

INTERNISTISCHE CHECK-UPS

Untersuchung / Messung	Basic	Business
Ausführliches Gespräch mit den Check-up-Spezialisten bezüglich des persönlichen Gesundheitszustands	•	•
Ausführliche ärztliche Untersuchung	•	•
Impfkontrolle	•	•
Ausführliche altersangepasste Laboruntersuchungen (Blut, Urin)	•	•
Überprüfung von Herz-Kreislauf-Funktionen und Risikofaktoren: Ruhe-, Belastungs- und Erholungs-EKG / Blutfette / Bluthochdruck / Ausdauerleistungsfähigkeit / Optimaler Trainingspulsbereich	•	•
Bestimmung Body-Mass-Index	•	•
Lungenfunktionstest	•	•
Diabetes-Screening	•	•
Screening auf Hautveränderungen	•	•
Zwischenverpflegung	•	•
Bestimmung der Körperzusammensetzung (Körperfettmessung)		•
Ultraschall Bauch		•

Gesundheitsberatung	Basic	Business
Persönliche Beratung zu u.a. Ernährung, Bewegung und aktivem Stressabbau	•	•
Gemeinsames Erarbeiten eines persönlichen Massnahmenplans	•	•
Besprechung sämtlicher Untersuchungsergebnisse	•	•
Abgabe eines persönlichen Gesundheitsdossiers	•	•
Zusätzliche Zeit für die persönliche Beratung und Betreuung	•	•

Preise auf Anfrage.

CHECKUPZENTRUM LUZERN
ST. ANNA IM BAHNHOF
ZENTRALSTRASSE 1
6003 LUZERN
T 041 556 61 80
CHECKUP.LUZERN@HIRSLANDEN.CH
WWW.HIRSLANDEN.CH/STANNA