

KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN. ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK. MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

UNSERE KLINIKEN AUF EINEN BLICK



WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE

BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF



RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA

24-H-NOTFALL
T +41 31 335 35 35

SALEM TRAINING

SALEM-SPITAL

SCHÄNZLISTRASSE 39
3013 BERN

T +41 31 337 69 50

F +41 31 337 69 61

PHYSIODESK.SALEM@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH



AS ••• 07/21 BC MEDIEN AG

HIRSLANDEN
SALEM-SPITAL

SALEM TRAINING

TRAINING PRÄVENTION THERAPIE

BEI UNS WERDEN SIE AUSSCHLIESSLICH VON
DIPLOMIERTEN PHYSIO- UND SPORTTHERAPEUTEN BETREUT.

ANGEBOTE UND PREISE

Probetraining

(Terminvergabe beim Sekretariat)

gratis

Abonnemente

Jahresabonnement	CHF	850
Folgeabonnement*	CHF	790
Halbjahresabonnement	CHF	500
10er-Abonnement (nur für ambulante Patienten)	CHF	250

Zeitlimitierte Abonnemente

Montag bis Freitag 8.30-11.00/14.00-17.00 Uhr

Samstag 8.00-14.00 Uhr

Jahresabonnement	CHF	690
Folgeabonnement*	CHF	640
Halbjahresabonnement	CHF	430

Abonnemente Lehrlinge/Studenten

Jahresabonnement	CHF	770
Folgeabonnement*	CHF	720
Halbjahresabonnement	CHF	450

Personaltraining

Betreuung durch Sportphysiotherapeuten, 25 Min.

CHF 60

Physiotherapie (ohne ärztliche Verordnung)

Einzelbehandlung, 25 Min.	CHF	60
Einzelbehandlung, 55 Min.	CHF	110

Klassische Massage

Einzelbehandlung, 25 Min.	CHF	60
Einzelbehandlung, 55 Min.	CHF	110

LEISTUNGSINHALTE

- Abklären des Gesundheitszustandes
- Festlegen der Trainingsziele
- Trainingsberatung mit Aufbau eines individuellen Trainingsprogramms
- Einführung in Kraft- und Ausdauertraining
- Betreuung und Überwachung des Trainings durch dipl. Physiotherapeuten und Sportphysiotherapeuten

SO FINDEN SIE UNS



Öffentliche Verkehrsmittel

Ab Hauptbahnhof mit Buslinie 10 (Ostermundigen) bis Haltestelle Salem oder mit Tramlinie 9 (Wankdorf Bahnhof) bis Haltestelle Viktoriaplatz.

Besucher-Parkplätze

Auf dem Klinikareal befindet sich ein gebührenpflichtiges Parkhaus. In unmittelbarer Nähe des Salem-Spitals sind nur wenige kostenlose, zeitlich limitierte Parkplätze vorhanden.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag-Freitag	7.30-20.30 Uhr
Samstag	8.00-14.00 Uhr
Sonntag	geschlossen

*nur bei nahtloser Verlängerung eines Jahresabonnements