

# DIE CHECK-UND PACKLISTE

## VOR DEM SPITALEINTRITT

- Für Selbstzahler/Aufzahler: Einzahlung des Depots; Quittungsbeleg beim Eintritt mitbringen
- Wertsachen/Schmuck an einem sicheren Ort verwahren

## FÜRS WOCHENBETT

- Toilettenartikel
- Pyjamas
- Still-BH oder Top
- Morgenmantel, Trainingsanzug
- Pantoffeln, feste Schuhe
- Ärztlich verordnete Medikamente in der Originalverpackung inkl. Dosierung
- Lektüre
- Lesehilfe
- Tragetuch (falls vorhanden)

## ZUR GEBURT

- Kurzes Nachthemd oder Pyjamaoberteil
- Socken und Pullover
- CDs
- Düfte und Kissen nach Wunsch
- Fotoapparat
- Kleidung zum Wechseln, auch für den Partner

## FÜR IHR BABY

- Body, Anzügli, Strumpfhose, Kopfbedeckung, Handschuhe, Söckchen, Jacke (bitte beim Eintritt mitnehmen)
- Babytransportmittel für den Heimweg wie Babyschale oder Babytrage-tasche

## DOKUMENTE, DIE SIE BITTE MITBRINGEN

- Blutgruppenkarte (falls keine vorhanden, bitte beim Gynäkologen nachfragen und verlangen)**

### vor Eintritt ausfüllen

- Geburtsanmeldung für das Zivilstandsamt/situativ «Konfession Ihres Kindes»
- Information und Einwilligungserklärung zur Schmerzbehandlung während der Geburt
- Formular «Liebe zukünftige Eltern»
- Eintrittsformular

### falls vorhanden

- Familienbüchlein
- Allergiepass, evtl. andere medizinische Ausweise
- Mutterschaftspass
- Blutverdünnungsausweis
- Laborbefunde