

VERHALTENSREGELN

Unser oberstes Ziel ist und bleibt, unsere Patientinnen und Patienten, Kunden sowie Mitarbeitenden vor einer Ansteckung mit dem neuen Coronavirus zu schützen. Deshalb bitten wir Sie, die folgenden Verhaltensregeln zu beachten:

- Halten Sie stets 2 Meter Abstand zu anderen Personen.
- Bilden Sie keine Gruppen.
- Waschen oder desinfizieren Sie sich häufig und gründlich die Hände.
- Verzichten Sie auf das Händeschütteln.
- Husten und niessen Sie in ein Taschentuch oder die Armbeuge.
- Fassen Sie sich nicht ins Gesicht.
- Benutzen Sie ein eigenes Trainingshandtuch.
- Reinigen Sie die Geräte nach Gebrauch gründlich.
- Tragen Sie jederzeit eine Hygienemaske (auch während der Trainingseinheit am Gerät und in den Kursen).
- Duschen Sie wenn möglich zu Hause.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung!