

WISSENSWERTES ÜBER IHREN STATIONÄREN AUFENTHALT

KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.



INHALTSVERZEICHNIS

- 3** Herzlich willkommen
- 4** Vor dem Eintritt
- 6** Der Eintritt
- 8** Vor der Operation
- 9** Am Operationstag
- 10** Infrastruktur/Zimmer
- 11** Der Aufenthalt
- 12** Hotellerie/Dienstleistungen
- 14** Besucher
- 16** Unsere Leistungen für Zusatzversicherte
- 18** Der Austritt
- 20** Die medizinischen Fachgebiete
- 21** Beratungs- und Therapieangebot
- 24** Ihre Checkliste
- 25** Die wichtigsten Telefonnummern
- 26** So finden Sie uns

HERZLICH WILLKOMMEN

Im Namen aller Mitarbeitenden und der gesamten Ärzteschaft begrüßen wir Sie ganz herzlich in der Klinik Stephanshorn.

Gesundheit ist Vertrauenssache. Sie können sich darauf verlassen, dass Sie im Mittelpunkt unserer Bemühungen stehen. Ihre betreuende Ärztin, Ihr Arzt und die Mitarbeitenden der Klinik Stephanshorn setzen alles daran, Ihre Erwartungen im Hinblick auf Ihre Genesung, aber auch auf den Komfort und den Service zu erfüllen und Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. Dafür bieten die Klinik Stephanshorn und das eingespielte Team die besten Voraussetzungen.

Mit dieser Informationsbroschüre orientieren wir Sie über die notwendigen Vorbereitungen und den Ablauf Ihres Aufenthalts. Bitte lesen Sie die Hinweise aufmerksam durch und scheuen Sie sich nicht, für zusätzliche Fragen, Anregungen oder Wünsche direkt mit uns Kontakt aufzunehmen.

Sie erreichen uns wie folgt:

Klinik Stephanshorn

T +41 71 282 71 11

Patientendisposition

Montag-Freitag:

08.00-12.00 Uhr, 13.00-17.00 Uhr

T +41 71 282 75 06

Wir wünschen Ihnen einen guten Heilungsverlauf und danken für Ihr Vertrauen.



Herzliche Grüsse

Urs Cadruvi
Direktor

VOR DEM EINTRITT

Kostengutsprache/Depotleistungen

Die Klinik fordert für Sie vor dem geplanten Klinikeintritt eine Kostengutsprache für den vorgesehenen Eingriff und Klinikaufenthalt bei der Krankenkasse oder Unfallversicherung an. Liegt keine volle Kostendeckung vor, ist vor Eintritt ein Depot zu hinterlegen oder der Eingriff zu verschieben. In diesem Fall erhalten Sie von uns eine Mitteilung.

Eintrittszeit

Der Klinikeintritt erfolgt entweder am Vorabend des Operationstages oder am Operationstag. Die definitive Eintrittszeit erfahren Sie einen Tag vor dem Klinikeintritt.

Präoperative Anästhesiesprechstunde (PAS)

Wenn bei Ihnen eine Operation mit Narkose durchgeführt wird, erhalten Sie per Post oder per E-Mail eine Anästhesieaufklärung. Bitte lesen Sie das Formular sorgfältig durch und füllen Sie die erwähnten Formulareile sowie den Gesundheitsfragebogen und die Medikamentenliste aus.

Eingriff mit Anästhesie

In der Regel findet das Gespräch ambulant in der präoperativen Anästhesiesprechstunde (PAS) statt.

Bitte bringen Sie den Anästhesieaufklärungsbogen (Teil der Anästhesieaufklärung) zum Gespräch mit. Die Online-Formulare Gesundheitsfragebogen und Medikamentenliste füllen Sie bitte vor dem Besprechungstermin aus. Im Brown Bag bringen Sie bitte Ihre Medikamente in Originalverpackung mit zum Besprechungstermin.

Patientenverfügung

Wenn Sie eine aktuelle Patientenverfügung besitzen und die dort beschriebenen Aspekte für Sie im Rahmen des Klinikaufenthalts wichtig sind, bitten wir Sie, diese in der präoperative Anästhesiesprechstunde abzugeben und/oder am Eintrittstag mitzubringen. Sprechen Sie mit Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt über die Verfügung.



Behandlungskategorie

Besprechen Sie mit Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt die gewünschte Zimmerart und teilen Sie uns diese mit. Der Wechsel in eine höhere Zimmerart beinhaltet die ärztlichen und klinischen Leistungen der gewünschten höheren Behandlungskategorie. Die Differenz zwischen der Versicherungsleistung und der gewählten höheren Behandlungskategorie ist dann vom Patienten zu übernehmen. Die Tarife der gewählten Klasse gelten ab Eintritt für den gesamten Aufenthalt.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Patientendisposition T +41 71 282 75 06.

Versicherungsklasse

Informieren Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt wie Sie bei Krankheit oder Unfall versichert sind. Sie haben die Möglichkeit ein Zimmer in einer höheren Behandlungsklasse zu reservieren. Die Mehrkosten der höheren Behandlungskategorie müssen von Ihnen übernommen werden.

