



HIRSLANDEN

KLINIK STEPHANSHORN

BECKENBODENZENTRUM

BEHANDLUNGSANGEBOT DES BECKENBODEN- ZENTRUMS



HIRSLANDEN
A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY

HERZLICH WILLKOMMEN

Blasen- und Beckenbodenschwäche gehören zu den am weitesten verbreiteten Krankheiten. Schätzungen zufolge sind in der Schweiz zwischen 600 000 und 800 000 Frauen und Männer von Urin- und/oder Stuhlinkontinenz betroffen.

Weitere Erkrankungen am Beckenboden kommen ebenfalls häufig vor und nehmen zu. Betroffene sprechen selten darüber, dabei gibt es mittlerweile gute Behandlungsmöglichkeiten.

Bessere Lebensqualität

Die Auswirkungen haben grossen Einfluss auf die Lebensqualität und verursachen einen erheblichen Leidensdruck, Betroffene ziehen sich teilweise aus ihrem sozialen Umfeld zurück.

Vereinbaren Sie einen Termin im Beckenbodenzentrum der Klinik Stephanshorn und sprechen Sie über Ihre Beschwerden.

Einfache Behandlungen oder Anpassungen Ihrer Alltagsgewohnheiten machen Ihr Leben erträglicher.

Gleichbleibende Ansprechpartner

Ihnen steht ein interdisziplinäres Fachteam zur Seite und Sie profitieren von gleichbleibenden Ansprechpartnern mit langjähriger Erfahrung.

IHRE ANSPRECHPARTNER



Viktor Schyrba, dipl. Arzt

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe
Frauenarzt Praxis



Dr. med. Mark Meier

Facharzt für Urologie, spez. operative Urologie
Urologie am Stephanshorn



Dr. med. Petra Hoederath

Fachärztin für Neurochirurgie, Schmerzspezialistin
Schmerztherapie Stephanshorn



Dr. med. Philipp Bisang

Facharzt für Chirurgie
eSwiss Medical & Surgical Center



Dr. med. Andreas Zerk

Facharzt für Chirurgie, spez. Viszeralchirurgie
eSwiss Medical & Surgical Center



Jasmin Tiefenthaler

Dipl. Physiotherapeutin
Physiotherapie
Stephanshorn

HÄUFIGE KRANKHEITSBILDER UND SYMPTOME

Im Beckenbodenzentrum können Ihnen die Fachspezialisten unter anderem bei folgenden Beschwerden helfen:

Blasenentzündungen

Sie haben regelmässig Blasenentzündungen, die Sie zum Teil selber behandeln und zum Teil mit Antibiotika behandeln lassen müssen.

Chronic Pelvic Pain Syndrom

Das „Chronic Pelvic Pain Syndrom“ (CPPS) oder der chronische Beckenbodenschmerz ist eine der häufigsten Ursachen für Schmerzen im Bereich des kleinen Beckens. Es können verschieden Organsysteme, wie z. B. Blase, Darm, Genitalien oder Prostata betroffen sein.

Senkungsbeschwerden

Sie verspüren ein Ziehen mit Druckgefühl oder Fremdkörpergefühl in der Scheide oder im Becken, möglicherweise begleitet von Blasen- und Darmentleerungsstörungen.

Stuhlinkontinenz

Sie verlieren ungewollt Stuhl, haben keine Kontrolle über Ihre Blähungen oder müssen notfallmässig eine Toilette aufsuchen und verlieren Stuhl, wenn Sie die Toilette nicht rechtzeitig erreichen.

Urininkontinenz

Sie haben Mühe, den Urin bei körperlicher Belastung in der Blase zu halten oder haben ständig das Gefühl, auf Toilette gehen zu müssen. Unterschieden wird zwischen Belastungsinkontinenz und Dranginkontinenz, wobei auch eine Mischform vorkommen kann.

Verstopfung (chronisch)/Probleme bei der Darmentleerung

Sie leiden unter hartem, schmerzhaftem oder seltenem Stuhlgang. Sie haben das Gefühl einer unvollständigen Entleerung des Darms, müssen beim Stuhlgang stark pressen oder sogar mit dem Finger nachhelfen. Sie haben weniger als drei Stuhlgänge pro Woche. Ein weicher Stuhlgang ist Ihnen nur mit Abführmitteln möglich.

Kontakt und weitere Informationen

Gerne koordiniert unsere Beckenbodenkoordinatorin einen Termin mit dem zuständigen Facharzt.

Rufen Sie uns an unter T 071 221 10 73 oder füllen Sie unter www.hirslanden.ch/bbz-sh das Kontaktformular aus und schildern Sie uns Ihre Beschwerden. Auf dieser Website finden Sie zudem weitere Informationen über das Beckenbodenzentrum.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 17 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 17 RADIOLOGIE- UND 5 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF: WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE

KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

NOTFALLAUFNAHME 24H-365D
T +41 71 282 74 74

BECKENBODENZENTRUM

ÄRZTEHAUS SCHUPPIS
SCHUPPISSTRASSE 10
9016 ST.GALLEN
T +41 71 221 10 73
BECKENBODENZENTRUM.STEPHANSHORN@HIRSLANDEN.CH
WWW.HIRSLANDEN.CH/BBZ-SH

KLINIK STEPHANSHORN

BRAUERSTRASSE 95
9016 ST.GALLEN
T +41 71 282 71 11
F +41 71 282 75 30
KLINIK.STEPHANSHORN@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH

