

HIRSLANDEN



SALEM-SPITAL

BRUSTZENTRUM BERN BIEL

DIE BREAST CARE NURSE BEGLEITET SIE AUF IHREM WEG

VERTRAUEN UND SICHERHEIT BEI BRUSTERKRANKUNGEN.



HIRSLANDEN

A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY



DIE BREAST CARE NURSE AM BRUSTZENTRUM BERN BIEL BEIM SALEM-SPITAL

Brustkrebs ist die häufigste Tumorerkrankung bei Frauen. Durch diesen Befund geraten viele Frauen in eine tiefe Krise, werden von Ängsten überrollt und sind verunsichert. Betroffene Frauen wünschen sich in dieser Zeit Informationen, Verständnis und Begleitung.

IHRE PFLEGEEXPERTIN FÜR BRUSTERKRANKUNGEN

Als Pflegefachfrau mit einer spezialisierten Weiterbildung im Bereich Brusterkrankungen steht die Breast Care Nurse Frauen mit Brustkrebs und ihren Angehörigen fachlich beratend und emotional zur Seite. Während des gesamten Behandlungszeitraums und während der Nachsorge ist sie als Ansprechperson für sie da. Fragen und Anliegen können in einem vertrauensvollen Rahmen besprochen werden. Sie können jederzeit direkt kontaktiert werden.

WAS SIE VON IHRER BREAST CARE NURSE ERWARTEN DÜRFEN

Das Beratungsangebot der Breast Care Nurse ist darauf ausgerichtet, Patientinnen und Angehörige dabei zu unterstützen, besser mit der Krankheit umzugehen.

- Emotionale Unterstützung, Beratung und Begleitung, auf Wunsch bereits ab dem Zeitpunkt der Diagnosestellung
- Einbezug der Familie in die Beratung und Vermittlung von Tipps zur Kommunikation mit dem sozialen Umfeld
- Zeit für Fragen rund um die Erkrankung und die geplanten Behandlungen
- Informationen zu möglichen Nebenwirkungen der verschiedenen Therapien wie Operation, Chemotherapie oder Bestrahlung
- Informationen und Empfehlungen zum Umgang mit Nebenwirkungen von Therapien, z.B. Narbenpflege, Haarverlust, Müdigkeit, Appetitlosigkeit
- Besuche während des stationären Aufenthalts
- Beratung zu Brustprothesen, Büstenhaltern und Anpassung einer ersten provisorischen Prothese nach der Operation
- Unterstützung bei verschiedenen Themen wie Körperbildveränderungen, Schönheit, Sexualität, Familie, Kommunikation mit den Kindern, Arbeitsplatz und vielem mehr
- Bewältigungsstrategien im Alltag
- Vermittlung von Kontakten, z.B. Sozialdienst, Krebsliga, Selbsthilfegruppen, Seelsorge oder Psychoonkologie
- Abgabe von Informationsmaterial
- Konstante Ansprechperson über den gesamten Behandlungszeitraum

Nach einem stationären Aufenthalt sind ambulante Besuche bei der Breast Care Nurse möglich. Eine Kontaktaufnahme ist telefonisch oder per Mail möglich.

BREAST CARE NURSE

Tanja Eschmann

T +41 31 337 89 76

tanja.eschmann@hirslanden.ch

Tanja Eschmann ist diplomierte Pflegefachfrau mit langjähriger Erfahrung auf der gynäkologischen und onkologischen Abteilung. Sie absolvierte die Ausbildung zur Breast Care Nurse.



**Im Brustzentrum Bern Biel arbeiten
Fachleute folgender Fachgebiete
eng und interdisziplinär zusammen:**

- Gynäkologie
- Plastische Chirurgie
- Medizinische Onkologie
- Radiologie
- Strahlentherapie
- Pathologie
- Palliative Medizin
- Psychoonkologie
- Breast Care Nurses

Wöchentlich finden Tumorboards statt. Hier wird der Behandlungsplan für die betroffene Patientin individuell und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt erstellt. Jede Patientin kann die Brustsprechstunde des Brust Zentrums nutzen.

Bei Fragen steht die Breast Care Nurses gerne zur Verfügung.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 18 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 17 RADIOLOGIE- UND 5 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF: WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE

KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

BRUSTZENTRUM BERN BIEL

DR. MED. PATRIZIA SAGER
SCHÄNZLISTRASSE 33
HAUS BLUMENBERG, EINGANG WEST
3013 BERN
T +41 31 337 89 70
F +41 31 337 89 71
BRUSTZENTRUM.BERN@HIRSLANDEN.CH

WWW.BRUSTZENTRUM-BERN-BIEL.CH
WWW.HIRSLANDEN.CH

