zufriedener Patient





# WIR FREUEN UNS AUF SIE

## **Terminvereinbarung**

Ihren Termin vereinbaren Sie persönlich, telefonisch oder per E-Mail mit unserem Sekretariat.

## **Kostendeckung**

Die Kosten einer ärztlich verordneten physiotherapeutischen Behandlung werden in der Regel von der obligatorischen Krankenversicherung übernommen (abzüglich Franchise/Selbstbehalt). Haben Sie eine Zusatzversicherung? An den meisten Therapiemethoden beteiligt sich die Zusatzversicherung an den Behandlungskosten. Die Dienstleistungen der Physiotherapie können Sie auch als «Selbstzahler» in Anspruch nehmen. Diese Leistungen werden Ihnen privat in Rechnung gestellt und von der Krankenkasse nicht rückvergütet.

## **Öffnungszeiten**

### **Sekretariat**

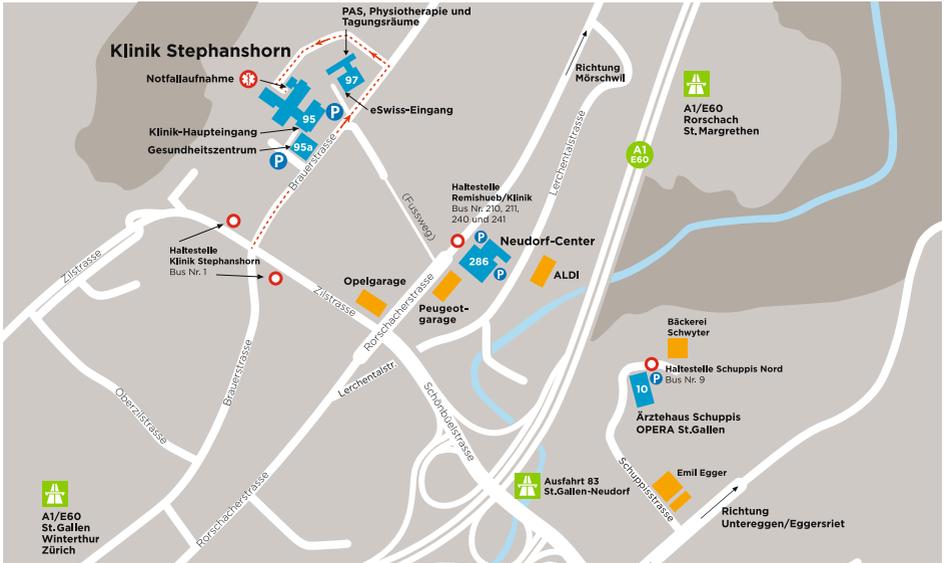
Montag-Donnerstag 07.00-12.00 Uhr und 13.30-16.00 Uhr

Freitag 07.00-12.00 Uhr und 13.30-15.00 Uhr

### **Behandlungszeiten**

Montag-Freitag 08.00-12.30 Uhr und 13.30-17.00 Uhr

Individuelle Terminabsprache auch ausserhalb der Behandlungszeiten möglich.  
Am Wochenende ausschliesslich für stationäre Patient\*innen bei Bedarf.



# SO FINDEN SIE UNS

Die Physiotherapie befindet sich im Haus M1 im 2. OG

## Besucherparkplätze

Es stehen Ihnen eine beschränkte Anzahl kostenpflichtiger Parkplätze in unmittelbarer Umgebung der Physiotherapie sowie Parkplätze in der blauen Zone (Brauerstrasse) zur Verfügung.

## Öffentliche Verkehrsmittel

Ab St.Gallen Hauptbahnhof:

- Buslinie 1 (Winkeln–St.Gallen–Stephanshorn) bis Haltestelle «Klinik Stephanshorn».
- Von der Haltestelle «Klinik Stephanshorn» sind es der Brauerstrasse entlang etwa 7 Gehminuten zur Physiotherapie.

## Physiotherapie Stephanshorn

Brauerstrasse 97, Haus M1

9016 St.Gallen

T +41 71 282 75 08

physio.stephanshorn@hirslanden.ch

## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN. ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK. MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

### UNSERE KLINIKEN AUF EINEN BLICK



[WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE)

BERATUNG UND INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF



### PHYSIOTHERAPIE STEPHANSHORN

KLINIK STEPHANSHORN  
BRAUERSTRASSE 97, HAUS M1  
9016 ST. GALLEN  
T +41 71 282 75 08  
[PHYSIO.STEPHANSHORN@HIRSLANDEN.CH](mailto:PHYSIO.STEPHANSHORN@HIRSLANDEN.CH)

[WWW.HIRSLANDEN.CH](http://WWW.HIRSLANDEN.CH)