Zimmerart	Versicherungsart	Versicherungsklasse für volle Kostendeckung
Vierbettzimmer	Krankenkasse Unfallversicherung	Grundversicherung Unfall allgemein
Zweibettzimmer	Krankenkasse Unfallversicherung	Krankenkasse halbprivat Unfall halbprivat
Einbettzimmer	Krankenkasse Unfallversicherung	Krankenkasse privat Unfall privat

DER EINTRITT

Anreise

Die Bushaltestelle «Klinik Stephanshorn» ist 5 Gehminuten von der Klinik entfernt. Klinikeigene Parkplätze stehen gegen Gebühr zur Verfügung, ebenso Parkplätze in der blauen Zone.

Eintritt

Beim Eintritt in die Klinik Stephanshorn melden Sie sich bitte gemäss Terminbestätigung mit allen Formalitäten beim Empfang. Aus organisatorischen Gründen kann es vorkommen, dass Ihr Eintritt in der Tagesklinik erfolgt. In diesem Fall beziehen Sie Ihr Zimmer nach dem Eingriff.

Wenn Sie privatversichert sind, kontaktieren wir Sie einen Tag vor Ihrem Klinikeintritt telefonisch. Unsere Mitarbeitende vom Guest-Service legt mit Ihnen die Uhrzeit für Ihren Eintritt fest. Damit entfällt für Sie das Warten am Empfang.

Medikamente und medizinische Unterlagen

Bitte bringen Sie Ihre eigenen Medikamente in der Originalverpackung inkl. Medikamentenliste zum Klinikeintritt mit. Informationen über erlaubte Schmerzmittel und blutverdünnende Medikamente erhalten Sie von Ihrer behandelnden ärztlichen Fachperson oder entnehmen Sie bitte der Anästhesieaufklärung und -einwilligung. Bitte bringen Sie auch vorhandene Laborresultate mit.

Beachten Sie auch unsere Checkliste für den Klinikeintritt auf Seite 24.

Patientenidentifikation

Damit wir Ihre Daten korrekt erfassen können, ist es wichtig, dass Sie beim Eintritt einen amtlichen Personalausweis (ID oder Pass) und Ihre Krankenversicherungskarte mitbringen.

Für Ihre eigene Sicherheit fragen wir Sie während Ihres Aufenthaltes öfters nach Ihrem Namen und Geburtsdatum.

Zu Ihrer eigenen Sicherheit setzen wir in unserer Klinik auf das Tragen eines Patientenidentifikationsarmbands. Das wesentliche Element der Patientensicherheit stellt die aktive

Patientenidentifikation in Form von Nachfragen dar. Das Armband dient dazu, die Patientenidentität bei allen Behandlungsschritten immer wieder zu prüfen. Das Armband besteht aus einem unempfindlichen Kunststoffverbundmaterial und ist gegen Wasser, Seife und Desinfektionsmittel resistent. Sie haben die Möglichkeit das Tragen des Armbandes abzulehnen. In diesem Falle bitten wir Sie eine Verzichtserklärung zu unterzeichnen.

Persönliche Effekten

Wertgegenstände, Schmuck usw. lassen Sie bitte zu Hause. Der Schrank in Ihrem Zimmer enthält einen abschliessbaren Safe für Ihre persönlichen Gegenstände oder kleinere Geldbeträge. Für nicht im Safe deponierte Wertgegenstände übernimmt die Klinik keine Haftung.



VOR DER OPERATION

Arztvisite

Im Vorfeld besprechen unsere Ärztinnen und Ärzte mit Ihnen alle wichtigen Details sowie das Formular «Anästhesieaufklärung und -einwilligung». Zögern Sie nicht und stellen Sie Fragen zu allem, was Sie im Zusammenhang mit Ihrer Operation wissen wollen. Wir geben Ihnen gerne Auskunft.

Nüchternheit vor der Operation

Bis 6 Stunden vor Anästhesiebeginn dürfen Sie feste Nahrung zu sich nehmen. Bitte essen Sie nach Mitternacht nichts mehr. Bis 2 Stunden vor Anästhesiebeginn dürfen Sie trinken. Dazu gehören Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Erfrischungsgetränke (Softdrinks), klare Suppen, Tee und Kaffee ohne tierische oder pflanzliche Milchprodukte. Es sollte nicht ausschliesslich Wasser getrunken werden.

Körperliche Vorbereitung

Zu Ihrer eigenen Sicherheit sind vor der Operation einige Vorbereitungen nötig:

- Entfernen von Zahn- und Teilprothesen (Beatmung, Verletzungsgefahr) und von Kontaktlinsen (Gefahr von Augenentzündungen)
- Entfernen von Schmuck und Piercings (Anschwellungsgefahr für die Gelenke)
- Gesicht abschminken, Nagellack an der zu operierenden Extremität entfernen, Haarspangen und Haarteile ablegen (Hygiene)
- Je nach Art des Eingriffs kann auch eine Rasur des Operationsgebietes nötig sein. Bitte nehmen Sie die Rasur nicht zu Hause vor, um Hautreizungen oder Verletzungen vorzubeugen. Wenn nötig, informiert Sie das Pflegefachpersonal vor Ort und nimmt die Rasur vor.
- Bitte verwenden Sie keine Hautcreme oder Bodylotion auf dem Operationsgebiet und dessen Umgebung am Tag der Operation.

