

INTERNISTISCHE CHECK-UPS

Untersuchung / Messung	Basic	Business	Executive
Ausführliches Gespräch mit den Check-up-Spezialisten bezüglich des persönlichen Gesundheitszustands	•	•	•
Ausführliche ärztliche Untersuchung	•	•	•
Impfkontrolle	•	•	•
Ausführliche altersangepasste Laboruntersuchungen (Blut, Urin)	•	•	•
Überprüfung von Herz-Kreislauf-Funktionen und Risikofaktoren: Ruhe-, Belastungs- und Erholungs-EKG / Blutfette / Bluthochdruck / Optimaler Trainingspulsbereich (Conconi)	•	•	•
Beurteilung der körperlichen Verfassung: Gewicht (Body-Mass-Index) / Körperfett-Anteil und Muskelmasse / Kraft und Beweglichkeit		•	•
Lungenfunktionstest	•	•	
Diabetesscreening	•	•	•
Screening auf Hautveränderungen	•	•	•
Zwischenverpflegung	•	•	•
Beweglichkeit der Wirbelsäule		•	•
Überprüfung des Seh- und Hörvermögens		•	•
Prostata-Screening		•	•
Screening nach Blutungsquelle im Magen-Darm-Trakt		•	•
MRI oder Ultraschall (CT nur bei medizinischer Indikation)			•
Gesamter Checkup inkl. Zusatzuntersuchungen an einem Tag			•
Organisation und Koordination sämtlicher Zusatzuntersuchungen und Transfers			•
Auf Wunsch Dolmetscher-Dienstleistungen (Dolmetscher-Honorar nicht inbegriffen)			•
Zusätzliche Zeit für die persönliche Beratung und Betreuung			•
Gesundheitsberatung	Basic	Business	Executive
Persönliche Beratung zu u.a. Ernährung, Bewegung und aktivem Stressabbau	•	•	•
Gemeinsames Erarbeiten eines persönlichen Massnahmenplans	•	•	•
Besprechung sämtlicher Untersuchungsergebnisse	•	•	•
Abgabe eines persönlichen Gesundheitsdossiers	•	•	•
Zusätzliche Zeit für die persönliche Beratung und Betreuung	•	•	•
Preis Paket (CHF)	1'500.00	1'800.00	2'500.00

CheckupZentrum Luzern

St. Anna im Bahnhof

Zentralstrasse 1, 6003 Luzern

T 041 556 61 61, checkup.luzern@hirslanden.ch

www.hirslanden.ch/stanna