

HIRSLANDEN BERN  
KLINIK BEAU-SITE  
KLINIK PERMANENCE  
SALEM-SPITAL

HIRSLANDEN 

# IHRE SPEZIALISTEN, WENN ES UM DIE ERNÄHRUNG GEHT



HIRSLANDEN  
PART OF THE MEDICLINIC GROUP

# GESUNDE ERNÄHRUNG BEDEUTET LEBENSQUALITÄT

Ernährung ist weit mehr als die Versorgung unseres Körpers mit wichtigen Nährstoffen. Gesundheit sowie körperliche und geistige Leistungsfähigkeit sind eng mit unserer Ernährungsweise verknüpft. Darüber hinaus verbindet uns das Essen mit anderen Menschen und bietet uns viel Genuss und Freude. Schnell ist unsere Ernährung durch Einflüsse von aussen oder durch

Krankheit ungünstig beeinflusst oder eingeschränkt. Krankheitsbedingte Einschränkungen beim Essen können massgeblich zu einer Fehl- oder Mangelernährung beitragen. Bei unausgewogenen Essgewohnheiten besteht die Möglichkeit, dass sie krankheitsauslösend sind. Dies führt oft zu einer Verringerung der Lebensqualität von Betroffenen.



# UNSERE TÄTIGKEITSGEBIETE

## **ERNÄHRUNGSBERATUNG**

Wir beraten Sie gerne und erklären Ihnen anhand von praktischen Beispielen, wie Sie Ihre Mahlzeiten ausgewogen und abwechslungsreich zusammenstellen können. Bei der Umsetzung helfen Ihnen die in der Beratung vereinbarten Ziele.

## **KLINISCHE ERNÄHRUNGSTHERAPIE**

Bei Ernährungsproblemen, wie beispielsweise nach Operationen im Magen-Darm-Trakt, bei Mangel- oder

künstlicher Ernährung oder bei Dialysebehandlung, erfassen wir als Erstes die Ernährungssituation. Anhand von Ernährungsstatus, medizinischen Fakten, Gewichtsverlauf, diätetischen Indikationen, Appetit, Vorlieben und Abneigungen werden Massnahmen zur bedarfsgerechten Ernährung vereinbart. Diese werden jeweils mit der zuständigen Ärztin oder dem zuständigen Arzt und dem Pflegeteam abgesprochen, die Informationen nach Bedarf an die Diätküche weitergeleitet.



LERNEN SIE MIT UNSERER UNTERSTÜTZUNG,  
IHR ESSVERHALTEN DAUERHAFT UMZUSTELLEN.

# WIR KÖNNEN VIEL FÜR SIE TUN

## WAS BIETEN WIR IHNEN?

- Ambulante Einzelberatungen: mit oder ohne ärztliche Verordnung
- Vorträge und Kurse
- Individuelle Betreuung und Beratung in der Klinik
- Ansprechperson bei Ernährungsfragen telefonisch oder per E-Mail

## UNSER BERATUNGSANGEBOT

### Therapeutischer Bereich

- Übergewicht (BMI >30, Magenbypass)
- Stoffwechselkrankheiten (z.B. Diabetes mellitus, erhöhte Blutfettwerte, erhöhter Blutdruck)
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krankheiten des Verdauungssystems (Morbus Crohn, Reizdarm)
- Allergien/Unverträglichkeiten (Zöliakie, Fructosemalabsorption, Laktoseintoleranz)
- Nierenerkrankungen
- Fehl- und Mangelernährungszustände

Für diese definierten Indikationen besteht eine Leistungspflicht der Grundversicherung für Ernährungsberatung auf ärztliche Verordnung.

## SO ERREICHEN SIE UNS

Montag–Freitag, 8.00–16.30 Uhr

Klinik Beau-Site: T +41 31 335 33 74

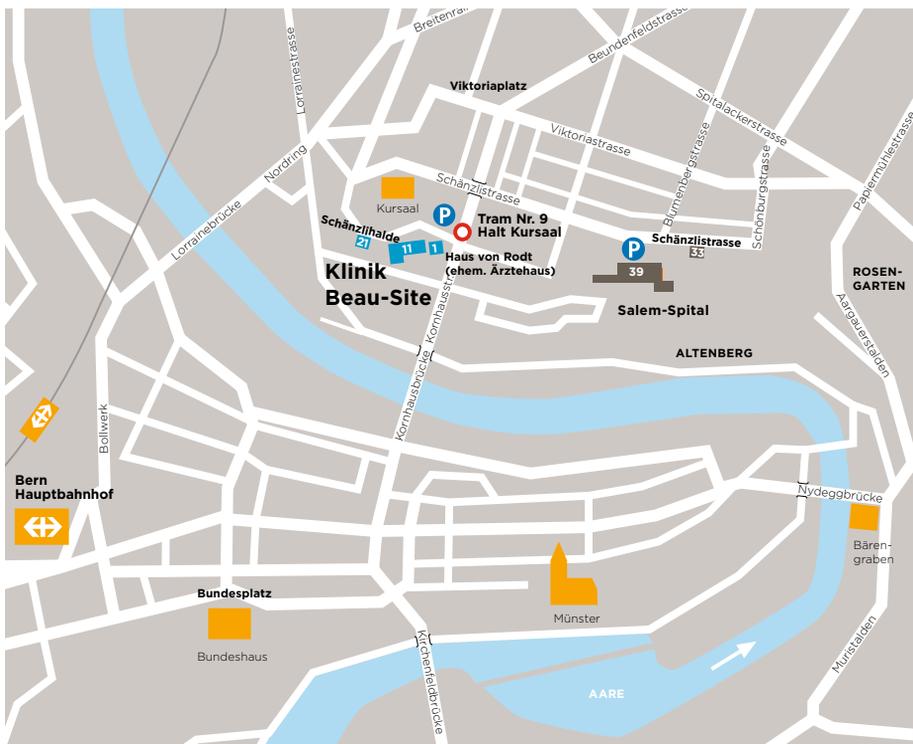
Salem-Spital: T +41 31 337 68 09

[ernaehrung.bern@hirslanden.ch](mailto:ernaehrung.bern@hirslanden.ch)

Gerne vereinbaren wir einen Termin mit Ihnen.

### Prävention

- Gesunde Ernährung in jedem Alter
- Ernährung während der Schwangerschaft



## SO FINDEN SIE UNS

Die ambulante Ernährungsberatung findet im Salem-Spital oder in der Klinik Beau-Site statt.

## Öffentliche Verkehrsmittel

Die Ernährungsberatung ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar.

### Klinik Beau-Site

Tram Nr. 9, Richtung Wankdorf  
Bahnhof bis Haltestelle «Kursaal».

### Salem-Spital

Bus Nr. 10, Richtung Ostermundigen  
bis Haltestelle «Salem»  
Tram Nr. 9, Richtung Guisanplatz bis  
Haltestelle «Viktoriaplatz»

## Besucherparkplätze

Im Kursaalparking vis-à-vis der Klinik Beau-Site stehen gebührenpflichtige Einstellhallenplätze zur Verfügung. Kostenlose, aber zeitlich limitierte Parkplätze finden Sie im Quartier.

Das Parkhaus Salem-Spital bietet gebührenpflichtige Parkmöglichkeiten. Kostenlose, aber zeitlich limitierte Parkplätze finden Sie im Quartier.

## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN. ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK. MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

### UNSERE KLINIKEN AUF EINEN BLICK



[WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE)

BERATUNG UND INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF



### ERNÄHRUNGSBERATUNG

**KLINIK BEAU-SITE**  
SCHÄNZLIHALDE 11  
3013 BERN  
T +41 31 335 33 74

**KLINIK PERMANENCE**  
BÜMPLIZSTRASSE 83  
3018 BERN  
T +41 31 990 44 13

**SALEM-SPITAL**  
SCHÄNZLISTRASSE 39  
3013 BERN  
T +41 31 337 68 09

ERNAEHRUNG.BERN@HIRSLANDEN.CH  
WWW.HIRSLANDEN.CH