Bei Bedarf erhalten Sie eine Stunde vor dem Eingriff beruhigende Medikamente.

AM OPERATIONSTAG



Vorbereitung

Das Pflegefachpersonal bringt Sie in Ihrem Bett in den Operationstrakt, wo Sie die Anästhesiepflegeperson zunächst für die Vorbereitung der Überwachung von Herz­tätigkeit und Kreislauf in Empfang nimmt. Zusammen mit den Verantwortlichen der Anästhesie übernimmt sie auch die Betreuung während der Operation. Detaillierte Informationen zur Narkose finden Sie im Formular «Anästhesieaufklärung und -einwilligung».

Aufwachraum

Nach einem grösseren Eingriff betreuen wir Sie zunächst in einem unserer Aufwachräume. Ihr Gesundheitszustand wird von speziell ausgebildetem Fachpersonal mit modernsten technischen Hilfsmitteln überwacht.

Intensivpflegestation (IPS)

Bei Bedarf findet die Überwachung nach einer Operation auf der Intensivpflegestation statt. Überlebensnotwendige Funktionen können kurzfristig durch hochmoderne Apparate aufrechterhalten werden.

Informationen über den Operationsverlauf

Sobald wie möglich informieren wir Sie, wie die Operation verlaufen ist. Wünschen Sie eine Information an die Angehörigen, dann teilen Sie uns das mit, damit Ihre Angehörigen telefonisch informiert werden können.

Schmerzen

Die Schmerztherapie legt das Anästhesiepersonal fest. Wenn Sie Schmerzen haben, zögern Sie nicht, dies dem Pflegefachpersonal mitzuteilen.

INFRASTRUKTUR/ZIMMER

Telefon

Beim Eintritt erhalten Sie Ihre persönliche Telefonnummer, über die Sie direkt Anrufe entgegennehmen können.

Zwischen 06.15 und 20.00 Uhr (Samstag und Sonntag von 08.00 bis 20.00 Uhr) leiten wir Ihnen Anrufe auch via Telefonzentrale weiter. Wenn Sie Ihr Handy in den öffentlichen Räumen benutzen, nehmen Sie bitte Rücksicht auf Andere.

Radio/TV

Alle Patientenzimmer sind mit TV und Radio ausgestattet. Aus Rücksicht bitten wir Sie, in Mehrbettzimmern das TV- und Radiogerät nur mit Kopfhörern zu benutzen. Dazu können Sie Ihre privaten Kopfhörer mitbringen, oder die Klinik stellt Ihnen welche zur Verfügung. Die Benutzung des TV-Geräts ist kostenlos.

Internet

In allen für Sie zugänglichen Bereichen der Klinik können Sie den drahtlosen Internetzugang (WLAN) kostenfrei nutzen.

Bett

Das Bett lässt sich elektrisch verstellen (Gesamthöhe, Neigung von Kopf- und Fussteil) und kann bei Bedarf verlängert werden.

Blumen und Pflanzen

Der Guest Service übernimmt die tägliche Blumenpflege, sofern Sie dies wünschen. Topfpflanzen sind aus hygienischen Gründen verboten.

Zimmer

Unsere Zimmer sind alle mit WC, Dusche und Haarföhn ausgestattet. Frotteewäsche und Seife stehen Ihnen zur Verfügung. Die Frotteewäsche wird auf Wunsch täglich gewechselt. Unser Hausdienst reinigt Ihr Zimmer täglich. Falls Sie Verbesserungspotenzial feststellen, melden Sie sich bitte unter T +41 71 282 73 90 bei der Leitung Hauswirtschaft.

DER AUFENTHALT

Arztvisiten/Abwesenheit vom Zimmer

Auf der täglichen Arztvisite informieren wir Sie über Ihren Gesundheitszustand und besprechen zusammen mit dem Pflegefachpersonal die weitere medizinische Betreuung. Die Visitenzeiten sind nicht festgelegt. Wenn Sie über längere Zeit nicht in Ihrem Zimmer anzutreffen sind, informieren Sie bitte das Pflegefachpersonal. Das Klinikareal können Sie nur auf eigene Verantwortung und nach vorheriger Absprache mit der Ärzteschaft und dem Pflegefachpersonal verlassen.

Therapien

Je nach Eingriff finden ärztlich verordnete Physiotherapien bereits während Ihres stationären Aufenthaltes statt.

Tagesablauf

Fixzeiten:

07.15–7.45 Uhr	Frühstück
11.15–11.45 Uhr	Mittagessen
17.15–17.45 Uhr	Abendessen

Betreuung und Pflege

Während Ihres Aufenthaltes in der Klinik Stephanshorn genießen Sie eine bedarfsorientierte und professionelle Pflege und Betreuung. Wir unterstützen Sie gezielt in allen Aktivitäten, die der Erhaltung und Wiederherstellung Ihrer Gesundheit, Ihrem Wohlbefinden und Ihrer Selbstständigkeit dienen.

HOTELLERIE/ DIENSTLEISTUNGEN

Restaurant

Unser Restaurant im Erdgeschoss sowie die Gartenterrasse sind täglich geöffnet.

Menüwahl

Für Ihr Wohlbefinden sind auch die Mahlzeiten von grosser Bedeutung. Unser Küchenteam setzt sich dafür ein, Sie mit abwechslungsreichen, vorzüglichen Speisen zu verwöhnen.

