

# RICHTIGES ANZIEHEN DES ORTHO-GILETS

Gepolstertes Schulterstück (1)  
auf der ruhig zu stellenden Schulter  
positionieren.

Klappen Sie die Lasche (2) nach  
oben, damit der Arm locker abge-  
legt werden kann. Schliessen Sie  
nun die kleine Lasche (3) unter dem  
Ellbogen auf (2) zur Unterstützung  
des Ellbogens.

Zuletzt schliessen Sie die Lasche  
(4) auf (2).



**PHYSIOTHERAPIE KLINIK STEPHANSHORN**  
BRAUERSTRASSE 95  
CH-9016 ST. GALLEN  
T +41 71 282 75 08  
F +41 71 282 75 94  
PHYSIO.STEPHANSHORN@HIRSLANDEN.CH

**KLINIK STEPHANSHORN**  
BRAUERSTRASSE 95  
CH-9016 ST. GALLEN  
T +41 71 282 71 11  
F +41 71 282 75 30  
KLINIK.STEPHANSHORN@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH