

# BREAST CARE NURSES AM BRUSTZENTRUM STEPHANSHORN



# BREAST CARE NURSES AM BRUSTZENTRUM STEPHANSHORN



Brustkrebs – ganz plötzlich ist diese Erkrankung in Ihr Leben getreten. Eine Erkrankung, die verschiedene Untersuchungen und Behandlungen notwendig macht – und eine Erkrankung, die viele Fragen auslöst.

Am Brustzentrum Stephanshorn und in den dazugehörigen Praxen arbeiten Breast Care Nurses, die speziell für die Begleitung, Information und Beratung von Frauen mit Brustkrebs ausgebildet sind.

Während Ihres stationären Aufenthalts in der Klinik Stephanshorn werden Sie von Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt und dem Pflegepersonal der Klinik betreut. Zusätzlich wird Sie eine Breast Care Nurse kontaktieren. Diese unterstützt und berät Sie kompetent bei allen Fragen rund um Ihre Erkrankung.

Möchten Sie gewisse Fragen bereits vor dem Eintritt in die Klinik besprechen, zögern Sie nicht, mit unseren Breast Care Nurses Kontakt aufzunehmen.

**Noemy Kühni:**

Ich arbeite seit 2000 in der Klinik Stephanshorn. Die Pflege und Betreuung von onkologischen Patientinnen und Patienten hat mich dazu bewegen die Höhere Fachausbildung in Onkologie zu absolvieren. Seit 2012 arbeite ich zusätzlich in Vertretung der Breast Care Nurse und bin seit 2021 als Breast Care Nurse im Brustzentrum Stephanshorn tätig. Die Weiterbildung Breast Care absolvierte ich an der ZHAW.

**Jeannette Pongratz:**

Seit 1992 bin ich in der Onkologiepflege für die pflegerische Beratung und Begleitung sowie Durchführung von Chemotherapien zuständig. Die meisten Jahre davon war ich als Breast and Cancer Care Nurse tätig. Während dieser Zeit habe ich das Nachdiplomstudium Onkologie sowie diverse fachspezifische Weiterbildungen und die Weiterbildung als Breast Care Nurse absolviert. An der ZHAW habe ich 2020 mit einem MAS in Onkologischer Pflege abgeschlossen.

**Breast Care Nurse**

Hirslanden Klinik Stephanshorn  
Brauerstrasse 95  
9016 St. Gallen  
T +41 71 282 76 56  
F +41 71 282 75 30

BreastCareNurse.stephanshorn@  
hirslanden.ch



**Katrin Rey:**

Seit vielen Jahren bin ich im ambulanten Bereich des Tumor- und Brustzentrum für die pflegerische Beratung und Begleitung sowie die Durchführung von Chemotherapien zuständig. Während der Praxistätigkeit absolvierte ich die Höhere Fachausbildung Stufe 1 mit dem Schwerpunkt Onkologie sowie nachfolgend die Weiterbildung zur Pflegeexpertin HöFa2, Bsc.



**Astrid Lenggenhager:**

Meine Laufbahn in der Onkologie begann 2001 im Inselspital Bern. Seither habe ich auf verschiedenen Abteilungen gearbeitet und bin nun seit mehr als 10 Jahren im ambulanten Bereich in der Begleitung und Beratung von Patientinnen und der Verabreichung von Tumortherapien tätig. Während dieser Zeit habe ich mich ständig weitergebildet, unter anderem habe ich die Höhere Fachausbildung mit Schwerpunkt Onkologie und die interdisziplinäre Weiterbildung in Psychoonkologie absolviert. Seit 2019 arbeite ich im Tumor- und Brustzentrum Ostschweiz.

**Tumor- und BrustZentrum  
Ostschweiz**

Rorschacher Strasse 286  
9016 St.Gallen  
T +41 71 243 02 02  
info@tbz-ost.ch

## **Das Angebot unserer Breast Care Nurses umfasst:**

- Emotionale Unterstützung, Beratung und Begleitung in den verschiedenen Phasen der Erkrankung
- Miteinbezug der Familie in die Beratung und Tipps zur Kommunikation mit dem sozialen Umfeld
- Zeit für Fragen rund um die Erkrankung und die geplante Behandlung
- Informationen zu möglichen Nebenwirkungen der verschiedenen Therapien
- Empfehlungen zum Umgang mit Nebenwirkungen von Therapien, z. B. Narbenpflege, Haarverlust, Müdigkeit, Appetitlosigkeit
- Beratung zu Brustprothesen, Büstenhaltern und Anpassung einer ersten provisorischen Prothese nach der Operation
- Begleitung auf Wunsch zu wichtigen Terminen
- Unterstützung bei verschiedenen Themen wie Körperbildveränderung, Schönheit, Sexualität, Familie, Kommunikation mit den Kindern, Arbeitsplatz und vielem mehr
- Unterstützung bei Entscheidungsprozessen
- Vermittlung von Kontakten, z. B. Sozialdienst, Spitex, Pro Senectute, Krebsliga, Selbsthilfegruppen, Seelsorge, Psychoonkologie oder Adresse für Lymphdrainage in der Nähe des Wohnorts

- Abgabe von Informationsmaterial
- Ansprech- und Vertrauensperson über den gesamten Behandlungszeitraum. Auf Wunsch telefonisches oder persönliches Gespräch bei weiterführenden Therapien nach dem Klinikaufenthalt.

**Es ist uns ein grosses Anliegen, von Ihnen zu erfahren, wie Sie sich begleitet und betreut gefühlt haben. Wir freuen uns deshalb über Ihre persönliche Rückmeldung und nehmen Ihre Anregungen dankend entgegen. Scannen Sie hierfür den QR-Code.**



## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN. ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK.

MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

### UNSERE KLINIKEN AUF EINEN BLICK



[WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE)

BERATUNG UND INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF



### BRUSTZENTRUM STEPHANSHORN

BRAUERSTRASSE 95

9016 ST. GALLEN

T +41 71 282 73 73

BRUSTZENTRUM.STEPHANSHORN@HIRSLANDEN.CH



**Qualitätslabel  
der Krebsliga Schweiz  
und der Schweizerischen  
Gesellschaft für Senologie**

### KLINIK STEPHANSHORN

BRAUERSTRASSE 95

9016 ST. GALLEN

T +41 71 282 71 11

KLINIK.STEPHANSHORN@HIRSLANDEN.CH

[WWW.HIRSLANDEN.CH](http://WWW.HIRSLANDEN.CH)