Kiosk

Kioskartikel, Pflegeprodukte und auch Snacks können Sie am Kiosk beziehen, der dem Restaurant angegliedert ist.

Tageszeitungen

Aus Gründen der Nachhaltigkeit bieten wir Tageszeitungen online via QR Code kostenlos an. Details erfahren Sie während Ihrem Aufenthalt.

Post

Ihre persönliche Post können Sie sich in die Klinik nachsenden lassen. Sie wird Ihnen im Verlauf des Tages in Ihr Zimmer gebracht. Auch Briefe, Pakete und Blumen bringen wir Ihnen selbstverständlich auf Ihr Zimmer. Ihre eigene Post, die Sie versenden möchten, können Sie frankiert dem Pflegepersonal oder am Empfang abgeben.

Notfälle

Ärztinnen und Ärzte sind rund um die Uhr anwesend. Unsere Bettenstationen sind durchgehend mit diplomiertem Pflegefachpersonal besetzt, und ein 24-h-Bereitschaftsdienst ist durch ein Operations- und Anästhesieteam gewährleistet.



Raum der Stille/Seelsorge

Die Klinik verfügt über einen Raum der Stille; dieser ist konfessionell offen gestaltet und steht allen als Ort der stillen Einkehr und Besinnung zur Verfügung. Den Besuch eines Seelsorgenden können wir Ihnen auf Wunsch vermitteln. Bitte wenden Sie sich bei Bedarf an das Pflegefachpersonal oder direkt an die Seelsorgenden per Mail an seelsorge.stephanshorn@hirslanden.ch oder T +41 71 282 78 59.

Rauchen

Das Rauchen ist ausschliesslich im Raucheraufenthaltsraum gestattet, der sich vor dem Klinikeingang befindet. Wir bieten Nicotinellpflaster an, die Sie nach Rücksprache mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt erhalten.

Brandschutz

Zu Ihrer Sicherheit haben wir die gesamte Klinik mit einer automatischen Brandschutzanlage und gut gekennzeichneten Fluchtwegen ausgestattet. Im Brandfall sind die Anweisungen des Pflegedienstes zu befolgen.

BESUCHER

Parkplätze

Es steht eine beschränkte Anzahl Besucherparkplätze (zentrale Parkuhr) zur Verfügung. Für längere Aufenthalte können Sie am Empfang eine Parkkarte erwerben. Bitte benutzen Sie nach Möglichkeit die öffentlichen Verkehrsmittel. Privatversicherte erhalten bei Eintritt eine Parkkarte, diese berechtigt Sie auf dem Klinikareal kostenlos zu parkieren. Die Parkkarte ist für die gesamte Aufenthaltszeit gültig.

Besuchszeiten

- Privatversicherte: flexible Besuchszeiten
- Halbprivatversicherte von 10.00 bis 20.00 Uhr
- Allgemeinversicherte von 13.00 bis 20.00 Uhr

Falls Sie für eine gewisse Zeit keinen Besuch haben möchten, informieren Sie bitte das Pflegefachpersonal.

Besuchszeiten Intensivpflegestation (IPS)

von 10.00 bis 14.00 Uhr
von 16.00 bis 20.00 Uhr

Für Wöchnerinnen gelten die Besuchszeiten von 15.00 bis 16.30 Uhr und von 18.30 bis 20.00 Uhr. Der Partner ist jederzeit bis 21.00 Uhr herzlich willkommen. Bitte machen Sie Ihren

Besuch darauf aufmerksam, dass während der Stillmahlzeiten und Arztvisiten das Zimmer zu verlassen ist. In der Gebärabteilung haben Besucher keinen Zutritt.

Wir sind Ihnen sehr dankbar, wenn Sie nach 20.00 Uhr sowie während der Arztvisite Ihren Besuch bitten, das Zimmer zu verlassen – dies auch aus Rücksicht auf Ihre Zimmernachbarn.

Die Haupteingangstür wird aus Sicherheitsgründen um 20.00 Uhr geschlossen. Bitte machen Sie Ihren Besuch auf diese Regelung aufmerksam.

Verpflegung

Sie können selbstverständlich auch mit Ihrem Besuch zusammen essen – sei es auf Ihrem Zimmer oder in unserem Restaurant. Besuchern steht ein reichhaltiges Menü- und Getränkeangebot kostenpflichtig zur Auswahl.

Toiletten

Gästen stehen ausserhalb der Patientenzimmer entsprechend gekennzeichnete Toiletten zur Verfügung.



UNSERE LEISTUNGEN FÜR ZUSATZVERSICHERTE

Als Privatklinikgruppe liegen Hirslanden Ihre Bedürfnisse als **zusatzversicherte Patientin oder zusatzversicherter Patient** besonders am Herzen. Mit **Hirslanden Privé für Privatversicherte** und **Hirslanden Préférence für Halbprivatversicherte** geniessen Sie Zusatzleistungen vor, während und nach Ihrem Klinikaufenthalt.

HIRSLANDEN **préférence**

FÜR UNSERE HALBPRIVAT VERSICHERTEN PATIENT*INNEN

Halbprivat versicherte Patient*innen geniessen mit Hirslanden Préférence zahlreiche Zusatzleistungen bei der medizinischen Betreuung, der Pflege und der Gastronomie.

Die Services sind auf die persönlichen Wünsche und Bedürfnisse der Patient*innen abgestimmt.

Eine Auswahl der Leistungen:

Medizin:

- Rascher Zugang zu den gewünschten medizinischen Versorgungungen
- Visite und Betreuung durch den behandelnden Facharzt oder die behandelnde Fachärztin

Ausstattung/Hotellerie:

- Zweibettzimmer mit Bad
- Louis Widmer Pflegeprodukte
- Tageszeitung
- Freie Menüwahl, Kostenbeteiligung bei à la carte
- Kostenlos Mineralwasser, Kaffee und Tee
- TV und WiFi kostenfrei

Services:

- Ein Besuch der Guest Service
- Wäscheservice, mit kostenpflichtigem Abhol- und Bringservice
- 1 Coop@home-Gutschein im Wert von 40 CHF
- Gutschein 2 für 1 Harass von Qwell by Valser Wasser Hauslieferdienst

Detaillierte Informationen zu Hirslanden Préférence finden Sie unter:
www.hirslanden.ch/preference

HIRSLANDEN *Privé*

FÜR PRIVAT VERSICHERTE PATIENT*INNEN

Wenn Sie eine private Zusatzversicherung haben und sich für einen stationären Klinikaufenthalt in der Klinik Stephanshorn anmelden, kommen Sie automatisch in den Genuss der vielen Vorzüge von Hirslanden Privé. Hirslanden Privé ist eine Kombination aus exzellenter medizinischer Behandlung, gehobener Hotellerie, individueller Betreuung, angenehmem Ambiente und attraktiven Zusatzdienstleistungen.

Eine Auswahl der Leistungen:

Medizin:

- Schneller Zugang zu allen medizinischen Versorgung
- Belegarztbetreuung mit persönlicher Visite, Austrittsgespräch und Nachbetreuung

Ausstattung/Hotellerie:

- Komfortables Einzelzimmer mit Bad
- Exklusives Privé Abschiedsgeschenk
- Leihweise Auswahl aus diversen Spezial-Kopfkissen

- Slipper und leihweise ein Privé Bademantel
- Exklusive Louis Widmer Pflegeprodukte
- Digitale Zeitung/Zeitschriften International
- Freie Menüwahl und Speisen à la carte ohne Zusatzkosten
- Fruchteteller, Fruchtsaft und Mineralwasser
- Nespresso-Kaffeemaschine und hochwertiges Teeangebot
- TV und WiFi kostenfrei

Services:

- Separater Check-in Desk
- Persönliche Betreuung durch unsere Guest Service Mitarbeitenden
- Flexible Besuchszeiten
- Wäscheservice, mit kostenpflichtigem Abhol- und Bringservice
- 1 gratis Parkkarte für den gesamten Aufenthalt
- 1 Coop@home-Gutschein im Wert von 50 CHF
- Gutschein 2 für 1 Harass von Qwell by Valser Wasser Hauslieferdienst
- Kostenloser Fahrservice im Umkreis von 30 km

Detaillierte Informationen zu Hirslanden Privé finden Sie unter:
www.hirslanden.ch/privé

DER AUSTRITT

Zeitpunkt des Austritts

Das Austrittsdatum wird in Absprache mit Ihrem behandelnden ärztlichen Fachpersonal und dem Pflegefachpersonal festgelegt. Wenn Sie allgemeinversichert sind, geben Sie das Zimmer bitte spätestens bis 09.00 Uhr frei, damit wir es für einen Neueintritt pünktlich vorbereiten können. Vergessen Sie nicht, Ihre Wertsachen aus dem Safe zu nehmen. Falls Sie halbprivat oder privatversichert sind, verlassen Sie das Zimmer bitte spätestens bis 10.00 Uhr. Bei einer geplanten Anschlusslösung, z.B. Reha, sprechen wir die Austrittszeit mit Ihnen ab.

Abmeldung am Empfang

Wir bitten Sie, sich bei Ihrem Austritt beim Pflegedienst und am Empfang abzumelden.

Gehstöcke

Benötigte Gehstöcke nach einem orthopädischen Eingriff können Sie in der Klinik beziehen. Wenn Sie bereits Gehstöcke besitzen, bringen Sie diese bitte beim Eintritt mit.

Medikamente

Vor Ihrem Austritt informieren Sie unsere Fachpersonen über die Einnahme und Anwendung allfälliger Medikamente.

Gut informiert nach Hause

Damit Sie für die Rückkehr nach Hause gut vorbereitet sind, haben wir für Sie eine Liste mit den gängigsten Fragen erstellt. Das Pflegefachpersonal gibt Ihnen die Liste vor Austritt ab. Besprechen Sie Unklarheiten mit dem zuständigen Fachpersonal.

Abrechnung

Die Rechnung für die medizinischen Leistungen wird direkt Ihrer Kranken- oder Unfallversicherung zugestellt. Für Ihre persönlichen Ausgaben, z.B. Zusatzleistungen der Küche, Getränke, Kioskartikel und Taxen (Kost und Logis) von Begleitpersonen, erhalten Sie eine separate Rechnung nach Hause.

