

HIRSLANDEN baby

WILLKOMMEN IN DER KLINIK STEPHANSHORN



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH



Sie haben sich für die Geburt Ihres Babys für die Klinik Stephanshorn entschieden.

Wir freuen uns, Sie begleiten zu dürfen. Auf unserer Website finden Sie zusätzliche nützliche und spannende Informationen zu unserer Geburtenabteilung.



WIR SIND FÜR SIE DA

Wir sind an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr erreichbar:

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Gebärabteilung

T +41 71 282 75 55

Wochenbettabteilung

T +41 71 282 72 02

VOR DEM EINTRITT

AUFGEBOT PATIENTEN- ANÄSTHESIEGESPRÄCH

Ab der Schwangerschaftswoche 32 bieten wir alle Frauen zum Anästhesiegespräch (PAS) auf. Möglicherweise werden Sie unter der Geburt eine Schmerztherapie durch einen Anästhesiefacharzt*in wünschen. Vorsorglich möchten wir mit Ihnen diese Möglichkeit, auch wenn sie dann vielleicht nicht erforderlich ist, vor der Geburt besprechen. So kann im Bedarfsfall – auch ohne erneute Aufklärung unter der Belastung durch Wehenschmerzen – umgehend eine medizinische Intervention erfolgen, sofern dies Ihrem zuvor erklärten Wunsch entspricht. Voraussetzung hierfür ist eine rechtzeitige, umfassende Aufklärung im Vorfeld, die gesetzlich vorgeschrieben ist. Nach Ihrem PAS-Besuch begrüßen wir (je nach Kapazität der Hebammen) auch gerne im Gebärsaal zu einem kurzen Gespräch. Bei einem geplanten Kaiserschnitt ist dies nicht der Fall.

IHRE ANMELDUNG ZUR GEBURT

Es bestehen drei Möglichkeiten für die Anmeldung:

Ihr Gynäkologe*in ist bei uns tätig und betreut Sie während und nach der Geburt.

Oder, Sie wählen einen unserer Belegärzte, woraufhin Ihr behandelnder Gynäkologe*in die direkte Anmeldung und formale Zuweisung bei diesem veranlasst.

Alternativ erfolgt die Anmeldung durch Ihren betreuenden Gynäkologen*in direkt beim Gebärsaal unserer Klinik. Im Anschluss erhalten Sie sämtliche erforderlichen Unterlagen der Klinik.

Bei unauffälligem Schwangerschaftsverlauf werden die Vorsorgeuntersuchungen bis zum errechneten Geburtstermin durch Ihren betreuenden Gynäkologen*in durchgeführt. Sollten im Verlauf der Schwangerschaft Besonderheiten auftreten, kann ergänzend eine Kontrolle in der Praxis Dr. Christoph Schneider oder bei Dr. Sara Keller in der Stadtpraxis für Frauen erfolgen.

Ab dem Geburtstermin finden die Kontrollen im Gebärsaal statt. Hierfür bitten wir Sie, kurz vor dem Geburtstermin telefonisch Kontakt mit den Hebammen aufzunehmen.

Die Nachkontrollen sowie die weitere Betreuung nach dem Klinikaustritt übernimmt wieder Ihr behandelnder Gynäkologe*in.

HEBAMMENGELEITETE GEBURTSHILFE

Dieses Angebot richtet sich an Frauen mit einer gesunden, risikoarmen Schwangerschaft, die eine natürliche Geburt wünschen. Während der Geburt werden Sie durchgehend von einer Hebamme betreut. Ärztliche Unterstützung steht bei Bedarf jederzeit zur Verfügung.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über eine vorgeburtliche Sprechstunde bei einer Hebamme der Klinik Stephanshorn, idealerweise bis zur 35. Schwangerschaftswoche. Zusätzlich ist eine Aufklärung durch die Anästhesie erforderlich. Die regulären Schwangerschaftskontrollen finden bis zum Geburtstermin bei Ihrem Gynäkolog*in statt.

ANGEBOT ZUR SCHMERZLINDERUNG

Das Informationsblatt zur Schmerzbehandlung während der Geburt gibt Ihnen ausführlich Auskunft über die möglichen schmerzlindernden Massnahmen in der Klinik Stephanshorn. Sie erhalten das Informationsblatt zusammen mit dem Klinikaufgebot nach Hause geschickt. Informationen zu den verschiedenen Anästhesiearten und Methoden zur Schmerzlinderung finden Sie auf unserer Website. Scannen Sie bitte den QR-Code.



KOSTENGUTSPRACHE/DEPOTLEISTUNGEN

Die Klinik fordert für Patientinnen und Patienten aller Versicherungsklassen vor dem geplanten Klinikeintritt eine Kostengutsprache für den vorgesehenen Klinikaufenthalt bei der Krankenkasse an. Liegt keine volle Kostendeckung vor, ist vor Eintritt ein Depot zu hinterlegen. In diesem Fall erhalten Sie von uns eine Mitteilung.

FAMILIENZIMMER

Wir bieten den Zusatzversicherten Wöchnerinnenn ein Familienzimmer (nach Verfügbarkeit) an.

BABYVERSICHERUNG

Wir empfehlen Ihnen, schon vor der Geburt eine Kranken- und Unfallversicherung für Ihr Kind abzuschliessen, damit es vom ersten Tag an versichert ist.

GEBURTSANZEIGE

Mit den Eintrittsunterlagen erhalten alle Frauen das Formular «Geburtsanmeldung» zugeschickt. Die in der Stadt St. Gallen wohnhaften Frauen erhalten zusätzlich den das Konfessionsformular. Bitte füllen Sie alle Formulare aus und achten Sie auf die korrekte Schreibweise des Namens Ihres Kindes. Die Geburtsanmeldung muss von beiden Elternteilen unterschrieben werden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Zivilstandsamt Ihres Wohnortes. Bitte nehmen Sie beim Eintritt alle erforderlichen Unterlagen vollständig ausgefüllt und unterschrieben mit.

KURSE UND BERATUNGEN

Unser umfassendes Angebot deckt vielfältige Themen rund um die Schwangerschaft, die Geburt, das Wochenbett und die Stillzeit ab.

Weitere Informationen entnehmen Sie unserer Website unter dem unten aufgeführten QR-Code.





EINTRITT UND GEBURT

Kündigt sich die Geburt an?

Haben Sie regelmässige Wehen oder ist die Fruchtblase geplatzt?

Haben Sie Fragen oder Unklarheiten?

Rufen Sie uns an!

Gebärsaal

+41 71 282 75 55

Zusammen besprechen wir Ihre Situation und schätzen ein, ob Sie zu einer Kontrolle kommen oder es Zeit für den Klinikeintritt ist.

EINTRITT

Bitte melden Sie sich immer telefonisch an. Beim Eintritt können Sie sich tagsüber an der Rezeption melden. In der Nacht läuten Sie bitte beim Haupteingang, der Gebärsaal öffnet Ihnen die Türe.

BETREUUNG UND BEGLEITUNG WÄHREND DER GEBURT

Für die Gesamtleitung der Geburt ist Ihr Gynäkologe*in und die Hebamme in enger Zusammenarbeit verantwortlich. Die Hebamme kontrolliert den Geburtsverlauf und gibt Ihnen individuelle Hilfestellungen. Sie können sich vertrauensvoll in ihre fachliche Betreuung begeben und sich vollständig auf den Geburtsprozess fokussieren.

Zur Unterstützung ist Ihr Partner*in oder eine weitere Bezugsperson während des Geburtsverlaufs sehr willkommen.

Ihnen und Ihrem Neugeborenen stehen jederzeit sämtliche erforderlichen medizinischen Einrichtungen und Versorgungsstrukturen zur Verfügung.

Weitere Informationen zu unserer Geburtsstation sowie zu Betreuung und Begleitung während der Geburt finden Sie auf unserer Website unter diesem aufgeführten QR-Code.



AUFENTHALT WOCHENBETT

AUFENTHALTSDAUER

Nach einer Spontangeburt bleiben Sie in der Regel zwei Nächte und nach einem Kaiserschnitt drei Nächte bei uns.

STILLEN

Stillen ist ein Prozess, den es zu erlernen gilt. Es ist sinnvoll, sich bereits in der Schwangerschaft darüber zu informieren. Mit der Muttermilch erhält das Kind die ideale, auf seine Bedürfnisse abgestimmte Ernährung.

Wenn Sie nicht stillen können oder nicht stillen möchten, dürfen Sie die Gewissheit haben, dass wir Sie bei der Ernährung Ihres Kindes kompetent und individuell unterstützen und begleiten.

Wenn Sie an Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes) oder einer anderen chronischen Krankheit leiden, haben Sie die Möglichkeit, vor der Geburt Kolostrum zu gewinnen (ab der 37. SSW). Weitere Informationen unter: www.hirslanden.ch/stephanshorn-babykurse

ÄRZTLICHE VISITEN

Ihr Gynäkologe*in besucht Sie täglich, steht Ihnen für Fragen zur Verfügung und bespricht mit dem Pfllegeteam die weitere Betreuung. Die Visiten finden nicht zu festen Zeiten statt, sondern werden kurzfristig von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin festgelegt.

KINDERARZTVISITEN

Während Ihres Aufenthalts wird ein Kinderarzt*in Ihr Baby untersuchen. Weil wir eng mit dem Ostschweizer Kinderspital in St. Gallen zusammenarbeiten, sind allfällige weitergehende Abklärungen jederzeit gewährleistet. In Notfällen ist ein Kinderarzt*in auch ausserhalb der Visiten jederzeit verfügbar.

Weitere Informationen zu Ihrem Aufenthalt auf der Wochenbettstation, medizinischen Untersuchungen des Neugeborenen sowie zur ambulanten Wochenbettbetreuung finden Sie auf unserer Website unter diesem aufgeführten QR-Code.



DER AUFENTHALT

BESUCHSZEITEN

Wöchnerinnen/Wochenbettabteilung
(allgemein- und halbprivatversichert)

15.00–16.30 Uhr

18.30–20.00 Uhr

Ihr Partner*in ist bis 21.00 Uhr herzlich willkommen. Bitte verlassen Sie während den Stillmahlzeiten und ärztlichen Visiten das Zimmer.

Privatversicherte haben flexible
Besuchszeiten.

Damit Sie eine optimale Beziehung zu Ihrem Neugeborenen aufbauen können, empfehlen wir Ihnen, Besuche auf die Zeit nach dem Klinikaufenthalt zu planen.

**In der Gebärabteilung haben
Besucher keinen Zutritt.**



AUSTRITT

Es ist uns ein grosses Anliegen, dass Sie sich vor Ihrem Austritt aus der Klinik im Umgang mit Ihrem Baby sicher fühlen und über alle weiteren Schritte informiert sind.

ZEITPUNKT DES AUSTRITTES

Das Austrittsdatum erfolgt in Absprache mit Ihrer Gynäkologin oder Ihrem Gynäkologen und dem Pflegefachpersonal. Wir bitten Sie, das Zimmer am Austrittstag bis 9 Uhr freizugeben, damit wir es für einen Neueintritt pünktlich vorbereiten können. Vergessen Sie nicht, Ihre Wertsachen aus dem Safe zu nehmen.

Als Halbprivat- oder Privatversicherte verlassen Sie das Zimmer bitte bis spätestens 10 Uhr.

AUSTRITTCHECKLISTE

- ☐ Sie wissen, wie Sie Ihr Baby ernähren
- ☐ Die Pflege des Babys ist klar
- ☐ Bei Fragen, Unklarheiten oder Problemen wissen Sie, wo Sie sich melden können

IHRE MEINUNG IST UNS WICHTIG

Selbstverständlich können Sie sich mit Wünschen und Anregungen auch jederzeit direkt an uns wenden. Wir freuen uns über Ihr Lob und nehmen Kritik ernst. Für wichtige Anregungen während Ihres Klinikaufenthaltes erreichen Sie die Abteilung Qualitätsmanagement wie folgt:

qualitaet.stephanshorn@hirslanden.ch
oder Telefon intern: 663 (zu Bürozeiten)



«Wir wünschen Ihnen als Familie ein gutes Kennenlernen und eine erlebnisreiche Zeit mit vielen unvergesslichen Momenten.»

DIE CHECK-UND PACKLISTE

ZUR GEBURT

- ☐ Bequemes, weites T-Shirt oder kurzes Nachthemd
- ☐ Socken und Pullover
- ☐ Düfte und Kissen nach Wunsch
- ☐ Fotoapparat

FÜRS WOCHENBETT

- ☐ Toilettenartikel
- ☐ Pyjamas
- ☐ Still-BH oder Top
- ☐ Bequeme stillfreundliche Kleider
- ☐ Hausschuhe oder Adiletten
- ☐ Ärztlich verordnete Medikamente in der Originalverpackung inkl. Dosierung

FÜR DEN HEIMWEG FÜR IHR BABY

- ☐ Body, Anzügli, Strumpfhose, Kopfbedeckung, Söckchen, Jacke (bitte beim Eintritt mitnehmen)
- ☐ Babytransportmittel für den Heimweg wie Babyschale

DOKUMENTE, DIE SIE BITTE MITBRINGEN

- ☐ **Blutgruppenkarte (falls keine vorhanden, bitte beim Gynäkologen nachfragen und verlangen)**

vor Eintritt ausfüllen

- ☐ Geburtsanmeldung für das Zivilstandsamt/situativ «Konfession Ihres Kindes»
- ☐ Information und Einwilligungserklärung zur Schmerzbehandlung während der Geburt
- ☐ Formular «Ihre Anliegen für die Geburt und das Wochenbett»
- ☐ Eintrittsformular

falls vorhanden

- ☐ Familienbüchlein
- ☐ Allergiepass, evtl. andere medizinische Ausweise
- ☐ Mutterschaftspass
- ☐ Blutverdünnungsausweis
- ☐ Laborbefunde

SO FINDEN SIE UNS

IHR WEG IN DIE GEBÄRABTEILUNG

Bitte nutzen Sie den Haupteingang der Klinik Stephanshorn. Ausserhalb der Öffnungszeiten klingeln Sie an der Aussentüre bei der Beschriftung «Gebärabteilung». In der Klinik folgen Sie dem Gang links bis zum roten Lift. Mit diesem fahren Sie in das 2. Obergeschoss, wo Sie sich unmittelbar vor der Gebärabteilung befinden und erneut klingeln. Dort werden Sie von einer Hebamme in Empfang genommen.

BESUCHERPARKPLÄTZE

Die Klinik Stephanshorn liegt im Osten der Stadt St.Gallen. Zu erreichen ist sie über die Autobahn-Ausfahrt Nr. 83 «St.Gallen-Neudorf». Eine beschränkte Anzahl Parkplätze finden Sie in unmittelbarer Umgebung der Klinik.

Wir wünschen Ihnen als Familie ein gutes Kennenlernen und eine erlebnisreiche Zeit mit vielen unvergesslichen Momenten.



KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN.
ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER
SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK.

MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE
UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

UNSERE GEBURTSKLINIKEN



WWW.HIRSLANDEN.CH/GEBURTSKLINIKEN

BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF



KLINIK STEPHANSHORN
BRAUERSTRASSE 95
9016 ST.GALLEN
T +41 71 282 71 11
KLINIK.STEPHANSHORN@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH
WWW.HIRSLANDENBABY.CH

