

HIRSLANDEN BERN
KLINIK BEAU-SITE
KLINIK PERMANENCE
SALEM-SPITAL
PRAXISZENTRUM AM BAHNHOF

HIRSLANDEN 



**IHRE SPEZIALISTEN,
WENN ES UM DIE
ERNÄHRUNG GEHT**

HIRSLANDEN
A MEDICLINIC INTERNATIONAL COMPANY

GESUNDE ERNÄHRUNG BEDEUTET LEBENSQUALITÄT

Ernährung ist weit mehr als die Versorgung unseres Körpers mit wichtigen Nährstoffen. Gesundheit sowie körperliche und geistige Leistungsfähigkeit sind eng mit unserer Ernährungsweise verknüpft. Darüber hinaus verbindet uns das Essen mit anderen Menschen und bietet uns viel Genuss und Freude. Schnell ist unsere Ernährung durch Ein-

In allen Beiträgen sind sinngemäss immer Personen beiderlei Geschlechts gemeint.

flüsse von aussen oder durch Krankheit ungünstig beeinflusst oder eingeschränkt. Krankheitsbedingte Einschränkungen beim Essen können massgeblich zu einer Fehl- oder Mangelernährung beitragen. Bei unausgewogenen Essgewohnheiten besteht die Möglichkeit, dass sie krankheitsauslösend sind. Dies führt oft zu einer Verringerung der Lebensqualität von Betroffenen.



UNSERE TÄTIGKEITSGEBIETE

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Wir beraten Sie gerne und erklären Ihnen anhand von praktischen Beispielen, wie Sie Ihre Mahlzeiten ausgewogen und abwechslungsreich zusammenstellen können. Bei der Umsetzung helfen Ihnen die in der Beratung vereinbarten Ziele.

KLINISCHE ERNÄHRUNGSTHERAPIE

Bei Ernährungsproblemen, wie beispielsweise nach Operationen im Magen-Darm-Trakt, bei Mangel- oder künstlicher Ernährung oder bei Dialysebehandlung, erfassen wir als Erstes die Ernährungssituation. Anhand von Ernährungsstatus, medizinischen Fakten, Gewichtsverlauf, diätetischen Indikationen, Appetit, Vorlieben und Abneigungen werden Massnahmen zur bedarfsgerechten Ernährung vereinbart. Diese werden jeweils mit dem zuständigen Arzt und dem Pflorgeteam abgesprochen, die Informationen nach Bedarf an die Diätküche weitergeleitet.



**LERNEN SIE MIT UNSERER UNTERSTÜTZUNG, IHR
ESSVERHALTEN DAUERHAFT UMZUSTELLEN**

WIR KÖNNEN VIEL FÜR SIE TUN

WAS BIETEN WIR IHNEN?

- Ambulante Einzelberatungen: mit oder ohne ärztliche Verordnung
- Vorträge und Kurse
- Individuelle Betreuung und Beratung in der Klinik
- Ansprechperson bei Ernährungsfragen telefonisch oder per E-Mail

UNSER BERATUNGSANGEBOT

Therapeutischer Bereich

- Übergewicht (BMI >30, Magenbypass)
- Stoffwechselkrankheiten (z. B. Diabetes mellitus, erhöhte Blutfettwerte, erhöhter Blutdruck)
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krankheiten des Verdauungssystems (Morbus Crohn, Reizdarm)
- Allergien/Unverträglichkeiten (Zöliakie, Fructosemalabsorption, Laktoseintoleranz)
- Nierenerkrankungen
- Fehl- und Mangelernährungszustände

Prävention

- Gesunde Ernährung in jedem Alter
- Ernährung während der Schwangerschaft

Auf ärztliche Verordnung sind die Leistungen der Ernährungsberatung durch die Grundversicherung gedeckt.

Sie erreichen uns oder den Telefonbeantworter von:

Montag bis Freitag 8-16.30 Uhr

Klinik Beau-Site	T +41 31 335 33 74
Salem-Spital	T +41 31 337 68 09
Praxiszentrum am Bahnhof	T +41 31 335 50 00

Gerne vereinbaren wir einen Termin mit Ihnen.

SO FINDEN SIE UNS

Die ambulante Ernährungsberatung findet im Salem-Spital oder im Praxiszentrum am Bahnhof statt.

Öffentliche Verkehrsmittel

Die Ernährungsberatung ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar.

Salem-Spital

Bus Nr. 10, Richtung Ostermundigen bis Haltestelle «Salem»

Tram Nr. 9, Richtung Guisanplatz bis Haltestelle Viktoriaplatz

Praxiszentrum am Bahnhof

Die Parkterrasse des Bahnhofs ist mit dem Lift oder per Rolltreppe bequem erreichbar.

Parkplätze Salem-Spital und Praxiszentrum am Bahnhof

Das Parkhaus Salem-Spital bietet gebührenpflichtige Parkmöglichkeiten. Kostenlose, aber zeitlich limitierte Parkplätze finden Sie im Quartier. Das Praxiszentrum am Bahnhof ist direkt neben dem Kurzparking des Bahnhofs stationiert und bietet genügend Parkmöglichkeiten.



IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 17 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 16 RADIOLOGIE- UND 4 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF: WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE

KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

ERNÄHRUNGSBERATUNG STATIONÄR

KLINIK BEAU-SITE
SCHÄNZLIHALDE 11
3013 BERN
T +41 31 335 33 74
F +41 31 335 37 33

KLINIK PERMANENCE
BÜMPLIZSTRASSE 83
3018 BERN
T +41 31 990 44 13
F +41 31 335 37 33

SALEM-SPITAL
SCHÄNZLISTRASSE 39
3013 BERN
T +41 31 337 68 09
F +41 31 337 61 60

ERNAEHRUNG.BERN@
HIRSLANDEN.CH
WWW.HIRSLANDEN.CH

ERNÄHRUNGSBERATUNG AMBULANT

SALEM-SPITAL
SCHÄNZLISTRASSE 39
3013 BERN
T +41 31 337 68 09
F +41 31 337 61 60

PRAXISZENTRUM AM BAHNHOF
PARKTERRASSE 10
3012 BERN
T +41 31 335 50 00
F +41 31 335 50 80
PZB.BERN@HIRSLANDEN.CH