

## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN. ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK. MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

### UNSERE KLINIKEN AUF EINEN BLICK



[WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE)

BERATUNG UND INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF



RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA

**24-H-NOTFALL**  
**T +41 31 335 35 35**

### SALEM TRAINING

#### SALEM-SPITAL

SCHÄNZLISTRASSE 39  
3013 BERN

T +41 31 337 69 50

F +41 31 337 69 61

PHYSIODESK.SALEM@HIRSLANDEN.CH

[WWW.HIRSLANDEN.CH](http://WWW.HIRSLANDEN.CH)



AS ••• 07/21 BC MEDIEN AG

**HIRSLANDEN**  
SALEM-SPITAL

### SALEM TRAINING

# TRAINING PRÄVENTION THERAPIE

BEI UNS WERDEN SIE AUSSCHLIESSLICH VON  
DIPLOMIERTEN PHYSIO- UND SPORTTHERAPEUTEN BETREUT.

## ANGEBOTE UND PREISE

### Probetraining

(Terminvergabe beim Sekretariat)

gratis

### Abonnemente

Jahresabonnement	CHF	850
Folgeabonnement*	CHF	790
Halbjahresabonnement	CHF	500
10er-Abonnement (nur für ambulante Patienten)	CHF	250

### Zeitlimitierte Abonnemente

**Montag bis Freitag** 8.30-11.00/14.00-17.00 Uhr

**Samstag** 8.00-14.00 Uhr

Jahresabonnement	CHF	690
Folgeabonnement*	CHF	640
Halbjahresabonnement	CHF	430

### Abonnemente Lehrlinge/Studenten

Jahresabonnement	CHF	770
Folgeabonnement*	CHF	720
Halbjahresabonnement	CHF	450

### Personaltraining

Betreuung durch Sportphysiotherapeuten, 25 Min.

CHF 60

### Physiotherapie (ohne ärztliche Verordnung)

Einzelbehandlung, 25 Min.	CHF	60
Einzelbehandlung, 55 Min.	CHF	110

### Klassische Massage

Einzelbehandlung, 25 Min.	CHF	60
Einzelbehandlung, 55 Min.	CHF	110

## LEISTUNGSINHALTE

- Abklären des Gesundheitszustandes
- Festlegen der Trainingsziele
- Trainingsberatung mit Aufbau eines individuellen Trainingsprogramms
- Einführung in Kraft- und Ausdauertraining
- Betreuung und Überwachung des Trainings durch dipl. Physiotherapeuten und Sportphysiotherapeuten

## SO FINDEN SIE UNS



### Öffentliche Verkehrsmittel

Ab Hauptbahnhof mit Buslinie 10 (Ostermundigen) bis Haltestelle Salem oder mit Tramlinie 9 (Wankdorf Bahnhof) bis Haltestelle Viktoriastrasse.

### Besucher-Parkplätze

Auf dem Klinikareal befindet sich ein gebührenpflichtiges Parkhaus. In unmittelbarer Nähe des Salem-Spitals sind nur wenige kostenlose, zeitlich limitierte Parkplätze vorhanden.

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Montag-Freitag</b>	7.30-20.30 Uhr
<b>Samstag</b>	8.00-14.00 Uhr
<b>Sonntag</b>	geschlossen

\*nur bei nahtloser Verlängerung eines Jahresabonnements