

# MULTIMODALE SCHMERZTHERAPIE



# HERZLICH WILLKOMMEN

## LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT LIEBE ANGEHÖRIGE

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie über unser Angebot in der Schmerztherapie bei chronischen Schmerzen informieren.

Chronischer Schmerz, was bedeutet das? Welche Behandlungen und Therapien gibt es?

Der Schmerz hat viele Gesichter und er unterscheidet sich in **akuten** und in **chronischen** Schmerz. Beide Schmerzformen belasten das gesamte Leben, auf der körperlichen Seite, im seelischen und im sozialen Bereich. Umso wichtiger ist die zielgerichtete Linderung der Schmerzen.

Der **akute Schmerz** hat einen Auslöser (körperliche Verletzung oder Krankheit verschiedenster Art) und damit seinen **Auftrag als Warn- und Schutzfunktion** erfüllt. Sobald die Ursache und der akute Schmerz behandelt sind, die Heilung beginnt und vorangeht, geht auch der akute Schmerz zurück. Alltagsaktivitäten können wieder aufgenommen werden. Es bedarf keiner weiteren Behandlung, es kommt zu keiner weiteren Einschränkung im Leben.

Der **chronische Schmerz** unterscheidet sich vom **akuten** Schmerz einerseits durch die Dauer, länger als 3-6 Monate, und andererseits durch die Auswirkungen des Schmerzes auf alle Bereiche des Lebens. Der **chronische Schmerz** dient dem Menschen **nicht mehr als Warn- oder Schutzfunktion**, er ist scheinbar sinnlos geworden. Er hat sich zu einer eigenständigen Krankheit entwickelt, die chronische Schmerzkrankheit. Verletzungen sind abgeheilt oder gar nicht erinnerlich und trotzdem bleibt ein Schmerz, scheinbar nicht gut oder gar nicht behandelbar.

Wir freuen uns, wenn wir Sie beraten und unterstützen dürfen und danken Ihnen heute schon für Ihr Vertrauen.



**Dr. med. Petra Hoederath**  
Fachärztin für Neurochirurgie  
SGSS Schmerzspezialistin

# URSACHEN CHRONISCHE SCHMERZERKRANKUNGEN

Die häufigsten Ursachen chronischer Schmerzerkrankungen sind folgende:

- Rückenschmerzen (z.B. Bandscheibenvorfall)
- Kopfschmerzen (z.B. Migräne, Spannungskopfschmerzen)
- Nervenschmerzen
- Fibromyalgie (Weichteilbeschwerden)
- Arthrose, Osteoporose
- Tumorschmerzen
- Phantomschmerzen (unter anderem nach Amputationen)
- Schmerzen durch Spastik

Patientinnen und Patienten sind durch den chronischen Schmerz in ihrer Gesamtheit beschwert. Deshalb brauchen sie auch auf all diesen Ebenen, **auf der körperlichen Seite, im seelischen und im sozialen Bereich**, Entlastung durch verschiedene Therapeuten, gebündelt und geführt von Schmerzexperten in einer multimodalen Schmerztherapie.

# BEHANDLUNGSOPTIONEN

## MULTIMODALE SCHMERZ- THERAPIE - INTERDISZIPLINÄRES SCHMERZBOARD

- Ein wöchentliches **Schmerzboard** (Besprechung) für komplexe Schmerzbehandlungen/Krankengeschichten für ambulante und stationäre Schmerzpatienten
- Gemeinsam mit allen beteiligten Berufsgruppen/Spezialisten: Schmerztherapie, Neurochirurgie, Anästhesiologie, behandelnder Arzt, Psychosomatik, Sozialarbeiter, Physiotherapie, Pflege, Pain Nurse
- Befunde klären, Doppeluntersuchungen vermeiden
- Die am besten geeignete Therapie gemeinsam im Schmerzboard festlegen
- Anmeldung durch die Hausärzte möglich

## MEDIKAMENTÖSE SCHMERZTHERAPIE

- Medikation angepasst an Patienten und ihren Schmerz
- Schmerzöle, Schmerzpflaster, Salben und anthroposophische Medikamente/Globuli
- Angebot zur Überprüfung Ihrer medikamentösen Therapie durch unsere Apothekerin

## PSYCHOTHERAPEUTISCHE SCHMERZTHERAPIE

- psychische Entlastung
- Behandlung Angst
- Behandlung Depression
- Entspannung



## **PHYSIOTHERAPEUTISCHE SCHMERZTHERAPIE/PHYSIKA- LISCHE SCHMERZTHERAPIE**

- Physiotherapie, aktiv und passiv
- spezifische muskuloskelettale Behandlungen
- Triggerpunkttherapie
- manuelle Gelenkstechniken
- Faszienbehandlung
- KORETherapie
- Sportphysiotherapie
- Elektrotherapie (TENS)
- medizinische Trainingstherapie
- osteopathische Behandlung
- cranosacrale Therapie

## **PMR**

- lernen zu Entspannen mit progressiver Muskelrelaxation

## **TCM**

- traditionelle chinesische Medizin
- Akupunktur und Tuina

## **FUSSREFLEXZONENTHERAPIE**

Durch gezielten Druck und Streichungen auf die betreffenden Reflexzonen am Fuss können weiter entfernt liegende Körperbereiche und -funktionen erreicht und aktiviert werden.



