HIRSLANDEN
KLINIK STEPHANSHORN
BRUSTZENTRUM

Qualitätslabel der Krebsliga Schweiz und der Schweizerischen Gesellschaft für Senologie

BREAST CARE NURSES AM BRUSTZENTRUM STEPHANSHORN

HIRSLANDEN
A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY

BREAST CARE NURSES AM BRUSTZENTRUM STEPHANSHORN

Brustkrebs – ganz plötzlich ist diese Erkrankung in Ihr Leben getreten. Eine Erkrankung, die verschiedene Untersuchungen und Behandlungen notwendig macht – und eine Erkrankung, die viele Fragen auslöst.

Am Brustzentrum Stephanshorn und in den dazugehörenden Praxen arbeiten Breast Care Nurses, die speziell für die Begleitung, Information und Beratung von Frauen mit Brustkrebs ausgebildet sind.

Während Ihres stationären Aufenthalts in der Klinik Stephanshorn werden Sie von Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt und dem Pflegepersonal der Klinik betreut. Zusätzlich wird Sie eine Breast Care Nurse kontaktieren. Diese unterstützt und berät Sie kompetent bei allen Fragen rund um Ihre Erkrankung.

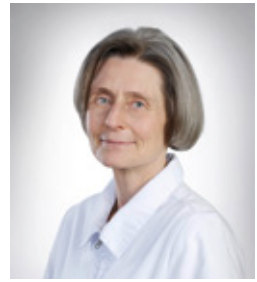
Möchten Sie gewisse Fragen bereits vor dem Eintritt in die Klinik besprechen, zögern Sie nicht, mit unseren Breast Care Nurses Kontakt aufzunehmen.

Katrin Rey:
Seit vielen Jahren bin ich im ambulanten Bereich des Tumor- und Brustzentrums ZeTuP St.Gallen für die pflegerische Beratung und Begleitung sowie die Durchführung von Chemotherapien zuständig.
Während der Praxistätigkeit absolvierte ich die Höhere Fachausbildung Stufe 1 mit dem Schwerpunkt Onkologie sowie nachfolgend die Weiterbildung zur Pflegeexpertin HöFa2, Bsc. Ich bin verheiratet und Mutter von zwei erwachsenen Töchtern und wohne mit meiner Familie im Thurgau.

Sonja Betschart:
Meine onkologische Laufbahn begann 1992 am Kantonsspital St.Gallen auf diversen onkologischen Abteilungen und im ambulanten Setting. Während dieser Zeit habe ich die Höhere Fachausbildung in Onkologiepflege sowie diverse fachspezifische Weiterbildungen und Module an der Fachhochschule besucht. Seit Juni 2019 bin ich am Brustzentrum Ostschweiz tätig.
Ich wohne mit meinem Partner im Appenzellerland und bin Mutter von zwei erwachsenen Töchtern.

Tumor- und BrustZentrum Ostschweiz
info@tbz-ost.ch
T +41 71 243 02 02

Noemy Kühni:
Seit 2000 arbeite ich in der Klinik Stephanshorn. Durch meine Berufserfahrungen mit onkologischen Patientinnen und Patienten auf der Abteilung absolvierte ich die höhere Fachausbildung in Onkologie und bin seit 2012 neben meiner Arbeit auf der Abteilung als stv. Breast Care Nurse tätig. Seit 2021 arbeite ich im Brustzentrum Stephanshorn als Breast Care Nurse. Ich wohne mit meiner Familie in St. Gallen.



Rita Würmli:
Während meiner langjährigen Berufstätigkeit habe ich auf verschiedenen onkologischen Abteilungen und Ambulatorien Erfahrungen sammeln können. Nach der Pflegeausbildung absolvierte ich Fortbildungen in Onkologiepflege und die Weiterbildung zur Breast Care Nurse. Ich wohne in St. Gallen und bin Mutter von zwei erwachsenen Kindern.

Breast Care Nurse
Hirslanden Klinik Stephanshorn
Brauerstrasse 95
9016 St. Gallen
T +41 71 282 76 56
F +41 71 282 75 30

BreastCareNurse.stephanshorn
@hirslanden.ch

Das Angebot unserer Breast Care Nurses umfasst:

- Emotionale Unterstützung, Beratung und Begleitung in den verschiedenen Phasen der Erkrankung
- Miteinbezug der Familie in die Beratung und Tipps zur Kommunikation mit dem sozialen Umfeld
- Zeit für Fragen rund um die Erkrankung und die geplante Behandlung
- Informationen zu möglichen Nebenwirkungen der verschiedenen Therapien
- Empfehlungen zum Umgang mit Nebenwirkungen von Therapien, z. B. Narbenpflege, Haarverlust, Müdigkeit, Appetitlosigkeit
- Beratung zu Brustprothesen, Büstenhaltern und Anpassung einer ersten provisorischen Prothese nach der Operation
- Begleitung auf Wunsch zu wichtigen Terminen
- Unterstützung bei verschiedenen Themen wie Körperbildveränderung, Schönheit, Sexualität, Familie, Kommunikation mit den Kindern, Arbeitsplatz und vielem mehr
- Unterstützung bei Entscheidungsprozessen
- Vermittlung von Kontakten, z. B. Sozialdienst, Spitex, Pro Senectute, Krebsliga, Selbsthilfegruppen, Seelsorge, Psychoonkologie oder Adresse für Lymphdrainage in der Nähe des Wohnorts
- Abgabe von Informationsmaterial
- Ansprech- und Vertrauensperson über den gesamten Behandlungszeitraum. Auf Wunsch telefonisches oder persönliches Gespräch bei weiterführenden Therapien nach dem Klinikaufenthalt.

KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN. ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK.
MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

UNSERE KLINIKEN AUF EINEN BLICK

WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE

BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF

BRUSTZENTRUM STEPHANSHORN
BRAUERSTRASSE 95
9016 ST.GALLEN
T +41 71 282 73 73
BRUSTZENTRUM.STEPHANSHORN@HIRSLANDEN.CH

KLINIK STEPHANSHORN
BRAUERSTRASSE 95
9016 ST.GALLEN
T +41 71 282 71 11
KLINIK.STEPHANSHORN@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH

693 403 •• 08/22 bc medien ag