



**HIRSLANDEN**

KLINIK STEPHANSHORN

**BECKENBODENZENTRUM**

# BEHANDLUNGSANGEBOT DES BECKENBODEN- ZENTRUMS



HIRSLANDEN  
A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY

# HERZLICH WILLKOMMEN

Blasen- und Beckenbodenschwäche gehören zu den am weitesten verbreiteten Krankheiten. Schätzungen zufolge sind in der Schweiz zwischen 600 000 und 800 000 Frauen und Männer von Urin- und/oder Stuhlinkontinenz betroffen.

Weitere Erkrankungen am Beckenboden kommen ebenfalls häufig vor und nehmen zu. Betroffene sprechen selten darüber, dabei gibt es mittlerweile gute Behandlungsmöglichkeiten.

## Bessere Lebensqualität

Die Auswirkungen haben grossen Einfluss auf die Lebensqualität und verursachen einen erheblichen Leidensdruck, Betroffene ziehen sich teilweise aus ihrem sozialen Umfeld zurück.

Vereinbaren Sie einen Termin im Beckenbodenzentrum der Klinik Stephanshorn und sprechen Sie über Ihre Beschwerden.

Einfache Behandlungen oder Anpassungen Ihrer Alltagsgewohnheiten machen Ihr Leben erträglicher.

## Gleichbleibende Ansprechpartner

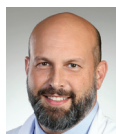
Ihnen steht ein interdisziplinäres Fachteam zur Seite und Sie profitieren von gleichbleibenden Ansprechpartnern mit langjähriger Erfahrung.

## IHRE ANSPRECHPARTNER



### **Viktor Schyrba, dipl. Arzt**

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Frauenarzt Praxis



### **Dr. med. Mark Meier**

Facharzt für Urologie, spez. operative Urologie  
Urologie am Stephanshorn



### **Dr. med. Petra Hoederath**

Fachärztin für Neurochirurgie, Schmerzspezialistin  
Schmerztherapie Stephanshorn



### **Dr. med. Philipp Bisang**

Facharzt für Chirurgie  
eSwiss Medical & Surgical Center



### **Dr. med. Andreas Zerk**

Facharzt für Chirurgie, spez. Viszeralchirurgie  
eSwiss Medical & Surgical Center



### **Jasmin Tiefenthaler**

Dipl. Physiotherapeutin  
Physiotherapie  
Stephanshorn

# HÄUFIGE KRANKHEITSBILDER UND SYMPTOME

Im Beckenbodenzentrum können Ihnen die Fachspezialisten unter anderem bei folgenden Beschwerden helfen:

## **Blasenentzündungen**

Sie haben regelmässig Blasenentzündungen, die Sie zum Teil selber behandeln und zum Teil mit Antibiotika behandeln lassen müssen.

## **Chronic Pelvic Pain Syndrom**

Das „Chronic Pelvic Pain Syndrom“ (CPPS) oder der chronische Beckenbodenschmerz ist eine der häufigsten Ursachen für Schmerzen im Bereich des kleinen Beckens. Es können verschieden Organsysteme, wie z. B. Blase, Darm, Genitalien oder Prostata betroffen sein.

## **Senkungsbeschwerden**

Sie verspüren ein Ziehen mit Druckgefühl oder Fremdkörpergefühl in der Scheide oder im Becken, möglicherweise begleitet von Blasen- und Darmentleerungsstörungen.

## **Stuhlinkontinenz**

Sie verlieren ungewollt Stuhl, haben keine Kontrolle über Ihre Blähungen oder müssen notfallmässig eine Toilette aufsuchen und verlieren Stuhl, wenn Sie die Toilette nicht rechtzeitig erreichen.

## **Urininkontinenz**

Sie haben Mühe, den Urin bei körperlicher Belastung in der Blase zu halten oder haben ständig das Gefühl, auf Toilette gehen zu müssen. Unterschieden wird zwischen Belastungsinkontinenz und Dranginkontinenz, wobei auch eine Mischform vorkommen kann.

## **Verstopfung (chronisch)/Probleme bei der Darmentleerung**

Sie leiden unter hartem, schmerzhaftem oder seltenem Stuhlgang. Sie haben das Gefühl einer unvollständigen Entleerung des Darms, müssen beim Stuhlgang stark pressen oder sogar mit dem Finger nachhelfen. Sie haben weniger als drei Stuhlgänge pro Woche. Ein weicher Stuhlgang ist Ihnen nur mit Abführmitteln möglich.

## **Kontakt und weitere Informationen**

Gerne koordiniert unsere Beckenbodenkordinatorin einen Termin mit dem zuständigen Facharzt.

Rufen Sie uns an unter T 071 221 10 73 oder füllen Sie unter [www.hirslanden.ch/bbz-sh](http://www.hirslanden.ch/bbz-sh) das Kontaktformular aus und schildern Sie uns Ihre Beschwerden. Auf dieser Website finden Sie zudem weitere Informationen über das Beckenbodenzentrum.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 17 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 17 RADIOLOGIE- UND 5 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF: [WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE)

## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

BERATUNG UND INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

**NOTFALLAUFNAHME 24H-365D**  
**T +41 71 282 74 74**

### BECKENBODENZENTRUM

ÄRZTEHAUS SCHUPPIS  
SCHUPPISSTRASSE 10  
9016 ST.GALLEN  
T +41 71 221 10 73  
BECKENBODENZENTRUM.STEPHANSHORN@HIRSLANDEN.CH  
[WWW.HIRSLANDEN.CH/BBZ-SH](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/BBZ-SH)

### KLINIK STEPHANSHORN

BRAUERSTRASSE 95  
9016 ST.GALLEN  
T +41 71 282 71 11  
F +41 71 282 75 30  
KLINIK.STEPHANSHORN@HIRSLANDEN.CH

[WWW.HIRSLANDEN.CH](http://WWW.HIRSLANDEN.CH)