## **ANÄSTHESIOLOGISCHE SCHMERZTHERAPIE**

Fachärzte der Anästhesiologie nutzen ihre tägliche Erfahrung in der Schmerzbehandlung bei Operationen und Eingriffen auch bei der Therapie chronischer Schmerzen (z.B. Schmerzen bei Tumoren) und Schmerzsyndromen. Dazu beherrschen sie den Umgang mit starken Schmerzmedikamenten ebenso wie die medikamentöse Blockade der Schmerzweiterleitung (Schmerzblockaden und -katheter) und die Modulation schmerzverstärkender Mechanismen. Anästhesisten können Ihnen beispielsweise helfen mit

- Schmerzblockaden gezielt in Schmerzarealen
- Schmerzkathetern
- Sympathikusblockaden (Arm, Bein, Kopf, Rumpf)

## **PFLEGE/PAIN NURSE/ SCHNITTSTELLE AKUTER UND CHRONISCHER SCHMERZ**

### **Akuter Schmerzdienst**

- Betreuung postoperative Schmerztherapie

### **Chronischer Schmerzdienst**

- Betreuung Patienten mit chronischem Schmerzsyndrom bzw. chronischer Schmerzkrankheit
- multimodale Schmerztherapie
- Betreuung der Rückenmarksstimulation SCS (implantierte Schrittmachersysteme)
- Qutenza-Anwendung

## **PATIENTENEDUKATION**

- Beratung, Information und Schulung zum Thema Schmerz, im Besonderen die chronische Schmerzkrankheit



## **NEUROCHIRURGISCHE SCHMERZTHERAPIE**

Die neurochirurgische Schmerztherapie nutzt eine Vielzahl von neuro-modulativen, interventionellen und operativen Verfahren zur Schmerzbehandlung. Das Zentrum für Neurochirurgie Hirslanden Ostschweiz bietet eine ausführliche Abklärung und das komplette operative Spektrum im Bereich der Wirbelsäule und des Rückenmarks sowie eine Vielzahl operativer schmerztherapeutischer Eingriffe an:

- wirbelsäulennahe Infiltrationen
- Rückenmarkstimulation
- occipitale Nervenstimulation
- subcutane Stimulation
- Prävention Schmerz-Chronifizierung

## **SOZIALBERATUNG**

Die Sozialberatung steht für die persönlichen Belange des Patienten und dessen Familienangehörigen zur Verfügung.

- Klärung und Beratung rechtlicher Fragen, Arbeitsrecht, Sozialversicherungs-, und Finanzierungsfragen
- Organisation Spitex, Pro Infirmis, Pro Senectute usw., verschiedene Hilfsmittel, Reha oder Kuren
- Vermittlung externer Beratungsstellen
- Kriseninterventionsgespräche
- Abgabe von Infomaterial (wenn möglich in der Muttersprache)
- Dolmetscher organisieren



IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 17 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 16 RADIOLOGIE- UND 4 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF: [WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE)

## **KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.**

BERATUNG UND INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

**NOTFALLAUFNAHME 24H-365D**  
**T +41 71 282 74 74**

### **ZENTRUM FÜR NEUROCHIRURGIE HIRSLANDEN OSTSCHWEIZ SCHMERZTHERAPIE STEPHANSHORN**

GESUNDHEITZENTRUM  
BRAUERSTRASSE 95  
9016 ST.GALLEN  
T +41 71 221 00 40  
F +41 71 221 00 49  
SCHMERZTHERAPIE.STEPHANSHORN@HIRSLANDEN.CH  
[WWW.SCHMERZTHERAPIE-STEPHANSHORN.CH](http://WWW.SCHMERZTHERAPIE-STEPHANSHORN.CH)

### **KLINIK STEPHANSHORN**

BRAUERSTRASSE 95  
9016 ST.GALLEN  
T +41 71 282 71 11  
F +41 71 282 75 30  
KLINIK.STEPHANSHORN@HIRSLANDEN.CH

[WWW.HIRSLANDEN.CH](http://WWW.HIRSLANDEN.CH)