Wir nehmen uns Ihre Rückmeldung zu Herzen

Wir sind bestrebt, die Qualität unserer Arbeit laufend zu optimieren. Dazu benötigen wir Ihre Rückmeldung. Sie erhalten einige Tage nach Ihrem Klinikaustritt eine Umfrage zur Patientenzufriedenheit, falls Sie der Umfrage beim Datenschutzformular zugestimmt haben. Die Umfrage erhalten Sie per E-Mail. Selbstverständlich können Sie sich mit Wünschen und Anregungen auch jederzeit direkt an uns wenden. Wir freuen uns über Ihr Lob und nehmen Kritik ernst. Für wichtige Anregungen während Ihres Klinikaufenthalts erreichen Sie die Abteilung Qualitätsmanagement wie folgt:

qualitaet.stephanshorn@hirslanden.ch
oder Telefon intern: 600 (zu Bürozeiten)



DIE MEDIZINISCHEN FACHGEBIETE

Unser Ärzteteam

In der Klinik Stephanshorn hat sich das Belegarztsystem bewährt. Hochqualifizierte Fachärztinnen und Fachärzte stehen für eine exzellente Medizin ein. Zusätzlich gewährleisten wir mit angestellten Systemärzten in den Bereichen Notfall, Intensivmedizin, Anästhesie und Radiologie die Patientensicherheit rund um die Uhr.

Medizinische Fachgebiete

Die Klinik Stephanshorn bietet eine umfassende medizinische und pflegerische Versorgung in folgenden Fachbereichen an:

Chirurgische Disziplinen

- Allgemeine Chirurgie
- Brustchirurgie (Krebs)
- Gefäßchirurgie
- Hals-Nasen-Ohren-Krankheiten
- Handchirurgie
- Kinderchirurgie
- Neurochirurgie
- Operative Gynäkologie
- Operative Urologie
- Orthopädie/Traumatologie
- Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie
- Viszeralchirurgie
- Wirbelsäulenchirurgie

Weitere medizinische Disziplinen und Diagnostik

- Allgemeine Innere Medizin
- Anästhesie/Intensivmedizin
- Schmerztherapie
- Endokrinologie/Diabetologie
- Gastroenterologie
- Gefäßmedizin
- Gynäkologie/Geburtshilfe
- Kardiologie (Herzkrankheiten)
- Mammographie
- Nephrologie (Nierenkrankheiten)
- Neurologie
- Onkologie/Hämatologie (Krebskrankheiten)
- Palliative Medizin
- Pneumologie (Lungenkrankheiten)
- Psychologie
- Radiologie
- Radioonkologie

Notfälle

Bei Notfällen wenden Sie sich bitte direkt an Ihre behandelnde Ärztin, Ihren behandelnden Arzt oder unsere 24H-Notfallaufnahme
T +41 71 282 74 74.

In lebensbedrohlichen Situationen können Sie über die offizielle Notrufnummer 144 jederzeit professionelle Hilfe anfordern. Auf Ihren Wunsch werden Sie nach Möglichkeit in die Klinik Stephanshorn gebracht.

BERATUNGS- UND THERAPIEANGEBOT

Case Management

Unsere Mitarbeitende des Case Managements besuchen Sie und Ihre Angehörigen bei Bedarf während Ihres Aufenthalts. Das Case Management ist zuständig für die Unterstützung bei der Bewältigung von anspruchsvollen Lebenslagen sowie für die Beratung und Organisation von Rehabilitations- und Kuraufenthalten. Sie stellen auch Kontakte zu weiteren Unterstützungsangeboten, externen Beratungsstellen, Dienstleistungsorganisationen und weiteren Institutionen her. Die Begleitung durch das Case Management gehört zum Dienstleistungsangebot der Klinik und ist für Sie unentgeltlich.

Ernährungsberatung

Essen und Trinken bedeutet für uns Menschen Versorgung mit den lebensnotwendigen Nährstoffen. Krankheiten oder medizinische Eingriffe können unsere Ernährung aus dem Gleichgewicht werfen. Aus diesem Grund stellt die Ernährungsberatung die Bedürfnisse jedes Einzelnen in den Mittelpunkt und beraten patientenorientiert.

Palliative Care

Die Palliative Care umfasst die Betreuung und die Behandlung von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch

fortschreitenden Krankheiten. In der Klinik Stephanshorn bieten wir die Betreuung von stationären sowie auch ambulanten Patient*innen im Bereich der Palliative Care an.

Physiotherapie

Die Physiotherapie unterstützt und beschleunigt den Heilungsprozess. Das Physiotherapie-Team bietet ambulant und stationär folgendes Therapiespektrum an:

Einzeltherapien

- Atemtherapie, Thrombose- und Embolieprophylaxe
- Beckenbodentherapie
- Craniosacral Therapie
- Elektrotherapie, Massagen, Wärmepackungen, Kälteanwendungen und Taping
- Faszientechniken
- Funktionelle Nachbehandlung und aktive Bewegungstherapie
- Kiefergelenkbehandlung
- Manuelle Gelenktechniken
- Manuelle Lymphdrainage, Bandagieren
- Manuelle Narbentherapie
- Osteopathische Behandlung
- Sportartspezifische Rehabilitation durch individuelle Aufbauprogramme
- Triggerpunkttherapie (mit Dry Needling)

