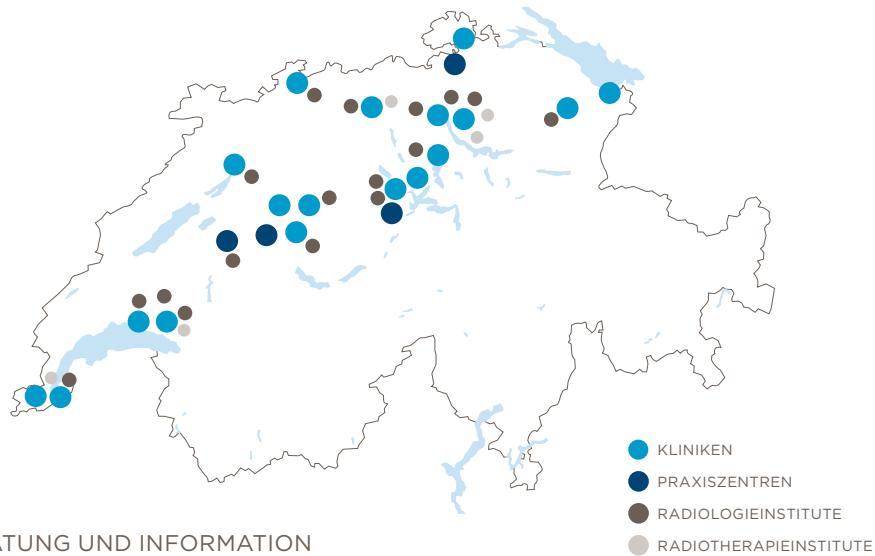


## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 18 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 17 RADIOLOGIE- UND 5 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF: [WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE)



BERATUNG UND INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA

**24-H-NOTFALL**  
**T +41 31 335 35 35**

### SALEM TRAINING

#### SALEM-SPITAL

SCHÄNZLISTRASSE 39  
3013 BERN

T +41 31 337 69 50

F +41 31 337 69 61

[PHYSIODESK.SALEM@HIRSLANDEN.CH](mailto:PHYSIODESK.SALEM@HIRSLANDEN.CH)

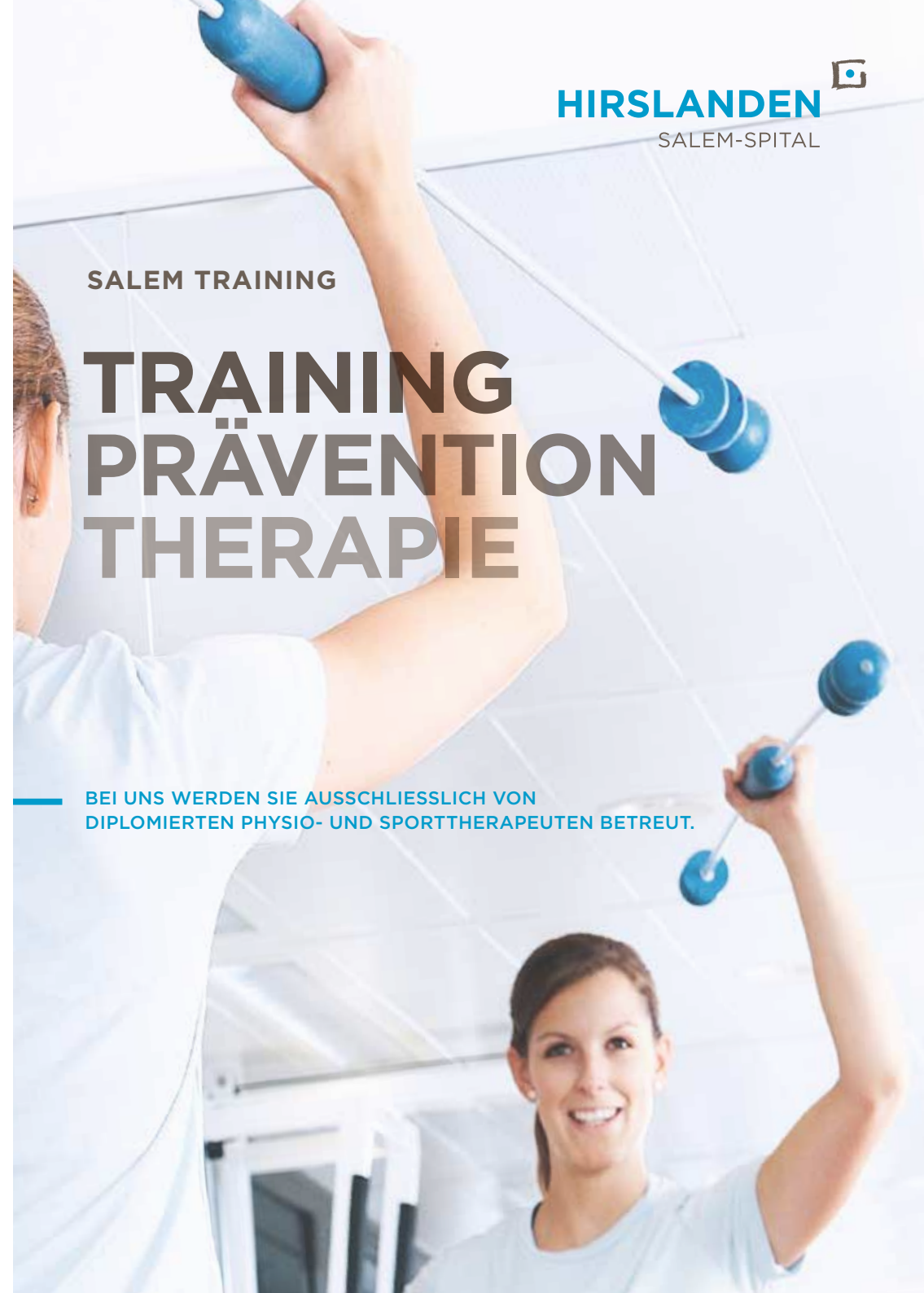
[WWW.HIRSLANDEN.CH](http://WWW.HIRSLANDEN.CH)



### SALEM TRAINING

# TRAINING PRÄVENTION THERAPIE

BEI UNS WERDEN SIE AUSSCHLIESSLICH VON  
DIPLOMIERTEN PHYSIO- UND SPORTTHERAPEUTEN BETREUT.



## ANGEBOTE UND PREISE

### Abonnemente

Jahresabonnement	CHF	850
Folgeabonnement*	CHF	790
Halbjahresabonnement	CHF	500
10er-Abonnement (nur für ambulante Patienten)	CHF	250

### Zeitlimitierte Abonnemente

**Montag bis Freitag** 8.30-11.00/14.00-17.00 Uhr

**Samstag** 8.00-14.00 Uhr

Jahresabonnement	CHF	690
Folgeabonnement*	CHF	640
Halbjahresabonnement	CHF	430

### Abonnemente Lehrlinge/Studenten

Jahresabonnement	CHF	770
Folgeabonnement*	CHF	720
Halbjahresabonnement	CHF	450

### Pilates

Gruppentraining pro Trainingseinheit	CHF	25
Für Kunden SALEM TRAINING	CHF	20

### Personaltraining

Betreuung durch Sportphysiotherapeuten, 25 Min.	CHF	60
---	-----	----

### Physiotherapie (ohne ärztliche Verordnung)

Einzelbehandlung, 25 Min.	CHF	60
Einzelbehandlung, 55 Min.	CHF	110

### Klassische Massage

Einzelbehandlung, 25 Min.	CHF	60
Einzelbehandlung, 55 Min.	CHF	110

## LEISTUNGSINHALTE

- Abklären des Gesundheitszustandes
- Festlegen der Trainingsziele
- Trainingsberatung mit Aufbau eines individuellen Trainingsprogramms
- Einführung in Kraft- und Ausdauertraining
- Betreuung und Überwachung des Trainings durch dipl. Physiotherapeuten und Sportphysiotherapeuten

## SO FINDEN SIE UNS



### Öffentliche Verkehrsmittel

Ab Hauptbahnhof mit Buslinie 10 (Ostermundigen) bis Haltestelle Salem oder mit Tramlinie 9 (Wankdorf Bahnhof) bis Haltestelle Viktoriaplatz.

### Besucher-Parkplätze

Auf dem Klinikareal befindet sich ein gebührenpflichtiges Parkhaus. In unmittelbarer Nähe des Salem-Spitals sind nur wenige kostenlose, zeitlich limitierte Parkplätze vorhanden.

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Montag-Freitag</b>	7.30-20.30 Uhr
<b>Samstag</b>	8.00-14.00 Uhr
<b>Sonntag</b>	geschlossen

\*nur bei nahtloser Verlängerung eines Jahresabonnements