Gruppentherapien

- Operationsvorbereitende Instruktionen (Atemtherapie, Thrombose- und Embolieprophylaxe, Gangschule mit Stöcken usw.)
- Wochenbettgymnastik und Rückbildungsturnen

Schmerzdienst

Der Akute Schmerzdienst ASD an der Klinik Stephanshorn ist ein inhouse Schmerzdienst zur postoperativen Schmerztherapie oder zur Kontrolle starker Schmerzzustände mit vom Patienten kontrollierten, über Schmerzpumpen gesteuerten Methoden. Der Akute Schmerzdienst wird von Fachärztinnen und Fachärzten für Anästhesiologie, Fachpflegepersonal für Anästhesiepflege und ausgebildeten Pain Nurses durchgeführt.

Wundberatung

Wenn Wunden nicht heilen wollen und dieser Zustand über einen längeren Zeitraum andauert, bedeutet dies häufig eine grosse Belastung für den Körper. In unserem Wundambulatorium sind sowohl erfahrene Fachärztinnen- und Ärzte als auch speziell ausgebildetes Pflegepersonal für Sie da.

Stomaberatung

Unsere speziell auf Stoma ausgebildete Pflegefachfrau, beantwortet all Ihre Fragen rund um das Thema Stoma

und den Umgang mit der veränderten Ausscheidung (Kontinenz/Inkontinenz). Sie begleitet vor und nach einer Operation.

ERREICHBARKEIT

Case Management

T +41 71 282 78 81,
casemanagement.stephanshorn@
hirslanden.ch

Ernährungsberatung

T +41 71 282 20 50,
ernaehrungsberatung@
eswiss.center

Palliative Care

palliativecare.stephanshorn@
hirslanden.ch

Physiotherapie Stephanshorn

T +41 71 282 75 08,
physio.stephanshorn@hirslanden.ch

Schmerzdienst

T +41 71 221 00 40,
schmerztherapie.stephanshorn@
hirslanden.ch

Wundberatung

T +41 71 226 90 00,
gefaessmedizin.stephanshorn@
hirslanden.ch

Stomaberatung

T +41 71 282 78 38,
stomaberatung.stephanshorn@
hirslanden.ch



IHRE CHECKLISTE

DOKUMENTE, DIE SIE BITTE MITBRINGEN

- Amtlicher Personalausweis (ID oder Pass)
- Wenn nicht bereits per Post gesendet, unterschriebenes Eintrittsformular sowie alle weiteren Eintrittsformalitäten (Generalkonsent / DSGVO Formular / EPD Formular...)
- Wenn nicht bereits per Post gesendet, ausgefülltes Formular «Gesundheitsfragebogen» inkl. Medikamentenliste
- Krankenversicherungskarte

zusätzlich als Selbstzahlende oder Zusatzversicherte

- Quittung über die Einzahlung des Depots (Selbstzahlende und Klassenaufzahlende)
- Antwortkarte Kissenauswahl für Privatversicherte

falls vorhanden

- Allergiepass und evtl. andere medizinische Ausweise
- Blutgruppenkarte
- Blutverdünnungsausweis
- EKG
- Laborbefunde
- Patientenverfügung (bei PAS abgeben)
- Röntgenbilder und Befunde

PERSÖNLICHE EFFEKTEN

- Alle persönlichen Medikamente in Originalverpackung inklusive Verordnung
- Sicheres Schuhwerk (z.B. Turnschuhe)
- Klinikbrochüre
- Lektüre
- Kopfhörer (nicht USB)
- Lesebrille
- Morgenmantel und Trainingsanzug
- Pyjamas oder Nachthemden
- Toilettenartikel

BEI GRÖßEREN ORTHOPÄDISCHEN OPERATIONEN (Z. B. BEI HÜFT-, KNIETPROTHESEN ODER SCHULTEREINGRIFFEN):

- Schuhe für festen Halt (z.B. Turn-, Tennis- oder Joggingsschuhe)
- Bequeme Trainerhose
- Ein Paar Gehstöcke, wenn vorhanden
- Kurze Turnhose, T-Shirt
- Weite T-Shirts bei Schultereingriffen

AUSTRITT

- Austrittszeit beachten: spätestens 09.00 Uhr, VVG 10.00 Uhr
- Transport organisieren

DIE WICHTIGSTEN TELEFONNUMMERN

Klinik Stephanshorn

Brauerstrasse 95
9016 St. Gallen
T +41 71 282 71 11
klinik.stephanshorn@hirslanden.ch
www.hirslanden.ch

Empfang /

Allgemeine Anfragen

Montag-Freitag 06.00-20.00Uhr
(Telefon wird ab 06.15 Uhr bedient)
Samstag und Sonntag 8.00-20.00 Uhr
T +41 71 282 71 11

Präoperative

Anästhesiesprechstunde (PAS)

Haus M1
Brauerstrasse 97
9016 St. Gallen
T +41 71 282 77 17
pas.stephanshorn@hirslanden.ch

Patientendisposition

Montag-Freitag:
8.00-12.00 Uhr, 13.00-17.00 Uhr
T +41 71 282 75 06

24h-Notfallaufnahme

Klinik Stephanshorn

Haus 06
Brauerstrasse 95
9016 St. Gallen
T +41 71 282 74 74
notfall.stephanshorn@hirslanden.ch

SO FINDEN SIE UNS

Öffentliche Verkehrsmittel

Ab St.Gallen Hauptbahnhof zur Klinik Stephanshorn:

Buslinie 1 «Stephanshorn» bis zur Haltestelle «Klinik Stephanshorn», von da sind es noch ca. 5 Gehminuten bis zur Klinik. Fahrzeit 16 Minuten. Die Busse fahren alle 12 Minuten.

Postautolinie 210, 211, 240 und 241 bis zur Haltestelle «Remishueb/Klinik», von da sind es noch ca. 5 Gehminuten bis zur Klinik (teils Kiesweg). Fahrzeit 12 Minuten. Die Busse fahren alle 15 Minuten.

Besucherparkplätze

Die Klinik Stephanshorn liegt im Osten der Stadt St.Gallen. Zu erreichen ist sie über die Autobahn-Ausfahrt Nr. 83 «St.Gallen-Neudorf». Eine beschränkte Anzahl Parkplätze finden Sie in unmittelbarer Umgebung der Klinik.

KLINIK STEPHANSHORN

BRAUERSTRASSE 95

9016 ST.GALLEN

T +41 71 282 71 11

KLINIK.STEPHANSHORN@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH/STEPHANSHORN



.....➔ Zufahrt Notfall

SITUATIONSPLAN KLINIK STEPHANSHORN

1

- Empfang
- Raum der Stille
- Restaurant
- STEP – Ihre Orthopäden
- Praxis Zeppelin
- Operationssäle

2

(Bitte benutzen Sie den Haupteingang)

- Labor Dr Risch, EG
- eSwiss Sprechstunde Chirurgie, OG1
- Radiologie, OG1
- Tagesklinik, OG1
- Intensivpflegestation, OG1
- Zimmer 202-218, OG2
- Zimmer 301-325, OG3
- Zimmer 401-425, OG4

3

(Bitte benutzen Sie den Haupteingang)

- Gebärabteilung, OG2
- Schweizer Gastroenterologie-Zentrum, OG3

4

- Rheumatologie, EG
- Wirbelsäulenzentrum Ostschweiz, EG
- Neuro-/Wirbelsäulenchirurgie, OG1
- Schmerztherapie, OG1
- Urologie am Stephanshorn, OG2

5

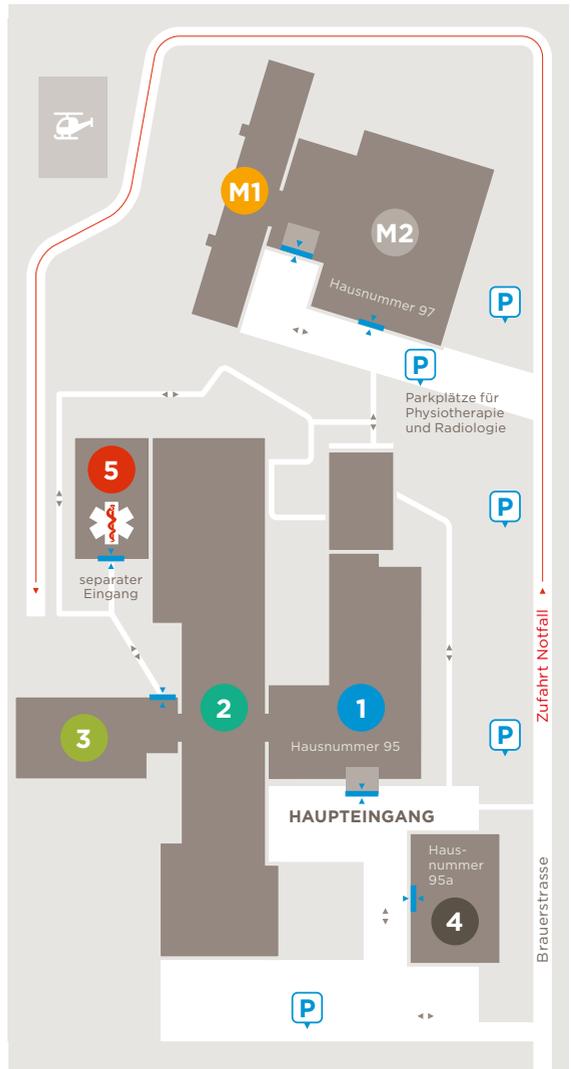
NOTFALLAUFNAHME
(mit separatem Eingang)

M1

- Ostschweizer Herzzentrum OG2
- Orthopädie Ost OG2
- Physiotherapie, OG2
- Präoperative Anästhesiesprechstunde (PAS), OG3
- Neurozentrum St.Gallen, OG3
- Büros und Tagungsräume

M2

- eSwiss Sprechstunde Innere Medizin und Psychotherapie
- Turnhalle



KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN. ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK. MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

UNSERE KLINIKEN AUF EINEN BLICK



WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE

BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF



NOTFALLAUFNAHME 24H-365D
T +41 71 282 74 74

KLINIK STEPHANSHORN
BRAUERSTRASSE 95
9016 ST. GALLEN
T +41 71 282 71 11
KLINIK.STEPHANSHORN@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH